

Как организовать досуг в семье?

Уважаемые родители!

Помните ли вы, какие **праздники** в детстве вам устраивали мамы, папы, бабушки и дедушки? Попробуйте их перечислить: день рождения, ёлка...Что ещё? Часто ли к вам в гости приходили друзья? У каждого, наверное, воспоминания разные.

Знаменитый литературный критик В.Г. Белинский писал: **«Есть люди, которые любят детское общество и умеют занять его и рассказом, и разговором, и даже игрою, приняв в ней участие; дети со своей стороны встречают этих людей с шумной радостью, слушают их со вниманием и смотрят на них с безграничной доверчивостью, как на своих друзей».**

Взрослые любят праздники, а уж дети тем более. Та радость, которую они получают, остаётся с ними навсегда!

Самое дорогое – это семейные праздники, а участие детей в них должно стать **семейной традицией**. Один из самых памятных дней в году – День рождения. Было бы замечательно, если организовать праздник Дня рождения так, чтобы каждый год он был не похож на предыдущий и ребёнок, взрослея, запоминал каждый из этих праздников как неповторимый и единственный. Если приложить творческие усилия, «запустить двигатель» фантазии и выдумки, то праздник в семье может действительно стать незабываемым, причём и без особых материальных затрат.

Чтобы устроить праздник вашему ребёнку от вас потребуется не так уж мало: украсить квартиру (или помещение, где будет проходить праздник), позаботиться о небольших подарках для гостей, о нескольких призах для награждения, приготовить любимые детские лакомства. На празднике хорошо устроить **кукольный спектакль, детский концерт, спортивные соревнования, пение под караоке и т.д.** Очень важно, чтобы ваши дети сами участвовали в подготовке праздника!

Подготовка к празднику идёт в 3-х направлениях.

♪ **С**оздание сценария и поддержание праздничного настроения;

♪ **О**беспечение **простора** для самостоятельной, активной, разнообразной деятельности детей (**не забывайте о безопасности**);

♪ **П**редоставление ребёнку возможности насладиться игрой, вволю пообщаться с друзьями.

Это три кита педагогики детского праздника.

Предлагаем широкий перечень вариантов празднования детского Дня рождения:

- Памятная поездка (*в цирк, зоопарк, парк отдыха*) с родителями и друзьями;
- Прогулка на природу, поход, пикник;
- Возможность совершения добрых дел для знакомых и незнакомых людей;
- Устроить «фотоателье» (*фотографировать гостей с последующим печатанием и вручением снимков*);
- Придумать тайный сюрприз *вместе с родителями и друзьями*;
- Премьера спектакля или концерта с участием именинника (*с афишей, пригласительными билетами среди родственников и друзей*);
- Спортивные соревнования в честь именинника (*футбольный матч, чемпионат по настольному теннису и др.*);
- Поисковая игра типа «Найди клад» (*главный подарок*), «12 записок», «Сладкое дерево» с испытаниями и приключениями.
- Выпуск специального праздничного номера газеты, посвящённого имениннику;
- Возможность исполнения необычного желания именинника.

Также популярной формой семейного досуга является **активный отдых**. В выходные дни увеличьте продолжительность прогулок. Гуляйте с детьми и проводите прогулки с пользой. Прогулки в парк, в лес будут способствовать физическому оздоровлению, насыщению новыми впечатлениями. Пешие прогулки – отличный способ

понаблюдать за птицами, животными, насекомыми, деревьями, цветами, а в зимнее время – попробовать найти самый высокий сугроб или самую длинную сосульку, покормить птичек. Осенью можно собрать опавшие листья, объяснить ребенку, почему деревья сбрасывают свой наряд. Весной интересно понаблюдать за журчащими ручейками, набухшими почками, первыми цветами мать-и-мачехи. Можно поиграть в **подвижные игры**, поискать грибы, цветы, листья, шишки, камешки и др. Зимой хорошо прокатиться на лыжах, на коньках. Да и вообще покататься с горки на санках – эта забава придется по душе даже родителям. Летом можно прокатиться на велосипеде, освоить роликовые коньки. Не забывайте заниматься **творческой деятельностью** вместе с детьми! Если вы вместе рисуете, занимаетесь моделированием, выкладываете пазлы, пополняете и систематизируете коллекции, издаёте семейные газеты, клеите коллажи или изготавливаете поделки, это делает вашу жизнь и жизнь детей интересной, разнообразной, наполненной смыслом и конструктивным общением.

Музыкальные игры с ребёнком дома!

Исследователями заметили, что **музыкальные игры** оказывают заметное влияние на развитие внимания, на формирование способности к восприятию информации и являются эффективным средством профилактики неврозов, а также прекрасной подготовкой для дальнейшего обучения. Совместный музыкально-игровой досуг для ребенка может организовать любая мама или бабушка без специальной педагогической и музыкальной подготовки.

Для этого:

- **Создайте фонотеку** из записей классики, детских песенок, музыки из мультфильмов, плясовых, маршевых мелодий, фоновые мелодии. Такую музыку можно включать на тихой громкости при чтении сказок, сопровождать ею рисование, лепку, укладывать ребёнка спать.
- **Организуйте домашний оркестр** из покупных детских музыкальных инструментов или самодельных шумовых игрушек. Сопровождайте подыгрыванием на них записи детских песен, танцевальных, маршевых мелодий, собственное исполнение песен.

➤ Чтение сказок может сопровождаться подыгрыванием на музыкальных инструментах.

Игра «Громко – тихо запоем»

Игровым материалом может быть любая игрушка.

Ребенку предлагается выйти на время из комнаты. Взрослый прячет игрушку. Задача ребенка найти ее, руководствуясь силой звучания песенки или музыки, которую начинает петь взрослый (или включает аудиозапись). При этом громкость звучания усиливается по мере приближения к игрушке или ослабляется по мере удаления от нее. Затем, взрослый и ребенок меняются ролями.

Игра на развитие тембрового восприятия «Угадай, что звучит».

Для этой игры понадобятся предметы, которые есть в каждом доме. Например, стеклянная бутылка, чашка, кастрюля, тарелка, стакан. Возьмите карандаш за самый кончик и постучите по каждому предмету по очереди. Затем, попросите ребенка отвернуться и постучите по какому-нибудь одному предмету. Когда малыш повернется, дайте карандаш ему, и пусть он отгадает, по какому предмету Вы стучали. Вначале не берите много предметов, игра не должна быть сложной. Постепенно можно игру усложнять, добавляя предметы, похожие по звучанию, или угадывать звучание не одного предмета, а последовательности звуков.

Игра «Танцуй так же, как я»

Под танцевальную музыку вы делаете самые простые движения и просите ребенка, точно их повторить. Маленькие дети вообще любят подражать. Игровой момент усиливается, если вы заранее объявляете, кто танцует. Например, Баба-Яга, Золушка, или другой сказочный персонаж или зверь. Ребёнок становится старше, и круг танцующих персонажей всё более расширяется. Особенно азартный характер приобретает игра, если в ней участвует двое или более детей. Тогда вы или дети оценивайте, кто станцевал лучше, и кто становится «заказчиком». Игра помогает развитию координации движений под музыку, развивает фантазию, воображение.