

Консультация для родителей



Попробуем разобраться в понятиях «каприз» и «упрямство».

Каприз – это форма выражения детских желаний или способ завоевания ребенком своего права и свободы.

Упрямство – один из самых распространенных видов детских капризов. Упрямство используется как средство самоутверждения в глазах взрослых и сверстников.

Упрямство и капризы у детей нередкое явление. Иногда встречаются жалобы только на упрямство, иногда – только на капризы, а бывает – на то и другое. Они могут чередоваться у одного и того же ребёнка в разном возрасте. Чаще всего упрямство проявляется у детей в резкой форме в 2, 5 - 3 года, в дальнейшем

поведение нормализуется, и лишь иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в среднем дошкольном возрасте около 5 лет. Капризность же обычно развивается, начиная с 4 лет и во многом, определяет поведение ребёнка в среднем и даже в старшем дошкольном возрасте.

И упрямство, и капризы – две стороны одного и того же нарушения в поведении: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых – в капризах.

Капризы могут быть случайными, а бывают и постоянными, однако они могут превратиться в привычную форму поведения.

В целом же для работы с капризами необходима долгая воспитательная работа, в которой участвовали бы все члены семьи. При этом очень важно единодушие – твердо выработанная линия поведения всех окружающих ребенка, взрослых: ребенок легко нащупывает наиболее податливого, наиболее чувствительного к его капризам человека – именно того, кем можно управлять, пользуясь своим любимым оружием.

Как преодолеть капризы и упрямство.

Причины – нарушения режима дня, смена обстановки, обилие новых впечатлений, плохое самочувствие во время болезни, переутомление (физические перегрузки).

Преодолеть капризы можно, если взрослые изменят своё обычное поведение и все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку, то есть будут тверды в своей позиции, дадут понять значение слова «нельзя», научат ребёнка хотеть, то есть вырабатывать настойчивость в достижении необходимых для его развития цели, развивать самостоятельность, благодаря совместной деятельности со взрослыми.

Соблюдая данные правила в воспитании ребенка, мы даем возможность ребенку, усвоит, что нельзя – это нельзя, а надо – это надо, что отказ от чего-то совсем не значит, что ему тут же предложат что-то взамен.

В целом же для искоренения и упрямства, и капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребёнке, а в родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребёнке бесполезно.

Рекомендации

«Как справиться с детскими капризами и упрямством»

1. Помните, «ребенок – это зеркало нравственной жизни родителей» (В. А. Сухомлинский)
2. Не завышайте требований к своему ребенку.
3. Давайте ребенку самостоятельность и свободу, но будьте всегда рядом.
4. Хвалите ребенка, похвала никогда не бывает лишней.
5. Перед походом в магазин обговорите с ребенком предполагаемые покупки.

6. Если ребенок капризничает, не слушается Вас – оставьте его на некоторое время одного, ребенок подумает и успокоится.
7. Для самых маленьких детей можно использовать прием отвлечения и переключения.
8. Оцените ситуацию, в которой возник конфликт. Может быть, Вы можете уступить ребенку.
9. Требования к ребенку должны быть едиными и постоянными со стороны всех взрослых.
10. Не пропускайте упрямство и непослушание ребенка мимо своих глаз. Иначе отрицательное поведение может закрепиться.
11. Детские капризы – это результат неправильного воспитания. Чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

Успехов Вам в воспитании ваших детей!

С уважением педагог - психолог

Хасанова

Алена Семеновна