

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 552
ул. Агрономическая, д. 64а, Екатеринбург, Свердловская область, 620085
ИНН 6679058717 КПП 667901001 ОГРН 1146679030354
т. 317-76-16, 317-94-24 E-mail: mdou552@eduqb.ru Сайт: <http://552.tvoysadik.ru>



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 552
/Н.Б. Коковина/
2024 г.

Специальное циклическое безмолочное меню МАДОУ № 552 для детей от 3 до 7 лет (дошкольный возраст)

Меню-раскладка 1 День

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н331/1	Каша пшеничная безмолочная с раст маслом	130,9	5,88	7,48	23,58		200,00
7.035	Батон с джемом	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
7.030	Чай без сахара	111,80	2,20	2,41	19,05		200,00
	Итого:	448,82	11,19	15,22	63,99		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.32/1/6	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	80,05	1,38	3,70	8,57		60,00
7.47с/6	Суп-лапша с мясом куры	88,83	2,03	3,07	12,02		200,00
7.н350	Бигус с мясом куры	223,52	21,65	8,32	13,96		230,00
7.110	Компот из кураги	94,81	0,55	0,01	22,77	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	588,27	29,11	15,64	79,88	0,005	745,00
	Полдник						
7.185	Пудинг из крупы с яблоками	62,54	0,08	0	16,26		150,00
7.14/5/2	Зефир	334,40	14,33	21,89	19,84		20,00
7.075	Фрукты	84,35	4,19	4,79	6,14		130,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	527,75	20,12	26,86	52,26		320,0
	Всего:	1648,52	61,42	57,92	216,33	0,005	1600,00

Меню-раскладка 2 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н123с4	Каша из овсяных хлопьев безмолочная с раст маслом и отрубями	146,75	11,78	15,09	3,79		200,00
7.175/1	Батон	163,74	5,44	7,74	21,36		30,0
7.032	Чай						200,0
7.285/1	Яйцо отварное	117,78	3,44	2,95	16,30		20
	Итого:	428,27	20,66	25,78	41,45		450,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.288	Салат из помидоров	42,04	0,75	3,13	3,29		60,00
7.н39с-1	Борщ с мясом	122,36	5,96	6,15	9,42		200,00
7.6/7/1	Рыба отварная	162,44	16,71	7,87	2,19		80,00
7.179/1	Рис припущенный с овощами	146,11	3,00	3,95	22,19		150,00
7.063	Напиток из шиповника	75,63	0,32	0,00	18,17	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,64	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,49	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	649,71	30,24	21,64	77,82	0,005	745,00
	Полдник						
7.9/8/1	Печень безмолочное меню)	122,21	2,86	4,75	15,28		60,00
7.4/3	картофельное пюре без молока	16,10	1,28		2,61		150,00
7.022-1	Чай с лимоном	55,19	0,04	0,004	12,93		200,00
7.129	Банан 110 г	74,40	1,37	0	20,01		110,00
7.050	Хлеб пшеничный.	46,49	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	314,39	7,07	5,0	60,85		540,0
	Всего:	1476,05	58,97	52,62	200,32	0,01	1835,00

Меню-раскладка 3 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.162/1	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	188,00	4,54	7,15	23,42		200,00
7.035	Батон	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
7.067	Кофейный напиток	94,82	2,8	2,81	14,14		200,00
	Итого:	414,95	10,45	15,29	58,92		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.31/1	Салат из отварного картофеля с реп.лукком,сол.огурцом и раст.маслом	72,97	1,36	2,52	7,84		60,00
7.274/3	Суп крестьянский с мясом	153,6	8,23	8,74	11,30		200,00
7.н163	Котлета из говядины	239,40	9,31	8,93	1,31		80,00
7.н76с	Капуста тушеная	109,78	2,98	4,82	14,01		150,00
7.197	Компот из яблок	62,12	0,07	0,07	14,79	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной .	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	738,93	25,45	25,62	71,81	0,005	745,00
	Полдник						
1/7	Рыба отварная	319,05	16,17	20,17	16,54		80,00
7.363-1	Каша рисовая рассыпчатая	126,53	4,49	8,99	6,14		150,00
7.050	Хлеб пшеничный 15 гр.	46,49	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	541,23	23,29	30,65	41,3		250,00
	Всего:	1778,79	60,19	71,76	192,23	0,005	1530,00

Меню-раскладка 4 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н119с	Каша пшенная безмолочная с растит маслом	195,66	5,38	7,28	22,68		200,00
7.175/1	Батон с джемом	163,74	5,44	7,74	21,36		45,00
	Чай (вариант 2)	117,78	3,44	2,95	16,30		200,00
	Итого:	477,18	14,26	17,97	60,34		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	46,52	0,78	2,46	6,78		60,00
7.н102	Свекольник с мясом	90,85	1,76	4,02	13,80		200,00
7.н064	Рыба отварная	87,27	8,86	2,26	4,26		80,00
7.64с	Картофель отварной	144,7	2,98	3,95	22,01		150,00
7.115	Компот из сухофруктов	78,25	0,28	0	18,93	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	548,65	18,16	13,23	88,34	0,005	745,00
	Полдник						
7.н12/2	Макаронные изделия отварные	122,21	4,29	5,60	13,79		120,00
7.354/4	Чай с сахаром	49,54			11,81		200,00
	Йогурт отварное	167,01	2,29	1,33	37,07		20,00
	Хлеб пшеничный	46,49	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	385,25	8,1	7,11	72,69		360,00
	Всего:	1494,76	41,52	38,51	241,57		1650,00

Основание:
Примечание:
Комментарий:
Логистин. единица:
Склад оконч. сборки:

Меню-раскладка 5 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.4/4	Каша кукурузная безмолочная	183,42	4,34	6,81	22,71		200,00
7.035	Батон	119,23	3,10	5,32	21,36		35,00
7.067	Кофейный напиток с сахаром	115,51	2,8	2,82	16,87		200,00
	Итого:	418,16	10,24	14,95	60,94		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	83,08	1,14	3,71	9,50		60,00
7.274/3	Суп крестьянский с мясом	79,67	1,55	3,51	11,39		200,00
7.12/8/1	Гуляш из отварного мяса говядины	192,39	12,29	11,27	5,61		80,00
7.н151	Макаронные изделия отварные с овощами	191,89	4,26	5,06	29,36		150,00
7.110	Компот из кураги	76,88	0,49	0	18,71	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	724,97	23,23	24,09	97,13	0,005	745,00
	Полдник						
7.367-4	Огурец консервированный	5,23	0,30	0,004	0,91		40,00
7.63с	Картофель отварной	153,94	3,90	3,44	25,28		150,00
7.8/12/1	Булочка изюминка	91,60	2,08	1,04	15,36		60,00
7.354/4	Чай с сахаром	49,54			11,81		200,00
7.187/1	Груша 100 гр.	33,14	0	0	9,37		100,00
	Итого:	333,45	6,28	4,5	62,73		550,00
	Всего:	1560,26	40,75	43,74	241,00	0,005	1830,00

Меню-раскладка 6 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев безмолочная с раст. маслом и отрубями	195,31	5,95	8,57	21,95		200,00
7.035	Батон	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
7.030	Чай (вариант 2)	111,80	2,20	2,41	19,05		200,00
	Итого:	439,24	11,26	27,57	62,36		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.017/1	Зеленый горошек	23,97	1,72	0,10	3,49		60,00
7.044с-1	Суп овощной с мясом	60,86	1,37	2,76	7,19		200,00
7.н070-2	Жаркое по-домашнему с мясом кури.	284,65	18,76	8,38	28,49		230,00
7.078	Компот из изюма	76,13	0,17	0,00	18,38	0,004	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	546,67	25,52	11,78	80,11	0,004	745,00
	Полдник						
7.1/8	Мясо говядины отварное	300,79	11,76	16,21	19,57		80,00
16/3	Морковь тушеная	49,16	1,11	1,31	8,60		120,00
7.075	Чай без сахара	84,35	4,19	4,79	6,14		200,00
7.308/6	зефир.	92,10	2,08	1,04	15,36		20,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	572,86	20,66	23,53	59,69		440,00
	Всего:	1642,45	58,44	63,08	222,36	0,004	1720,00

Меню-раскладка 7 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н080-1	Каша гречневая безмолочная с раст маслом.	216,46	6,49	8,14	28,04		200,00
7.175/1	Батон	163,74	5,44	7,74	21,36		35,00
7.285/1	Чай с сахаром	117,78	3,44	2,95	16,30		200,00
	Итого:	466,35	13,04	16,42	65,7		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.097	Салат из огурцов и помидор с зеленью	25,73	0,5	2,08	2,40		60,00
7.258	Свекольник вегетарианский	102,02	1,78	4,10	13,95		200,00
7.355	Биточки рыбные	164,14	15,01	6,67	7,04		80,00
7.179/1	Рис припущенный с овощами	196,33	3,99	7,19	31,81		150,00
7.115/1	Компот из сухофруктов	78,31	0,42	0,022	16,48	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	667,59	25,2	20,6	94,24	0,005	745,00
	Подник						
7.63с	Омлет безмолочный запеченный или паровой	153,94	3,90	3,44	25,28		150,00
7.375/2	Кукуруза консервированная	181,36	6,98	14,20	0,98		30,00
7.022-1	Чай с лимоном	55,19	0,04	0,004	12,93		200,00
7.050	Хлеб пшеничный.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	436,95	12,44	18,00	49,21		400,00
	Всего:	1654,57	51,68	55,22	229,35	0,005	1690,00

Меню-раскладка 8 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н119с	Каша пшениная безмолочная с растительным маслом	195,66	5,38	7,28	22,68		200,00
7.035	Батон	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
7.11/10	Чай с сахаром	115,51	2,8	2,82	16,87		200,00
	Итого:	443,3	11,29	15,43	60,91		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.109/1	Салат из моркови с изюмом	69,00	0,78	2,45	12,92		60,00
7.195-1	Суп картофельный с зеленым горошком	68,07	1,52	2,79	7,95		200,00
7.н243/1	Голубцы ленивые в соусе.	275,25	19,53	19,16	17,64		230,00
7.193	Напиток из шиповника	91,96	0,33		21,81	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	605,34	25,66	24,91	82,88	0,005	745,00
	Полдник						
7.43/6	Макаронные изделия отварные	364,00	14,39	18,15	16,34		150,00
	Икра кабачковая	49,16	1,11	1,31	8,60		15,00
7.363-8	Чай с сахаром	143,87	5,09	10,18	6,96		200,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.120-1	Мармелад	59,19	0,08	0	17,18		20,00
	Итого:	662,68	22,19	29,82	59,1		405,00
	Всего:	1795,00	60,14	70,36	223,09	0,005	1685,00

Меню-раскладка 9 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н124с-2	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	183,42	4,34	6,81	22,71		200,00
7.175/1	Батон с джемом	164,74	5,44	7,74	21,36		45,00
7.067	Кофейный напиток	115,51	2,80	2,82	16,87		200,00
	Итого:	463,67	12,58	17,37	60,94		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.н137	Щи с мясом	114,28	5,72	6,12	7,29		200,00
7.367-3	Огурец - консервированный	7,08	0,45	0,05	1,3		50,00
7.149с-1	Тфтели рыбные	130,8	12,29	4,48	5,29		80,00
7.64с	Картофельное пюре	144,7	2,98	3,95	22,01		150,00
7.110	Компот из кураги	77,13	0,49	0	18,71	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной .	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	575,05	25,43	15,14	77,16	0,005	725,00
	Подливки						
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	117,87	4,29	4,79	13,79		80,00
7.354/3	Чай с сахаром	49,54	0	0	11,81		200,00
1/3	Картофель отварной	167,01	2,29	1,33	37,07		150,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	380,88	8,1	6,3	72,69		450,00
	Всего:	1503,28	47,11	39,01	230,99	0,005	1720,00

Меню-раскладка 10 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н066	Каша гречневая без молочная с маслом растительным	179,72	4,72	6,76	22,19		200,00
7.035	Батон	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
7.1/6/1	Йогурт отварное - 20 г	28,78	2,39	2,02	0,13		20,00
27/17	Чай с сахаром	101,64	3,21	3,26	15,99		200,00
	Итого:	442,27	13,43	17,37	59,67		455,00
	Второй завтрак						
7.033-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.053	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	83,08	1,14	3,71	9,50		60,00
7.253	Суп-пюре картофельный вегетарианский	117,36	2,61	5,07	16,21		200,00
7.5/3/1	Плов из отварного мяса говядины	317,0	14,0	14,0	28,0		230,00
7.113/1	Компот из сухофруктов	48,16	0,42	0,022	16,48	0,005	200,00
7.003/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.053	Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.043	Соль						5,00
	Итого:	666,66	23,67	23,342	92,75	0,005	745,00
	Полдник						
7.н13-1-2	Рагу из овощей	122,38	2,87	4,75	15,36		150,00
7.022-1	Чай с лимоном	55,19	0,04	0,004	12,93		200,00
7.8/12/1	Булочка изюминка	254,87	7,40	5,35	45,04		60,00
210	Апельсин 130г	33,14	0	0	9,37		100,00
	Итого:	512,04	8,83	10,284	92,72		510,00
	Всего:	1704,65	46,93	51,196	265,34	0,01	1810,00

Логистич. единица: Алм. межгород

Склад оконч. сборки:

без отметки второго дня сборки, будет невозможно!

Меню-раскладка 11 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н125с	Каша гречневая безмолочная с раст. маслом	186,97	5,13	7,44	20,95		200,00
7.035	Батон с джемом	132,11	3,11	5,33	21,36		45,00
7.030	Чай (вариант2)	111,80	2,20	2,41	19,05		200,00
	Итого:	430,88	10,44	15,18	61,36		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.109/1	Салат из моркови с изюмом	69,00	0,77	2,45	12,92		60,00
7.165-1	Рассольник "Ленинградский"	96,31	2,95	2,99	14,01		200,00
7.н114	Котлета из мяса кури	122,98	16,24	3,96	4,20		80,00
7.н76с	Капуста тушеная	108,76	2,93	4,82	13,93		150,00
7.024	Кисель из кураги	94,81	0,55	0,01	22,77	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр.	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	592,92	26,94	14,77	90,39	0,005	745,00
	Полдник						
728/3	Макаронные изделия отварные	283,39	13,26	19,01	17,54		150,00
7.28/3	Икра кабачковая	49,16	1,11	1,31	8,60		15,00
7.075	Чай с сахаром	84,35	4,19	4,79	6,14		200,00
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	463,36	20,08	25,29	42,3		385,00
	Всего:	1570,84	58,46	55,44	214,25	0,005	1675,00

Меню-раскладка 12 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н076/1	Каша геркулесовая безмолочная с растит маслом маслом	203,96	6,10	7,76	25,66		200,00
7.175/1	Батон	163,74	5,44	7,74	21,36		35,00
7.022-1	Чай с лимоном.	55,19	0,04	0,004	12,94		200,00
	Итого:	439,06	17,26	22,84	38,09		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.291	Салат из огурцов с растительным маслом.	32,76	0,61	2,57	2,65		60,00
7.н39с-1	Борщ с мясом	122,20	5,95	6,16	9,37		200,00
7.149с-1	Тефтели рыбные	143,37	12,48	4,46	5,21		80,00
7.64с	Картофельное пюре. без молока	144,70	2,98	3,95	22,01		150,00
7.112	Компот из сухофруктов	78,24	0,28	0	18,93	0,005	200,00
7.002	Хлеб ржаной 30 гр.	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050с-1	Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044с-1	Соль						5,00
	Итого:	622,33	25,80	17,68	80,73	0,005	745,00
	Подник						
7.н038/5	Омлет натуральный безмолочный паровой	220,13	11,78	15,09	3,79		150,00
7.354/4	Чай с сахаром	49,54	0	0	11,81		200,00
7.308/6	Печенье 20 гр.	92,10	2,08	1,04	15,36		20,00
7.050с-1	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20
	Итого:	408,23	15,38	16,31	40,98		390,00
	Всего:	1553,3	59,44	57,03	180,00	0,005	1670,00

склад № 6

склад № 6

Меню-раскладка 13 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н09/1/1	Каша из пшена и риса безмолочная «Дружба 3» с растит маслом	169,27	5,08	6,32	21,76		200,00
7.175/1	Батон с джемом	163,96	5,44	7,74	21,36		45,00
7.285/1	Чай без сахара	117,78	3,44	2,95	16,86		200,00
	Итого:	451,01	13,96	17,01	59,98		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый 100г	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
		83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.288	Салат из помидоров 45 гр.	42,28	0,75	3,13	3,29		60,00
7.н137	Щи с мясом	113,82	5,71	6,13	8,24		200,00
7.249	Печень говяжья по-строгановски	105,93	11,74	5,22	1,67		80,00
7.н151	Макаронные изделия отварные с овощами	191,89	4,26	5,06	29,36		150,00
7.197	Компот из яблок	62,40	0,07	0,07	14,79	0,005	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	617,38	26,03	20,15	79,91	0,005	745,00
	Полдник						
202/48/9	Голубцы с мясом говядины и риса	49,16	1,11	1,31	8,60		150,00
7.120-1	Мармелад	59,19	0,08	0	17,18		20,00
7.10/10/2	Чай	126,51	4,49	8,99	6,14		200,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	572,15	21,06	28,63	51,52		390,00
	Всего:	1724,22	62,05	65,99	211,61	0,005	1680,00

Меню-раскладка 14 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н124с	Каша пшеничная безмолочная с растит маслом	179,45	4,68	7,28	22,68		200,00
7.035/11	Батон с джемом	132,11	3,11	5,33	21,36		45,00
7.354/4	Чай	49,54	0	0	11,81		200,00
	Итого:	361,10	7,79	12,61	55,85		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый 150 г	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед						
7.001	Салат из белокочанной капусты и моркови с раст.маслом	47,66	1,03	3,06	5,33		60,00
7.058	Свекольник вегетарианский	108,49	1,87	4,65	13,93		200,00
7.071/1	Рыба в молочном соусе	162,44	16,71	7,87	2,19		80,00
7.079/1	Рис припущенный с овощами	196,33	3,99	7,19	31,81		150,00
7.028	Компот из чернослива	75,60	0,49		18,71	0,004	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	677,53	24,46	26,92	79,54	0,004	745,00
	Полдник						
7.н132/2	Картофель запеченный с яйцом	117,87	4,29	4,79	13,79		150,00
7.022-1	Чай с лимоном	55,19	0,04	0,004	12,93		200,00
7.129	Банан 130г	46,46	1,52	0,18	10,02		130,00
7.150/1	Ватрушка с повидлом	256,63	4,72	6,07	40,99		80,00
	Итого:	476,15	10,57	11,04	77,73	0,004	560,00
	Всего:	1703,14	47,27	49,85	246,05	0,004	1850,00

Склад оконч. сборки:

Без отметки готовности сборки отгрузка будет невозможна!

Меню-раскладка 15 день

Номер ТК		Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
		Завтрак						
7.5/4/4		Каша рисовая рассыпчатая	221,56	6,39	8,07	26,77		200,00
7.175/1		Батон	163,74	5,44	7,74	21,36		35,00
7.10/10/2		Чай с сахаром	115,51	2,80	2,82	16,87		200,00
7.1/6/1		Яйцо отварное - 20 г	28,78	2,39	2,02	0,13		20,00
		Итого:	529,59	17,02	20,65	65,13		455,00
		Второй завтрак						
7.031-		Сок фруктовый	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
		Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
		Обед						
7.333		Салат из помидоров и огурцов с зеленью	26,61	0,67	3,16	3,02		60,00
7.15/2		Суп овощной с фрикадельками	110,10	6,83	2,32	11,04		200,00
7.н25/8		Запеканка мясо -капустная	373,92	21,64	21,62	16,13		230,00
7.115/9		Компот из сухофруктов	78,25	0,28	0	18,93	0,004	200,00
7.002/5		Хлеб ржаной 30 гр.	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050		Хлеб пшеничный 20 гр.	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044		Соль						5,00
		Итого:	663,33	32,25	27,64	68,66	0,004	745,00
7.275		Икра кабачковая	62,60	1,10	4,57	5,78		40,00
7.645/9		Картофельное пюре	146,11	3,00	3,95	22,19		150,00
7.354/4		Чай с сахаром	49,54			11,81		200,00
7.210		Апельсин 130г	46,46	1,52	0,18	10,02		130,00
7.050		Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
		Итого:	351,17	7,14	8,88	59,82		540,00
		Всего:	1627,77	57,41	57,37	213,81	0,004	1840,00

Комментарий:
 Логистич. единица:
 Склад оконч. сборки:

Номер доставки: Дос-Баз-085323

Меню-раскладка 16 день

Номер ТК	Было	энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев безмолочная с растит маслом.	197,22	5,93	8,63	22,07		200,00
7.035/11	Батон с джемом	132,13	3,11	5,33	21,36		45,00
27/10	Чай без сахара	111,80	2,20	2,41	19,05		200,00
	Итого:	441,15	11,24	16,37	62,48		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый 100г	83,68	1,0	0,20	20,2		200,00
		83,68	1,0	0,20	20,2		200,00
	Обед						
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,93	1,18	3,13	8,05		60,00
7.47с/6	Суп-лапша с мясом куры	88,83	2,03	3,07	12,02		200,00
7.н114	Котлета из мяса куры	127,08	16,39	11,17	2,97		80,00
4/3/1	Картофельное пюре без молока	127,63	2,79	4,04	18,36		150,00
7.063	Напиток из шиповника	75,57	0,32	0	18,17	0,004	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной .	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	553,87	26,21	20,34	80,15	0,004	745,00
	Полдник						
2021/32/3	Рагу из овощей	49,16	1,11	1,31	8,60		150,00
27/1	Чай без сахара	302,70	16,94	23,90	29,41		200,00
7.350	Зефир	106,40	0,27	0	27,20		35,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	631,23	24,33	34,38	81,37		405,00
	Всего:	1709,93	62,78	71,29	244,2	0,004	1795,00

Меню-раскладка 17 день

Номер ТК	Блюдо	энергетическая ценность, ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н026	Каша из гречи и риса безмолочная с раст масломмаслом	197,32	5,51	7,90	23,64		200,00
7.175/1	Батон	163,74	5,44	7,74	21,36		35,00
7.079	Чай	96,65	2,76	2,96	13,57		200,00
	Итого:	457,71	13,71	18,60	58,57		435,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый 100г						
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
7.367-3	Огурец консервированный						
7.н39с-1	Борщ с мясом	7,80	0,45	0,05	1,31		60,00
7.118/1	Гуляш из мяса говядины	122,20	5,95	6,16	9,37		200,00
7.44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	218,34	14,56	13,86	3,66		80,00
7.115	Компот из сухофруктов	125,20	2,54	5,53	17,75		150,00
7.002/1	Хлеб ржаной	78,25	0,28	0	18,93	0,004	200,00
7.050	Хлеб пшеничный	54,60	1,98	0,36	12,54		30,0
7.044	Соль	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:						5,00
	Итого:	622,09	23,76	23,87	74,51	0,004	745,00
	Полдник						
7.43/2/3/2	Макаронные изделия отварные с раст маслом						
	Яйцо отварное	202,81	6,31	5,48	27,72		150,00
7.120-1	Мармелад 20 гр	145,08	8,49	5,43	14,43		20,0
7.129	Чай с сахаром	58,97	0,08	0,00	15,32		20,00
	Итого:	46,46	1,52	0,18	10,02		200,00
	Итого:	357,82	7,91	5,66	64,87		390,00
	Всего:	1622,21	54,75	53,76	222,47	0,004	1670,00

Меню-раскладка 18 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.н119-с	Каша пшениная безмолочная с раст. маслом	196,98	5,37	7,68	22,68		200,00
7.175/1	Батон с джемом	163,74	5,44	7,74	21,36		45,00
7.285/1	Чай без сахара	117,78	3,44	2,95	16,30		200,00
	Итого:	478,50	14,25	18,37	60,34		445,00
	Второй завтрак						
7.031-1	Сок фруктовый 100г	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Итого:	73,18	0,79	0,16	15,90		100,00
	Обед						
7.20/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	69,73	0,83	4,45	6,34		60,00
7.н086/2	Суп гороховый	115,89	3,90	3,48	15,69		200,00
7.152/3	Азу с говядиной	285,18	14,37	12,82	20,27		230,00
7.197	Компот из яблок	62,12	0,07	0,07	14,79	0,004	200,00
7.002/1	Хлеб ржаной	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.050	Хлеб пшеничный	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
7.044	Соль						5,00
	Итого:	633,98	22,67	21,36	79,65	0,004	745,00
	Подник						
32/3	Рыба отварная	49,16	1,11	1,31	8,60		80,00
7.050	Хлеб пшеничный	319,05	16,17	20,17	16,54		20,00
32	Чай с сахаром	84,35	4,19	4,79	6,14		200,00
	Итого:	423,40	17,32	21,48	48,07		300,00
	Всего:	1735,57	59,52	70,36	210,10	0,004	1590,00

Меню-раскладка 19 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамин С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.123/1	Омлет(паровой без молока) с зеленым горошком						
7.035	Батон	171,95	10,11	10,26	5,69		150,00
7.032	Чай с сахаром	132,13	3,11	5,33	21,36		35,00
	Итого:	115,51	2,80	2,82	16,87		200,00
	Второй завтрак						
7.008	Яблоко 120 гр.	419,59	16,02	18,41	43,92		385,00
	Итого:	83,68	1,0	0,20	20,2		150,00
	Обед	83,68	1,0	0,20	20,2		150,00
7.291	Салат из огурцов с растительным маслом.						
7.н068-1	Суп овощной с мясом	32,76	0,61	2,57	2,65		60,00
7.355	Биточки рыбные	122,36	5,96	6,15	9,42		200,00
7.179/1	Рис припущенный с овощами	161,74	15,03	6,69	7,05		80,00
7.110	Компот из кураги	219,00	4,09	7,19	32,46		150,00
7.002/1	Хлеб ржаной	76,87	0,49	0	18,71	0,004	200,00
7.050	Хлеб пшеничный	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.044	Соль	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	712,79	29,68	23,14	92,85	0,004	745,00
	Подливки						
7.38/3	Запеканка морковная						
7.185	Повидло	212,31	5,00	5,17	34,79		150,00
7.32	Чай без сахара	62,54	0,08	0	16,26		20,00
		128,01	7,49	4,79	12,73		200,00

	Итого:	88,39	0,12	0	22,98		30,00
	Всего:	418,43	5,24	5,17	86,96		400,00
		1726,63	58,85	51,93	248,92	0,004	1680,00

Меню-раскладка 20 день

Номер ТК	Блюдо	Энергетическая ценность, Ккал	Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Витамины С, грамм	Выход блюда, грамм
	Завтрак						
7.4/4	Каша кукурузная без молочная с маслом растительным						
7.175/1	Батон	179,59	4,58	6,33	22,19		200,00
7.022-3	Чай с лимоном	163,74	5,44	7,73	21,36		35,00
	Итого:	55,19	0,04	0,004	12,94		20000
	Второй завтрак	398,52	10,06	14,06	56,49		435,00
7.031/1	Сок фруктовый 100г						
		83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
	Обед	83,68	1,0	0,20	20,2		100,00
7.30/1/2	Салат из морской капусты с растительным маслом						
7.н136-1	Борщ вегетарианский	100,99	0,57	8,39	5,76		60,00
9/8-2	печень	79,53	1,92	2,79	11,71		200,00
7.63с	Картофель отварной	167,23	19,96	9,72	2,04		80,00
7.115	Компот из сухофруктов	146,27	3,00	3,95	22,19		150,00
7.002/1	Хлеб ржаной	78,25	0,28	0	18,93	0,005	200,00
7.050	Хлеб пшеничный	54,60	1,98	0,36	12,54		30,00
7.044	Соль	46,46	1,52	0,18	10,02		20,00
	Итого:	673,33	29,23	25,39	83,19	0,005	5,00
	Полдник						
7.н132/2	Макаронные изделия отварные						
7.354/4	Чай с сахаром	131,13	4,29	5,60	13,79		130,00
7.428/2	Ватрушка с курагой	49,54	0	0	11,81		200,00
		203,02	4,77	3,22	35,62		80,00

7.210	Апельсин 130г	33,14	0	0	9,37		130,00
	Итого:	416,83	9,06	8,82	70,59		440,00
	Всего:	1488,68	52,74	53,16	210,27	0,01	1720,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730147
Владелец Коковина Наталья Борисовна
Действителен с 25.06.2024 по 25.06.2025