



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 552

620085, г. Екатеринбург, ул. Агрономическая 64, 64а, E-mail: detsad_552@mail.ru Сайт: <http://552.tvoyasadik.ru>

Приложение № 7 к основной общеобразовательной
программе – образовательной программе дошкольного
образования в группах общеразвивающей направленности

Рабочая программа
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 552
для детей дошкольного возраста от 3 - 7 лет
образовательная область «Физическое развитие»
Срок реализации 2017 г. – 2022 г.

Разработала:
Инструктор по физической культуре
Комиссарова Ольга Геннадьевна



2017 г. Екатеринбург

№ п/п	Содержание Программы	Стр.
1.	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1.1.	Обязательная часть. Федеральный компонент Программы	3
1.1.1.	Пояснительная записка	3
1.1.2.	Цели и задачи реализации Программы	5
1.1.3.	Принципы и подходы к формированию Программы	6
1.1.4.	Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей дошкольного возраста	10
1.2.	Планируемые результаты освоения Программы конкретизируют требования Стандарта к целевым ориентирам в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей, а также особенностей развития детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов (далее - дети с ограниченными возможностями здоровья).	22
1.3.	Развивающее оценивание качества образовательной деятельности	31
1.4.	Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений	32
1.5.	Коррекционные цели и задачи, значимые характеристики и целевые ориентиры для детей с ОВЗ	33
2.	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	36
2.1.	Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях, с учетом используемых вариативных примерных основных образовательных программ дошкольного образования и методических пособий, обеспечивающих реализацию данного содержания	36
2.1.1.	Образовательная область «Физическое развитие»	37
2.2.	Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов	56
2.3.	Способы и направления поддержки детской инициативы	66
2.4.	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	69
2.5.	Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	72
2.6.	Описание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей в случае, если эта работа предусмотрена Программой	73
3.	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	75
3.1.	Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие детей.	75
3.2.	Организация развивающей предметно-пространственной среды.	75
3.3.	Материально-техническое обеспечение Программы	77
3.4.	Режим дня и распорядок.	80
3.5.	Планирование образовательной деятельности.	89
3.6.	Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий.	174
ПРИЛОЖЕНИЕ		
Приложение № 1 Образовательный план НОД по реализации основной образовательной программы – образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности		176
Приложение № 2 Педагогическая оценка индивидуального развития детей 3-7 лет		189

1. Целевой раздел

1.1. Обязательная часть. Федеральный компонент Программы

1.1.1. Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ориентирована на использование программы в группах общеразвивающей направленности. Дошкольный возраст – важный период формирования человеческой личности. Именно в детском возрасте формируются основы физического и психического здоровья детей. В общей системе образования и воспитания физическое развитие детей дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков тесно связано с психическим здоровьем ребенка, с воспитанием эстетических чувств и нравственно – волевых черт личности. Задачи физического воспитания должны решаться в комплексе и взаимосвязи с задачами умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания.

Здоровье – одно из основных условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребенка. В то же время оно является результатом организации процесса развития ребенка.

Среди многих факторов (социально-экономических, демографических, культурных, гигиенических и др.), которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, физическое воспитание занимает важное место.

Сегодня не вызывает сомнения, что в условиях возрастания объема и интенсивности организованной познавательной деятельности гармоничное развитие организма дошкольника невозможно без физического воспитания.

Физическое воспитание - педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков, психофизических качеств, достижение физического совершенства.

Оно не только играет важнейшую роль в формировании физической культуры ребёнка, но и передаёт ему как общечеловеческие (универсальные), так и национально-культурные ценности. Основы физической культуры усваиваются ребёнком и успешно развиваются, и совершенствуются под воздействием воспитания. Физическое воспитание способствует гармоничному развитию личности ребёнка. Согласно мнения психологов, главным моментом становления личности в онтогенезе является "развитие у ребёнка способности к саморегуляции собственной активности, его постепенное превращение в субъекте деятельности и поведения"

Приоритетным направлением в работе с детьми дошкольного возраста должно быть физическое воспитание дошкольников, направленное на повышение сопротивляемости детского организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды, усвоение теоретических знаний из области физической культуры, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических и психических качеств и способностей, интереса и потребности в физическом совершенствовании, всестороннем формировании личности ребенка.

Физическое воспитание дошкольников должно предусматривать систему физических упражнений, приносящих ребенку положительные эмоции, исключение стрессовых ситуаций и страха перед выполнением движений; достаточную интенсивность и большое разнообразие двигательных действий; многовариативность форм физкультурно – оздоровительной работы и активного отдыха детей, возможность индивидуального и дифференцированного подхода к подбору упражнений; частую смену нагрузок и отдыха в режиме дня ребенка; преемственность в деятельности детей разных возрастных групп дошкольной образовательной организации; гибкий график проведения оздоровительных мероприятий в зависимости от состояния здоровья, утомления, климатических и погодных условий; сезонность применения физических упражнений; ежедневное проведение занятий по физической культурой; взаимосвязь физического воспитания с другими сторонами воспитания.

Организационными формами работы по физической культуре в дошкольной образовательной организации являются: физкультурные занятия; физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, физкультминутки, закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями); активный отдых (физкультурные досуги, спортивные праздники, Дни здоровья, туристические походы); самостоятельная двигательная деятельность детей; работа с семьей. Самостоятельная двигательная деятельность детей дошкольного возраста протекает под наблюдением педагога. Содержание и продолжительность занятий физическими упражнениями определяются самими детьми. Характер этих занятий зависит от индивидуальных данных, подготовленности, возможностей и интересов дошкольников. Успешное решение задач физического воспитания возможно лишь при осуществлении индивидуального подхода к детям во взаимосвязанной работе дошкольной образовательной организации и семьи.

Все формы и виды работы взаимосвязаны и дополняют друг друга. В совокупности они создают необходимый двигательный режим, обеспечивающий ежедневные занятия ребенка физической культурой.

Основой физического здоровья ребенка следует считать уровень развития и особенности функционирования его органов и систем. Уровень развития обусловлен программой, которая природой заложена в каждом ребенке и опосредована его базовыми потребностями. Именно удовлетворение доминирующих базовых потребностей является условием индивидуально – гармоничного развития ребенка.

Современный педагог, работая с дошкольниками, призванный заботиться о здоровье ребенка, не вправе относиться к нему как к уменьшительной копии взрослого человека, так как каждому возрастному периоду свойственны свои особенности строения и функционирования.

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных особенностях детей. Она реализуется посредством основной общеобразовательной программы ДОУ и в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г., № 28564).
- Постановление Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 26.09.2013, № 30038).
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией» (зарегистрирован в Минюсте РФ 27 июня 2013 г., № 28908).
- Примерная основная образовательная программа дошкольного образования, одобренная Решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 года № 2/15).
- Устав МАДОУ № 552.

Рабочая программа – документация, обеспечивающая реализацию основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, определяющая основные характеристики и организационно-педагогические условия организации образовательного процесса для получения детьми раннего возраста дошкольного образования, представленной в виде модуля: физического развития.

Продолжительность пребывания детей в ДОУ - 10,5-часовое пребывание с 07.00 до 17.30 часов, исключая выходные и праздничные дни. Режим работы МАДОУ установлен в соответствии с потребностью семьи, объемом решаемых задач образовательной деятельности, возможностей бюджетного финансирования - пятидневная рабочая неделя, выходные дни - суббота и воскресенье, праздничные дни.

Рабочая программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - русский.

1.1.2. Цели и задачи программы

Цели:

- Сохранение единства образовательного пространства относительно уровня дошкольного образования.
- Формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- Обеспечение развития личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

- Создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма. Учитывая специфику данного термина, оздоровительные задачи физического воспитания определяются применительно к каждой возрастной группе воспитанников в более конкретной форме:
- помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно – суставного аппарата, способствовать развитию всех групп мышц (особенно – мышц-разгибателей), формированию опорно – двигательного аппарата и развитию двигательного анализатора;
- способствовать правильному соотношению частей тела и правильному функционированию внутренних органов, совершенствованию деятельности сердечно – сосудистой и дыхательной систем, развитию органов чувств, функции терморегуляции и центральной нервной системы (тренировать процессы возбуждения и торможения, их подвижность).

Образовательные задачи:

- формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств и двигательных способностей, передачу простейших понятий о физической культуре и доступных знаний о спорте.

Воспитательные задачи:

- формирование культурно – гигиенических навыков и потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям. Благодаря физическому воспитанию создаются благоприятные условия:
- воспитания волевых качеств личности (смелость, решительность, выдержка, настойчивость и т.д.);
- формирование положительных черт характера (организованность, скромность и др.);
- формирование нравственных основ личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, взаимопомощи и т.п.).

1.1.3. Принципы и подходы к формированию Программы

Направления физического развития:

1. Приобретение детьми опыта в двигательной деятельности:

- связанной с выполнением упражнений;
- направленной на развитие таких физических качеств как координация и гибкость;
- способствующей правильному формированию опорно- двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики;

- связанной с правильным, не наносящим вреда организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны).
2. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
 3. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Основные подходы к формированию Программы

Возрастной подход

Возрастной подход к развитию психики ребенка учитывает, что психическое развитие на каждом возрастном этапе подчиняется определенным возрастным закономерностям, а также имеет свою специфику, отличную от другого возраста.

Личностный подход

Все поведение ребенка определяется непосредственными и широкими социальными мотивами поведения и деятельности. В дошкольном возрасте социальные мотивы поведения развиты еще слабо, а потому в этот возрастной период деятельность мотивируется в основном непосредственными мотивами. Исходя из этого, предлагаемая ребенку деятельность должна быть для него осмысленной, только в этом случае она будет оказывать на него развивающее воздействие.

Исходя из положения, что в основе развития лежит прежде всего эволюция поведения и интересов ребенка, изменение структуры направленности его поведения. Идея о поступательном развитии ребенка главным образом за счет его личностного развития принципиально противоположна господствующим в современной педагогике идеям о приоритете интеллектуального развития.

Определяющей в реализации организационно-содержательной модели детского сада **«Деятельностно - продуктивный подход** как условие интегративного развития чувственно-эмоциональной и интеллектуальной сферы детей дошкольного возраста», является позиция каждого педагога по отношению к ребенку:

- проблемность (эмоционально-значимые и проблемно интересные для ребенка ситуации) в развитии ребенка
- активное включение детей в поисковую ситуацию
- создание условий, когда мотивом усвоения знаний является собственная потребность ребенка, а не требование со стороны взрослого;
- развитие собственной активной позиции у ребенка обеспечивается

Принцип оздоровительной направленности, согласно которому инструктор по физической культуре несет ответственность за жизнь и здоровье своих воспитанников, должен обеспечить рациональный общий и двигательный режим, создать оптимальные условия для двигательной активности детей.

Принцип разностороннего и гармоничного развития личности, который выражается в комплексном решении задач физического и умственного, социально – нравственного и художественно – эстетического воспитания, единства своей реализации с принципом взаимосвязи физической культуры с жизнью.

Принцип гуманизации и демократизации, который позволяет выстроить всю систему физического воспитания детей в детском саду и физкультурно – оздоровительной работы с детьми на основе личностного подхода, предоставление выбора форм, средств и

методов физического развития и видов спорта, *принципа комфортности* в процессе организации развивающего общения педагога с детьми и детей между собой.

Принцип индивидуализации позволяет создавать гибкий режим дня и охранительный режим в процессе проведения занятий по физическому развитию учитывая индивидуальные способности каждого ребенка, подбирая для каждого оптимальную физическую нагрузку и моторную плотность, индивидуальный темп двигательной активности в процессе двигательной активности, реализуя *принцип возрастной адекватности физических упражнений*.

Принципы постепенности наращивания развивающих, тренирующих воздействий, цикличности построения физкультурных занятий, непрерывности и систематичности чередования нагрузок и отдыха, лежащие в основе методики построения физкультурных занятий.

Принцип единства с семьей, предполагающий единство требований детского сада и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, культурно – гигиенических навыков, развития двигательных навыков. Поэтому очень важным становится оказание необходимой помощи родителям воспитанников, привлечение их к участию в совместных физкультурных мероприятиях – физкультурных досугах и праздниках, походах.

Кроме принципов, выделяются методы физического развития и воспитания. Традиционно различаются три группы методов.

Методы физического развития:

1. Наглядные:

- наглядно-зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры);
- наглядно-слуховые приемы (музыка, песни);
- тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя).

2. Словесные:

- объяснения, пояснения, указания;
- подача команд, распоряжений, сигналов;
- вопросы к детям;
- образный сюжетный рассказ, беседа;
- словесная инструкция.

3. Практические:

- Повторение упражнений без изменения и с изменениями;
- Проведение упражнений в игровой форме;
- Проведение упражнений в соревновательной форме.

Наряду с методами значительное внимание отводится средствам физического воспитания. К средствам физического развития и оздоровления детей относятся:

- *Гигиенические факторы* (режим занятий, отдыха, сна и питания, гигиена помещения, площадки, одежды, обуви, физкультурного инвентаря и пр.), которые способствуют нормальной работе всех органов и систем и повышают эффективность воздействия физических упражнений на организм;
- *Естественные силы природы* (солнце, воздух, вода), которые формируют положительную мотивацию детей к осуществлению двигательной активности, повышают адаптационные резервы и функциональные возможности организма, увеличивает эффект закаливания и усиливает эффективность влияния физических упражнений на организм ребенка;
- *Физические упражнения*, которые обеспечивают удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, способствуют формированию двигательных умений и навыков, физических качеств, развитию способности оценивать качество выполняемых движений.

Полноценное решение задач физического воспитания детей достигается только при комплексном применении всех средств и методов, а также - форм организации физкультурно – оздоровительной работы с детьми. Такими организованными формами работы являются:

- разные виды занятий по физической культуре;
- физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня;
- активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья и др.);
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- занятия в семье.

Таким образом, рациональное сочетание разных видов занятий по физической культуре, утренней гимнастики, подвижных игр и физических упражнений во время прогулок, физкультминуток на занятиях с умственной нагрузкой, времени для самостоятельной двигательной активности воспитанников и активного двигательного отдыха создает определенный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей. Поэтому, кроме рационального режима занятий, отдыха, питания и сна, каждое ДОО составляет модель двигательного режима, которая включает в себя всю динамическую деятельность детей как организованную, так и самостоятельную.

Оценка эффективности организации двигательного режима и всех форм оздоровительно – воспитательной деятельности в детском саду, направленной на физическое образование его воспитанников, оценивается с помощью следующих критериев:

1. Все физкультурные мероприятия (двигательный режим) должны составлять 50 – 60 % периода бодрствования.
2. Разученные движения для закрепления и совершенствования переносятся в повседневные формы работы: утренняя гимнастика, подвижные игры и гимнастика пробуждения с закаливающими процедурами, физкультминутки, динамический час, занятия по интересам.
3. Физические досуги и праздники повышают интерес к физическим упражнениям. При этом используется соревновательный метод, который является средством повышения двигательной активности.
4. Самостоятельная двигательная деятельность является критерием, определяющим степени овладения двигательными умениями. Если дети легко, свободно и творчески используют движения, значит, они в полной мере освоили их в организованных формах работы.

5. С детьми, отстающими в двигательном развитии необходимо систематически проводить коррекционную, дифференцированную и индивидуальную работу.
6. Вся физкультурно – оздоровительная работа проводится в тесном единстве с семьей. Родителей знакомят с физкультурной работой в детском саду, информируют об уровне подготовленности ребенка (индивидуальная карта), приглашают участвовать в совместных занятиях (непосредственно образовательная деятельность по физической культуре, досуги, праздники, Дни здоровья, походы и экскурсии); рекомендуют организовать здоровый образ жизни (двигательный режим) в семье; предлагают специальную литературу и видеофильмы, изучают опыт использования физической культуры в семье.

Очень важной, составной частью гармоничной личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства.

1.1.4. Характеристика возрастных и индивидуальных особенностей развития детей, воспитывающихся в МАДОУ.

Общие сведения о воспитанниках

Прием детей в МАДОУ **осуществляется** в соответствии с поименным списком, утвержденным начальником Департамента образования Администрации города Екатеринбурга на основании решения городской комиссии по утверждению списка учтенных детей, подлежащих обучению по образовательным программам дошкольного образования в период комплектования МАДОУ на следующий учебный год – с мая по июль текущего года, в период доукомплектования МАДОУ в течение учебного года – с июля по апрель текущего года.

Всего в МАДОУ воспитывается 286 детей. МАДОУ обеспечивает непрерывную образовательную деятельность, воспитание и развитие, а также присмотр и уход за детьми в возрасте от 3 лет до 7 лет. В МАДОУ детский сад № 552 функционирует 11 возрастных групп:

- 2 младшая группа (от 3 лет до 4 лет) – 1 группа;
- средняя группа (от 4 лет до 5 лет) – 1 группа;
- старшая группа (от 5 лет до 6 лет) – 7 групп;
- подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет) – 2 группы.

Структура групп МАДОУ (количество групп и количество детей) и особенности контингента (основные характеристики воспитанников: возрастные и индивидуальные).

Индивидуальные особенности воспитанников

Для описания **индивидуальных особенностей детей** МАДОУ в данной части Программы может быть представлена характеристика контингента воспитанников с учетом возраста, состояния здоровья и других показателей.

Характеристика контингента воспитанников может быть представлена по следующим составляющим:

- количественный состав воспитанников в целом состав детей.
- состояние здоровья воспитанников (группа здоровья, хронические заболевания, особенности нервной системы);
- социальный статус воспитанников (опекаемые, дети-инвалиды) и др.

Физическое состояние и здоровье (группа здоровья, хронические заболевания, особенности нервной системы) воспитанников целесообразно разместить в предлагаемых вариантах таблиц.

Контингент воспитанников

Возрастная категория	Количество	
	групп	детей
От 3 до 4 лет	1	25
От 4 до 5 лет	1	32
От 5 до 6 лет	7	175
От 6 до 7 лет	2	51
Всего групп <u>11</u> . Детей <u>286</u>.		

Наполняемость групп

Возрастная категория	Название группы	Детей всего	Количество	
			Из них девочек	Из них мальчиков
2 младшая (от 3 до 4 лет)	Группа № 1	25	13	12
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 2	25	11	13
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 3	26	14	11
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 4	24	12	12
Средняя (от 4 до 5 лет)	Группа № 5	32	17	15
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 6	25	14	11
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 7	26	14	12
Подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет)	Группа № 8	25	15	10
Старшая (от 5 до 6 лет)	Группа № 9	26	14	12
Старшая	Группа № 10	26	14	12

(от 5 до 6 лет)				
Подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет)	Группа № 11	26	15	11
Итого:	11	286	153	133

В связи с превышением количества детей – девочек, особое внимание будет уделено реализации принципа половозрастного воспитания детей в образовательном процессе.

Острая заболеваемость

Наименование	Всего зарегистрировано случаев заболевания сад
Всего, в том числе:	312
бактериальная дизентерия	0
энтериты, колиты и гастроэнтериты, вызванные установленными, не установленными и неточно обозначенными возбудителями	8
скарлатина	3
ангина (острый тонзиллит)	2
грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей	256
пневмонии	4
несчастные случаи, отравления, травмы	4
другие заболевания	38
Среднегодовая численность детей за период с начала отчетного года	346

Число воспитанников, состоящих на диспансерном учете:

Классификация болезней	Количество детей 2016 год
Болезни органов дыхания	4
Болезни ЛОР - органов	25
Болезни органов пищеварения (ЖКТ)	6
Болезни МПС (мочеполовая система)	4
Болезни нервной системы	32
Болезни глаз	55
Болезни КМС (плоскостопие, нарушение осанки, плосковальгусные стопы)	133

Болезни ССС (сердечно сосудистая система)	13
Врожденные аномалии развития	-
Болезни кожи и подкожной клетчатки	12
Дети - инвалиды	1
Грыжа	15
Фимоз	22
РЦОН (Резидуальная церебральная органическая недостаточность)	122
Нарушение речи	109

Физкультурные группы:

Основная физкультурная группа	Подготовительная физкультурная группа	Специальная физкультурная группа	Освобожден от занятий физкультурой
245	45	-	-

Распределение воспитанников по группам здоровья

Группа здоровья	Количество детей	% от общего количества детей
1	23	14 %
2	258	90 %
3	6	2 %
4	3	1 %

В организации физкультурно-оздоровительной работы учитываются индивидуальные особенности и состояние здоровья детей дошкольного возраста.

Данная информация, позволяет выстроить образовательный процесс в соответствии с индивидуальными особенностями воспитанников детского сада.

Так как, наибольший процент составляют дети с хирургическими патологиями, нарушение речи в нашей работе организовано психолого-педагогическое сопровождение данных детей, включающее в себя: благоприятную психологическую обстановку, качественную коррекционную работу, направленную на коррекцию речи, плоскостопия и нарушение осанки. Так же МАДОУ поддерживает тесный контакт со специалистами районной детской поликлиники, проводит работу с родителями по разъяснению необходимости своевременного пролечивания и коррекционных занятий с детьми, для их дальнейшего развития и успешной социализации.

В МАДОУ с детьми проводятся следующие **здоровьесберегающие технологии:**

- глазодвигательная гимнастика – направлена на профилактику и корригирующую работу с органами зрения.
- дыхательная гимнастика, данная гимнастика эффективно помогает в лечении целого спектра недугов, усиливая при этом результативность различных методов лечения, в том числе медикаментозных и альтернативных. В их числе: - хронические

заболевания носовых пазух, бронхов и легких, в том числе пневмония и астма; - сахарный диабет; - болезни сердца; - язвенная болезнь (в стадии ремиссии); - заболевания неврологического характера.

— корригирующие (ходьба по ребристой дорожке) – направлена на профилактику плоскостопия.

Цели, задачи, содержание образовательных областей, планируемые результаты как целевые ориентиры образования ООП ДО, подходы и принципы построения образовательного процесса отражают общие целевые и ценностные ориентиры современной семьи, общества и государства в сфере дошкольного образования и являются составляющими основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

Вместе с тем, выбор направлений работы с детьми, выбор авторских, парциальных программ, форм, средств и методов организации образовательного процесса, изложенных в основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, отражает специфику деятельности детского сада, максимально учитывающую социокультурные условия микро и макросоциума, в которых реализуется ООП ДО.

С учетом имеющегося опыта работы психолого-педагогической службы (педагог-психолог, учитель-логопед и др.) в ДОО, дополнительно могут быть представлены (по возрастным группам) характеристики: темперамента, типа нервной системы, особенностей восприятия дошкольников на основе результатов проведённых диагностических исследований.

Социальный паспорт семьи – характеристику родителей (законных представителей) воспитанников целесообразно представить по таким показателям, как профессиональная принадлежность родителей, активность родителей во взаимодействии с работниками ДОО, отношение родителей к процессу воспитания и обучения детей, увлечения семьи и др. Характеристика возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста необходима для правильной организации осуществления образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях МАДОУ (возрастной группы).

Возрастные особенности психофизического развития детей на этапе дошкольного детства должны стать для педагога, работающего на этом уровне образования, своеобразной «настойной книгой». Знание психологии возраста является базовым знанием и основным критерием профессиональной компетентности педагога и специалиста, хотя не ограничивается этим.

К возрастной осведомленности педагога обязательно присоединяется индивидуализация коммуникации с детьми на основе определения их индивидуальных и гендерных различий и особенностей, добавляются мотивирующие умения и знание методик дошкольного образования.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств. Как координация и гибкость;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

— интегрированная система физкультурных занятий, направленных на физическое развитие дошкольников, коррекцию нарушений функций опорно-двигательного аппарата и укрепление здоровья часто болеющих детей дошкольного возраста. Включает в себя следующие формы: физкультурные занятия, элементы массажа стоп и лечебной физкультуры, физкультминутки, подвижные игры, упражнения на дыхание, артикуляционные и пальчиковые гимнастики, игры и упражнения на развитие крупно- и мелкомоторных навыков.

Возрастные особенности детей второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

Младший возраст — важнейший период в развитии дошкольника, который характеризуется высокой интенсивностью физического и психического развития. В это время происходит переход ребенка к новым отношениям с взрослыми, сверстниками, предметным миром.

Психологи обращают внимание на «*кризис трех лет*», когда младший дошкольник, еще недавно такой покладистый, начинает проявлять нетерпимость к опеке взрослого, стремление настоять на своем требовании, упорство в осуществлении своих целей. Это свидетельствует о том, что прежний тип взаимоотношений взрослого и ребенка должен быть изменен в направлении предоставления дошкольнику большей самостоятельности и обогащения его деятельности новым содержанием. Если же новые отношения с ребенком не складываются, его инициатива не поощряется, самостоятельность постоянно ограничивается, то возникают собственно кризисные явления в системе ребенок — взрослый, что проявляется в капризах, упрямстве, строптивости, своеволии по отношению к взрослым (в контактах со сверстниками этого не происходит).

Характерное для младшего дошкольника требование «я сам» отражает прежде всего появление у него новой потребности в самостоятельных действиях, а не фактический уровень возможностей. Поэтому задача взрослого, в том числе и инструктора по физической культуре — поддержать стремление к самостоятельности, не погасить его критикой неумелых действий ребенка, не подорвать его веру в собственные силы, высказывая нетерпение по поводу его медленных и неумелых действий. Необходимо помочь каждому ребенку заметить рост своих достижений, ощутить радость переживания успеха в деятельности (Я — молодец!).

Самостоятельность формируется у младшего дошкольника в совместной деятельности со взрослыми и непосредственно в личном опыте. В совместной деятельности инструктор помогает ребенку освоить новые способы и приемы действий. Он постепенно расширяет область самостоятельных действий ребенка с учетом его растущих возможностей и своей положительной оценкой усиливает стремление без помощи взрослого добиться лучшего результата.

Задачи инструктора по физической культуре по воспитанию и развитию детей от 3 лет до 4 лет.

1. Содействовать гармоничному физическому развитию детей.
2. Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта: выполнению основных движений, общеразвивающих упражнений, участию в подвижных играх.
3. Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.
4. Развивать у детей физические качества: быстроту, координацию, скоростно-силовые качества, реакцию на сигналы и действие в соответствии с ними; содействовать развитию общей выносливости, силы, гибкости.

5. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.

Возрастные особенности детей средней группы (от 4 до 5 лет)

В возрасте 4-5 лет у детей происходит дальнейшее изменение и совершенствование структур и функций систем организма. Темп физического развития остается таким же, как и в предыдущий год жизни ребенка.

Прибавка в росте за год составляет 5-7 см, массы тела - 1,5-2 кг. Рост (средний) четырехлетних мальчиков-100,3 см, а пятилетних-107,5 см. Рост (средний) девочек четырехлет-99,7 см, пяти лет- 106,1 см. Масса тела (средняя) мальчиков и девочек равна в четыре года 15,9 кг и 15,4 кг, а в пять-17,8 кг и 17,5 кг соответственно.

При оценке физического развития детей учитываются не только абсолютные показатели, но и пропорциональное их соотношение: вес рост, объем головы - объем грудной клетки и др. С возрастом, естественно, эти показатели изменяются. Так, объем грудной клетки увеличивается интенсивнее, чем объем головы.

Опорно-двигательный аппарат. Скелет дошкольника отличается гибкостью, так как процесс окостенения еще не закончен. В связи с особенностями развития и строения скелета детям 4-5 лет не рекомендуется предлагать на физкультурных занятиях и в свободной деятельности силовые упражнения. Необходимо также постоянно следить за правильностью принимаемых детьми поз.

Материалы для игр с предметами желательнее размещать так, чтобы дети не только занимали удобные позы, но и почаще их меняли.

Продолжительное сохранение статичной позы может вызвать перенапряжение мускулатуры и в конечном итоге привести к нарушению осанки. Поэтому на занятиях, связанных с сохранением определенной позы, используются разнообразные формы физкультурных пауз.

В процессе роста и развития разные группы мышц развиваются неравномерно. Так, масса нижних конечностей по отношению к массе тела увеличивается интенсивнее, чем масса верхних конечностей.

Характеристикой функционального созревания мышц служит мышечная выносливость. Считается, что ее увеличение у детей среднего дошкольного возраста наибольшее. Это происходит за счет роста диаметра мышечных волокон и увеличения их числа. Мышечная сила возрастает. Сила кисти правой руки за период от 4 до 5 лет увеличивается в следующих пределах: у мальчиков - от 5,9 до 10 кг, у девочек - от 4,8 до 8,3 кг.

Организуя двигательную деятельность детей, воспитатель должен предоставлять каждому ребенку возможность активно участвовать в играх любого вида. Сюжеты игр для прогулок подбирает такие, чтобы ребята использовали всю площадь зала или участка.

Необходимо дозировать двигательную нагрузку детей при выполнении разных видов упражнений. Например, ходьба на лыжах не должна превышать 15-20 мин., с перерывом на отдых. Отдыхая (2-3 минуты), дети могут постоять на лыжах, посмотреть на заснеженные деревья. В хороший летний день можно совершить с детьми прогулку на расстояние не более 2 км при условии обеспечения короткого отдыха через каждые 20 мин. пути и в середине экскурсии - привал в сухом тенистом месте длительностью до получаса.

Во время утренней гимнастики и физкультурных занятий важна правильная дозировка физических упражнений, укрепляющих мышцы спины, шеи, рук, ног - не более 5-6 повторений.

Мышцы развиваются в определенной последовательности: сначала крупные мышечные группы, потом мелкие. Поэтому следует дозировать нагрузку, в частности для мелких мышечных групп. Вместе с тем следует по возможности развивать у детей мускулатуру предплечья и кисти: на физкультурных занятиях использовать упражнения с мячами, кубиками, флажками; в быту учить ребят пользоваться вилкой, застегивать мелкие пуговицы (но их не должно быть много); в играх предлагать мелкие кубики, кегли, простейший конструктор.

Органы дыхания. Если у детей 2-3 лет преобладал брюшной тип дыхания, то к 5 годам он начинает заменяться грудным. Это связано с изменением объема грудной клетки. Несколько увеличивается жизненная емкость легких (в среднем до 900-1000 см³), причем у мальчиков она больше, чем у девочек.

В то же время строение легочной ткани еще не завершено. Носовые и легочные ходы у детей сравнительно узки, что затрудняет поступление воздуха в легкие. Поэтому ни увеличивающаяся к 4-5 годам подвижность грудной клетки, ни более частые, чем у взрослого, дыхательные движения в дискомфортных условиях не могут обеспечить полной потребности ребенка в кислороде. Поэтому важно, чтобы сон, игры и занятия проводились в теплое время года на воздухе.

Учитывая относительно большую потребность детского организма в кислороде и повышенную возбудимость дыхательного центра, следует подбирать такие гимнастические упражнения, при выполнении которых дети могли бы дышать легко, без задержки.

Сердечно-сосудистая система. Частота сердечных сокращений в минуту колеблется у ребенка 4-5 лет от 87 до 112, а частота дыхания от 19 до 29.

Регуляция сердечной деятельности к пяти годам окончательно еще не сформирована. В этом возрасте ритм сокращений сердца легко нарушается, поэтому при физической нагрузке сердечная мышца быстро утомляется. Признаки утомления выражаются в покраснении или побледнении лица, учащенном дыхании, одышке, нарушении координации движений и могут наблюдаться у детей на физкультурных занятиях. Важно не допускать утомления ребят, вовремя снижать нагрузку и менять характер деятельности. При переходе на более спокойную деятельность ритм сердечной мышцы восстанавливается.

Высшая нервная деятельность. Центральная нервная система является основным регулятором механизмов физиологических и психических процессов.

К 4-5 годам у ребенка возрастает сила нервных процессов. Особенно характерно для детей данного возраста совершенствование межанализаторных связей и механизмов взаимодействия сигнальных систем. Малышам трудно сопровождать словами игровые действия или воспринимать указания, объяснения воспитателя в процессе выполнения гимнастических упражнений.

На пятом году жизни, особенно к концу года, развивается механизм сопоставления слов с соответствующими им раздражителями первой сигнальной системы. Повышается самостоятельность действий, умозаключений. Однако нервные процессы у ребенка еще далеки от совершенства. Преобладает процесс возбуждения. Так, при нарушении привычных условий жизни, утомлении это проявляется в бурных эмоциональных реакциях, несоблюдении правил поведения.

Вместе с тем именно к пяти годам усиливается эффективность педагогического воздействия, направленного на концентрацию нервных процессов. Поэтому на занятиях и в быту следует предлагать упражнения, совершенствующие реакции ребенка на какой-либо сигнал: вовремя остановиться, изменить направление или темп движения и т. д.

Возрастные особенности развития детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)

Возрастной период от 5 до 7 лет называют периодом «первого вытяжения», когда за один год ребенок может вырасти на 7—10 см. Средний рост Дошкольника 5 лет составляет около 106,0—107,0 см, а масса тела 17—18 кг. На протяжении шестого года жизни средняя прибавка массы тела в месяц 200,0 г, а роста — 0,5 см.

Развитие опорно-двигательной системы (скелет, суставно-связочный аппарат, мускулатура) ребенка к пяти-шести годам еще не завершено. Каждая из 206 костей продолжает меняться по размеру, форме, строению, причем у разных костей фазы развития неодинаковы.

Сращение частей решетчатой кости черепа и окостенение слухового прохода заканчиваются к шести годам. Сращение же между собой частей затылочной, основной и обеих половин лобной костей черепа к этому возрасту еще не завершено. Между костями черепа сохраняются хрящевые зоны, поэтому рост головного мозга продолжается (окружность головы ребенка к шести годам равна примерно 50 см). Эти размеры необходимо учитывать при изготовлении атрибутов для праздничных утренников и подвижных игр. Окостенение опорных костей носовой перегородки начинается с 3—4 лет, но к шести годам еще не окончено. Эти особенности воспитатель должен учитывать при проведении подвижных игр, игровых упражнений и физических занятий, так как даже самые легкие ушибы в области носа и уха могут привести к травмам.

Основой проявления двигательной деятельности является развитие устойчивого равновесия. Оно зависит от степени взаимодействия проприоцептивных, вестибулярных и других рефлексов, а также от массы тела и площади опоры. С возрастом показатели сохранения устойчивого равновесия у ребенка улучшаются. При выполнении упражнений на равновесие девочки имеют некоторое преимущество перед мальчиками.

Благодаря опыту и целенаправленным занятиям физической культурой (занятия, игровые упражнения, подвижные игры) упражнения по технике движений дети шестилетнего возраста выполняют более правильно и осознанно. Они уже способны дифференцировать свои мышечные усилия, а это означает, что появляется доступность в умении выполнять упражнения с различной амплитудой, переходить от медленных к более быстрым движениям по заданию воспитателя, т. е. менять темп.

При проведении общеразвивающих упражнений воспитатель учитывает, что детям данного возраста хорошо знакомы направления движений: вверх, вниз, вправо, влево и т. д. Ребята способны осуществлять частичный контроль выполняемых действий, на основе предварительного объяснения упражнения самостоятельно выполнять многие виды упражнений.

У детей шестилетнего возраста появляется аналитическое восприятие разучиваемых движений, что значительно по сравнению с предыдущим возрастным контингентом ускоряет формирование двигательных навыков и качественно их улучшает.

Развитие центральной нервной системы характеризуется ускоренным формированием морфофизиологических признаков. Так, поверхность мозга шестилетнего ребенка составляет уже более 90% размера коры головного мозга взрослого человека.

Бурно развиваются лобные доли мозга; дети старшего дошкольного возраста осознают последовательность событий, понимают сложные обобщения.

В этом возрасте совершенствуются основные процессы: возбуждение, и особенно торможение, и несколько легче в данный период формируются все виды условного торможения. Задания детям, основанные на торможении, следует разумно дозировать, так как выработка тормозных реакций сопровождается изменением частоты сердечных сокращений, дыхания, что свидетельствует о значительной нагрузке на нервную систему.

У детей 5-6 лет динамические стереотипы, составляющие биологическую основу навыков и привычек, формируются достаточно быстро, но перестройка их затруднена, что свидетельствует о недостаточной подвижности нервных процессов.

Развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем. К пяти годам размеры сердца у ребенка (по сравнению с периодом новорожденного) увеличиваются в 4 раза. Интенсивно формируется и сердечная деятельность, но процесс этот не завершается на протяжении всего дошкольного возраста.

В первые годы жизни пульс ребенка неустойчив и не всегда ритмичен. Средняя его частота к шести-семи годам составляет 92-95 ударов в минуту. К семи-восемью годам развитие нервного аппарата, регулирующего сердечную деятельность, в основном заканчивается и работа сердца становится более ритмичной.

Размеры и строение дыхательных путей дошкольника отличаются от таковых у взрослого. Они значительно уже, поэтому нарушение температурного режима и влажности воздуха в помещении приводят к заболеваниям органов дыхания.

Важна и правильная организация двигательной активности дошкольников. При ее недостаточности число заболеваний органов дыхания увеличивается примерно на 20%.

Жизненная емкость легких у пяти-шестилетних детей в среднем равна 1100—1200 см³, но она зависит и от многих факторов: длины тела, типа дыхания и др. Число дыханий в минуту в среднем — 25. Максимальная вентиляция легких к 6 годам составляет примерно 42 дц³ воздуха в минуту. При выполнении гимнастических упражнений она увеличивается в 2—7 раз, а при беге — еще больше.

Наблюдения по определению общей выносливости у дошкольников (на примере беговых и прыжковых упражнений) показали, что резервные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем у детей достаточно высоки. Например, если физкультурные занятия проводятся на воздухе, то общий объем беговых упражнений для детей старшей группы в течение года может быть увеличен с 0,6-0,8 км до 1,2-1,6 км.

Потребность в двигательной активности у многих ребят настолько велика, что врачи и физиологи период от 5 до 7 лет называют «возрастом двигательной расточительности». Задачи педагога заключаются в контроле за двигательной деятельностью своих воспитанников с учетом проявляемой ими индивидуальности, предупреждении случаев гипердинамии и активизации тех, кто предпочитает «сидячие» игры.

Психолого-педагогические условия физического развития детей дошкольного возраста:

Для успешной реализации рабочей программы обеспечиваются следующие психолого-педагогические условия:

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- 2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития детей);
- 3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

- 4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- 5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- 7) поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.
- 8) поддержка социальной, культурной среды для реализации образовательной программы «Мы живем на Урале».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Учет специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста:

- Осуществление образовательного процесса с учетом специфики климатических, национально-культурных, демографических, и других условий направлено на развитие личности ребенка в контексте детской субкультуры, сохранение и развитие индивидуальности, достижение ребенком уровня психофизического и социального развития, обеспечивающего успешность познания мира ближайшего окружения через разнообразные виды детских деятельностей.
- Становление различных сфер самосознания ребенка происходит на основе культуры своего народа, ближайшего социального окружения, на познании историко-географических, этнических особенностей социальной, правовой действительности уральского региона, с учетом национальных ценностей и традиций.
- Освоение ребенком мира ближайшего (социального, природного) окружения обеспечивается в интегрированных формах, через организацию совместной, самостоятельной деятельности.

Реализация содержания образования:

- обеспечивает возможность отражения знания ребенка о себе, о других, о родственных отношениях, о деятельностных взаимосвязях с миром ближайшего окружения;
- раскрывает способы познания себя, и других через самоощущение себя в мире природы, в мире людей и предметов;
- ориентировано на становление самооценки ребенка, на развитие его способности к идентификации, самоанализу и освоению культурных образцов;
- учитывает приоритет практической деятельности (деятельностно-коммуникативная составляющая образованности), в ходе которой дети получают необходимую информацию (предметно-информационная составляющая образованности), постепенно овладевая ценностно-ориентационной составляющей образованности;
- осуществляется на основе компетентного подхода, направленного на формирование у ребенка новых универсальных способностей личности и поведенческих моделей, готовности эффективно интегрировать внутренние (знания, умения, ценности, психологические особенности и т.п.) и внешние ресурсы для достижения поставленной цели;
- имеет яркую воспитывающую направленность, т.е. способствует формированию толерантности, уважения к традициям и обычаям своего народа и других народов, культурного и экологически грамотного поведения и др.

Использование разнообразных организационных форм предполагает реализацию методов, максимально активизирующих мышление, воображение, поисковую и продуктивную деятельность детей; создание условий для реализации универсальных

возможностей детей в овладении креативным потенциалом, на культивировании в ребенке субъекта учения; на конструировании диалогово-дискуссионной формы организации совместной деятельности взрослых и детей.

Формирование у детей уважительного и доброжелательного отношения к представителям разных культур возможно при условии объединения усилий дошкольного образовательного учреждения, родителей и различных социальных институтов. Такое сотрудничество позволяет осуществлять преемственность деятельности детского сада и учреждений культуры и искусства и способствует социализации дошкольников. В реальном образовательном процессе реализация содержания образования обеспечивается развивающей средой, в создании которой учитываются интересы и потребности ребенка, предоставляется возможность ребенку продвигаться в своем развитии.

Цели, задачи, содержание, объём образовательных областей, основные результаты освоения Программы, подходы и принципы построения образовательного процесса отражают общие целевые и ценностные ориентиры современной семьи, общества и государства Российской Федерации в сфере дошкольного образования и являются составляющими основной общеобразовательной программы дошкольного образовательного учреждения. Вместе с тем, выбор направлений работы с детьми, выбор авторских программ, форм, средств и методов организации образовательного процесса, изложенных в основной общеобразовательной программе, отражает специфику деятельности детского сада.

Важное значение при определении содержательной основы Программы и выявлении приоритетных направлений образовательной деятельности учреждения имеют национально-культурные, демографические, климатические условия, в которых осуществляется образовательный процесс.

Особенности организации образовательного процесса

Природно-климатические, географические и экологические особенности: Климат Екатеринбурга - умеренно-континентальный, с холодной зимой и теплым летом. Характерна резкая изменчивость погодных условий, хорошо выраженные сезоны года. Уральские горы, несмотря на их незначительную высоту, преграждают путь массам воздуха, поступающим с запада, из северной части России. В связи с этим, при планировании образовательного процесса предусмотрены вариативные режимы дня: *на адаптационный период, благоприятные и неблагоприятные погодные условия, холодный и теплый периоды:*

- в зимний период – организация прогулок в помещениях ДООУ в дни отмены прогулок, сокращение времени прогулок на свежем воздухе;
- в летний, весенне-осенний период – организация НОД по физической культуре на открытой спортивной площадке ДООУ;
- в летний период – организация закаливающих мероприятий на открытой площадке ДООУ.

Национально-культурные и этнокультурные особенности.

Учитываются интересы и потребности детей различной национальной и этнической принадлежности; создание условий для «погружения» детей в культуру своего народа (подвижные игры) через образовательную область «Физическое развитие».

Ежегодное ознакомление с семьями воспитанников позволяет определить специфику образовательных потребностей социальных заказчиков. В организации образовательного процесса учитываются культурные и образовательные потребности родителей (законных представителей) воспитанников, что отражено в общей организации работы МАДОУ, повышении качества образования детей, в оказании конкретных видов и направленности дополнительных образовательных услуг.

1.2. Планируемые результаты освоения Программы.

3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть			
<p>Антропометрические показатели в норме или отмечается их положительная динамика. Физиометрические показатели соответствуют возрастнo-половым нормативам. Уровень развития физических качеств и основных движений соответствует возрастнo-половым нормативам. Двигательная активность соответствует возрастным нормативам. Отсутствие частой заболеваемости. Владеет основами гигиенической культуры.</p>	<p>Антропометрические показатели в норме или отмечается их положительная динамика. Физиометрические показатели соответствуют возрастнo-половым нормативам. Уровень развития физических качеств и основных движений соответствует возрастнo-половым нормативам. Двигательная активность соответствует возрастным нормативам. Отсутствие частой заболеваемости. Владеет основами гигиенической культуры.</p>	<p>Антропометрические показатели в норме или отмечается их положительная динамика. Физиометрические показатели соответствуют возрастнo-половым нормативам. Уровень развития физических качеств и основных движений соответствует возрастнo-половым нормативам. Двигательная активность соответствует возрастным нормативам. Отсутствие частой заболеваемости. Владеет основами гигиенической культуры.</p>	<p>Антропометрические показатели в норме или отмечается их положительная динамика. Физиометрические показатели соответствуют возрастнo-половым нормативам. Уровень развития физических качеств и основных движений соответствует возрастнo-половым нормативам. Двигательная активность соответствует возрастным нормативам. Отсутствие частой заболеваемости. Владеет основами гигиенической культуры.</p>
<p><i>Ходьба и бег:</i> - ходит в разном темпе и в разных направлениях; с поворотами; приставным шагом вперёд; на носках; высоко поднимая колени; перешагивая через предметы (высотой 5-10 см); змейкой между предметами за ведущим; - ходит по горизонтально лежащей доске (шириной 15 см), по ребристой доске (шириной 20 см);</p>	<p><i>Ходьба и бег:</i> — ходить в разном темпе и в разных направлениях; с поворотами; приставным шагом вперёд, назад, боком; на носках; на пятках; высоко поднимая колени; перешагивая через предметы (высотой 10—15 см); змейкой между предметами за ведущим и самостоятельно; — ходить прямо и боком приставным шагом по лежащему на полу</p>	<p><i>Ходьба и бег:</i> — ходить в разном темпе и в разных направлениях; с поворотами; приставным шагом вперёд, назад, боком; на носках; на пятках; перекатом с пятки на носок; на наружной поверхности стоп; высоко поднимая колени; в полуприседе; перестраиваться в колонну по два человека;</p>	<p><i>Ходьба и бег:</i> — ходить в разном темпе и в разных направлениях; с поворотами; приставным шагом вперёд, назад, боком; на носках; на пятках; перекатом с пятки на носок; на наружной поверхности стоп; высоко поднимая колени; в полуприседе; перестраиваться в колонну во время движения по два — четыре человека; — бегать со сменой направления и темпа, со сменой ведущего;</p>

<p>- догоняет, убегает, бегают со сменой направления и темпа, останавливается по сигналу;</p> <p>- бегают по кругу, обегают предметы;</p> <p>- бегают по дорожке (шириной 25 см);</p> <p>- челночный бег (5 м X 3).</p> <p><i>Прыжки:</i></p> <p>- прыгает одновременно на двух ногах на месте и с продвижением вперёд (не менее 4 м);</p> <p>- прыгает на одной ноге (правой и левой) на месте; прыгает в длину с места;</p> <p>- прыгает вверх с места, доставая предмет одной рукой;</p> <p>- прыгает одновременно двумя ногами через канат (верёвку), лежащий на полу;</p> <p>- прыгает одновременно двумя ногами через три-четыре линии (поочередно через каждую), расстояние между соседними линиями равно длине шага ребёнка.</p> <p><i>Лазанье, ползание:</i></p> <p>- перелезает через лежащее бревно, через гимнастическую скамейку;</p> <p>- влезает на гимнастическую стенку, перемещается по ней вверх-вниз, передвигается</p>	<p>канату (верёвке) диаметром 3 см;</p> <p>— перешагивать одну за другой рейки лестницы, приподнятой от пола</p> <p>на 25 см, перешагивать через набивные мячи;</p> <p>— бегать со сменой направления и темпа, со сменой ведущего;</p> <p>— бегать врассыпную, змейкой между предметами самостоятельно;</p> <p>— челночный бег (10 м Ч 3);</p> <p>— ходьба на четвереньках, опираясь на стопы и ладони.</p> <p><i>Прыжки:</i></p> <p>— прыгать на месте: ноги вместе — ноги врозь; на одной ноге (правой и левой);</p> <p>— прыгать в длину с места;</p> <p>— прыгать одновременно на двух ногах, постепенно поворачиваясь кругом; вокруг предметов (мяч, кубик); из обруча в обруч (диаметром 45 см), лежащие на полу вплотную друг к другу;</p> <p>— прыгать одновременно двумя ногами через пять-шесть линий</p>	<p>— бегать со сменой направления и темпа, со сменой ведущего;</p> <p>— бегать врассыпную, змейкой между предметами; высоко поднимая колени, с захлестом голени назад;</p> <p>— челночный бег (10 м X 3).</p> <p><i>Прыжки:</i></p> <p>— прыгать на месте: ноги вместе — ноги врозь; с поворотами в любую сторону;</p> <p>— прыгать в длину и в высоту с места и с разбега;</p> <p>— прыгать на одной (удобной) ноге из обруча в обруч (диаметром 32—45 см), лежащие на полу вплотную друг к другу;</p> <p>— перепрыгивать одновременно двумя ногами через две линии (расстояние между линиями 30 см) боком с продвижением вперёд;</p> <p>— спрыгивать на мат со скамейки высотой 25 см и с гимнастического бревна высотой 15 см;</p> <p>— прыгать на батуте не менее четырех раз подряд.</p> <p><i>Лазанье, ползание:</i></p> <p>— лазать по гимнастической стенке в разных направлениях, перелезть с одного пролёта на</p>	<p>— бегать врассыпную, змейкой; высоко поднимая колени, с захлестом голени назад; боковым галопом, спиной вперёд;</p> <p>— челночный бег (10 м x 3).</p> <p><i>Прыжки:</i></p> <p>— прыгать на месте разными способами: ноги вместе — ноги врозь; одна нога впереди, другая сзади; с поворотами в любую сторону (с одновременным ритмичным выполнением различных движений руками);</p> <p>— выпрыгивать вверх из глубокого приседа;</p> <p>— прыгать в длину и в высоту с места и с разбега;</p> <p>— прыгать на одной (правой и левой) ноге из обруча в обруч (диаметром 45 см), лежащие на полу вплотную друг к другу;</p> <p>— перепрыгивать одновременно двумя ногами через две линии (расстояние между линиями 35 см) боком с продвижением вперёд;</p> <p>— спрыгивать на мат с гимнастического бревна и со скамейки высотой 30 см;</p> <p>— прыгать на батуте не менее восьми раз подряд.</p> <p><i>Лазанье, ползание:</i></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>приставным шагом вдоль рейки;</p> <p>- подлезает на четвереньках под две-три дуги (высотой 50-60 см)</p> <p><i>Катание, бросание, ловля, метание:</i></p> <p>- бросает двумя руками мяч вдаль разными способами (снизу, из-за головы, от груди);</p> <p>- катает и перебрасывает мяч друг другу;</p> <p>- перебрасывает мяч через препятствие (бревно, скамейку);</p> <p>- прокатывает мяч между предметами;</p> <p>- подбрасывает и ловит мяч (диаметром 15-20 см) двумя руками;</p> <p>- бросает вдаль мяч (диаметром 6-8 см), мешочки с песком (весом 150 г) правой и левой рукой;</p> <p>- попадает мячом (диаметром 6-8-12 см) в корзину (ящик), стоящую на полу, двумя и одной рукой (удобной) разными способами с расстояния не менее 1 м;</p> <p>- метает мяч одной (удобной) рукой в вертикальную цель (наклонённую корзину),</p>	<p>(поочередно через каждую), расстояние между соседними линиями</p> <p>равно длине шага ребёнка;</p> <p>— перепрыгивать одновременно двумя ногами через две линии (расстояние между линиями 25 см) боком с продвижением вперёд;</p> <p>— перепрыгивать с разбега через верёвку или резинку (высотой 15 см);</p> <p>— прыгивать на мат со скамейки высотой 20 см и с гимнастического бревна высотой 15 см.</p> <p><i>Лазанье, ползание:</i></p> <p>— лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, передвигаться приставным шагом по горизонтальной рейке и перелезть с одного пролёта на другой в любую сторону;</p> <p>— лазать по горизонтальной гимнастической лестнице разными способами;</p> <p>— ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками;</p>	<p>другой в любую сторону на разных уровнях;</p> <p>— лазать по наклонной гимнастической лестнице разными способами;</p> <p>— ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; на четвереньках с опорой на ладони и голени;</p> <p>— подлезать поочередно под несколькими предметами (высотой 40—50—60 см) разными способами;</p> <p>— пролезать разными способами в обруч, стоящий вертикально на полу.</p> <p><i>Катание, бросание, ловля, метание:</i></p> <p>— подбрасывать мяч (диаметром 6—8 см) вверх и ловить его ладонями, не прижимая к груди не менее пяти раз подряд;</p> <p>— перебрасывать мяч из одной руки в другую движением кисти;</p> <p>— перебрасывать двумя и одной (удобной) рукой мяч через сетку (верёвку), закреплённую на высоте не менее 1,5 м от пола;</p> <p>— метать одной рукой (правой и левой) разными способами мяч (диаметром 6—8 см) в</p>	<p>— лазать по гимнастической стенке со сменой темпа в разных направлениях (в том числе по диагонали), перелезть с одного пролёта на другой в любую сторону на разных уровнях;</p> <p>— ползать по-пластунски;</p> <p>— преодолевать полосу препятствий (подлезая под дуги, в ворота, перелезая через брёвна и т. П.), чередуя лазанье с бегом и прыжками.</p> <p><i>Катание, бросание, ловля, метание:</i></p> <p>— прокатывать и перебрасывать утяжелённый мяч (весом 1 кг);</p> <p>— подбрасывать мяч (диаметром 6—8 см) вверх, хлопнув в ладоши, и ловить его ладонями, не прижимая к груди, не менее десяти раз подряд;</p> <p>— ловить мяч не менее десяти раз подряд после подбрасывания его вверх и отскока от пола;</p> <p>— перебрасывать двумя и одной (правой и левой) рукой мяч через сетку (верёвку), закреплённую на высоте не менее 1,7 м от пола;</p> <p>— метать одной (правой и левой) рукой разными</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>находящуюся на высоте 1 м с расстояния не менее 1 м. <i>Координация, равновесие:</i> - кружится в обе стороны; - ловит ладонями (не прижимая к груди) отскочивший от пола мяч (диаметром 15-20 см), брошенный ребёнку взрослым с расстояния 1 м не менее трёх раз подряд; - ходит по наклонной доске (шириной 20 см и высотой 30 см) и по напольному мягкому буму (высотой 30 см); - стоит не менее 10 с на одной ноге (правой и левой), при этом другая нога согнута в колене перед собой. <i>Спортивные упражнения:</i> - катается на санках с невысокой горки; забирается на горку с санками; - скользит по ледяным дорожкам с помощью взрослого; - катается на трёхколесном велосипеде; - ходит на лыжах по ровной лыжне ступающим и скользящим шагом без палок, свободно размахивая руками.</p>	<p>— подлезать под дуги (высотой 50—60 см) не касаясь пола руками; — пролезать разными способами в обруч, стоящий вертикально на полу. <i>Катание, бросание, ловля, метание:</i> — прокатывать мяч или шар в цель (расстояние 1—1,5 м); — подбрасывать мяч (диаметром 12—15 см) вверх и ловить его 167 ладонями, не прижимая к груди, не менее пяти раз подряд; — перебрасывать мяч двумя и одной рукой через препятствие (высотой не менее 1,2 м) с расстояния не менее 1,2 м; — метать двумя и одной рукой (правой и левой) разными способами мячи (диаметром 6—8 см) в корзину (ящик), стоящую на полу, с расстояния не менее 1,5 м; — метать мяч в вертикальную цель (обруч диаметром 45 см; щит 40 Ч 40 см) с расстояния не менее 1,5 м одной (удобной) рукой (высота</p>	<p>горизонтальную цель (обруч диаметром 45 см) с расстояния не менее 1,5 м (попадать не менее двух раз подряд); — метать одной (удобной) рукой мяч в вертикальную цель (щит 25 X 25 см) с расстояния 1,5 м, высота центра мишени — 1,5 м (попадать не менее двух раз подряд); — прокатывать двумя руками утяжелённый мяч (весом 0,5 кг) между предметами и вокруг них (конусов, кубиков); — отбивать мяч от пола одной рукой (правой и левой) и поочередно на месте и с продвижением (не менее 5 м). <i>Координация, равновесие:</i> — прыгать на одной ноге (удобной), продвигаясь вперёд не менее чем на 5 м змейкой между предметами (конусами); — удерживать равновесие не менее 10 с, стоя на одной ноге, другая согнута и приставлена стопой к колену под углом 90°; — ходить по гимнастической скамейке прямо; приставным шагом боком; с перешагиванием через кубики; с поворотами; поднимаясь на носки;</p>	<p>способами мяч (диаметром 6—8 см) в горизонтальную цель (32 x 32 см) с расстояния не менее 1,5 м (попадать не менее двух раз подряд); — метать одной (правой и левой) рукой мяч в вертикальную цель (щит 25 Ч 25 см) с расстояния 1,5 м, высота центра мишени — 1,5 м (попадать не менее двух раз подряд); — отбивать мяч от пола одной рукой (только правой или левой) и поочередно правой и левой рукой на месте и с продвижением шагом и бегом с поворотом (два раза по 5 м). <i>Координация, равновесие:</i> — прыгать на одной ноге (удобной), продвигаясь вперёд не менее чем на 5 м, при этом продвигая носком опорной ноги небольшой кубик (коробочку), сохраняя прямолинейность движения; — удерживать равновесие не менее 10 с, сидя на корточках на носках с закрытыми глазами и вытянув руки вперёд; — делать ласточку на удобной ноге; — ходить по гимнастической скамейке прямо; приставным шагом боком; с</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>центра мишени – 1,2 м); — отбивать мяч от пола одной рукой (правой и левой) не менее пяти раз подряд. <i>Координация, равновесие:</i> — прыгать на одной ноге (правой и левой), продвигаясь вперёд не менее чем на 5 м, сохраняя прямолинейность движения; — удерживать равновесие, стоя на носках с закрытыми глазами, не менее 10 с; ходить по гимнастической скамейке прямо; с перешагиванием через кубики; с поворотами; вбегать на наклонную доску (шириной 20 см и высотой 35 см); — ходить прямо по гимнастическому бревну (шириной 10 см, высотой 15 см); — переступать через скакалку, вращая её вперёд и назад. <i>Спортивные упражнения:</i> — кататься на санках с невысокой горки, уметь делать повороты и тормозить;</p>	<p>— ходить по гимнастическому бревну и узкой стороне гимнастической скамейки (шириной 10 см и высотой 25 см); — прыгать через короткую скакалку одновременно на двух ногах и с ноги на ногу, вращая её вперёд; прыгать на двух ногах и на одной (удобной) ноге через качающуюся длинную скакалку; — перепрыгивать через обруч, вращая его как скакалку. <i>Спортивные упражнения:</i> — кататься на санках с горки, уметь хорошо управлять санками; катать сверстников на санках; — скользить по ледяным дорожкам с разбега без помощи взрослого; скользить с небольших горок, удерживая равновесие приседая; — кататься на двухколёсном велосипеде, уверенно выполняя повороты; на самокате; — ходить на лыжах переменным шагом без палок и с палками по пересечённой местности; делать повороты переступанием на месте и в движении; забираться на горку</p>	<p>перешагиванием через предметы; с поворотами; с приседаниями; на носках; с мешочком на голове; — ходить по гимнастическому бревну и узкой стороне гимнастической скамейки (шириной 10 см и высотой 30 см); — прыгать через короткую скакалку, вращая её вперёд и назад, одновременно на двух ногах, с ноги на ногу (не менее десяти раз подряд); на одной ноге, вращая скакалку вперёд; — вбегать под вращающуюся длинную скакалку, прыгать на двух ногах и с ноги на ногу через вращающуюся длинную скакалку; выбегать из-под вращающейся длинной скакалки; — вести одной (удобной) рукой обруч, поставленный вертикально, не допуская его падения, не менее 5 м. <i>Спортивные упражнения:</i> — кататься на санках с горки разными способами, хорошо управляя санками; катать сверстников на санках; — скользить с небольших горок стоя и приседая;</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>— скользить по ледяным дорожкам без помощи взрослого;</p> <p>— кататься на трёхколёсном и двухколёсном велосипеде; самокате;</p> <p>— ходить на лыжах скользящим шагом без палок, свободно размахивая руками; поворачиваться на месте переступающими шагами.</p>	<p>полуёлочкой и спускаться с неё, слегка согнув ноги в коленях;</p> <p>— владеть элементами спортивных игр (бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей).</p>	<p>— кататься на двухколёсном велосипеде, уверенно им управляя;</p> <p>— ходить на лыжах переменным шагом с палками по пересечённой местности; делать повороты переступанием на месте и в движении;</p> <p>забираться на горку приставным шагом и ёлочкой, спускаться с небольших горок, слегка согнув ноги в коленях;</p> <p>— кататься на роликах, коньках;</p> <p>— владеть элементами спортивных игр (бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, городки, настольный теннис).</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Планируемые результаты освоения программы

<p>Физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками. У ребенка сформирована соответствующая возрасту координация движений. Он проявляет положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, стремится к самостоятельности в двигательной деятельности, избирателен по</p>	<p>- Ребенок гармонично физически развивается, в двигательной деятельности проявляет хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость.</p> <p>- Уверенно и активно выполняет основные элементы техники основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве.</p>	<p>- Ребенок гармонично физически развивается, его двигательный опыт богат (объем освоенных основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений).</p> <p>- В двигательной деятельности проявляет хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость.</p> <p>- В поведении четко выражена потребность в двигательной</p>	<p>- Ребенок гармонично физически развивается, его двигательный опыт богат.</p> <p>- Результативно, уверенно, мягко, выразительно и точно выполняет физические упражнения. В двигательной деятельности успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.</p> <p>- Проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>отношению к некоторым двигательным действиям и подвижным играм.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с различными физкультурными пособиями, настойчивость для достижения хорошего результата, потребность в двигательной активности. - Осуществляет элементарный контроль за действиями сверстников: оценивает их движения, замечает их ошибки, нарушения правил в играх. - Переносит освоенные упражнения в самостоятельную деятельность. - Способен внимательно воспринять показ педагога и далее самостоятельно успешно выполнить физическое упражнение. - Самостоятельная двигательная деятельность разнообразна. Ребенок самостоятельно играет в подвижные игры, активно общаясь со сверстниками и воспитателем, проявляет инициативность, контролирует и соблюдает правила. - Проявляет элементарное творчество в двигательной деятельности: видоизменяет физические упражнения, 	<p>деятельности и физическом совершенствовании.</p> <p>Проявляет высокий, стойкий интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, избирательность и инициативу при выполнении упражнений.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Уверенно, точно, в заданном темпе и ритме, выразительно выполняет упражнения. Способен творчески составить несложные комбинации (варианты) из знакомых упражнений. - Проявляет необходимый самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом. Способен самостоятельно привлечь внимание других детей и организовать знакомую игру. - В самостоятельной двигательной деятельности ребенок с удовольствием общается со сверстниками, проявляя познавательную и деловую активность, эмоциональную отзывчивость. 	<p>составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передает своеобразие конкретного образа (персонажа, животного), стремится к неповторимости (индивидуальности) в своих движениях.</p> <p>Проявляет постоянно самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом, стремится к физическому совершенствованию, самостоятельно удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.</p>
------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	создает комбинации из знакомых упражнений, передает образы персонажей в подвижных играх.		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
<p>Ребенок проявляет интерес к подвижным и спортивным народным играм, традиционным для Урала.</p> <p>Ребенок проявляет инициативность в общении с другими детьми и взрослым во время участия в народных подвижных играх.</p> <p>Ребенок проявляет интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.</p> <p>Ребенок стремится соблюдать элементарные правила здорового и безопасного образа жизни.</p> <p>Ребенок имеет элементарные представления о том, что такое здоровый человек, что помогает нам быть здоровыми.</p> <p>Ребенок с интересом изучает себя, наблюдает за своим здоровьем.</p> <p>Ребенок проявляет стремление узнавать от взрослого некоторые сведения о своем организме, о</p>	<p>Ребенок проявляет интерес к подвижным и спортивным народным играм, традиционным для Урала.</p> <p>Ребенок проявляет инициативность в общении с другими детьми и взрослым во время участия в народных подвижных играх.</p> <p>Ребенок проявляет интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.</p> <p>Ребенок стремится соблюдать элементарные правила здорового и безопасного образа жизни.</p> <p>Ребенок имеет элементарные представления о том, что такое здоровый человек, что помогает нам быть здоровыми.</p> <p>Ребенок с интересом изучает себя, наблюдает за своим здоровьем.</p> <p>Ребенок проявляет стремление узнавать от взрослого некоторые сведения о своем организме, о функционировании отдельных органов.</p>	<p>Ребенок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передает своеобразие конкретного образа, стремится к неповторимости, индивидуальности в своих движениях.</p> <p>Ребенок способен придумывать композицию образно-пластического этюда по заданному сюжету, внося в нее (импровизационно) собственные детали и оригинальные «штрихи» воплощения образа.</p> <p>Ребенок использует в самостоятельной деятельности, организует совместно с детьми разнообразные по содержанию подвижные игры народов Урала, способствующие развитию психофизических качеств, координации движений.</p>	<p>Ребенок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности: самостоятельно составляет простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передает своеобразие конкретного образа, стремится к неповторимости, индивидуальности в своих движениях.</p> <p>Ребенок способен придумывать композицию образно-пластического этюда по заданному сюжету, внося в нее (импровизационно) собственные детали и оригинальные «штрихи» воплощения образа.</p> <p>Ребенок использует в самостоятельной деятельности, организует совместно с детьми разнообразные по содержанию подвижные игры народов Урала, способствующие развитию психофизических качеств, координации движений.</p>

<p>функционировании отдельных органов. Ребенок прислушивается к взрослому при объяснении причин возникновения опасных ситуаций, подтверждает согласие, понимание, проявляет стремление выполнять правила безопасного поведения. Ребенок отражает в подвижных играх различные образы, проявляет интерес к обыгрыванию действий сказочных персонажей, героев детских стихов, песен. Ребенок проявляет элементарное творчество в двигательной деятельности (видоизменяет физические и спортивные упражнения, создает комбинации из знакомых упражнений, выразительно передает образы персонажей в народных подвижных играх).</p>	<p>Ребенок прислушивается к взрослому при объяснении причин возникновения опасных ситуаций, подтверждает согласие, понимание, проявляет стремление выполнять правила безопасного поведения. Ребенок отражает в подвижных играх различные образы, проявляет интерес к обыгрыванию действий сказочных персонажей, героев детских стихов, песен. Ребенок проявляет элементарное творчество в двигательной деятельности (видоизменяет физические и спортивные упражнения, создает комбинации из знакомых упражнений, выразительно передает образы персонажей в народных подвижных играх).</p>	<p>Ребенок с удовольствием делится своими знаниями об основных способах обеспечения и укрепления доступными средствами физического здоровья в природных, климатических условиях конкретного места проживания, Среднего Урала. Ребенок владеет основами безопасного поведения: знает, как позвать на помощь, обратиться за помощью к взрослому; знает свой адрес, имена родителей, их контактную информацию; избегает контактов с незнакомыми людьми на улице; различает некоторые съедобные и ядовитые грибы, ягоды, травы, проявляет осторожность при встрече с незнакомыми животными; соблюдает правила дорожного движения; поведения в транспорте. Ребенок проявляет интерес к подвижным и спортивным, народным играм традиционным для Урала. Ребенок понимает значение укрепления здоровья и безопасного поведения.</p>	<p>Ребенок с удовольствием делится своими знаниями об основных способах обеспечения и укрепления доступными средствами физического здоровья в природных, климатических условиях конкретного места проживания, Среднего Урала. Ребенок владеет основами безопасного поведения: знает, как позвать на помощь, обратиться за помощью к взрослому; знает свой адрес, имена родителей, их контактную информацию; избегает контактов с незнакомыми людьми на улице; различает некоторые съедобные и ядовитые грибы, ягоды, травы, проявляет осторожность при встрече с незнакомыми животными; соблюдает правила дорожного движения; поведения в транспорте. Ребенок проявляет интерес к подвижным и спортивным, народным играм традиционным для Урала. Ребенок понимает значение укрепления здоровья и безопасного поведения.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Оценивание качества образовательной деятельности, осуществляемой МАДОУ по Программе направлено на ее усовершенствование.

Система оценки образовательной деятельности, предусмотренная Программой, предполагает оценивание *качества условий образовательной деятельности* информационно-методические, управление учреждением.

Программой *не предусматривается оценивание* качества образовательной деятельности МАДОУ на основе **Развивающие инструменты оценивания качества**

Целевые ориентиры, представленные в Программе:

- не подлежат непосредственной оценке;
- не являются непосредственным основанием оценки как итогового, так и промежуточного уровня развития детей;
- не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей;
- не являются основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей;
- не являются непосредственным основанием при оценке качества образования.

Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития детей, динамики их образовательных достижений, основанная на методах

- **педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью**
- **детские портфолио, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;**
- **карты развития ребенка;**
- **различные шкалы индивидуального развития.**

МАДОУ самостоятельно выбирает инструменты педагогической и психологической диагностики развития детей, в том числе, его динамики.

Система оценки качества реализации Программы обеспечивает участие всех участников образовательных отношений.

Программой предусмотрены следующие уровни системы оценки качества:

- диагностика развития ребенка, используемая как профессиональный инструмент педагога с целью получения обратной связи от собственных действий;
- внутренняя оценка, самооценка МАДОУ;
- внешняя оценка МАДОУ, в том числе независимая профессиональная и общественная оценка.

На уровне МАДОУ система оценки качества реализации Программы решает задачи:

- повышения качества реализации программы дошкольного образования;
- реализации требований Стандарта к структуре, условиям и целевым ориентирам основной образовательной программы дошкольного образования;
- обеспечения объективной экспертизы деятельности МАДОУ в процессе оценки качества программы дошкольного образования;
- задания ориентиров педагогам в их профессиональной деятельности и перспектив развития МАДОУ;
- создания оснований преемственности между дошкольным и начальным общим образованием.

Система оценки качества дошкольного образования:

- сфокусирована на *оценивании психолого-педагогических и других условий реализации основной образовательной программы* в МАДОУ в соответствии с требованиями Стандарта;
- учитывает *образовательные предпочтения и удовлетворенность* дошкольным образованием со стороны семьи ребенка;
- *исключает* использование оценки индивидуального развития ребенка в контексте оценки работы МАДОУ;
- *исключает унификацию и поддерживает вариативность* программ, форм и методов дошкольного образования;

- способствует *открытости* по отношению к ожиданиям ребенка, семьи, педагогов, общества и государства;
- включает как *оценку педагогами собственной работы, так и независимую профессиональную и общественную оценку условий* образовательного процесса;
- *использует единые инструменты, оценивающие условия реализации программы в МАДОУ, как для самоанализа, так и для внешнего оценивания*.

Система оценки качества предоставляет педагогам и администрации МАДОУ материал для рефлексии своей деятельности и для серьезных изменений основной образовательной программы, корректировки образовательного процесса и условий образовательной деятельности.

Реализация Программы предполагает оценку индивидуального развития детей и реализацию индивидуального образовательного маршрута (с учетом особенностей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).
Инструментарий для педагогической диагностики — карты наблюдений детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику.

1.4. Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений

Пояснительная записка

Часть, формируемая участниками образовательных отношений ООП ДО спроектирована с учетом особенностей ДОУ, муниципалитета, родителей, определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса на уровне части ООП ДО.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, ориентирована на:

- учет образовательных потребностей, интересов и мотивов воспитанников, членов их семей и педагогов;
- специфику национальных, социокультурных, экономических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс;
- выбор тех парциальных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей;
- поддержку интересов педагогических работников, реализация которых соответствует целям и задачам ООП - ОП ДО; - сложившиеся традиции и опыт работы ДОУ.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений Программы реализует *принцип этнокультурной соотнесенности* содержания образования с традициями и культурой народов России, уделяется произведениям устного народного творчества, народным хороводным играм, музыке и танцам, декоративно-прикладному искусству, способствует приобщению детей к добру, красоте, пробуждению у детей чувства сопричастности к миру, желание совершать добрые поступки, стремление к познанию.

Реализация части, формируемой участниками образовательных отношений Программы в полной мере возможна лишь при условии реализации Программы в сотрудничестве с родителями. Все стороны при этом направляют свои усилия на познание возможностей развития каждого ребенка, создание благоприятных условий. Стороны договариваются о том, что оказывает положительное влияние на состояние педагогического процесса;

Программа *предусматривает решение программных образовательных задач в гармоничном сочетании совместной, разделенной и самостоятельной деятельности* участников образовательных отношений в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Образовательная программа предлагает насыщенное образовательное содержание, соответствующее познавательным интересам современных детей. Программа обеспечивает широкое взаимодействие дошкольников с различными сферами культуры: с изобразительным искусством и музыкой, детской литературой и т.д. Содержание становится основой для развития любознательности, познавательных способностей, для удовлетворения индивидуальных склонностей и интересов.

1.5. Коррекционные цели и задачи, значимые характеристики

Цель: содействовать социализации ребёнка с пороком сердца в среде сверстников, получению ребенком квалифицированной помощи, направленной на улучшение его здоровья.
Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие сопровождение индивидуального развития ребенка.
- Обеспечить интегративное включение ребенка-инвалида в образовательную среду, получение ребенком адекватного образования.
- Формировать у ребенка навыки общения со взрослыми и сверстниками в процессе совместной и самостоятельной деятельности.
- Развивать и совершенствовать эмоционально-волевую регуляцию поведения.
- Развивать двигательную активность ребенка, мелкую моторику рук, координацию движений в различных видах деятельности (музыка).
- Обеспечить педагогическую поддержку семьи ребенка с ОВЗ.

Для успешной реализации АОП обеспечиваются следующие психолого-педагогические условия:

- 1) уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях;
- 2) использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям;
- 3) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого;
- 4) поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- 5) поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- 6) возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- 7) поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность;
- 8) поддержка исследовательско-технической направленности обучения, через Lego –конструирование, которое базируется на новых информационных технологиях.

Особые образовательные потребности различаются у детей разных категорий, поскольку задаются спецификой нарушения психического здоровья.

Наряду с этим можно выделить особые по своему характеру потребности, свойственные всем детям с ОВЗ:

- начать специальное обучение ребёнка сразу же после выявления первичного нарушения развития;
- ввести в содержание обучения ребёнка специальные разделы, не присутствующие в программах образования нормально развивающихся детей;
- использовать специальные методы, приёмы и средства обучения (в том числе специализированные компьютерные технологии), обеспечивающие доступность обучения;
- индивидуализировать обучение в большей степени, чем требуется для нормально развивающегося ребёнка;
- обеспечить особую пространственную и временную организацию образовательной среды;
- максимально раздвинуть образовательное пространство за пределы образовательного учреждения.

Целевые

- Динамика снижения заболеваемости
- Динамика уровня развития детей.
- Динамика показателей физического здоровья и готовности детей к школе.
- Динамика показателей коррекции нарушения речи.
- Динамика показателей по укреплению мышечного креста, спирометрии, кистевой динамометрии, сохранение и повышение параметров

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях, с учетом используемых вариативных примерных основных образовательных программ дошкольного образования и методических пособий, обеспечивающих реализацию данного содержания

Содержание Программы направлено на обеспечение развития личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующую образовательную область: физическое развитие;

Каждая образовательная область включает в себя несколько направлений, которые определяются целями и задачами Программы, зависят от возрастных особенностей детей и реализуются в различных видах деятельности детей.

Содержание Программы реализуется на основе вариативных форм, способов, методов, средств и педагогических технологий, соответствующих принципам и целям Стандарта, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов, задач и направлений развития для каждого возраста, состава групп, запросов родителей (законных представителей). **Образовательный процесс МАДОУ детского сада № 552 выстроен в соответствии с:**

п/п	Направление развития ребенка	Вид и название парциальных программ, методических рекомендаций. Авторы	Год разработки	Кем утверждена, рекомендована
Обязательная часть				
1.	Физическое развитие	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду: - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ,	2014	Рекомендовано Министерством общего и профессионального образования РФ

Содержание психолого-педагогической работы направлено на формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья, первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека в соответствии с целостным подходом к здоровью человека как единству его физического, психологического и социального благополучия.

Дошкольный возраст является важнейшим периодом формирования здоровья и психофизического развития ребенка. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются те двигательные качества, навыки и умения ребенка, которые служат основой его нормального физического и психического развития. Нормальное сенсомоторное развитие составляет фундамент всего психического развития ребенка и является тем базисом, над которым надстраивается вся совокупность высших психических функций.

В ходе реализации ООП ДО обеспечивается дифференцированный подход к организации физического развития детей, что является основополагающим критерием эффективности оздоровительной и развивающей работы.

СКВОЗНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В НАПРАВЛЕНИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



Содержание образовательной области «Физическое развитие» в обязательной части основной общеобразовательной программы – образовательной программы для детей дошкольного возраста направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- формировать предпосылки здорового образа жизни;
- обеспечить безопасность жизнедеятельности детей;
- укреплять здоровье детей;
- организовать рациональный режим дня в группе, обеспечивающий физический и психологический комфорт ребенка;
- закреплять потребность в чистоте и аккуратности, продолжать формировать навыки культурного поведения;
- содействовать полноценному физическому развитию детей;
- создавать условия для совершенствования основных физических качеств;
- продолжать поддерживать и развивать потребность в разнообразной самостоятельной двигательной активности; обогащать двигательный опыт детей за счет общеразвивающих и спортивных упражнений; обучать детей технике выполнения основных движений.

В рабочей программе будет предусмотрено:

- Образовательная деятельность проводится всей группой.
- В младшей и средней группе непрерывная образовательная деятельность три раза в неделю проводится в зале, в старшей и подготовительной группе два раза в неделю проводится в зале и один раз в неделю на улице.
- Индивидуальная работа осуществляется воспитателем по рекомендации инструктора по физической культуре.

Для обеспечения качественных условий реализации поставленных задач формирования физической культуры детей в образовательном процессе необходимо:

- Уделить особое внимание двигательному режиму, суммарно отражающему общую двигательную деятельность детей при свободных и организованных ее формах.
 - Удовлетворить возрастные потребности детей в движении в отведенное режимом время обеспечивается четкой организацией их деятельности и строгим выполнением требований по содержанию этой деятельности в каждом режимном отрезке.
 - Широко использовать спортивные игры и упражнения, дыхательные упражнения, корригирующие упражнения для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата.
 - Продолжать обучать элементам техники выполнения сложно координированных видов движений. Целенаправленно развивать мелкую моторику.
 - Повышать уровень произвольности действий детей.
 - Активно использовать все доступные средства физического воспитания для качественного созревания мускулатуры, необходимой для обеспечения всех функций позвоночника (опорной, амортизационной, двигательной и защитной).
 - Обеспечить природную потребность детей в двигательной активности, которая является главным источником нормального роста, развития и функционирования детского организма.
 - Регулировать продолжительность, объем и интенсивность двигательной активности в соответствии с индивидуальными данными физического развития и подготовленности детей.
 - Способствовать повышению уровня произвольности двигательных действий, освоению техники движений и их координации, направленности на результат при выполнении физических упражнений, выполнению правил подвижных игр.
 - Способствовать сочетанию прогулок с занятиями сезонными видами спорта.
 - Активно использовать все доступные средства для профилактики нарушения осанки: движение во всех видах, подвижные игры на воздухе, утреннюю гимнастику, постоянное наблюдение за позой ребенка во время игр, занятий.
 - Предоставить возможности самостоятельного использования ребенком определенного объема знаний и умений в различных условиях (в лесу, во время преодоления препятствий, при выполнении двигательных упражнений и т.д.).
 - Обеспечить учет интересов, склонностей, способностей детей к двигательной деятельности.
 - Обеспечить интеграцию организационных форм двигательной деятельности детей: метод диалога, дидактические и подвижные игры, игровые задания, народные игры, создание среды двигательной активности.
 - Использовать авторские и народные (традиционные) детские игры, приуроченные к разным временам года; организовывать участие детей в празднично-игровых забавах, игрищах, спортивных игровых соревнованиях.
-
- Поддерживать интерес ребенка к народным подвижным играм, занятиям на спортивном оборудовании, упражнениям в беге, прыжках, лазании, метании и др.
 - Поддерживать коллективные формы организации двигательной активности.
 - Обогащать двигательный опыт ребенка разнообразными видами физических упражнений и подвижных игр.

- Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
- Расширить репертуар традиционных игр, развивающих не только ловкость, быстроту реакции, но и систему взаимодействия играющих, понимание ситуации, смекалку.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 4-ГО ГОДА ЖИЗНИ (МЛАДШАЯ ГРУППА)

Задачи психолого-педагогической работы образовательной области «Физическое развитие» обязательной части для детей возрастной категории 4-го года жизни

По формированию культурно-гигиенических навыков:

- совершенствовать умения правильно совершать процессы умывания, мытья рук при незначительном участии взрослого, элементарно ухаживать за внешним видом, пользоваться носовым платком, туалетом;
- формировать умения элементарно помогать взрослому в организации процесса питания; навык правильно есть без помощи взрослого;
- развивать умения одеваться и раздеваться при участии взрослого, стремиться к самостоятельным действиям;
- воспитывать потребность и формировать умения ухаживать за своими вещами и игрушками при помощи взрослого;

По формированию первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни:

- развивать умения и навыки называть свое имя, говорить о себе от первого лица; выражать свои потребности и интересы в речи; интерес к изучению себя, своих физических возможностей (осанка, стопа, рост, движение, картина здоровья), человека (сверстника и взрослого) и признаках здоровья человека;
- обогащать представления о процессах умывания, одевания, купания, еды, уборки помещения, атрибутах и основных действиях, сопровождающих их, доступном ребенку предметном мире, назначении предметов, правилах их безопасного использования;
- поддерживать положительный настрой на выполнение элементарных гигиенических процессов, чувство радости от самостоятельных и совместных действий и их результатов (чистые руки, хорошее настроение, красивая ходьба, убранные игрушки в группе, одежда сложена аккуратно, я молодец и т.д.);
- воспитывать интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения;
- развивать умения переносить в игру правила здоровьесберегающего и безопасного поведения при участии взрослого.

По становлению мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании

- воспитание интереса к физическим упражнениям и совместным подвижным играм в группе и на улице;
- развитие потребности ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, развитие умений самостоятельно использовать физкультурный инвентарь и простейшее физкультурное оборудование;

По накоплению и обогащению двигательного опыта (развитию основных движений), воспитанию культуры движений:

- осуществлять процесс освоения детьми разнообразных видов основных и общеразвивающих движений (ходьба, бег, простейшие перестроения, прыжки, метание, катание, бросание, ловля мяча, лазанье, ползание и т.п.);
- воспитывать потребность в правильном выполнении движений, развивать умение оценивать их красоту и выразительность, получать удовольствие, радость от двигательной активности;

- помогать осваивать культуру использования спортивного оборудования, инвентаря, воспитывать аккуратность, бережливость.
- *По развитию физических качеств:* ориентации в пространстве по указанию взрослого и самостоятельно; равновесия при выполнении разнообразных движений; координации, ловкости, быстроты, гибкости, силы и выносливости;

По развитию интереса к спортивным играм и упражнениям:

- кататься на санках, трехколесном велосипеде, лыжах, реагировать на речевые сигналы (беги, стой, лови, бросай, прыгай и т.п.) и правила выполнения упражнений и игр;
- согласовывать действия со сверстниками, быть аккуратным в движениях и перемещениях, соблюдать двигательную безопасность;
- развивать инициативность, активность, самостоятельность, произвольность в подвижных играх, в ходе совместной и индивидуальной двигательной деятельности детей.

Основные пути и средства решения задач:

- По возможности оснащать пространственно-развивающую среду в помещении и на территории детского сада физкультурным и спортивно-игровым оборудованием.
 - Использовать все возможности созданной среды для организации разнообразной двигательной активности детей.
 - Организовывать массовые физкультурные праздники и участвовать в них.
 - Поддерживать на уровне, соответствующем возрастным нормам, двигательные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность.
 - Вводить элементы сезонных видов спорта и спортивных игр.
 - Приобщать к традиционным для региона видам спорта.
 - Расширять репертуар подвижных народных игр и усложнять его.
 - Создавать условия для игр с мячом.
 - Широко использовать спортивные игры и упражнения, корригирующие упражнения, элементы ЛФК для профилактики нарушений осанки, опорно-двигательного аппарата, плоскостопия.
 - Следить за поддержанием правильной осанки во время разных видов деятельности.
 - Укреплять организм, используя естественные природные закаливающие факторы (солнечный свет, воздух, вода).
 - Избегать перегрузки организованными занятиями.
 - Знакомить их с правилами личной безопасности в быту и в различных жизненных ситуациях. Учить предвидеть простейшие последствия собственных действий.
-
- Расширять представления о правилах безопасного поведения в быту, на природе, на улице; передавать детям знания о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; сформировать осознанное выполнение требований безопасности; закреплять проявления осторожности и осмотрительности.

Содержание программного материала для детей 2 младшей группы

Ходьба. Ходьба обычная, на носках, с высоким подниманием колена, в колонне по одному, по два (парами); ходьба в разных направлениях: по прямой, по кругу, змейкой (между предметами), врассыпную; ходьба с выполнением заданий (с остановкой, приседанием, поворотом).

Бег. Бег обычный, на носках подгруппами и всей группой, с одного края площадки на другой, в колонне по одному, в разных направлениях: по прямой, по извилистой дорожке (ширина 25-30 см, длина 5-6 м); по кругу, змейкой, врассыпную; бег с выполнением заданий (останавливаться, убежать от догоняющего, догнать убегающего, бежать по сигналу в указанное место), бег с изменением темпа, в медленном темпе в течение 50-60 с, в быстром темпе на расстояние 10 м.

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением вперёд (2-3 м), из обруча в обруч, вокруг предметов, между ними, прыжки с высоты 15-20 см, вверх с места, доставая предмет, подвешенный выше поднятой руки ребёнка; через линию, шнур, через 4-6 линий (поочередно через каждую), прыжки через предметы (высота 5 см), в длину с места через две линии (расстояние между линиями 25-30 см); прыжок в длину с места.

Метание. Метание на дальность правой и левой рукой (расстояние 2,5-5 м); метание в горизонтальную цель двумя руками снизу и от груди правой и левой рукой (расстояние 1,5-2 м); в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м).

Теоретическая подготовка: ознакомление с названиями снарядов, используемых на занятиях: стойка для прыжков, яма для прыжков, беговая дорожка, мячи для метания, мешочки с песком, маты.

Ползание, лазание. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6 м), между предметами, вокруг них, подлезание под препятствие (высота 50 см), не касаясь руками пола; пролезание в обруч; перелезание через бревно, лазание по наклонной лесенке, шведской стенке (высота 1,5 м).

Общеразвивающие упражнения и упражнения с предметами. Поднимать и опускать прямые руки вперёд, вверх, в стороны (одновременно и поочередно). Переключать предметы из одной руки в другую перед собой, за спиной, над головой. Вытягивать руки вперёд, в стороны. Поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами. Подниматься на носки: поочередно оставляя ногу на носок вперёд, в сторону. Приседать, держась за опору, без неё; приседать. Вынося руки вперёд. Поочередно поднимать и опускать ноги, согнутые в коленях. Захватывать ступнями ног мешочки с песком. Из исходного положения "лёжа на спине": одновременно поднимать и опускать ноги, двигать ногами, как при езде на велосипеде. Из исходного положения "лёжа на животе": сгибать и разгибать ноги (поочередно и вместе), поворачиваться со спины на живот и обратно: прогибаться, приподнимая плечи, разводя руки в стороны.

Акробатические упражнения. Из исходного положения "лёжа на спине" подтягивать голову и ноги к груди (группировка), из исходного положения "сидя - сгруппировавшись", перекат на спину с сохранением группировки. Стойка на одной ноге - руки в стороны (ласточка).

Упражнения на снарядах. Висы на кольцах, перекладине, шведской стенке, на канате или кольцах. Ходьба по гимнастической скамейке и бревну.

Теоретическая подготовка: ознакомление с названием гимнастических снарядов: кольца, перекладина, шведская стенка, канат, шест, гимнастическая скамейка, бревно, - и гимнастических предметов: скакалка, обруч, палка и др.

Спортивные и подвижные игры

Школа мяча. Держание мяча, ловля и передача над собой и партнёру. Катание по полу, броски двумя руками от груди и из-за головы.

Подвижные игры.

С бегом: "Бегите ко мне!", "Птички и птенчики", "Мыши и кот", "Трамвай", "Поезд", "Птички в гнёздышках".

С прыжками: "По ровненькой дорожке", "Поймай бабочку", "Воробышки и кот", "С кочки на кочку".

С подлезанием и лазаньем: "Наседка и цыплята", "Мыши в кладовой", "Кролики", "Жучки".

С бросанием и ловлей: "Кто бросит дальше мешочек?", "Попади в круг", "Сбей кеглю".

На ориентировку в пространстве: "Найди своё место", "Угадай, кто где кричит", "Найди, что спрятано".

Теоретическая подготовка: ознакомление с инвентарём для спортивных и подвижных игр: баскетбольным мячом, воланчиком и др.

Ознакомление с правилами подвижных игр, заучивание речитативов для игр.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 5-ГО ГОДА ЖИЗНИ (СРЕДНЯЯ ГРУППА)

Задачи психолого-педагогической работы образовательной области «Физическое развитие» обязательной части для детей возрастной категории 5-го года жизни

По формированию культурно-гигиенических навыков:

- развивать умения самостоятельно и правильно совершать процессы умывания, мытья рук, помогать в осуществлении этих процессов сверстникам, младшим детям; самостоятельно следить за своим внешним видом и видом других детей; помогать взрослому в организации процесса питания, адекватно откликаясь на его просьбы; самостоятельно есть, соблюдая культуру поведения за столом; самостоятельно одеваться и раздеваться, стремясь помочь сверстникам или младшим детям; элементарно ухаживать за своими вещами (вещами личного пользования) и игрушками, проявляя инициативность и самостоятельность;

По формированию первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни:

- развивать и закреплять представления о человеке (себе, сверстнике и взрослом), особенностях его здоровья; правилах здоровьесобранного поведения в обществе; формировать умения элементарно описывать свое самочувствие; привлечь внимание взрослого в случае неважного самочувствия, недомогания;
- обогащать представления об алгоритме процессов умывания, одевания, купания, еды, уборки помещения; атрибутах и основных действиях, сопровождающих эти процессы;
- способствовать становлению все более устойчивого интереса к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения, развитию самостоятельности детей;
- воспитывать желание разрешать проблемные игровые ситуации, связанные с охраной здоровья;

— развивать умения самостоятельно переносить в игру правила здоровьесберегающего и безопасного поведения.

По становлению мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании:

- поддерживать интерес и самостоятельность в двигательной деятельности, ее различных формах, активизировать творчество детей;
- создавать условия для самостоятельной активности детей с использованием физкультурного оборудования и инвентаря в подвижных играх в группе и на улице;

По накоплению и обогащению двигательного опыта (развитию основных движений), воспитанию культуры движений:

- совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать умения их самостоятельного применения и использования детьми;
- развивать умения согласовано ходить, бегать, соблюдая красоту, легкость и грацию движений, демонстрируя пластичность и выразительность, свои двигательные возможности;
- осваивать различные варианты ползания и лазанья, прыжков, метания и бросания предметов вдаль, ловли, технику выполнения движений;
- продолжать формировать правильную осанку (Социализация);
- обогащать опыт подвижных игр у детей, развивать детскую самостоятельность в них, инициативность;

По развитию физических качеств: ориентировки в пространстве, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости и пр.

По развитию интереса к спортивным играм и упражнениям:

- расширять кругозор детей в области спортивных игр, обогащать представления об их разнообразии;
- учить катанию на двухколесном велосипеде, ходьбе на лыжах, построениям и перестроениям на месте и в движении;
- развитие инициативности, активности, самостоятельности, произвольности во всех формах двигательной деятельности, умений сотрудничать и помогать друг другу в выполнении основных движений, спортивных упражнениях и подвижных играх;
- воспитывать стремление действовать по правилам, соблюдая их.

Основные пути и средства решения задач:

- По возможности оснащать пространственно-развивающую среду в помещении и на территории детского сада физкультурным и спортивно-игровым оборудованием.
- Использовать все возможности созданной среды для организации разнообразной двигательной активности детей.
- Организовывать массовые физкультурные праздники и участвовать в них.
- Поддерживать на уровне, соответствующем возрастным нормам, двигательные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность.
- Вводить элементы сезонных видов спорта и спортивных игр.
- Приобщать к традиционным для региона видам спорта.

- Расширять репертуар подвижных народных игр и усложнять его.
- Создавать условия для игр с мячом.

- Широко использовать спортивные игры и упражнения, корригирующие упражнения, элементы ЛФК для профилактики нарушений осанки, опорно-двигательного аппарата, плоскостопия.
- Следить за поддержанием правильной осанки во время разных видов деятельности.
- Укреплять организм, используя естественные природные закаливающие факторы (солнечный свет, воздух, вода).
- Избегать перегрузки организованными занятиями.
- Знакомить их с правилами личной безопасности в быту и в различных жизненных ситуациях. Учить предвидеть простейшие последствия собственных действий.
- Расширять представления о правилах безопасного поведения в быту, на природе, на улице; передавать детям знания о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; сформировать осознанное выполнение требований безопасности; закреплять проявления осторожности и осмотрительности.

Содержание программного материала для детей средней группы

Ходьба. Ходьба на носках, пятках, на наружных сводах стопы; ходьба с высоким подниманием бедра; ходьба мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (вправо/влево). Ходьба в колонне по одному, парами, с изменением направления движения, "змейкой", врассыпную, с нахождением своего места в колонне. Ходьба с перешагиванием через предметы (35-40 см); по кругу, взявшись за руки; с остановкой по сигналу, между предметами. Пешеходная прогулка.

Бег. Бег на носках, с высоким подниманием бедра, мелким и широким шагом. Бег в колонне по одному, по два (парами); с нахождением своего места в колонне; с изменением направления движения; по кругу, взявшись за руки; с остановкой по сигналу; "змейкой"; врассыпную. Челночный бег: три раза по 10 м (мал. - 14,5 с, дев. - 15,0 с). Скоростной бег на 30 м (9,5-10,0 с).

Прыжки. Подпрыгивание на двух ногах на месте (по 20 прыжков в 2-3 раза в чередовании с ходьбой), на двух ногах с продвижением вперед (2-3 м). Прыжки (ноги врозь - ноги вместе) на месте, с продвижением вперед; прыжки на правой (левой) ноге на месте, с продвижением вперед. Прыжки вверх до предмета, подвешенного выше поднятой руки ребёнка. Прыжки на двух ногах через 4-6 линий (расстояние 40-50 см); через бруски (высота 6-10 см). Перепрыгивание из обруча в обруч, через "ручейки". Прыжки "змейкой" на двух ногах; вдоль каната с перепрыгиванием через него; с предметами, зажатыми между колен. Спрыгивание со скамейки (высота 20-30 см). Прыжки через скакалку. Прыжки в длину с места (не менее 70 см).

Метание. Метание мяча правой (левой) рукой на дальность (3,5-6,5 м). Метание мешочка правой (левой) рукой; снежка правой (левой) рукой. Метание предмета в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 м). Метание предмета в вертикальную цель (диаметр мишени 50 см, высота мишени 1,5 м) с расстояния 2 м. Метание набивного мяча весом 1 кг на дальность (1,3 м).

Теоретическая подготовка: ознакомление с техникой высокого старта, челночного бега и бега на скорость, прыжков в длину с места, метания мяча на дальность.

Ползание, лазание. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10 м). Ползание на четвереньках между препятствиями, "змейкой", по наклонной доске, по скамейке, по скамейке с мешочком на спине. Ползание на животе по скамейке. Ползание на ладонях

и ступнях по полу, по скамейке. Подлезание в группировке под шнур (высота 50 см), под дугу прямо и боком (высота 50 см). Перелезание через бревно, гимнастическую скамейку.

Лазанье по шведской стенке, канату. Перелезание с одного пролёта шведской стенки на другой вправо (влево).

Общеразвивающие упражнения и упражнения с предметами. Поднимать руки вперёд, в стороны, вверх (одновременно, поочерёдно), отводить руки за спину из положений: руки вниз, руки на пояс, руки перед грудью; размахивать руками вперёд-назад; выполнять круговые движения руками, согнутыми в локтях. Закладывать руки за голову, разводить их в стороны и опускать. Поднимать руки через стороны вверх, плотно прижимаясь спиной к спинке стула, вращать кисти рук из исходного положения руки вперёд, в стороны. Подниматься на носки; поочерёдно выставлять ногу вперёд на пятку, на носок; выполнять притопы; полуприседания; приседания, держа руки на поясе; присесть, вытянув руки вперёд, в стороны. Поочерёдно поднимать ноги, согнутые в колене. Захватывать и перекладывать предметы с места на место стопами ног. Поворачиваться в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны; наклоняться вперёд, касаясь пальцами рук носков ног. Наклоняться, выполняя задания: положить и взять предметы из разных исходных положений. Поворачиваться со спины на живот, держа в вытянутых руках предмет. Приподнимать вытянутые вперёд руки, плечи и голову, лёжа на животе.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд. "Перевернутая поза". Стойка на лопатках. "Качалочка" (лёжа на спине, подтянуть ноги к животу). Позы: "кошечка", "змея", "собачка", "лёвушка", "бабочка".

Упражнения на снарядах. Висы на кольцах, перекладине, канате, верёвочной лестнице. Группировка на перекладине и кольцах. Ходьба по гимнастической скамейке (бревну), соскок и приземление. Ходьба по гимнастической скамейке (бревну) с приседанием на середине, с мешочком на голове, с перешагиванием через предметы, с поворотом на середине, приставным шагом. Ходьба и бег по наклонной доске.

Теоретическая подготовка: ознакомление с правилами размыкания - поднять руки вперёд, в стороны.

Спортивные и подвижные игры

Школа мяча. Держание мяча, ловля и передача над собой. Прокатывание мяча прямо, между предметами. Прокатывание обруча. Подбрасывание мяча вверх и ловля его. Отбивание мяча двумя руками на месте, в движении; правой и левой рукой на месте. Перебрасывание мяча друг другу (расстояние 1,5-2,5 м) снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли; перебрасывание мяча через волейбольную сетку. Броски в баскетбольное кольцо.

Ходьба на лыжах. Передвигаться на лыжах по лыжне скользящим шагом. Выполнять повороты на месте (направо и налево) переступанием.

Подвижные игры.

С бегом: "Самолёты", "Цветные автомобили", "У медведя во бору", "Найди себе пару", "Лошадки", "Бездомный заяц", "Ловишки", "Пробеги тихо", "Зайка беленький", "Льдинки, ветер и мороз", "Покружись", "Весёлые снежинки", "Снежная карусель".

С прыжками: "Зайцы и волк", "Лиса в курятнике", "Зайка серый умывается", "Птички и кот", "Удочка", "Огуречик".

С подлезанием и лазанием: "Пастух и стадо", "Перелёт птиц", "Котята и щенята", "Кот и мыши" (под шнур), "Кролики" (под дуги), "Жучки" (под скамейку).

С бросанием и ловлей: "Охотники и зайцы" (с метанием), "Снайперы", "Подбрось - поймай", "Мяч через сетку".

На ориентировку в пространстве и внимание: "Найди где спрятано?", "Найди и промолчи", "Кто ушёл?", "Прятки", "Где постучали?", "Найди свой цвет", "Совушка", "Воробушки и автомобиль", "Угадай, кто позвал?".

Теоретическая подготовка: ознакомление с жизнью домашних животных для формирования навыков здорового образа жизни (серия занятий "Домашние животные"). Ознакомление с оборудованием и инвентарём для игры с мячом: баскетбольным щитом, корзиной, волейбольной сеткой. Ознакомление с лыжным оборудованием и правилами ухода за ним. Ознакомление с правилами подвижных игр, распределение ролей и диалогов.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 6-ГО ГОДА ЖИЗНИ (СТАРШАЯ ГРУППА)

Задачи психолого-педагогической работы образовательной области «Физическое развитие» в обязательной части для детей возрастной категории 6-го года жизни

По формированию культурно-гигиенических навыков:

- развивать умения самообслуживания и самостоятельного осуществления полезных привычек, элементарных навыков личной гигиены (вымыть руки, умыться, почистить зубы, ополоснуть их после еды, обтираться (с помощью взрослого), вымыть уши, причесать волосы и т.д.) без напоминания взрослого;
- формировать умения и потребность самостоятельно выполнять утреннюю гимнастику, закаливающие процедуры (при участии взрослого);

По формированию первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни:

- закреплять и усложнять представления о человеке (себе, сверстнике и взрослом), особенностях его здоровья; необходимости соблюдения правил здоровьесобранного поведения в обществе; навыки элементарно описывать свое самочувствие; умение привлечь внимание взрослого в случае неважного самочувствия, недомогания;
- совершенствовать представления об алгоритме процессов умывания, одевания, купания, еды, уборки помещения; атрибутах и основных действиях, сопровождающих эти процессы;
- способствовать становлению устойчивого интереса к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения, развитию субъектной позиции детей в здоровьесберегающей деятельности;
- развивать представления о безопасном использовании окружающих предметов и бережном отношении к ним;
- поощрять желание и стремление детей разрешать проблемные игровые ситуации, связанные с охраной здоровья; самостоятельно переносить в игру правила здоровьесберегающего и безопасного поведения.

По становлению мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании:

- повышать уровень осознанного выполнения движений детьми, потребности в самостоятельной двигательной активности, совместных движениях со сверстниками;
- поддерживать самостоятельность в организации подвижных игр, спортивных упражнений и игр на прогулке и в помещении, свободного использования спортивного инвентаря и физкультурного оборудования;
- поддерживать и поощрять стремление детей помогать взрослому в подготовке физкультурной среды группы и зала к занятиям физической культурой;
- воспитывать стремление организовывать и участвовать в играх-соревнованиях, играх-эстафетах;

По накоплению и обогащению двигательного опыта (развитию основных движений), воспитанию культуры движений:

- совершенствовать основные движения дошкольников, двигательные умения и навыки по линии изменения темпа, ритма их выполнения, чередования, ориентации в пространстве, координации выполнения движений, удержания равновесия;
- продолжать формировать правильную осанку;
- продолжать воспитывать у детей потребность в красивом, грациозном и ритмичном выполнении упражнений, сочетая движения с музыкой, демонстрируя культуру освоения основных движений;

По развитию физических качеств:

- совершенствовать физические качества во всех видах двигательной активности;

По развитию интереса к спортивным играм и упражнениям:

- поддерживать интерес детей к различным видам спорта, продолжать обогащать представления о них, спортивных достижениях нашей страны, олимпийских победах;
- продолжать совершенствовать умения в катании на санках, велосипеде и самокате, ходьбе на лыжах;
- обучать спортивным играм (городки, бадминтон, элементам футбола, хоккея, баскетбола);
- продолжать развивать инициативность, активность, самостоятельность, произвольность во всех формах двигательной деятельности;
- продолжать развивать сотрудничество, кооперацию в совместной двигательной деятельности, умения помогать друг другу в выполнении основных движений, спортивных упражнениях и подвижных играх, поддерживать достижения сверстников, переживать за общие победы в соревнованиях и эстафетах;
- воспитывать стремление действовать по правилам, соблюдая их;
- поддерживать и развивать творчество старших дошкольников в двигательной активности.

Основные пути и средства решения задач:

- Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила.
- Рассказать детям о строении и работе важнейших органов и систем организма.
- Закреплять действия, направленные на охрану здоровья окружающих (отворачиваться, когда кашляешь; закрываться платком, когда чихаешь).
- Формировать сознательное отношение к окружающей среде, воспитывать здоровую брезгливость и стремление к чистоте.
- Развивать самоконтроль при выполнении правил и норм личной гигиены; совершенствовать навыки самообслуживания.
- По возможности оснащать пространственно-развивающую среду в помещении и на территории детского сада физкультурным и спортивно-игровым оборудованием.
- Использовать все возможности созданной среды для организации разнообразной двигательной активности детей.
- По возможности ходить с детьми в кратковременные походы.
- Организовывать массовые физкультурные праздники и участвовать в них.
- Поддерживать на уровне, соответствующем возрастным нормам, двигательные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность.
- Вводить элементы сезонных видов спорта и спортивных игр.

- Приобщать к традиционным для региона видам спорта.
- Расширять репертуар подвижных народных игр и усложнять его.
- Создавать условия для игр с мячом.
- Широко использовать спортивные игры и упражнения, корригирующие упражнения, элементы ЛФК для профилактики нарушений осанки, опорно-двигательного аппарата, плоскостопия.
- Следить за поддержанием правильной осанки во время разных видов деятельности.
- Укреплять организм, используя естественные природные закаливающие факторы (солнечный свет, воздух, вода).
- Избегать перегрузки организованными занятиями.
- Знакомить их с правилами личной безопасности в быту и в различных жизненных ситуациях. Учить предвидеть простейшие последствия собственных действий.
- Расширять представления о правилах безопасного поведения в быту, на природе, на улице; передавать детям знания о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; сформировать осознанное выполнение требований безопасности; закреплять проявления осторожности и осмотрительности.

Содержание программного материала для детей старшей группы

Ходьба. Ходьба на носках, пятках, внешней стороне стопы; с высоким подниманием бедра; приставным шагом вправо (влево); мелким и широким шагом; в колонне по одному, по два (парами); с изменением направления движения, "змейкой", враспынную; с выполнением задания по сигналу; с перешагиванием через предметы; по кругу, взявшись за руки.

Бег. Бег на носках; с высоким подниманием бедра; мелким и широким шагом. Бег в колонне по одному, парами; "змейкой", враспынную, с перепрыгиванием через предметы (расстояние 70-80 см), с выполнением задания по сигналу, с изменением направления движения; по кругу, взявшись за руки. Челночный бег: три раза по 10 м (мал. - 12,7 с; дев. - 13,0 с). Бег на скорость - 30 м (7,5-8,5 с).

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте (по 30-40 прыжков 2-3 раза) в чередовании с ходьбой, разными способами (ноги скрестно, ноги врозь, одна нога вперёд, другая назад), с поворотом. Прыжки в длину с места (не менее 80 см), с разбега (не менее 100 см). Прыжок в высоту с разбега (не менее 30-40 см). Прыжки на двух ногах (правой или левой ногой) с продвижением вперёд (на расстояние 3-4 м); через предметы; с перепрыгиванием через канат; "змейкой"; из обруча в обруч. Прыжки через скамейку с упором на руки. Подскоки, продвигаясь вперёд. Прямой и боковой галоп. Прыжки через скакалку. Прыжки на мягкое препятствие высотой 20 см, прыжки с высоты 30 см. Прыжки с зажатым между коленями предметом.

Метание. Метание предметов (мяча, снежка, мешочка) на дальность правой и левой рукой (не менее 5-9 м). Метание предметов в вертикальную цель (высота центра мишени 2 м) и горизонтальную цель с расстояния 3-4 м. Метание гранаты на дальность. Метание набивного мяча весом 1 кг на дальность (2,5 м).

Теоретическая подготовка: ознакомление с техникой низкого старта, с техникой прыжков в длину и высоту с разбега, с правилами передачи эстафеты.

Ползание, лазание. Ползание на четвереньках (3-4 м), с мешочком на спине, подталкивая перед собой мяч головой. Ползание по скамейке на коленях и предплечьях, на ладонях и ступнях, на животе. Переползание через препятствие (гимнастическую скамейку, бревно). Пролезание в обруч прямо и боком в группировке; в движущийся обруч.

Общеразвивающие упражнения и упражнения с предметами. Разводить руки в стороны из положения "руки перед грудью"; поднимать руки вверх и разводить ладонями вверх из положения "руки за голову". Поднимать руки вперёд - вверх со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь); поднимать руки вверх - назад попеременно, одновременно. Поднимать и опускать кисти, сжимая и разжимая пальцы. Переступать на месте, не отрывая от опоры носки ног. Приседать, поднимая руки вперёд, в сторону. Захватывать предметы пальцами ног, приподнимать их и опускать; перекладывать предметы, передвигать их с места на место пальцами ног. Поднимать руки вверх и опускать их вниз, стоя у стены, касаясь её затылком, плечами, спиной, ягодицами и пятками. Поворачиваться, разводя руки в стороны, из положения "руки перед грудью", "руки за голову".

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд; стойка на лопатках; мостик из положения "лёжа"; стойка на одной ноге - руки в стороны ("ласточка"). Позы: "покачай малышку", "качалочка", "лёвушка" "кошечка", "змея", "собачка", "бабочка", "птица перед взлётом".

Упражнения на снарядах. Висы на кольцах, перекладине, шведской стенке, на канате или шесте. Группировка и раскачивание на перекладине, на кольцах. Ходьба по гимнастической скамейке, бревну; с мешочком на голове; приставным шагом; с перешагиванием через предметы. Перепрыгивание с одной автопокрышки на другую (вкопанных вертикально). Ходьба и бег по разноуровневому буму из автопокрышек.

Теоретическая подготовка: ознакомление со строевыми упражнениями: построение в колонну, шеренгу, круг.

Спортивные и подвижные игры

Ходьба на лыжах. Ходить на лыжах скользящим шагом. Выполнять повороты на месте и в движении. Подниматься на горку лесенкой, спускаться с неё в низкой стойке.

Подвижные игры.

С бегом: "Карусель", "Быстро в колонну", "Ловишки с ленточками", "Мы весёлые ребята", "Быстро возьми", "Ловишки-перебежки", "Гуси-лебеди", "Ловишки парами", "Мороз-Красный нос", "Хитрая лиса", "Хромая лиса", "Совушка", "Кто быстрее?", "Сделай фигуру", "Караси и щука", "Пустое место".

С прыжками: "Не оставайся на полу", "Удочка", "Кто сделает меньше прыжков", "Перелёт птиц", "Займи пустой обруч", "Смелые воробушки", "Кто дальше прыгнет" (2-3 прыжка).

С лазанием и подлезанием: "Мышеловка", "Медведи и пчёлы", "Охотники и обезьяны", "Пожарные на учении".

С метанием: "Охотники и звери", "Мяч о стенку", "Передача мяча в колонне над головой, сбоку, под ногами", "Мяч водящему" (эстафета), "Кого назвали, тот и ловит", "Снайперы".

На ориентировку в пространстве и внимание: "Прятки", "Что изменилось?", "Найди предмет", "Найди и промолчи", "Кто ушёл?", "Угадай по голосу", "Стой", "Затейники", "У кого мяч?", "Летает - не летает".

Эстафеты. Обучение действиям в команде (название, передача эстафеты, переживание за товарища, взаимовыручка и т.п.).

Теоретическая подготовка: Ознакомление с правилами игр, распределение ролей и диалогов, подготовка инвентаря. Изучение русских народных игр и забав. Знакомство с правилами поведения в нестандартных ситуациях на занятиях серии "В мире сказок и приключений".

В общем объеме непрерывной образовательной деятельности и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, учитываются следующие закаливающие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности, или физкультурные занятия (в помещении и на улице).

Проведение других закаливающих мероприятий осуществляется в пределах времени, необходимого для осуществления функций присмотра и ухода за детьми.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 7-ГО ГОДА ЖИЗНИ (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА)

Задачи психолого-педагогической работы образовательной области «Физическое развитие» в обязательной части для детей возрастной категории 7-го года жизни

По формированию культурно-гигиенических навыков:

- развивать умения самообслуживания и самостоятельного осуществления полезных привычек, элементарных навыков личной гигиены; определять состояние своего здоровья (здоров или болен), а также состояние здоровья окружающих; назвать и показать, что именно болит, какая часть тела;
- совершенствовать культуру приема пищи;
- развивать умения и потребность самостоятельно выполнять утреннюю гимнастику, закаливающие процедуры;

По формированию первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни:

- развивать представления о внешних и внутренних особенностях строения тела человека; правилах здоровья: режим дня, питание, сон, прогулка, культурно-гигиенические умения и навыки, навыки самообслуживания, занятия физкультурой и профилактика болезней; о поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье; о безопасном поведении в быту, на улице, в природе, обществе; о полезных и вредных привычках; о поведении заболевшего и болеющего человека; о здоровом взаимодействии со сверстниками и взрослыми;
- формировать и закреплять навыки соблюдения правил безопасного поведения в подвижных играх, в спортивном уголке группы; умения одеваться в соответствие с погодой, не переохлаждаясь и не утепляясь чрезмерно; правильно одеваться на прогулки и походы в лес; различать съедобные и ядовитые грибы, ягоды, травы, правильно себя вести в лесу; соблюдать правила дорожного движения; вести себя в транспорте в соответствии с правилами перевозки; правильно вести себя на воде, на солнце;
- воспитывать ценностное отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей, общества в целом; продолжать обогащать представления о том, что такое здоровье и как поддержать, укрепить и сохранить его;

- поддерживать веру ребенка в свои возможности и собственные силы, воспитывать как субъекта здоровьесберегающей деятельности и поведения.

По становлению мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании:

- поддерживать и поощрять ежедневную двигательную активность детей;
- воспитывать потребность в аккуратном обращении со спортивным инвентарем, физкультурным оборудованием, следить за его состоянием;

По накоплению и обогащению двигательного опыта (развитию основных движений), воспитанию культуры движений:

- побуждать к самостоятельной двигательной активности, создавать для этого комплекс необходимых условий в группе и на улице во время прогулки, в семье;
- продолжать совершенствовать культуру движений, технику их выполнения;
- способствовать переводу умений двигательной деятельности в навыки, развивать качество навыков и качество движений;
- совершенствовать основные движения: соблюдение заданного темпа в беге и ходьбе, перестроениях, лазанье и ползание, сочетание движений друг с другом в выполнении более сложных упражнений и игр, точное выполнение упражнения и движения в разном темпе и ритме, сохраняя равновесие, координацию и ориентацию в пространстве;
- совершенствовать технику выполнения основных и общеразвивающих движений, спортивных упражнений;
- продолжать учить самостоятельно играть в разнообразные подвижные игры, игры-соревнования, оказывать детям помощь в комбинировании подвижных игр, придумывании новых, непосредственной игре в них;

По развитию физических качеств:

- поддерживать самостоятельность детей в их развитии во всех видах двигательной деятельности;

По развитию интереса к спортивным играм и упражнениям:

- углублять интерес к спортивным играм и упражнениям, занятиям в спортивных секциях и группах;
- воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России, за победы на Олимпиадах;
- продолжать обучать играм в городки, бадминтон, элементам баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса;
- продолжать развивать инициативность, активность, самостоятельность, произвольность, выдержку, настойчивость, смелость, организованность, самоконтроль, самооценку, двигательное творчество;
- поддерживать социально-нравственные проявления детей в двигательной деятельности, активно развивать их средствами данной деятельности.

Основные пути и средства решения задач:

- По возможности оснащать пространственно-развивающую среду в помещении и на территории детского сада физкультурным и спортивно-игровым оборудованием.
- Использовать все возможности созданной среды для организации разнообразной двигательной активности детей.
- По возможности ходить с детьми в кратковременные походы.
- Организовывать массовые физкультурные праздники и участвовать в них.

- Поддерживать на уровне, соответствующем возрастным нормам, двигательные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность.
- Вводить элементы сезонных видов спорта и спортивных игр.
- Приобщать к традиционным для региона видам спорта.
- Расширять репертуар подвижных народных игр и усложнять его.
- Создавать условия для игр с мячом.
- Широко использовать спортивные игры и упражнения, корригирующие упражнения, элементы ЛФК для профилактики нарушений осанки, опорно-двигательного аппарата, плоскостопия.
- Следить за поддержанием правильной осанки во время разных видов деятельности.
- Укреплять организм, используя естественные природные закаливающие факторы (солнечный свет, воздух, вода).
- Избегать перегрузки организованными занятиями.
- Знакомить их с правилами личной безопасности в быту и в различных жизненных ситуациях. Учить предвидеть простейшие последствия собственных действий.
- Расширять представления о правилах безопасного поведения в быту, на природе, на улице; передавать детям знания о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; сформировать осознанное выполнение требований безопасности; закреплять проявления осторожности и осмотрительности.
- Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила.
- Рассказать детям о строении и работе важнейших органов и систем организма.
- Закреплять действия, направленные на охрану здоровья окружающих (отворачиваться, когда кашляешь; закрываться платком, когда чихаешь).
- Формировать сознательное отношение к окружающей среде, воспитывать здоровую брезгливость и стремление к чистоте.
- Развивать самоконтроль при выполнении правил и норм личной гигиены; совершенствовать навыки самообслуживания.

Содержание учебного материала для детей подготовительной группы

Ходьба. Ходьба обычная; на носках с различными положениями рук; на пятках; на наружных сводах стоп; с высоким подниманием колена (бедра); мелким и широким шагом; приставным шагом вперёд и назад; перекатом с пятки на носок. Ходьба в полуприседе. Ходьба в колонне по одному, по два, по три, в шеренге. Ходьба в разных направлениях: по кругу, по прямой, с поворотами, "змейкой", врассыпную. Ходьба в сочетании с другими видами движения.

Бег. Бег оздоровительный, на носках, высоко поднимая колени, сильно сгибая ноги назад, выбрасывая прямые ноги вперёд, мелким и широким шагом. Бег в колонне по одному, по два, из разных исходных положений, в разных направлениях, с разными заданиями, с преодолением препятствий. Бег с мячом, по доске, по бревну, по мягкому покрытию, в чередовании с ходьбой. Челночный бег: три раза по 10 м (мал. - 12,7 с; дев. - 13,0 с). Бег на скорость - 30 м (7,5-8,5 с).

Прыжки. Прыжки на двух ногах: на месте (разными способами) по 30 прыжков 3-4 раза в чередовании с ходьбой, с поворотами кругом, продвигаясь вперёд на 5-6 м, с зажатым между ног мешочком с песком. Прыжки через 5-6 набивных мячей последовательно через каждый; на одной ноге через линию верёвки вперёд и назад, вправо и влево, на месте и с продвижением. Прыжки вверх из

глубокого приседа; на мягкое покрытие с разбега (высотой до 40 см). Прыжки с высоты 40 см. Прыжки в длину с места (не менее 100 см), с разбега (180-190 см). Прыжки вверх с места; с разбега, доставая предмет, подвешенный выше поднятой руки ребёнка на 25-30 см. Прыжки в высоту с разбега (не менее 50 см). Прыжки через скакалку на двух ногах и с ноги на ногу. Прыжки через гимнастическую скамейку с упором на руки и по желанию без рук.

Метание. Метание на дальность (6-12 м) левой и правой рукой. Метание в горизонтальную и вертикальную цели (с расстояния 4-5 м), метание в движущуюся цель. Метание набивного мяча весом 1 кг на дальность - 3,0 м.

Теоретическая подготовка: усвоение техники прыжков в длину и высоту с разбега, правил проведения эстафет.

Ползание, лазание. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, по бревну; ползание на животе и на спине по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. Пролезание в обруч разными способами, в движущийся обруч. Подлезание под дугу, гимнастическую скамейку. Лазание по шведской стенке с изменением темпа, сохраняя координацию движений и используя перекрёстное и одновременное движение рук и ног, перелезание с пролёта на пролёт по диагонали.

Общеразвивающие упражнения и упражнения с предметами. Поднимать руки вверх, вперёд, в стороны. Поднимаясь на носки. Поднимать и опускать плечи; энергично разгибать согнутые в локтях руки, вперёд и в стороны; отводить локти назад и выпрямлять руки в стороны из положения "руки перед грудью", выполнять круговые движения согнутыми в локтях руками (кисти у плеч). Разводить и сводить пальцы: поочерёдно соединять все пальцы с большим пальцем. Приседать из положения "пятки вместе, носки врозь" с прямой спиной. Выполнять выпад вперёд. В сторону; касаться носком выпрямленной ноги ладони вытянутой вперёд руки, свободно размахивать ногой вперёд-назад, держась за опору. Поворачивать туловище в сторону, поднимая руки вверх - в стороны из положения "руки к плечам"; наклоняться вперёд, подняв руки вверх, держа руки в стороны. В упоре поднимать обе ноги, удерживая ноги в этом положении; переносить прямые ноги через скамейку. Сидя на ней в упоре сзади. Садиться из положения "лёжа на спине" и снова ложиться. Прогибаться, лёжа на животе. Из положения "лёжа на спине" поднимать обе ноги одновременно, стараясь коснуться лежащего за головой предмета. Поочерёдно поднимать ногу, согнутую в колене; прямую ногу, держась за опору.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд (выполнять несколько раз подряд); стойка на лопатках; мостик из положения "лёжа"; стойка на одной ноге - руки в стороны ("ласточка"). Выполнение простейших элементов йоги в связке.

Упражнения на снарядах. Висы на кольцах, перекладине, шведской стенке, на канате или шесте. Группировка и раскачивание на перекладине, на кольцах. Ходьба по гимнастической скамейке, бревну; с мешочком на голове; приставным шагом; с перешагиванием через предметы. Перепрыгивание с одной автопокрышки на другую (вкопанных вертикально). Ходьба и бег по разноуровневому буму из автопокрышек.

Теоретическая подготовка: ознакомление с правилами поведения на гимнастических снарядах для обеспечения безопасности и правилам страховки. Ознакомление с гимнастической терминологией: сед углом, ноги врозь; сед, согнув ноги в коленях; упор присев; упор на коленях; упор на коленях и предплечьях; упор, лёжа на предплечьях; наклон прогнувшись; наклон с захватом.

Спортивные и подвижные игры

Ходьба на лыжах. Идти скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину. Ходить попеременным двухшажным ходом (с палками). Проходить на лыжах расстояние 600 м в среднем темпе. Выполнять повороты переступанием в движении. Подниматься на горку лесенкой. Спускаться с горки в низкой и высокой стойках, тормозить.

Подвижные игры.

С бегом: "Карусель", "Быстро в колонну", "Ловишки с ленточками", "Мы весёлые ребята", "Быстро возьми", "Ловишки-перебежки", "Гуси-лебеди", "Ловишки парами", "Мороз-Красный нос", "Хитрая лиса", "Хромая лиса", "Совушка", "Кто быстрее?", "Сделай фигуру", "Караси и щука", "Пустое место", "Жмурки"

С прыжками: "Не оставайся на полу", "Удочка", "Кто сделает меньше прыжков", "Перелёт птиц", "Займи пустой обруч", "Смелые воробушки", "Кто дальше прыгнет" (2-3 прыжка).

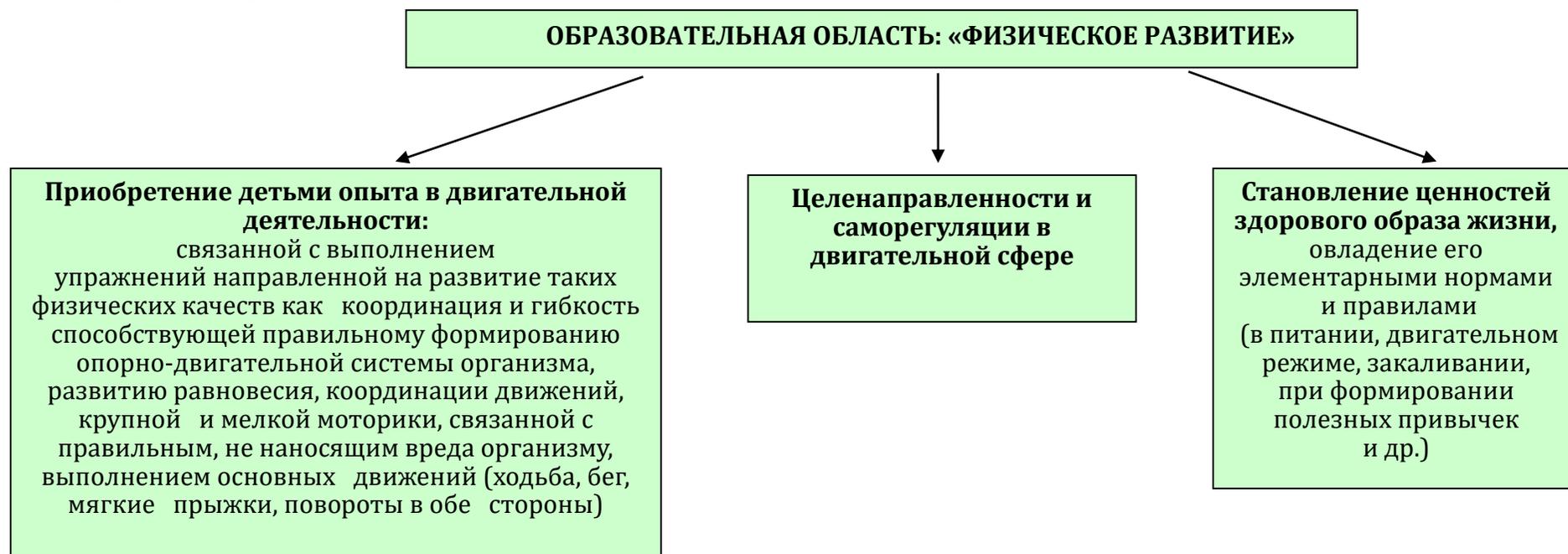
С лазаньем и подлезанием: "Мышеловка", "Медведи и пчёлы", "Охотники и обезьяны", "Пожарные на учении", "Перелёт птиц".

С метанием: "Охотники и звери", "Мяч о стенку", "Передача мяча в колонне над головой, сбоку, под ногами", "Кого назвали, тот и ловит", "Снайперы".

На ориентировку в пространстве и внимание: "Прятки", "Что изменилось?", "Найди предмет", "Найди и промолчи", "Кто ушёл?", "Угадай по голосу", "Стой", "Затейники", "У кого мяч?", "Летает - не летает".

Эстафеты. "Весёлые соревнования", "Чья команда больше забросит мячей?", "Дорожка препятствий".

Теоретическая подготовка: ознакомление с историей олимпийского движения. Изучение процессов, происходящим внутри человеческого организма в процессе занятий физкультурой (серия занятий "Знай своё тело"). Ознакомление с правилами подвижных игр, распределение ролей и диалогов, подготовка инвентаря и мест проведения игры, выбор ведущих.



МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Наглядный

- **Наглядно-зрительные приемы**
(показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры)
- **Наглядно-слуховые приемы**
(музыка, песни)
- **Тактильно-мышечные приемы**
(непосредственная помощь воспитателя)

Словесный

- Объяснения, пояснения, указания
- Подача команд, распоряжений, сигналов
- Вопросы к детям
- Образный сюжетный рассказ, беседа
- Словесная инструкция

Практический

- Повторение упражнений без изменения и с изменениями
- Проведение упражнений в игровой форме
- Проведение упражнений в соревновательной форме

Психологическая безопасность

- Комфортная организация режимных моментов.
- Оптимальный двигательный режим.
- Правильное распределение интеллектуальных и физических нагрузок.
- Доброжелательный стиль общения взрослого с детьми.
- Целесообразность в применении приемов и методов.
- Использование приемов релаксации в режиме дня.

Оздоровительная направленность воспитательно-образовательного процесса

- Учет гигиенических требования.
- Создание условий для оздоровительных режимов.
- Бережное отношение к нервной системе ребенка.
- Учет индивидуальных особенностей и интересов детей.
- Предоставление ребенку свободы выбора.
- Создание условия для самореализации.
- Ориентация на зону ближайшего развития.

2.2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов

Разнообразные организационные формы формирования физической культуры детей 4-го года жизни в условиях организации совместной деятельности со взрослыми и другими детьми, самостоятельной свободной деятельности

<i>Виды детской деятельности</i>	<i>Формы работы</i>
Познавательная-исследовательская	Беседы Дидактические игры Настольно-печатные игры Коллекционирование Праздники Отгадывание загадок Викторина Валеологические минутки Моделирование Сбор фотографий и оформление Просмотр видео фильмов Проектная деятельность Игра-экспериментирование Игра-история Игра-путешествие Коллекционирование, выставка полезных предметов (для здоровья)
Игровая	Игра-развлечение Праздник Проблемные игровые ситуации, связанные с безопасной жизнедеятельностью человека Увлекательные конкурсы Игровые познавательные ситуации Беседа Ситуационная задача Экскурсии Совместная выработка правил поведения Простейшая проектная деятельность
Коммуникативная	Сказкотерапия Фонетическая ритмика Коммуникативные игры

	Психигимнастика Физкультурная сказка Обсуждение ситуации Обсуждение поступков Разбор понятий Беседы – рассуждение Обсуждение опасных для здоровья и жизни ситуациях
Изобразительная	Рисование Лепка Аппликация Рассматривание картин, иллюстраций Выставки детских работ Мастерилка Создание коллажа Оформление рисунков, изготовление поделок по мотивам потешек, стихотворений Иллюстрирование простейших загадок (отгадок к ним)
Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение Слушание Книжная выставка Заучивание стихотворений Чтение народных потешек и стихотворений
Самообслуживание и бытовой труд	Поручение Задания
Музыкальная	Танцы Ритмические движения Аэробика Ритмопластика Ритмика Музыкальные занятия
Двигательная	Утренняя гимнастика Массаж Ленивая гимнастика Закаливание Основные движения Игровое упражнение

	Физкультурные занятия Спортивные упражнения Основные движения Игры-соревнования Оздоровительный бег Подвижная игра Игры малой подвижности Народные игры Упражнения на фитболах Тренажеры Корректирующая гимнастика Спортивные игры Развлечения, Праздники Имитация через движение характерных особенностей изучаемых объектов и явлений окружающего мира Акции
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Разнообразные организационные формы формирования физической культуры детей 5-го года жизни в условиях организации совместной деятельности со взрослыми и другими детьми, самостоятельной свободной деятельности

<i>Виды детской деятельности</i>	<i>Формы работы</i>
Познавательно-исследовательская	Беседы Сбор фотографий и оформление Просмотр видео фильмов и диафильмов Дидактические игры Настольно-печатные игры Коллекционирование Праздники Отгадывание загадок Викторина Валеологические минутки Моделирование Проектная деятельность Игра-экспериментирование

	Игра-история Игра-путешествие Коллекционирование, выставка полезных предметов (для здоровья)
Игровая	Игра-развлечение Праздник Проблемные игровые ситуации, связанные с безопасной жизнедеятельностью человека Увлекательные конкурсы Игровые познавательные ситуации Беседа Ситуационная задача Экскурсии Совместная выработка правил поведения Простейшая проектная деятельность
Коммуникативная	Сказкотерапия Фонетическая ритмика Коммуникативные игры Психигимнастика Физкультурная сказка Обсуждение ситуации Обсуждение поступков Разбор понятий Беседы – рассуждение Обсуждение опасных для здоровья и жизни ситуациях
Изобразительная	Рисование Лепка Аппликация Рассматривание картин, иллюстраций Выставки детских работ Мастерилка Создание коллажа Оформление рисунков, изготовление поделок по мотивам потешек, стихотворений Иллюстрирование простейших загадок (отгадок к ним)
Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение Слушание

	Книжная выставка Заучивание стихотворений Чтение народных потешек и стихотворений
Самообслуживание и бытовой труд	Поручение Задания
Музыкальная	Танцы Ритмические движения Аэробика Ритмопластика Ритмика Музыкальные занятия
Двигательная	Утренняя гимнастика Массаж Ленивая гимнастика Закаливание Основные движения Игровое упражнение Физкультурные занятия Спортивные упражнения Основные движения Игры-соревнования Оздоровительный бег Подвижная игра Игры малой подвижности Народные игры Упражнения на фитболах Тренажеры Корректирующая гимнастика Спортивные игры Развлечения, Праздники Имитация через движение характерных особенностей изучаемых объектов и явлений окружающего мира Акции

Разнообразные организационные формы формирования физической культуры детей 6-го года жизни в условиях организации совместной деятельности со взрослыми и другими детьми, самостоятельной свободной деятельности

Виды детской деятельности	Формы работы
<p>Познавательно-исследовательская</p>	<p>Беседы Дидактические игры Настольно-печатные игры Коллекционирование Праздники Отгадывание загадок Викторина Валеологические минутки Моделирование Сбор фотографий и оформление Игры – путешествия Разгадывание кроссвордов Телестудия представляет научно – познавательный проект Мини – конкурс Просмотр видео фильмов Проектная деятельность Выставки детских или совместно подготовленных с родителями коллекций, картин, фотографий, проектов: «Полезные для здоровья предметы и вещи», «Обереги здоровья», «Наши добрые помощники» (об органах чувств) и др. Беседы, чтение детской художественной литературы, рассматривание картин, фотографий, просмотр видеофильмов, компьютерных презентаций о различных видах спорта традиционных для Среднего Урала, знаменитых спортсменах родного города (села), края Рассматривание детских фотографий родителей, бабушек, дедушек, воспитателя на физкультуре, на соревнованиях; знаменитых спортсменов малой родины, родного края</p>
<p>Игровая</p>	<p>Игра-развлечение Праздник Мини-конкурс Викторина Образовательные ситуации и игровые тренинги, обеспечивающие углубление представлений о правилах безопасного поведения и знакомство с приемами первой помощи в случае травмы</p>

Коммуникативная	Сказкотерапия Фонетическая ритмика Коммуникативные игры Психигимнастика Физкультурная сказка Обсуждение ситуации Обсуждение поступков Разбор понятий Беседы – рассуждение Моделирование правил Коллективное составление инструкции (памятки) Обсуждение с детьми их опыта организации совместных народных подвижных игр
Изобразительная	Рисование Лепка Аппликация Рассматривание картин, иллюстраций Выставки детских работ Мастерилка Создание коллажа Создание чудесной книги здоровья, книги витаминов Создание наглядных пособий (моделей, плакатов, макетов, коллажей), позволяющих закрепить представления о правилах безопасного поведения
Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение Слушание Книжная выставка Заучивание стихотворений Создание книжек-малышек Стихи, пословицы, поговорки о здоровье, закаливании, гигиене, культуре еды и др. Устное народное творчество
Самообслуживание и бытовой труд	Поручение Коллективное творческое дело Задания
Музыкальная	Танцы

	<p>Ритмические движения Аэробика Ритмопластика Ритмика Музыкальные занятия Этюды: по ритмики, пластике, пантомиме, оздоровительной хореографии.</p>
Двигательная	<p>Утренняя гимнастика Массаж Ленивая гимнастика Закаливание Основные движения Спортивные упражнения Физкультурные занятия Спортивные упражнения Игровое упражнение Основные движения Игры-соревнования Оздоровительный бег Подвижная игра Игры малой подвижности Народные игры Упражнения на фитболах Тренажеры Корректирующая гимнастика Игра с правилами на физическую компетенцию Спортивные игры Развлечения, Праздники Игры-соревнования Малая олимпиада Малый туризм Эстафеты Имитация через движение характерных особенностей изучаемых объектов и явлений окружающего мира Акции</p>

	<p>Дидактические игры, моделирующие последовательность действий ребенка при организации подвижной игры, структуру спортивного упражнения</p> <p>Тематические конкурсы, соревнования с участием детей и родителей на темы укрепления здоровья («Папа, мама, я - спортивная семья», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», «Безопасная улица» и др.)</p> <p>Ходьба на лыжах</p> <p>Катание на санках</p> <p>Скольжение</p> <p>Элементы спортивных игр.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Разнообразные организационные формы формирования физической культуры детей 6-го года жизни в условиях организации совместной деятельности со взрослыми и другими детьми, самостоятельной свободной деятельности

<i>Виды детской деятельности</i>	<i>Формы работы</i>
Игровая	<p>Игра-развлечение</p> <p>Праздник</p> <p>Мини-конкурс</p> <p>Викторина</p> <p>Образовательные ситуации и игровые тренинги, обеспечивающие углубление представлений о правилах безопасного поведения и знакомство с приемами первой помощи в случае травмы</p>
Коммуникативная	<p>Сказкотерапия</p> <p>Фонетическая ритмика</p> <p>Коммуникативные игры</p> <p>Психигимнастика</p> <p>Физкультурная сказка</p> <p>Обсуждение ситуации</p> <p>Обсуждение поступков</p> <p>Разбор понятий</p> <p>Беседы – рассуждение</p> <p>Моделирование правил</p> <p>Коллективное составление инструкции (памятки)</p> <p>Обсуждение с детьми их опыта организации совместных народных подвижных игр</p>
Изобразительная	<p>Рисование</p> <p>Лепка</p>

	<p>Аппликация Рассматривание картин, иллюстраций Выставки детских работ Мастерилка Создание коллажа Создание чудесной книги здоровья, книги витаминов Создание наглядных пособий (моделей, плакатов, макетов, коллажей), позволяющих закрепить представления о правилах безопасного поведения</p>
<p>Восприятие художественной литературы и фольклора</p>	<p>Чтение Слушание Книжная выставка Заучивание стихотворений Создание книжек-малышек Стихи, пословицы, поговорки о здоровье, закаливании, гигиене, культуре еды и др. Устное народное творчество</p>
<p>Самообслуживание и бытовой труд</p>	<p>Поручение Коллективное творческое дело Задания</p>
<p>Музыкальная</p>	<p>Танцы Ритмические движения Аэробика Ритмопластика Ритмика Музыкальные занятия Этюды: по ритмики, пластике, пантомиме, оздоровительной хореографии.</p>
<p>Двигательная</p>	<p>Утренняя гимнастика Массаж Ленивая гимнастика Закаливание Основные движения Спортивные упражнения Физкультурные занятия Спортивные упражнения Игровое упражнение Основные движения</p>

	<p>Игры-соревнования Оздоровительный бег Подвижная игра Игры малой подвижности Народные игры Упражнения на фитболах Тренажеры Корригирующая гимнастика Игра с правилами на физическую компетенцию Спортивные игры Развлечения, Праздники Игры-соревнования Малая олимпиада Малый туризм Эстафеты Имитация через движение характерных особенностей изучаемых объектов и явлений окружающего мира Акции Дидактические игры, моделирующие последовательность действий ребенка при организации подвижной игры, структуру спортивного упражнения Тематические конкурсы, соревнования с участием детей и родителей на темы укрепления здоровья («Папа, мама, я - спортивная семья», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», «Безопасная улица» и др.) Ходьба на лыжах Катание на санках Скольжение Элементы спортивных игр.</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2.3. Способы и направления поддержки детской инициативы образовательной области «Физическое развитие»

Детская инициатива проявляется в свободной самостоятельной деятельности детей по выбору и интересам. Возможность играть, рисовать, конструировать, сочинять и пр. В соответствии с собственными интересами является важнейшим источником эмоционального благополучия ребенка в детском саду. Самостоятельная деятельность детей протекает преимущественно в утренний отрезок времени и во второй половине дня.

Позиция педагога - поддерживать и поощрять инициативу ребенка в эмоциональном общении (всегда откликаться на стремление малыша получить доброжелательное внимание, поддержку, ласку). Поощрять инициативные и самостоятельные действия детей.

В развитии детской инициативы и самостоятельности важно:

развивать активный интерес детей к окружающему миру, стремление к получению новых знаний и умений;

- создавать разнообразные условия и ситуации, побуждающие детей к активному применению знаний, умений, способов деятельности в личном опыте;
- постоянно расширять область задач, которые дети решают самостоятельно. Постепенно выдвигать перед детьми более сложные задачи, требующие сообразительности, творчества, поиска новых подходов, поощрять детскую инициативу;
- тренировать волю детей, поддерживать желание преодолевать трудности, доводить начатое дело до конца;
- ориентировать дошкольников на получение хорошего результата. Необходимо своевременно обратить особое внимание на детей, постоянно проявляющих небрежность, торопливость, равнодушие к результату, склонных не завершать работу;
- «дозировать» помощь детям. Если ситуация подобна той, в которой ребенок действовал раньше, но его сдерживает новизна обстановки, достаточно просто намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае.
- поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребенка, побуждать к проявлению инициативы и творчества.
- поощрять познавательную активность каждого ребенка, развивать стремление к наблюдению, сравнению, обследованию свойств и качеств предметов.
- проявлять внимание к вопросам детей, побуждать и поощрять их познавательную активность, создавая ситуации самостоятельного поиска решения возникающих проблем.
- поддерживать стремление к положительным поступкам, способствовать становлению положительной самооценки, которой ребенок начинает дорожить.
- получать возможность участвовать в разнообразных делах: в играх, двигательных упражнениях, в действиях по обследованию свойств и качеств предметов и их использованию, в рисовании, лепке, речевом общении, в творчестве (имитации, подражание образам животных, танцевальные импровизации и т. п.).
- специально насыщать жизнь детей проблемными практическими и познавательными ситуациями, в которых детям необходимо самостоятельно применить освоенные приемы;
- создавать различные ситуации, побуждающие детей проявить инициативу, активность, совместно найти правильное решение проблемы
- создавать ситуации, в которых дошкольники приобретают опыт дружеского общения, внимания к окружающим;
- создавать ситуации, побуждающие детей активно применять свои знания и умения, ставит перед ними все более сложные задачи, развивает волю, поддерживает желание преодолевать трудности, доводить начатое дело до конца, нацеливает на поиск новых, творческих решений
- показывать детям рост их достижений, вызывать у них чувство радости и гордости от успешных самостоятельных, инициативных действий.

Сферы инициативы	Способы поддержки детской инициативы
<p><i>Двигательная инициатива</i> - связанная с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующая формированию начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).</p>	<p><u>*Создание условий для физического развития</u> Для того чтобы стимулировать физическое развитие детей, важно:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ежедневно предоставлять детям возможность активно двигаться; • обучать детей правилам безопасности; • создавать доброжелательную атмосферу эмоционального принятия, способствующую проявлениям активности всех детей (в том числе и менее активных) в двигательной сфере; • использовать различные методы обучения, помогающие детям с разным уровнем физического развития с удовольствием бегать, лазать, прыгать. <p><u>*Особенности организации предметно-пространственной среды для физического развития:</u> Среда должна стимулировать физическую активность детей, присущее им желание двигаться, познавать, побуждать к подвижным играм. В ходе подвижных игр, в том числе спонтанных, дети должны иметь возможность использовать игровое и спортивное оборудование. Игровая площадка должна предоставлять условия для развития крупной моторики. Игровое пространство (как на площадке, так и в помещениях) должно быть трансформируемым (меняться в зависимости от игры и предоставлять достаточно места для двигательной активности).</p>

Современные образовательные технологии воспитания и обучения детей дошкольного возраста образовательной области «Физическое развитие»

Здоровьесберегающие, здоровье развивающие и здоровьесформирующие технологии

Здоровьесберегающие технологии - это технологии, направленные на сохранение здоровья и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников.

Здоровьесформирующие – педагогический процесс, направленный на формирование и развитие у субъектов позитивной, устойчивой ориентации на сохранения здоровья, как необходимого условия жизнеспособности.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Технологии обучения здоровому образу жизни

Коррекционные технологии

Ритмопластика
Динамические паузы

Физкультурные занятия
Коммуникативные игры

Технологии музыкального воздействия
Фонетическая ритмика

Подвижные и спортивные игры
Релаксация
Различные гимнастики

Образованность и здоровье – фундаментальные жизненные блага, качеством которых определяется и уровень жизни отдельного человека, состоятельность каждого государства. Происходит это потому, что образование и здравоохранение рассматриваются, как самостоятельные сферы. Задачи управления здоровьем воспитанников по самой своей природе имеют комплексный характер.

Задачи:

1. Побуждение в детях желание заботится о своем здоровье, заинтересованное отношение к собственному здоровью.
2. Формирование установки на использование здорового питания.
3. Использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом психологических и иных особенностей, развитие потребности физической культуры и спорта.
4. Выполнение рекомендованного педагогами и врачами режима дня.
5. Формирование знаний о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, низкий уровень закаленности).
6. Формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья.
7. Развитие готовности ребенка самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены.

Средства и методы здоровьеформирования:

- методики и технологии психолого-медико-социального сопровождения воспитанников на каждом возрастном этапе,
- игры, направленные на здоровьеформирование дошкольников;
- решение проблемных ситуаций;
- промежуточные и итоговые диагностики состояния здоровья,
- мероприятия по формированию здорового образа жизни,
- коррекционная работа по медицинским показателям,
- технологии включения воспитанников и родителей воспитанников в здоровьеформирующую деятельность.

2.4. Особенности взаимодействия с семьей в осуществлении оздоровительной и физкультурной работы

Взаимодействие с семьей в образовательном процессе по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования предполагает координацию усилий нескольких сторон (субъектов образовательного пространства) в образовательном процессе. Равноправными субъектами педагогического процесса в детском саду являются дети, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели, фельдшер, родители. Равноправие субъектов подразумевает:

- открытость к взаимодействию;

- возможность запросить, и получить информацию;
- инициатором процесса взаимодействия по поводу вновь возникшей проблемы или с целью удовлетворения потребности может стать любой из субъектов;
- возможность участия субъектов в планировании, реализации, управлении и оценке результатов совместных проектов, образовательного процесса.

Задачи:

- обеспечить включение родителей в образовательный процесс на основе согласования целей, задач, прогнозируемого результата, применение различных форм консультативной помощи и поддержка каждой семьи с целью развития творчески самостоятельной личности;
- обеспечить единство форм содержания образования детей через партнерское взаимодействие всех специалистов ДОО.

Функциональное взаимодействие с родителями	Формы взаимодействия с родителями
Нормативно-правовая деятельность	<ul style="list-style-type: none"> — знакомство родителей с локальной нормативной базой МАДОУ; — участие в принятии решений по созданию условий, направленных на развитие МАДОУ; — вовлечение семьи в управление ДОО: планирование, организацию образовательного процесса, оценку результата освоения детьми основной общеобразовательной программы (участие в диагностике)
Информационно-консультативная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> — определение и формулирование социального заказа родителей, определение приоритетов в содержании образовательного процесса; — анкетирование, опрос родителей; — информационные стенды для родителей; — подгрупповые и индивидуальные консультации; — интернет. Сайт МАДОУ; — презентация достижений;
Просветительская деятельность	<ul style="list-style-type: none"> — библиотека для родителей; — педагогическая гостиная; — совместная разработка учебных пособий и дидактических игр; — круглые столы, конференции с участием родителей, представителей общественных, научных организаций; — информационные буклеты по заявленным родителями проблемам; — форум на сайте МДОУ

<p>Практико-ориентированная методическая деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> — дни открытых дверей; — практические семинары; — открытые занятия; — детско-родительские проекты; — выставки; — смотры-конкурсы; — ПМПк
<p>Культурно-досуговая деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> — физкультурно-спортивные мероприятия; — акции; — музыкальные праздники; — день ребенка, семьи, детского сада, группы и т.д.; — экскурсии игровые семейные конкурсы, викторины
<p>Индивидуально-ориентированная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> — конкурсы семейных рисунков; — выставки семейных достижений; — коллективные творческие дела; — создание, сопровождение портфолио детских достижений; — работа с картой индивидуального маршрута ребенка; — реализация индивидуальных программ развития ребенка, в том числе – одаренного; — организация вернисажей, выставок детских работ

2.5. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик

ОВЛАДЕНИЕ РЕБЕНКОМ РАЗНЫХ ВИДОВ СОЦИАЛЬНЫХ КУЛЬТУР

В ходе организации образовательной деятельности обязательно ставятся «эмоционально окрашенные» задачи. Чтобы стать субъектом культурной деятельности, ребенку нужна особая собственная практика, особые собственные пробы сил. Культурные практики организуются детьми в рамках исследовательской, коммуникативной, художественной и других видах деятельности; представляют собой организационные, образовательные, проектные способы и формы действий ребенка любого возраста. Это обычные для ребенка (привычные) способы самоопределения, саморазвития и самореализации, тесно связанные с «экзистенциальным содержанием его бытия и события с другими людьми».

Культурные практики нуждаются в особом педагогическом сопровождении, при котором педагог намеренно приглушает свою субъективность в пользу ребенка. Только при таком условии они становятся средством становления самостоятельной деятельности ребенка и развития его инициативы.

Самостоятельная деятельность детей – одна из основных моделей организации образовательного процесса с детьми дошкольного возраста:

- свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно – пространственной среды, обеспечивающая выбор каждым ребёнком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать самостоятельно;
- организованная воспитателем деятельность детей, направленная на решение разных задач, связанных с интересами других людей (эмоциональное благополучие других людей, помощь другим в быту и др.).

В процессе самостоятельной деятельности важно обеспечить разнообразие видов детской деятельности с различными игрушками, пособиями, играми, атрибутами, материалами и др.

Игровая деятельность является ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста. В организованной образовательной деятельности она выступает в качестве основы для интеграции всех других видов деятельности ребенка дошкольного возраста.

Игровая деятельность представлена в образовательном процессе в разнообразных формах - это дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры-инсценировки, игры-этюды и пр.

Культурные практики, ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества в разных видах деятельности. В культурных практиках воспитателем создается атмосфера свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей. Организация культурных практик носит преимущественно подгрупповой характер.

- Совместная игра воспитателя и детей.
- Ситуации общения и накопления положительного социально-эмоционального опыта.
- Музыкально-театральная и литературная гостиная.
- Сенсорный и интеллектуальный тренинг.

Культурные практики рассматриваются нами в соответствии с подходом Н.А. Коротковой - это обычные для ребенка (привычные) способы самоопределения, саморазвития и самореализации, тесно связанные с содержанием его бытия и события с другими людьми».

Это также – апробация (постоянные и единичные пробы) новых способов и форм деятельности и поведения в целях удовлетворения разнообразных потребностей и интересов.

Культурные практики – разнообразные, основанные на текущих и перспективных интересах ребёнка виды самостоятельной деятельности, поведения и опыта, складывающегося с первых дней его жизни.

2.6. Описание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей в случае, если эта работа предусмотрена Программой

Дошкольное образование детей с ОВЗ может быть организовано совместно с другими детьми. Коррекционная работа и/или инклюзивное образование должно быть направлено на:

- обеспечение коррекции нарушений развития различных категорий детей с ОВЗ, оказание им квалифицированной помощи в освоении программы;
- освоение детьми с ОВЗ программы, их разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей, социальной адаптации.

Коррекционная функция ДОУ – предполагает уделить особое внимание работе по преодолению трудностей в процессе воспитания и обучения детей, нуждающихся в коррекции имеющихся недостатков физического и психологического развития.

С этой целью в нашем детском саду была создана модель коррекционно-развивающей деятельности, которая включает:

1. Создание команды единомышленников из всех специалистов (инструктора по физической культуре) и повышение их профессионального уровня.
2. Организация коррекционно-развивающей среды, стимулирующей речевое и личностное развитие ребенка.
3. Разработка интегрированного коррекционно-развивающего, календарно-тематического плана, построенного на основе комплексной диагностики.

ПМПК, созданный в ДОУ, ставит своей целью создание целостной системы, обеспечивающей оптимальные условия для развития детей, с учетом возрастных и индивидуально-типологических особенностей, состояния соматического и психического здоровья. В данной системе взаимодействуют диагностико-консультативное, коррекционно-развивающее и социальное направления. Работа ПМПК основывается на строгом соблюдении международных и российских законов о защите и развитии детей. ПМПК руководствуется Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав и свобод человека и гражданина, Семейным кодексом РФ,

Федеральным законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации».

Основные задачи и содержание работы:

1. Разработка рекомендаций воспитателям и педагогам для обеспечения дифференцированного подхода к детям.
2. Разработка и реализация индивидуально-дифференцированных программ по развитию и оздоровлению детей.
3. Проведение здоровьесберегающих мероприятий (оздоровительная гимнастика, закаливание, психогимнастика, массаж, релаксация)
4. Социальная диагностика семьи. Выявление семей группы риска и работа с ними.
5. Осуществление консультационной помощи родителям (законным представителям), воспитателям и педагогам дополнительного образования.

При поступлении ребёнка-инвалида в МАДОУ в рамках медико-педагогического консилиума на ребенка-инвалида совместно с педагогами и медицинским персоналом составляется индивидуальная программа реабилитации (далее ИПР) с учетом требований Закона № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» и Приказа Минздравсоцразвития РФ от 04.08.2008 № 379н «Об утверждении форм индивидуальной программы реабилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, порядка их разработки и реализации».

III. Организационный раздел

3.1. ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Программа предполагает создание следующих психолого-педагогических условий, обеспечивающих развитие ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными возможностями и интересами.

1. Личностно-порождающее взаимодействие взрослых с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребенку предоставляется возможность выбора деятельности, партнера, средств и пр.; обеспечивается опора на его личный опыт при освоении новых знаний и жизненных навыков.

2. Ориентированность педагогической оценки на относительные показатели детской успешности, то есть сравнение нынешних и предыдущих достижений ребенка, стимулирование самооценки.

3. Формирование игры как важнейшего фактора развития ребенка.

4. Создание развивающей образовательной среды, способствующей физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию ребенка и сохранению его индивидуальности.

5. Сбалансированность репродуктивной (воспроизводящей готовый образец) **и продуктивной** (производящей субъективно новый продукт) **деятельности**, то есть деятельности по освоению культурных форм и образцов и детской исследовательской, творческой деятельности; совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности.

6. Участие семьи как необходимое условие для полноценного развития ребенка дошкольного возраста.

7. Профессиональное развитие педагогов, направленное на развитие профессиональных компетентностей, в том числе коммуникативной компетентности и мастерства мотивирования ребенка, а также владения правилами безопасного пользования Интернетом, предполагающее создание сетевого взаимодействия педагогов и управленцев, работающих по Программе.

3.2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Развивающая предметно-пространственная среда (далее – РППС) в МАДОУ детский сад № 552 обеспечивает максимальную реализацию образовательного потенциала пространства групповых помещений, прогулочных участков и материалов, оборудования и инвентаря для развития воспитанников, охраны и укрепления их здоровья, учёта психофизических, возрастных и индивидуальных особенностей.

В соответствии с критериями, зафиксированными ФГОС дошкольного образования, РППС в МАДОУ содержательно насыщена;

- трансформируема;
- полифункциональна;
- вариативна;
- доступна;
- безопасна.

Насыщенность РППС соответствует возрастным возможностям детей и содержанию Программы МАДОУ детский сад № 552. Образовательное пространство групповых помещений, прогулочных участков оснащено средствами обучения (в том числе техническими), соответствующими материалами, в том числе расходными, игровым, спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарём.

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в здании и на участке) обеспечивает:

- игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех категорий воспитанников, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);
- двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;
- возможность самовыражения детей.

Трансформируемость образовательного пространства обеспечено возможностью изменений РППС в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

Полифункциональность материалов обеспечивается:

- возможностью разнообразного использования различных составляющих предметной среды, например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширм и т. Д.;
- наличием в группе полифункциональных (не обладающих жёстко закреплённым способом употребления) предметов, в том числе природных материалов, пригодных для использования в разных видах детской активности, в том числе в качестве предметов-заместителей в детской игре.

Вариативность среды обеспечена:

- наличием в группе различных пространств (для игры, конструирования, уединения и пр.), а также разнообразных материалов, игр, игрушек и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей;
- периодической сменяемостью игрового материала, появлением новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

Доступность среды обеспечена:

- доступностью для воспитанников всех помещений, где осуществляется образовательный процесс;
- свободным доступом воспитанников к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности.

Безопасность РППС обеспечивается соответствием всех её элементов требованиям по обеспечению надёжности и безопасности их использования.

Организация образовательного пространства в групповых помещениях дает детям возможность одновременно свободно заниматься разными видами деятельности, не мешая друг другу. Этому способствует зонирование групповых помещений. Зонирование помещения помогает

ребёнку выбрать для себя привлекательное занятие и сохранить устойчивый интерес к нему благодаря соответствующим игрушкам, не отвлекаясь на другие виды деятельности.

В групповых помещениях организованы зоны для:

- приёма пищи и занятий;
- развития движений;
- сюжетных игр;
- игр со строительным материалом;
- игр с машинками;
- изобразительной деятельности;
- музыкальных занятий;
- чтения и рассматривания иллюстраций;
- игр с песком и водой;
- отдыха (уголок уединения);
- уголка природы.

В групповых помещениях МАДОУ имеются материалы и игрушки:

- **для физического развития детей:** различные приспособления, способствующие развитию двигательной активности детей (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки), модульные сооружения различных форм, изготовленные из разнообразных материалов; верёвки; дорожки для ходьбы, задающие изменение направления движения; массажные дорожки и коврики с разным покрытием; игрушки и материалы, развивающие мелкую и крупную моторику, в том числе: мячи разных размеров, в том числе массажные; кегли; обручи, кольца; игрушки, которые можно катать, толкать; разноцветные предметы различной формы для нанизывания;

3.3. Оснащение образовательного процесса оборудованием, в том числе ТСО

Функциональная направленность	Вид помещения	Оснащение. Оборудование, в том числе ТСО
Сохранение и укрепление здоровья детей. Безопасность.	Музыкально-физкультурный зал: — Физкультурные занятия. — Спортивные и тематические досуги. — Развлечения, праздники и утренники. — Родительские собрания и прочие мероприятия для родителей.	— Шкаф для используемых пособий, игрушек, атрибутов и прочего материала. — Музыкальный центр. — Спортивное оборудование для прыжков, метания, лазанья. — Мини-батут. — Магнитофон.

	<ul style="list-style-type: none"> — Консультативная работа с родителями и воспитателями. — Индивидуальные занятия. 	— Мольберт.
	<ul style="list-style-type: none"> — Спальное помещение: — Дневной сон. — Игровая деятельность. — Гимнастика после сна. 	<ul style="list-style-type: none"> — Спальная мебель. — Физкультурное оборудование для гимнастики после сна: ребристая дорожка, массажные коврики и мячи, резиновые кольца и кубики.
Образование, развитие детей	<ul style="list-style-type: none"> — Групповые комнаты: — Физическое развитие. 	Уголки физического развития и здоровья в группах согласно возрасту детей
Информационно-просветительская работа	<ul style="list-style-type: none"> — Раздевальная комната: — Информационно-просветительская работа с родителями. 	<ul style="list-style-type: none"> — Информационный уголок. — Выставки детского творчества. — Наглядно-информационный материал для родителей.

Материально-технические (пространственные) условия организации физического развития детей

1. Спортивный зал.
2. Спортивная площадка, оснащенная спортивным инвентарем, оборудованием, участки детского сада, оснащенные спортивными игровыми комплексами.

Предметно – пространственная среда способствует укреплению и сохранению здоровья через решение следующих задач:

1. Развитие, накопление и использование двигательного опыта детей-дошкольников.
2. Формирование основ сбережения своего здоровья.
3. Безопасность пространственных элементов и окружающего пространства.
4. Обеспечение чувства эмоциональной защищенности, доверия ребенка к окружающему миру, радость существования (через овладение диалогическими формами работы, позиция взрослого исходит из интересов и перспектив его дальнейшего развития, использование технологий гуманно-личностного подхода).
5. Развитие индивидуальности ребенка, его интересов, склонностей (диагностирование, знание индивидуальных особенностей).
6. Развитие творческих способностей ребенка, формирование позиции активного участия в творении красоты и гармонии в окружающем пространстве, тесно сотрудничая со взрослыми и сверстниками. (выстраивание предметной и эмоциональной среды с использованием известных и проблемных компонентов, выстраивание определенных детско-взрослых взаимоотношений на примере красоты человеческого мира и взаимоотношений).

7. Стимулирование, способствующее знакомству со средствами и способами познания, развитию и коррекции психических процессов ребенка (ребенок должен постоянно находиться на грани перехода к следующему этапу развития, в зоне его ближайшего развития).

Обеспеченность методическими материалами, средствами обучения и воспитания

Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Программа. Методические пособия. Учебно-наглядные материалы	Парциальные программы, методические рекомендации	Методические пособия
<p>От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. - 3-е изд., испр. И доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. -368 с.</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 48с. — Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет / Авт.-сост. Э.Я. Степаненкова. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 144с — Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду: Младшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 80с — Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 112с — Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 112с — Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 112с. 	<p><u>Демонстрационный дидактический материал:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Предметы гигиены. - М.: - Мозаика-Синтез, 2005 - Летние виды спорта. - М.: Мозаика-Синтез, 2005 - Зимние виды спорта. - М.: Мозаика-Синтез, 2005 — Правильное питание дошкольника. - СПб. ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. - 16с., цв. ил.- (Информационно-деловое оснащение ДОУ). — С.Н. Агаджанова. Физическое развитие детей. Информационно-деловое оснащение ДОУ — В.А. Кулганов. Детские инфекции. - СПб. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. - 16с., цв. ил. - (Информационно-деловое оснащение ДОУ). <p><u>Настольно-печатные игры:</u></p>

	<p>Мы живем на Урале» - образовательная программа с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста/ О.В. Толстикова. – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2013г. – 62с</p> <p>Подвижные игры народов Урала. Составитель: Крыжановская Л.А. - Екатеринбург: ГБОУ ДПО СО «ИРО», 2011</p>	<p>- Малыши-крепьши. Ч. 1 и 2. – Киров: Весна-дизайн, 2004</p> <p>- Если малыш поранился. – Киров: Весна-дизайн, 2004</p> <p>- Валеология или здоровый малыш. – Киров: Весна-дизайн, 2004</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3.4. Режим дня

Режим работы МАДОУ № 552:

- пятидневная рабочая неделя;
- продолжительность работы МАДОУ – 10,5 часов;
- режим работы МАДОУ с 7 час. 30 мин до 18 час. 00 мин

Под правильным распорядком дня мы понимаем – рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей. Основным принципом построения является соответствие возрастным психофизическим особенностям детей. Режим дня детей по группам представлены для общеразвивающих групп детского сада.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывную образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятия художественной литературы и фольклора, конструирования из разного материала, изобразительной (рисование, лепка, аппликация), музыкальной и двигательной);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов (самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице);
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Режим дня разрабатывается на принципах гибкости, адекватности возрастными индивидуальными особенностям детей группы. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности воспитанников, т. к. чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим МАДОУ, тем комфортнее чувствует себя ребенок, тем лучше его настроение, выше активность.

Планирование физкультурно-оздоровительной работы и формирования основ здорового образа жизни

Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственный
Обследование			
1. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра, воспитатели групп
2. Профилактические медицинские осмотры	2 мл., ср., ст., под.	1 раз в год	Медсестра
Обеспечение здорового ритма жизни			
1. Щадящий режим (адаптационный период)	Все	Сентябрь, октябрь	Воспитатели
2. Гибкий режим	Все	В течение года	Воспитатели
3. Организация микроклимата и стиля жизни группы	Все	В течение года	Воспитатели
4. Рациональное питание	Все	В течение года	Заведующий
5. Занятие ОБЖ	все	В течение года по плану	Воспитатели
Двигательная деятельность			
1. Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2. Физкультурные занятия: в зале на свежем воздухе	Младший возраст Старший возраст	3 раза в неделю, зал 2 раза в неделю зал 1 раз на свежем воздухе.	Инструктор по физической культуре
3. Физкультурные минутки	Все	Ежедневно	Воспитатели
4. Самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	Ежедневно	Воспитатели
5. Корректирующая гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
6. Подвижные и динамические игры	Все	Ежедневно	Воспитатели
8. Подвижные народные и спортивные игры на прогулке	2 мл., ср., ст., под.	Раз в неделю	Воспитатели

8. Минутки здоровья	Все	Ежедневно, в течение дня	Воспитатели
9. Дыхательная гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели
10. Гимнастика после сна	Все	Ежедневно	Воспитатели
Лечебно-профилактические мероприятия			
1. Витаминотерапия	Все	Осенне-зимний период	Медсестра, воспитатели
2. Профилактика гриппа и ОРВИ	Все	В неблагоприятные периоды: отключение отопления весной и осенью; инфекция	Медсестра, воспитатели.
Нетрадиционные методы оздоровления			
1. Музыкотерапия	Все	в группе, перед сном	Музыкальный руководитель, воспитатели
Фитонцидотерапия	Все	В неблагоприятные периоды эпидемии, инфекционные заболевания	воспитатели
Закаливание			
1. Босохождение по ребристой дорожке	Все	После дневного сна	Воспитатели
2. Обливание ног	Все	В летний период года	Воспитатели, младшие воспитатели
3. Дневной сон без маек	Все	В летний период года	Воспитатели, младшие воспитатели
Свето - воздушные ванны			
1. Проветривание помещений	Все	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
2. Прогулки на свежем воздухе	Все	Ежедневно	Воспитатели
3. Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все	Ежедневно	Воспитатели
4. Обеспечение светового режима	Все	Ежедневно	Воспитатели
Активный отдых			
1. Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель
2. Физкультурные праздники	Все	2 раза в год (январь, июнь)	
3. День здоровья	Все	1 раз в месяц	
4. Неделя здоровья	Все	1 раз в квартал	

Двигательный режим

№	Формы работы	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
3	Физкультминутки	Ежедневно во время проведения непосредственно образовательной деятельности			
4	Музыка 2 раза в неделю	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
5	Физическая культура (2 в зале, 1 на воздухе для детей старшего дошкольного возраста)	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин.	3 раза в неделю 25 мин.	3 раза в неделю 30 мин.
6	Дозированный бег	Ежедневно по 80-100 м	Ежедневно по 150-200 м	Ежедневно по 200-250 м	Ежедневно по 250-300 м
7	Подвижные игры: сюжетные бессюжетные игры-забавы соревнования эстафеты, аттракционы	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
8	Игровые упражнения: ловкие прыгуны подлезание, пролезание, перелезание	Ежедневно по подгруппам 4-6 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 6-8 мин.	Ежедневно по подгруппам 8-10 мин.
9	Оздоровительные мероприятия: гимнастика пробуждения дыхательная гимнастика корректирующая гимнастика глазодвигательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.

10	Физические упражнения и игровые задания: артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
12	Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20	1 раз в месяц по 25-30	1 раз в месяц по 30-35 мин.
13	Спортивный праздник	2 раза в год по 15 – 20 мин.	2 раза в год по 20-25	2 раза в год по 30-35	2 раза в год по 35-40
14	День здоровья	1 раз в квартал			
15	Неделя здоровья	1 раз в квартал			
16	Индивидуальная работа по физическому воспитанию	Ежедневно			
		3-5 мин.	5-8 мин.	8-10 мин	До 10 мин
17	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводятся под руководством воспитателя.			

Формы организации работы с детьми по образовательной области «Физическое развитие»

Содержание	Возраст	НОД	Образовательная деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов	Самостоятельная деятельность
1. Основные движения: - ходьба; бег; катание, бросание, метание, ловля; ползание, лазание; упражнения в равновесии; строевые упражнения; ритмические упражнения.	3-5 лет,	НОД по физическому воспитанию: - сюжетно-игровые - тематические - классические - тренирующее	<i>Утренний отрезок времени</i> Индивидуальная работа воспитателя Игровые упражнения Утренняя гимнастика: - классическая - сюжетно-игровая - тематическая - полоса препятствий	Игра Игровое упражнение Подражательные движения
2. Общеразвивающие упражнения		В НОД по физическому воспитанию: - тематические комплексы - сюжетные	Подражательные движения <i>Прогулка</i> Подвижная игра большой и малой подвижности Игровые упражнения	
3. Подвижные игры				

<p>4. Спортивные упражнения</p> <p>5. Активный отдых</p> <p>6. Формирование начальных представлений о ЗОЖ</p>		<p>-классические -с предметами -подражательный комплекс Физ.минутки Динамические паузы</p> <p>Обучающие игры по инициативе воспитателя (сюжетно-дидактические), развлечения</p>	<p>Проблемная ситуация Индивидуальная работа Занятия по физическому воспитанию на улице Подражательные движения <i>Вечерний отрезок времени, включая прогулку</i> Гимнастика после дневного сна: - коррекционная -оздоровительная -сюжетно-игровая -полоса препятствий Физкультурные упражнения Коррекционные упражнения Индивидуальная работа Подражательные движения</p> <p>Физкультурный досуг Физкультурные праздники День здоровья (ср. гр.)</p> <p>Дидактические игры, чтение художественных произведений, личный пример, иллюстративный материал</p>	<p>Сюжетно-ролевые игры</p>
<p>1. Основные движения: -ходьба; бег; катание, бросание, метание, ловля; ползание, лазание; упражнения в равновесии; строевые упражнения; ритмические упражнения.</p> <p>2. Общеразвивающие упражнения</p>	<p>5-7 лет,</p>	<p>НОД по физическому воспитанию: - сюжетно-игровые - тематические -классические -тренирующее -по развитию элементов двигательной креативности</p>	<p><i>Утренний отрезок времени</i> Индивидуальная работа воспитателя Игровые упражнения Утренняя гимнастика: -классическая -игровая -полоса препятствий Подражательные движения</p>	<p>Игровые упражнения Подражательные движения</p>

3.Подвижные игры		(творчества) В занятиях по физическому воспитанию: -сюжетный комплекс -подражательный комплекс - комплекс с предметами Физ.минутки Динамические паузы Подвижная игра большой, малой подвижности и с элементами спортивных игр	<i>Прогулка</i> Подвижная игра большой и малой подвижности Игровые упражнения Проблемная ситуация Индивидуальная работа Занятия по физическому воспитанию на улице Подражательные движения Занятие-поход (подгот. гр.) <i>Вечерний отрезок времени, включая прогулку</i> Гимнастика после дневного сна -оздоровительная -коррекционная -полоса препятствий Физкультурные упражнения Коррекционные упражнения Индивидуальная работа Подражательные движения	
4.Спортивные упражнения				
5.Спортивные игры				
6.Активный отдых		Развлечения, ОБЖ, минутка здоровья	Физкультурный досуг Физкультурные праздники День здоровья	
7. Формирование начальных представлений о ЗОЖ			Объяснение, показ, дидактические игры, чтение художественных произведений, личный пример, иллюстративный материал, досуг, театрализованные игры.	Дидактические, сюжетно-ролевые игры

Направления и формы работы с семьей по воспитанию здорового и физическому развитию ребенка:

- Ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья ребенка и его психомоторного развития;
- Участие в составлении индивидуальных программ (планов) оздоровления детей;
- Целенаправленная санпросвет работа, пропагандирующая общегигиенические требования, необходимость рационального режима и полноценного сбалансированного питания, закаливания, оптимального воздушного и температурного режима и т.д.

- Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, направленной на физическое, психическое и социальное развитие ребенка;
- Обучение конкретным приемам и методам оздоровления (дыхательной гимнастике, самомассажу, разнообразным видам закаливания и т.д.);
- информация в родительских уголках, в папках-передвижках, в библиотеке детского сада; консультации; устные журналы и дискуссии с участием медиков, специалистов, а также родителей с опытом семейного воспитания;
- семинары-практикумы; деловые игры и тренинги; «открытые дни» для родителей с просмотром и проведением разнообразных занятий в физкультурном зале, на спортплощадке; закаливающих и лечебных процедур и т.д.;
- совместные физкультурные досуги, праздники, походы.

Модель взаимодействия сотрудников в осуществлении оздоровительной работы

Наименование должности	Содержание деятельности
Руководитель	<ul style="list-style-type: none"> • осуществляет руководство по выполнению оздоровительной программы ДОУ в группах; • создает необходимые условия для укрепления здоровья детей; • обеспечивает и контролирует выполнение санитарно-гигиенических правил, противопожарных мероприятий и других условий по охране жизни и здоровья детей; • обеспечивает медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий; • проводит обучение и инструктаж по охране труда.
Заместитель заведующего по ВМР	<ul style="list-style-type: none"> • составляет расписание занятий с учетом возраста детей, план оздоровительной работы, двигательный режим в группах. • контролирует проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах; • проводит диагностику двигательных навыков совместно с инструктором по физической культуре; • наблюдает за динамикой физического развития детей; • осуществляет контроль за режимом дня; • осуществляет подбор пособий и игрушек в соответствии с гигиеническими требованиями к ним с учетом возрастных особенностей детей; • проводит консультативную работу среди родителей и педагогов по вопросам физического развития и оздоровления детей.

Медсестра	<ul style="list-style-type: none"> • осматривает детей во время утреннего приёма; • организует и контролирует проведение всех физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах; • осуществляет контроль за режимом дня, выполнением модели оздоровительной работы в группах; • проверяет организацию питания в группе; • выполняет назначения врача; • ведет учет и анализ заболеваемости детей в группах.
Инструктор по физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> • проводит физкультурные занятия, индивидуальную работу по развитию и коррекции двигательных навыков детей; • проводит диагностику двигательных навыков; • консультирует воспитателей по вопросу проведения утренней гимнастики; • на педагогических советах докладывает о физическом состоянии и развитии детей; • проводит просветительскую работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использование элементов физической культуры в домашних условиях.
Музыкальный руководитель	<ul style="list-style-type: none"> • проводит музыкальные игры и хороводы с детьми используя элементы дыхательных гимнастик; • участвует в проведении утренних гимнастик.
Воспитатель	<ul style="list-style-type: none"> • проводит все запланированные в программе оздоровительные мероприятия; • соблюдает режим дня; • следит за здоровьем детей и их эмоциональным состоянием, информирует об этом медицинскую сестру, директора; • следят за температурным режимом, искусственным освещением, одеждой детей; • на педагогических советах отчитывается о состоянии физического развития детей и проведении закаливающих мероприятий; • проводят просветительскую работу среди родителей и детей.
Младшие воспитатели	<ul style="list-style-type: none"> • оказывает помощь педагогам в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в групповом помещении; • осуществляет подготовку к проведению оздоровительных мероприятий в групповом помещении: готовить кипяченую воду для полоскания и приема элеутерококка, инвентарь, воду для закаливания и т.д.; • проводит проветривание и кварцевание помещений согласно расписанию.

3.5 Планирование образовательной деятельности

См. Приложение № 1 Образовательный план основной образовательной программе – образовательной программе дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

Комплексно - тематическое планирование

Интегрирующая тема периода	Педагогические задачи	Итоговые мероприятия
<p>До свидания, лето, здравствуй, детский сад!</p> <p>(4-я неделя августа — 1-я неделя сентября)</p>	<p>Содействие возникновению у детей чувства радости от возвращения в детский сад. Продолжение знакомства с детским садом как ближайшим социальным окружением ребенка: профессии сотрудников детского сада (воспитатель, помощник воспитателя, музыкальный руководитель, врач, дворник), предметное окружение, правила поведения в детском саду, взаимоотношения со сверстниками. Продолжение знакомства с окружающей средой группы, помещениями детского сада. Рассмотрение игрушек, название их формы, цвета, строения. Знакомство детей друг с другом в ходе игр (если дети уже знакомы, следует помочь им вспомнить друг друга). Формирование дружеских, доброжелательных отношений между детьми (коллективная художественная работа, песенка о дружбе, совместные игры).</p>	<p>Развлечение для детей, организованное сотрудниками детского сада с участием родителей. Дети в подготовке не участвуют, но принимают активное участие в развлечении (в подвижных играх, викторинах).</p>
<p>Осень</p> <p>(2-я-4-я недели сентября)</p>	<p>Расширение представлений детей об осени (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада), о времени сбора урожая, о некоторых овощах, фруктах, ягодах, грибах. Знакомство с сельскохозяйственными профессиями (тракторист, доярка и др.). Знакомство с правилами безопасного поведения на природе. Воспитание бережного отношения к природе. На прогулке сбор и рассматривание осенней листвы. Разучивание стихотворений об осени.</p> <p>Развитие умения замечать красоту осенней природы, вести наблюдения за погодой. Расширение знаний о домашних животных и птицах. Знакомство с некоторыми особенностями поведения лесных зверей и птиц осенью. Рисование, лепка, аппликация на осенние темы.</p>	<p>Праздник «Осень».</p> <p>Выставка детского творчества.</p>

<p>Я и моя семья (1-я-2-я недели октября)</p>	<p>Формирование начальных представлений о здоровье и здоровом образе жизни. Формирование образа Я.</p> <p>Формирование элементарных навыков ухода за своим лицом и телом. Развитие представлений о своем внешнем облике. Развитие тендерных представлений.</p> <p>Побуждение называть свои имя, фамилию, имена членов семьи, говорить о себе в первом лице. Обогащение представлений о своей семье.</p>	<p>Открытый день здоровья.</p> <p>Спортивное развлечение.</p>
<p>Мой дом, мой город (3-я неделя октября — 1-я неделя ноября)</p>	<p>Знакомство с домом, с предметами домашнего обихода, мебелью, бытовыми приборами. Знакомство с родным городом (поселком), его названием, основными достопримечательностями. Знакомство с видами транспорта, в том числе с городским, с правилами поведения в городе, с элементарными правилами дорожного движения, светофором, надземным и подземным переходами (взаимодействие с родителями). Знакомство с "Городскими» профессиями (милиционер, продавец, парикмахер, шофер, водитель автобуса).</p>	<p>Сюжетно -ролевая игра по правилам дорожного движение</p>
<p>Новогодний праздник (3-я неделя ноября — 4-я неделя декабря)</p>	<p>Организация всех видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) вокруг темы Нового года и новогоднего праздника как в непосредственно образовательной, так и в самостоятельной деятельности детей.</p>	<p>Новогодний утренник.</p>
<p>Зима (1-я-4-я недели января)</p>	<p>Расширение представлений о зиме. Знакомство с зимними видами спорта. Формирование представлений о безопасном поведении зимой. Формирование исследовательского и познавательного интереса в ходе экспериментирования с водой и льдом. Воспитание бережного отношения к природе, умения замечать красоту зимней природы. Расширение представлений о сезонных изменениях в природе (изменения в погоде, растения зимой, поведение зверей и птиц). Формирование первичных представлений о местах, где всегда зима.</p>	<p>Праздник «Зима». Выставка детского творчества.</p>

	Отражение полученных впечатлений в разных непосредственно образовательных и самостоятельных видах деятельности детей в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями.	
День защитника Отечества (1-я-3-я недели февраля)	Осуществление патриотического воспитания. Знакомство с «военными» профессиями. Воспитание любви к Родине. Формирование первичных тендерных представлений (воспитание в мальчиках стремления быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины).	Праздник, посвященный Дню защитника Отечества
8 Марта (4-я неделя февраля — 1-я неделя марта)	Организация всех видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Воспитание уважения к воспитателям.	Праздник 8 Марта. Выставка детского творчества, развлечения, коллективное творчество, игры детей.
Знакомство с народной культурой и традициями (2-я-4-я недели марта)	Расширение представлений о народной игрушке (дымковская игрушка, матрешка и др.). Знакомство с народными промыслами. Продолжение знакомства с устным народным творчеством. Использование фольклора при организации всех видов детской деятельности.	Фольклорный праздник. Выставка детского творчества.
Весна (1-я-3-я недели апреля)	Расширение представлений о весне. Воспитание бережного отношения к природе, умения замечать красоту весенней природы. Расширение представлений о сезонных изменениях (изменения в погоде, растения весной, поведение зверей и птиц). Расширение представлений о простейших связях в природе (потеплело — появилась травка и т. д.). Отражение впечатлений о весне в разных видах художественной деятельности.	Праздник «Весна». Выставка детского творчества.
Лето (1-я-4-я недели мая)	Расширение представлений детей о лете, о сезонных изменениях (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада). Формирование элементарных представлений о садовых и огородных растениях. Формирование исследовательского и познавательного интереса в ходе экспериментирования с водой и песком. Воспитание	Праздник «Лето»

	бережного отношения к природе, умения замечать красоту летней природы.	
В летний период детский сад работает в каникулярном режиме (1 неделя июня — 3-я неделя августа)		

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 4-ГО ГОДА ЖИЗНИ (МЛАДШАЯ ГРУППА)
сентябрь**

Задачи	<p>1 неделя: Диагностическое обследование детей</p> <p>2 неделя: Формировать умение детей в подпрыгиваниях на месте на двух ногах приучать детей приземляться на полусогнутые ноги на носки. Развивать умение энергично двигать руками при быстрой ходьбе. Развивать умение передвигаться на ладонях и коленях в прямом направлении. Используя перекрестную координацию. Воспитывать любовь, уважительное отношение к окружающему миру.</p> <p>3 неделя: Развивать умение подбрасывать вверх мяч и ловить двумя руками. Формировать умение детей бросать мяч об пол и ловить его двумя руками. Развивать умение катить мяч перед собой руками. Развивать умение вести мяч ногами. Воспитывать дружеское, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p> <p>4 неделя: Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. 2. Развивать умение ловить мяч после отскока от пола. Развивать умение отбивать мяч двумя руками, одной рукой. Воспитывать дружеское, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба на носках, пятках. Подскоки. Ходьба: одна нога на пятке другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба: «Раки»; «Обезьянки». Бег с сильным сгибанием ног назад. Дыхательные упражнения. Ходьба: пятки вместе, носки врозь; пятки врозь носки вместе! Бег. Ходьба в полуприсяде.			
ОРУ		Без предметов	С большим мячом	С большим мячом

2 часть Основные виды движения		1.Подпрыгивание на двух ногах. 2.подлезание на ладонях и коленях в прямом направлении, предварительно приняв исходное положение. Веселый тренинг «Качалочка», «Цапля»	1. Бросок вверх, поймать. 2. Бросок об пол, поймать. 3. Катить руками, присев 4. Ведение ногами.	1. Бросок вверх, поймать после отскока от пола. 2. Отбивать двумя руками. 3. Отбивать одной рукой 3-5 раз. Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка»
Подвижные игры в зале		«Радуга»	«Автомобили»	«Автомобили»
3 часть		«Найди где спрятано»	Ходьба-игра «Искатели»	Игра «Следопыт» Ходьба по залу

октябрь

Образовательная деятельность на октябрь месяц	
Задачи	<p>1 неделя: Развивать умение в равновесии. Развивать умение ходить по скамейке через предметы, перешагивание через медбоды. Формировать умение ходить по веревке боком. Развивать умение лазанью по лестнице-стремянке. Формировать умение прыгать через веревку боком. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера</p> <p>2 неделя: Развивать умение в равновесии Развивать умение ходить по скамейке на носочках, ходьба по веревке прямо. Обучать лазанью по гимнастической лестнице. Закреплять умение прыгать на 2-х ногах из обруча в обруч, лежащих на полу. Формировать умение управлять своим телом в движении, используя приёмы сравнения с животными</p> <p>3 неделя: Развивать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо любым способом.</p>

	<p>Формировать умение бросать и ловить мяч от воспитателя. Воспитывать желание заниматься физической культурой 4 неделя: Формировать умение катить мяч перед собой по полу. Развивать умение бросать мяч вверх и ловить двумя руками. Развивать умение бросать мяч об пол и ловить после отскока. Развивать умение вести мяч ногами перед собой. Воспитывать любовь, уважительное отношение к окружающему миру.</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба на носках, пятках, лёгкий бег. Ходьба «Раки». Бег. Ходьба «Муравьишки». Прыжки на 2-ух ногах. Ходьба «Обезьянки». Ходьба спиной вперёд. Быстрый бег. Заключительная ходьба.		Ходьба на носках, руки на поясе. Лёгкий бег. Ходьба в полуприсяде, руки вперёд. Ходьба правым и левым боком. Бег. Ходьба «Муравьишки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Ходьба скрестным шагом. Прыжки на 2-ух ногах. Ходьба спиной вперед. Бег. Заключительная ходьба.	
ОРУ	С гантельками	С малыми мячами	«Игрушка мишка и большой мяч»	«Большие мячи»
2 часть Основные виды движения	1. Ходьба скамейке через кубики 2. Прыжки через верёвку боком 3. Перешагивание через медболы. 4. Лазание по лестнице – стремянке. Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка»	1. Ходьба по скамейке на носках. 2. Лазание по гимнастической лестнице. 3. Прыжки из обруча в обруч на 2-ух ногах. 4. Ходьба по верёвке прямо.	1. Бросок в баскетбольное кольцо, находящееся чуть выше головы детей, от груди или из-за головы. 2. Приём мяча от воспитателя и бросок ему. Веселый тренинг «Растяжка ног», «Карусель»	1. Катить руками по полу перед собой. 2. Бросок вверх, поймать 2-мя руками. 3. Бросок об пол, поймать после отскока. 4. Ведение ногами.
Подвижные игры	«Музыкальные ребята»	«Лошадки», «Воробушки и кот»	«Зайцы и лиса»	«На прогулку»
3 часть	Ходьба «Слышим-повторяем»	Ходьба. Игра «Бабочки»	Ходьба «Травка зеленеет»	Ходьба. Игра «Пойдем в гости»

Образовательная деятельность на ноябрь месяц				
Задачи	<p>1 неделя: Формировать умение детей в равновесии (ходьба по скамейке, ходьба по верёвке боком, перешагивание через медболы). Развивать умение лазать по гимнастической лестнице. Формировать умение спрыгивать с высоты 30 см; прыгать в высоту до предмета. Сформировать у детей чувства сплочённости, доброжелательности друг к другу</p> <p>2 неделя: Формировать умение выполнять основные виды движений, в быстром темпе (бег, ходьбу между предметами). Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости, созданных им конструкций из кубиков. Развивать мелкие мышцы рук. Воспитывать любовь, уважительное отношение к мамам Формировать образно-пространственное мышление.</p>			
	<p>3 неделя: Формировать умение бросать вверх мяч среднего размера и ловить его 2-мя руками. Развивать умение бросать мяч об пол и ловить 2-мя руками. Формировать умение бросать мяч на дальность правой и левой рукой.</p> <p>4 неделя: 1. Формировать умение ввести мяч перед собой. 2. Развивать умение бросать мяч вдаль. 3. Формировать умение бросать мяч вдаль двумя руками из-за головы 4. Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	<p>Ходьба на носках, пятках. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Ходьба пр. и лев. боком. Бег. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Бег. Ходьба, полуприсев, руки на поясе. Заключит. ходьба.</p>		<p>Ходьба на носках, руки вверх; на пятках. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Бег. Ходьба «Обезьянки». Прыжки на 2-ух ногах.» Муравьишки». боковой галоп. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Быстрый бег. Заключительная ходьба.</p>	
ОРУ Подвижные игры	Кубики разного цвета		Средние мячи	

2 часть Основные движения	виды	1. Лазанье по гимнастической лестнице. 2. Перешагивание через медболы (по 30см., бшт.) 3. Прыжки с кубов. 4. Ходьба по верёвке боком. 5. Прыжки в высоту. 6. Ходьба по скамейке на носочках.	1. Ходьба змейкой, перешагивая предметы различной величины. Игра «Построй пирамидку» Веселый тренинг «Растяжка ног», «Карусель», «Цапля»	1. Бросок вверх. Поймать 2-мя руками. 2. Бросок об пол, поймать 2-мя руками. 3. Бросок на дальность правой и левой рукой.	1. Катить по полу перед собой. 2. Ведение ногами по полу. 3. Бросок на дальность 2-мя руками. 4. Дорожки здоровья Веселый тренинг «Качалочка», «Цапля»
Подвижные игры		«Найди себе пару» «Мы веселые ребята»	«Курочка хохлатка»	«Наседка и цыплята»	«Догони меня» «Вкусно-невкусно»
3 часть		Ходьба. Игра. «Где спрятался мышонок»	Ходьба	Ходьба с заданием	Ходьба по залу доставая мяч

декабрь

Образовательная деятельность на декабрь месяц	
Задачи	<p>1 неделя: Формировать умение детей ходить по скамейке, по верёвке боком, по ребристой доске. Развивать умение прыгать в длину с места на спортивном мате: 30 см; прыгать с высоты 40 см, прыгать с высоты до предмета. Развивать умение в равновесии. Воспитывать потребность в формировании здорового образа жизни</p> <p>2 неделя: Формировать в умение выполнять основные виды движений в быстром темпе (бег, ходьба между предметами); Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости созданных им конструкций из кубиков. Развивать мелкие мышцы рук. Формировать образно-пространственное мышление. Воспитывать творческое мышление</p> <p>3 неделя: Развивать умение бросать и ловить мяч двумя руками, бросать мяч об пол, ловя его после отскока.</p>

	<p>Развивать умение вести мяч ногами, катить мяч руками, присев. 4 неделя: Формировать в умении бросать мяч об пол и ловить его после отскока двумя руками. Развивать умение бросать вверх и ловить двумя руками; отбивать мяч двумя руками, правой и левой рукой. Воспитывать положительное эмоциональное состояние в проведении праздника нового года</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	<p>Ходьба на носочках, пяточках. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Боковой галоп вправо, влево. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Ходьба (косолапить). Бег спиной вперёд. Ходьба, полуприсев. Лёгкий бег. Заключительная ходьба.</p>		<p>Ходьба на носочках, пяточках. Лёгкий бег. Ходьба, полуприсев, руки на поясе. Ходьба «Обезьянки». Прыжки на 2-ух ногах. Ходьба «Муравьишки». Ходьба спиной вперёд. Быстрый бег. Ходьба, дыхательные упражнения.</p>	
ОРУ	Пластмассовые кубики, платочек.	Пластмассовые кубики.	Большие мячи	Большие мячи
2 часть Основные виды движения	<p>1. Ходьба по ребристой доске. 2. Прыжки в длину с места. 3. Ходьба по верёвке боком. 4. Прыжки с кубиков. 5. Ходьба по скамейке через кубики. 6. Прыжки в высоту «Достань мяч».</p>	<p>1. Ходьба по ребристой дорожке. 2. Перешагивание предметов змейкой. 3. Игра «Построй пирамидку»</p>	<p>1. Бросок вверх, поймать руками (пальцами рук) 2. Бросок об пол, поймать 2-мя руками после отскока. 3. Ведение ногами по кругу. 4. Катить руками перед собой. Веселый тренинг «Качалочка», «Цапля»</p>	<p>1. Бросок об пол, поймать после отскока. 2. Отбивать 2-мя руками. 3. Отбивать правой, левой рукой. 4. Бросок вверх, поймать 2-мя руками.</p>
Подвижные игры	«Кто быстрее»	«Ниточка»	«Лабиринт»	«Ёлочка»
3 часть	Игра-задание «Качалочка»	Ходьба	Ходьба с заданием	Ходьба «Ёжики»

январь

Образовательная деятельность на январь месяц

Задачи	<p>1 неделя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать умение в равновесии (ползание по скамейке на четвереньках, ходьба по веревке, приставляя пятку одной ноги к пальцам другой; пролезание под веревкой боком), учить прыгать на двух ногах через предметы. 2. Формировать умение бегать змейкой между предметами. <p>2неделя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать умение лазать по лестнице - стремянке. 2. Развивать умение в равновесии (ходьба по наклонной доске, ходьба по веревке боком) 3. Формировать умение прыгать на двух ногах через обручи, прыгать в высоту до предмета. 4. Воспитывать положительное эмоциональное состояние <p>3 неделя:</p> <p>Формировать умение бросать мяч в горизонтальную и вертикальную цель. Воспитывать чувство ответственности за себя и друг друга</p> <p>4 неделя:</p> <p>Развивать умение бросать мяч вдаль правой и левой рукой. Развивать умение бросать мяч об пол и ловить двумя руками во время ходьбы друг за другом по залу. Формировать умение катить мяч двумя руками перед собой.</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба на носочках, руки вверх. Ходьба на пятках. Легкий бег. Ходьба в полуприсяде. Руки на поясе. Ходьба «Раки» ногами вперед. Бег. Ходьба «муравьишки». Прыжки на двух ногах. Ходьба. «Обезьянки». Ходьба спиной вперед. Бег, высоко поднимая ноги сзади. Дыхательные упражнения.		Ходьба на носочках, пятках. Лёгкий бег. Ходьба. Боковой галоп вправо, влево. Ходьба «Муравьишки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Ходьба крестным шагом назад. Прыжки на 2-ух ногах. Ходьба «Обезьянки». Ходьба спиной вперёд. Бег. Ходьба заключительная.	
ОРУ	«Полоса препятствий» Веревочки, метболы.	«Полоса препятствий» Обручи, платочки.	Средние мячи. См.прил.	Средние мячи. См.прил.
2 часть Основные виды движения	1.Прыжки через медболы 2.Ходьба по веревке прямо. 3.Ходьба по «следам» 4.Ползание на четвереньках по скамейке. 5.	1.Лазание по скамейке - стремянке. 2Ходьба по наклонной скамейке. 3.Прыжки через обручи. 4.	1.Бросок в вертикальную цель. 2. Бросок в горизонтальную цель. (корзины стоящие на полу)	1. Дети выполняют упражнения фронтальным способом. 2.

	Бег змейкой между предметами.	Ходьба по веревке боком. 5.Прыжки в высоту «Достать платочки» Веселый тренинг «Качалочка», «Цапля»	Веселый тренинг «Качалочка», «Лодочка»	Катить руками друг за другом. 3. Идти друг за другом, бросать мяч об пол и ловить после отскока двумя руками. 4. Бросок на дальность правой и левой рукой.
Подвижные игры в зале	«Снежки»	«Снеговик»	«Не задень»	«Найди свой цвет»
3 часть		Игра «Снежинка»	Ходьба по кругу, взявшись за руки.	Ходьба. Игра. «Кто тише»

Февраль

Образовательная деятельность на январь месяц	
Задачи	<p>1 неделя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать умение детей в пролезании через обруч на ладонях и коленях, не задевая его. 2. Развивать умение легко приземляться при спрыгивании со скамьи высотой 20 см. 3. Формировать умение детей перестраиваться из колонны в пары от обозначенного места. 4. В подвижной игре закреплять умение бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга, ориентироваться в пространстве. 5. Создать теплый климат и дружеское отношение между детьми <p>2 неделя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать детей в умении принимать правильное исходное положение при спрыгивании 2. Формировать умение сохранять равновесие при приземлении. 3. Развивать умение детей при метании мешочка попадать в обруч, лежащий на полу. 4. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности <p>3 неделя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать умение детей в подлезании под шнур на ступнях без опоры на руки

	<p>2. Обучать детей подвижной игре «Воробушки и кот», закреплять умение возвращаться в ограниченное пространство, развивать умение детей правильно приземляться при спрыгивании на две полусогнутые ноги на носки.</p> <p>3. Воспитывать чувство патриотизма.</p> <p>4 неделя:</p> <p>1. Формировать умение детей в подлезании на ступнях без помощи рук, прыжку в длину с места</p> <p>2. Формировать исходное положение для выполнения прыжка.</p> <p>3. Развивать умение выполнять перестроение из колонны в пары на ходу.</p> <p>4. Воспитывать в детях выносливость, быстроту движений в играх</p> <p>5. Вызвать эмоциональное сопереживание и участие в играх приобщить всех участников к традиции проведения народного праздника Масленицы</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба в колонне. Ходьба на носках в рассыпную. Бег в рассыпную. Ходьба в колонне. Дыхательное упражнение. Медленный бег спиной вперед. Ходьба в колонне.		Ходьба в колонне. Перестроение из колонны в пары от обозначенного места. Ходьба в колонне с высоким подниманием ног, перестроение в пары, Бег в рассыпную, Ходьба в колонне. Дыхательное упражнение.	
ОРУ	Обручи	Мешочки	Ленточки ширина 20см Большой мяч	Ленточки ширина 20см Большой мяч
2 часть Основные движения виды	Спрыгивание со скамьи, ползание на ладонях и коленях, подлезание в обруч, подлезание. Выпрямиться, хлопнуть руками «Поймать комара»	Бросание мешочка весом 100 г с расстояния 2м в обруч, лежащий на полу. Спрыгивание со скамьи высотой 20см. Веселый тренинг «Качалочка», «Цапля»	Ходьба, подлезание под шнур на ногах без помощи рук (присесть перед шнуром, натянутым на высоте 60см ходьба). Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка»	Прыжок в длину с места через ленты шириной 20см. Ловля большого мяча после отскока от пола, захватывая его с боков. Прыжки через дорожку шириной 25 см.
Подвижные игры	«Добрый гном»	«Ловишки» «Мышеловка»	«Самолеты»	«Карусель»

3 часть	Ходьба на носках Ходьба. Игра. «Пройди тихо»	Ходьба.	Ходьба	Игра «Масленичные ворота»

март

Образовательная деятельность на март месяц				
Задачи	1 неделя: Формировать умение в равновесии (ходьба оп скамейке боком, ходьба по верёвке прямо). развивать умение прыгать на 2-ух ногах по ограниченной площади (доске) Развивать умение прыгать на 2-ух ногах через предметы. Формировать умение пролезать боком в обруч, стоящий на полу.			
	2 неделя: Формировать умение в равновесии (ползание по скамейке, ползание на четвереньках под дугами). Развивать умение прыгать в длину и в высоту (на 2х ногах из обруча в обруч, прыжки в стороны через канат, продвигаясь вперёд). Развивать умение детей в беге змейкой между предметами. Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение 3 неделя: Формировать умение детей бросать вверх большой мяч и ловить двумя руками, бросать мяч двумя руками об пол и ловить его после отскока. Развивать умение вести мяч ногами, катить руками по полу перед собой. Воспитывать чувство любви к Родине. 4 неделя: Формировать умение бросать мяч об пол и ловить его после отскока, двумя руками. Развивать умение отбивать двумя руками, правой, левой рукой, стоя на месте. Развивать умение вести мяч ногами. Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба на носках, руки на поясе. Ходьба на пятках. Лёгкий бег. Ходьба, полуприсев, руки вперёд. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Ходьба скрестным шагом. Прыжки на двух ногах. Ходьба		Ходьба на носках, пятках. Подскоки. Ходьба одна нога на пятках, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Боковой галоп. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения.	

	«Муравьишки». Ходьба спиной вперёд. Бег. Заключительная ходьба. Речевка.			
ОРУ	Обручи Верёвка	Обручи	Большие мячи	Большие мячи
2 часть Основные движения	виды 1. Прыжки на двух ногах по доске. 2. Ходьба по верёвке прямо. 3. Прыжки через медбол. 4. Ходьба по скамейке боком. 5. Пролезание в обруч боком.	1. Прыжки из обруча в обруч. 2. Ползание под дугами. 3. Прыжки боком через канат. 4. Ползание по скамейке на четвереньках. 5. Бег между предметами змейкой. Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка»	1. Бросок вверх, поймать руками. 2. Ползание под дугами. 3. Ведение ногами по кругу. 4. Катить руками перед собой, присев. Веселый тренинг «Карусель», «Цапля»	1. Бросок об пол, поймать после отскока. 2. Отбивать двумя руками. 3. Отбивать правой, левой рукой.
Подвижные игры	«Курочка хохлатка»	«Колобок»	«Домики»	«Карабас-Барабас»
3 часть	Ходьба. Ходьба на носках.	Ходьба. Игра «Где спрятался волчок».	Ходьба. Игра «Пройди тихо».	Ходьба

апрель

Образовательная деятельность на апрель месяц

Задачи	<p>1 неделя: Формировать умение в равновесии (ходьба по скамейке, по веревке прямо, перешагивание через предметы). Формировать умение прыгать на двух ногах через предметы, прыгать в высоту с места (30 см).</p> <p>2 неделя: Формировать умение выполнять основные виды движений в быстром темпе (прыжки в высоту с места, перешагивание через предметы, ползание на животе). Развивать координацию движений. Развивать мелкие мышцы рук. Формировать образно - пространственное мышление.</p> <p>3 неделя: Развивать умение бросать, катать, пасовать ногами мяч друг другу. Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями</p> <p>4 неделя: Формировать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо, бросать мяч вдаль, от груди. Воспитывать нравственные качества.</p>			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
1 часть Вводная	<p>1-2 неделя ходьба на носочках, руки вверх. Ходьба на пятках. Лёгкий бег. Ходьба полуприсев. Ходьба «Раки» вперёд лицом, вперёд спиной. Бег. Ходьба «Обезьянки». Прыжки на двух ногах. Ходьба «Муравьишки». Бег спиной вперёд. Ходьба. Бег с сильным сгибанием ног назад. Дыхательные упражнения. Ходьба.</p>		<p>3-4 неделя ходьба на носках, руки на поясе. Ходьба на пятках. Лёгкий бег. Ходьба боковой галоп правым, левым боком. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Ходьба крестным шагом. Прыжки на двух ногах. Ходьба «Муравьишки» боком. Бег спиной вперёд. Заключительная ходьба.</p>	
ОРУ	Плоские палки	Плоские палки	Большие мячи	Большие мячи Баскетбольные кольца
2 часть Основные движения	<p>1. Ходьба по скамейке боком. 2. Прыжки через мягкие брёвна. 3. Ходьба оп верёвке прямо.</p>	<p>1.Ходьба с разным положением рук через предметы. Игра «Строитель» Веселый тренинг «Стойкий солдатик»,</p>	<p>1.И.п. – сидя, ноги врозь. Катать друг другу. 2. Бросок друг другу снизу. 3. Пас ногами друг другу.</p>	<p>Бросок на дальность от груди. Бросок в баскетбольное кольцо.</p>

	4. Прыжки в высоту с места (30см). 5. Перешагивание через медболы (15шт)	«Кошечка», «Растяжка ног»		Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка»
Подвижные игры	«Воробушки»	«Пузырь»	«Ловишки с мячом»	«Зайцы и сторож»
3 часть	Ходьба «Как птички говорят»	Ходьба «Тишина у пруда»	Ходьба	Ходьба

май

Образовательная деятельность на май месяц			
Задачи	<p>1 неделя: Формировать умение в равновесии (ходьба по скамейке через предметы, по плоским гимнастическим палкам прямо, ползание на четвереньках под дугами). Формировать умение прыгать в длину с места (30 см), прыгать через веревку боком.</p> <p>2 неделя: Развивать умение прыгать через короткую скакалку Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p> <p>3 неделя: Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, бросать и ловить мяч двумя руками после его отскока от пола. Развивать умение вести мяч ногами, катить мяч руками по полу перед собой. Формирование здорового образа жизни</p> <p>4 неделя - диагностическое обследование детей</p>		
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя
1 часть Вводная	Ходьба на носках, пятках. Подскоки. Ходьба одна нога на пятках, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки» вперёд, спиной вперёд. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Обезьянки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба. Бег. Ходьба, полуприсев. Лёгкий бег. Ходьба. Речевка.		Ходьба на носочках, руки вверх. Ходьба на пятках. Лёгкий бег. Ходьба, полуприсев, руки вперёд. Ходьба «Раки» вперёд лицом, вперёд спиной. Бег. Ходьба «Обезьянки». Прыжки на двух ногах. Бег спиной вперёд. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Бег (1-2 круга). Ходьба.
ОРУ	Косички, кубики, палки.	Косички, скалки.	Большие мячи

2 часть Основные движения	виды	1. Ходьба по плоским гимнастическим палкам. 2. прыжки в длину с места. 3. Ходьба оп скамейке через кубики. 4. Ползание под дугами. 5. Прыжки через верёвку боком, продвигаясь вперёд.	1. Ходьба друг за другом, перебросить скамейку, перешагнуть через неё. 2. стоя на мосте, перебросить скамейку, перепрыгнуть. Веселый тренинг «Стойкий солдатик», «Кошечка», «Цапля»	1. Бросок вверх, поймать двумя руками. 2. бросок об пол, поймать после отскока. 3. Ведение ногами перед собой.
Подвижные игры	«Цветные автомобили»	«Лохматый пес»	«Лохматый пес»	
3 часть	Ходьба	Ходьба с заданием	Ходьба	

II. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 5-ГО ГОДА ЖИЗНИ (СРЕДНЯЯ ГРУППА)

сентябрь

Образовательная деятельность на сентябрь	
Задачи	<p>1 неделя - диагностическое обследование детей</p> <p>2 неделя</p> <p>Закреплять умение приземляться легко, на две полусогнутые ноги, перекатом с носка на всю ступню. Закреплять умение подниматься на ладонях и коленях по наклонному скату, чередуя движения рук и ног, оценить координацию движений.</p> <p>Упражнять детей в подпрыгиваниях на месте на двух ногах, умении энергично отталкиваться от пола, подпрыгивать выше.</p> <p>Развивать умение бегать легко, ориентироваться в пространстве.</p> <p>Воспитывать любовь, уважительное отношение к окружающему миру.</p> <p>3 неделя:</p> <p>Закреплять умение приземляться легко, на две полусогнутые ноги, перекатом с носка на всю ступню. Закреплять умение подниматься на ладонях и коленях по наклонному скату, чередуя движения рук и ног, оценить координацию движений.</p> <p>Упражнять детей в подпрыгиваниях на месте на двух ногах, умении энергично отталкиваться от пола, подпрыгивать выше.</p> <p>Развивать умение бегать легко, ориентироваться в пространстве.</p> <p>Воспитывать уважительное отношение к окружающим людям</p>

	<p>4 неделя: При подбрасывании большого мяча вверх закреплять умение бросать его перед собой. Побуждать подбрасывать мяч выше. В лазании по наклонной лестнице приучать детей не пропускать рейки, ставить руки и ноги каждый раз на соседнюю рейку.</p>			
1 часть Вводная	<p>Ходьба в колонне. Ходьба за первым, за последним. Бег в рассыпную с остановкой на сигнал. Ходьба на носках. Ходьба с высоким подниманием ног. Перестроение в пары. Бег в парах.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	без предметов	без предметов	с предметами	с мячом
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	<p>Обследование уровня развития основных движений</p>	<p>а) подпрыгивание на месте на двух ногах; с доставанием колокольчика; б) подъём по наклонной доске на ладонях и коленях – переход на гимнастическую стенку и спуск – ходьба по бревну (3 м); в) подпрыгивание на месте; г) ходьба по бровкам (на расстоянии 5 м); Веселая гимнастика «Качалочка», «Карусель»</p>	<p>а) подпрыгивание на месте на двух ногах; с доставанием колокольчика; б) подъём по наклонной доске на ладонях и коленях – переход на гимнастическую стенку и спуск – ходьба по бревну (3 м); в) подпрыгивание на месте; г) ходьба по бровкам (на расстоянии 5 м); Веселая гимнастика «Крокодил», «Лодочка»</p>	<p>а) подбрасывание большого мяча; б) лазание по наклонной лесенке – переход на гимнастическую стенку – спуск вниз – ходьба с мешочком на голове (3 м); в) прыжки через 6 линий, начерченных на расстоянии 40 см друг от друга; г) метание мешочков вдаль</p>
Подвижные игры в зале	-	«Солнышко и дождик»	«Космонавты», «Искатели»	«Автомобили»
3 часть		Прыжки на месте на двух ногах. Бег в умеренном темпе. Ходьба.	Прыжки на месте на двух ногах. Бег в умеренном темпе. Ходьба.	Ходьба. Игра «Искатели»

октябрь

Образовательная деятельность на октябрь месяц

Задачи	<p>1 неделя:</p> <p>Закреплять умение принимать правильное и. п. для ног при прокатывании большого мяча двумя руками снизу.</p> <p>Закреплять умение выполнять подлезание на ладонях и коленях с ходу, не задевая шнур.</p> <p>Приучать детей в прыжках с продвижением вперёд энергично отталкиваться одновременно двумя ногами вперёд-вверх. Следить за правильным приземлением.</p> <p>Содействовать развитию творческой двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера, чувством ритма и образно-игровых представлений</p> <p>2 неделя:</p> <p>Закреплять умение в прыжках с продвижением вперёд энергично отталкиваться одновременно двумя ногами вперёд-вверх, правильно приземляться.</p> <p>Упражнять детей в умении выполнять подтягивания на руках, лёжа на животе на гимнастической скамейке.</p> <p>Учить детей готовиться к быстрому бегу, выполнять ускорение.</p> <p>Формировать умение управлять своим телом в движении, сохраняя равновесие и равномерное дыхание, используя приёмы сравнения с животными</p> <p>3 неделя:</p> <p>Упражнять детей в умении прокатывать большой мяч двумя руками снизу в определённом направлении, регулируя силу броска.</p> <p>Учить детей готовиться к быстрому бегу, выполняя ускорение.</p> <p>Учить детей при приземлении создавать благоприятные условия для следующего прыжка.</p> <p>Привлекать внимание детей к использованию замаха для увеличения силы броска при прокатывании мяча на дальность.</p> <p>4 неделя:</p> <p>Закреплять умение детей в прыжках с продвижением вперёд при приземлении создавать благоприятные условия для следующего прыжка.</p> <p>Приучать детей подбрасывать мяч невысоко перед собой, ловить, захватывая его с боков.</p> <p>Упражнять детей в сочетании сильного отталкивания и правильного приземления в прыжках на двух ногах с продвижением вперёд.</p> <p>Воспитывать чувство патриотизма, основанного на русских традициях</p>
1 часть: Вводная	<p>Ходьба в колонне, парами. Бег. Ходьба. Ходьба в колонне, с изменением направления: за высоким ребёнком и низким ребёнком; в парах, не держась за руки. Перестроение в пары при перемещении в обоих направлениях. Бег враспынную; с остановкой на сигнал. Ходьба в колонне с разным положением рук; на носках, с высоким подниманием ног; на пятках. Ходьба на прямых ногах в парах.</p>

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	с мячом	без предметов	с канатом	с ребристой доской, с мячом, мешочками для метания
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть: Основные виды движений	а) прокатывание большого мяча в ворота шириной 40-50 см, с расстояния 1.5 м – бег за мячом; б) ходьба (2 м) – подлезание под дуги высотой 40 см (для низких) и 50 см (для высоких) – ползание (2 м); в) игровое упражнение «Светофор» - прокатывание большого мяча вдаль (4 м) – ходьба за мячом, прыжки с большим мячом, зажатым между ног (5 м) Веселая гимнастика «Кошка», «Домик», «Лодочка»	а) прыжки по дорожкам (6 штук) шириной 25 см; б) подтягивание на руках, лёжа на гимнастической скамейке с разным и. п. для ног (ноги согнуты в коленях, ноги прямые врозь); в) бег (10 м)	а) прокатывание большого мяча сначала с расстояния 1.5 м, затем с расстояния 2 м; б) бег (10 м); в) прыжки на месте 5 раз – прыжки через 6 линий, расположенных на расстоянии 50 см друг от друга, - ходьба по канату приставным шагом боком; Веселая гимнастика «Цапля», «Колобок», «Качалочка»	а) прыжки через 8 дорожек шириной 20 см, расположенных на расстоянии 30 см друг от друга, - ходьба по ребристой доске, положенной на пол; б) подбрасывание мяча вверх и его ловля, захватывая с боков; в) прыжки из обруча в обруч (8 штук) – ходьба по ребристой доске, положенной на пол г) метание мешочков вдаль
Подвижные игры в зале	«Мышеловка»,	«Волк во ров», «Воробушки и кот»	«Караси и щука»	«Гуси лебеди»
3 часть	Ходьба. «Позвони колокольчик» в	Ходьба. Потряхивание расслабленными кистями рук.	Ходьба. Поочередное потряхивание правой и левой расслабленными ногами.	Ходьба. Повороты туловища и расслабленных рук вправо (влево).

ноябрь

Образовательная деятельность на ноябрь месяц

Задачи

неделя:

Закреплять умение принимать правильное и. п. при метании мешочка одной рукой снизу. Познакомить с фазами метания: прицелиться, замахнуться, бросить.

Закреплять умение выполнять подлезание под шнур на ладонях и коленях с ходу.

Упражнять детей в умении выполнять прицеливание, замах и бросок мешочка снизу одной рукой.

Закреплять умение правильно приземляться одновременно на две полусогнутые ноги, перекатом с носка на всю ступню в прыжках со скамьи высотой 30 см, принимать правильное и. п.

Сформированность у детей чувства сплочённости, доброжелательности друг к другу, сопереживания друг за друга.

2 неделя:

Упражнять детей в прокатывании малого мяча одной рукой снизу на расстояние 10 м, выполняя правильно прицеливание, замах и бросок.

Закреплять умение принимать правильное и. п. при спрыгивании с куба высотой 40 см, приземляться перекатом с носка на всю ступню.

Закреплять умение действовать по плану: прицелиться, замахнуться и бросить – при прокатывании маленького мяча одной рукой снизу.

Создать теплый нравственный климат между матерями и детьми

3 неделя:

Закреплять умение отбивать мяч двумя руками о землю точно перед собой, ловить, захватывая мяч с боков; согласовывать движения рук и ног.

Знакомить детей со способом передвижения на ступнях и ладонях.

При подбрасывании, отбивании и ловле большого мяча развивать согласованные действия рук и ног; мяч вверх – ноги выпрямляются, мяч вниз – ноги сгибаются.

Упражнять детей в ползании на ступнях и ладонях по скамейке.

Учить детей выполнять бег из и. п. стоя спиной к направлению движения.

4 неделя:

Упражнять детей в умении сочетать подбрасывание и ловлю, отбивание и ловлю большого мяча, согласуя движения рук и ног.

Упражнять детей в умении быстро выполнять разворот в беге из и. п. стоя спиной к направлению движения.

Закреплять умение ползать в быстром темпе по доске на ступнях и ладонях.

Учить детей регулировать силу толчка при спрыгивании с куба через узкий и широкий ручей.

Содействовать формированию представления о строении тела человека

1 часть: Вводная	Ходьба в колонне; на пятках и носках. Бег врассыпную с остановкой на сигнал. Ходьба на прямых ногах в парах. Ходьба и бег. Бег в умеренном темпе. Перестроение в пары, ходьба в парах, держась за руки. Ходьба змейкой на носках			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	без предметов	с малым мячом	без предметов	без предметов
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	а) метание мешочков (весом 200 г) правой и левой рукой через ручей на расстояние 4 метра; б) подлезание под шнур, натянутый на высоте 50 см, с ходу; в) спрыгивание со скамьи высотой 30 см, ходьба по канату боком приставным шагом (3 метра) Веселая гимнастика «Крокодил», «Лодочка», «Карусель»	а) прокатывание малого мяча правой и левой руками снизу по дорожке – бег за мячом вдоль стены; б) спрыгивание с куба в обруч – ходьба по ребристой доске вдоль стен;	а) отбивание и ловля мяча; б) ползание на ладонях и ступнях («Обезьянки») 6 м – выпрямиться – упражнение «Стрела» (обезьянка добежала до дерева и потянулась к ветке); в) подбрасывание и ловля большого мяча; г) ползание на ступнях и ладонях по скамейке – спрыгивание с поворотом на 90* - бег из и. п. спиной к направлению движения	а) подбрасывание мяча вверх и ловля его после отскока; б) бег из и. п. спиной к направлению движения – ползание на ступнях и ладонях по доске в быстром темпе; в) спрыгивание с куба через ручей шириной 30 см Веселая гимнастика «Краб», «Лодочка», «Ёжик»
Подвижные игры в зале	«Мы веселые ребята»	Эстафеты «Мамин помощник»	«Наседка и цыплята»	«1,2,3- беги!!»
3 часть	Ходьба.	Ходьба. Игра «Раздуй, пузырь»	Ходьба.	Ходьба с заданием

декабрь

Образовательная деятельность на декабрь месяц	
Задачи	1 неделя: Закреплять умение регулировать силу толчка при спрыгивании с куба с поворотом на 90*. Побуждать детей выпрыгивать выше вверх, приземляться мягко на полусогнутые ноги с перекатом с носка на всю стопу.

	<p>Дать детям понятие, что на ладонях и ступнях можно ползать только тогда, когда препятствие высокое.</p> <p>Воспитывать желание заниматься физической культурой.</p> <p>неделя:</p> <p>В прыжках через валики высотой 10 см закреплять умение энергично отталкиваться от пола за счёт резкого выпрямления ног.</p> <p>Развивать силу мышц рук при подтягивании на руках по скамейке из положения лёжа на животе.</p> <p>Упражнять детей в умении использовать взмах руками в прыжках в высоту с места.</p> <p>Учить детей ходить приставным шагом прямо по шнуру, приставляя пятку к носку, сохраняя правильную осанку.</p> <p>неделя:</p> <p>Закреплять умение детей использовать взмах руками для увеличения силы толчка в прыжках в высоту с места.</p> <p>Развивать ловкость и силу мышц рук при выполнении подтягивания на скамейке лёжа на животе.</p> <p>Упражнять детей в умении регулировать силу броска при прокатывании малого мяча одной рукой снизу.</p> <p>Закреплять умение выполнять бег с ускорением, быстро переходить от метания к бегу.</p> <p>4 неделя:</p> <p>Закреплять умение регулировать силу броска при прокатывании малого мяча одной рукой снизу.</p> <p>Упражнять детей в умении быстро набирать и замедлять скорость в челночном беге.</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение</p>			
1 часть Вводная	<p>Ходьба в колонне; на пятках и носках. Ходьба в колонне, с высоким подниманием ног. Ходьба и бег. Бег в умеренном темпе. Перестроение в пары, ходьба в парах, держась за руки. Прыжки в приседе («лягушата»). Ходьба «пингвины». Прыжки из обруча в обруч. Перестроение в пары, прохождение парами через середину зала. Бег двумя колоннами между мячами среднего размера. Ходьба в шеренге приставным шагом боком. Упражнение «Сделай фигуру»</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	без предметов	без предметов	с маленьким мячом	с маленьким мячом
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	<p>а) ходьба (2 м) - подлезание под шнур, натянутый на высоте 60 см, - ходьба (2 м) - подлезание под шнур,</p>	<p>а) прыжки через три валика высотой 20 см, расположенные на расстоянии 3 м, - подтягивание на руках по скамейке лёжа на</p>	<p>а) прокатывание малого мяча в ворота с расстояния 2 м, а затем с расстояния 3 м;</p>	<p>а) прокатывание малого мяча в ворота с расстояния 2, 3, 4 м б) челночный бег 2*10 м «Кто быстрее»</p>

	натянутый на высоте 40 см, на ладонях и коленях; б) ползание на ладонях и ступнях (2 м) – подлезание под верёвку, натянутую на высоте 60 см, на ладонях и ступнях – ползание на ладонях и ступнях (2 м) – ходьба; в) спрыгивание с куба высотой 40 см с поворотом на 90* в обруч, лежащий рядом с кубом и на расстоянии 50 см от него (обруч лежит на мате или другой мягкой поверхности)	животе – ходьба по шнуру приставным шагом вперёд; б) прыжки через четыре валика высотой 15 см, расположенные на расстоянии 50 см друг от друга, - подтягивание на руках по скамейке лёжа на животе, руки скрестно. Веселая гимнастика «Краб», «Лодочка», «Ёжик»	б) «Догони свой мяч, пока он ещё не остановился; в) прыжки в высоту с места с зажатым между коленями мячом «Перенеси мяч через валик»; г) подтягивание на скамейке лёжа на животе; г) ходьба по шнуру приставными шагами	пробежит к флажку?» Веселая гимнастика «Цапля», «Качалочка», «Растяжка»
Подвижные игры в зале	«Догони меня»	«12 палочек»	«Лабиринт»	«Хлопушка»
3 часть	Ходьба.	Ходьба.	Ходьба. Повороты туловища и расслабленных рук вправо-влево.	Ходьба. Игра «Снежинка»

январь

Образовательная деятельность на январь месяц	
Задачи	2 неделя: Закреплять умение приземляться на две ноги, полусогнутые в коленях, перекатом с пятки на всю ступню. Закреплять умение подбрасывать мяч точно перед собой и правильно его ловить. Упражнять детей в умении приземляться одновременно на две полусогнутые ноги в прыжках в длину с места. Развивать согласованные действия рук и ног при толчке и приземлении. Закреплять умение регулировать силу броска при прокатывании малого мяча одной рукой снизу. Упражнять детей в умении быстро набирать и замедлять скорость в челночном беге. Создать на занятии положительный эмоциональный настрой

	<p>3 неделя: Закреплять умение принимать правильное и. п. при прыгивании, отталкивании одновременно двумя ногами. Упражнять детей в перебрасывании и ловле мяча в парах. В прыжках в глубину побуждать детей выполнять повороты на 90 в разные стороны. Закреплять умение лазать по гимнастической стенке, не пропуская реек, правильно выполнять постановку ноги на середину стопы и захватить рейку круговым хватом. Воспитывать чувство ответственности за себя и других.</p> <p>4 неделя: При лазанье по гимнастической стенке упражнять детей в слитном выполнении движений при подъёме и спуске. Развивать функцию равновесия при ходьбе и беге из обруча в обруч. В подтягивании на руках лёжа на скамейке побуждать детей за одно подтягивание продвинуть туловище как можно дальше. Упражнять в подтягивании на руках лёжа на скамейке, привлекать внимание к прямому положению туловища. Предложить детям менять положение ног.</p>			
1 часть Вводная	Ходьба в колонне; ёлочкой (пятки сближены, носки разведены). Прыжки через 8 шнуров, разложенных на расстоянии 40 см. бег через шнуры. Ходьба змейкой между шнурами. Ходьба на носках, на пятках; с высоким подниманием колен. Бег змейкой, в рассыпную.			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ		без предметов	без предметов	с обручем
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	-	а) прыжки в длину с места через ручей шириной 60 см; б) подбрасывание и ловля большого мяча; в) прыжки в длину с места через рвы разной ширины: 40, 50, 60 см. Веселая гимнастика «Краб», «Лодочка», «Ёжик», «Карусель»	а) прыгивание со скамейки высотой 20 см в обозначенное место (на расстоянии 40 см) с поворотом на 90. Приземляться на мат. б) влезание и спуск по гимнастической стенке; в) перебрасывание и ловля большого мяча в парах (расстояние 2.5 м)	а) лазанье по гимнастической стенке; б) ходьба с высоким подниманием ног из обруча в обруч (6 штук диаметром 40 см) – подтягивание на скамейке на руках лёжа на животе – бег с высоким подниманием ног из

				обруча в обруч (6 штук диаметром 40 см) – подтягивание на скамейке на руках лёжа на животе Веселая гимнастика «Кошка», «Велосипед», «Ёжик»
Подвижные игры в зале		«Два мороза», «Снежный ком»	«Стоп»	«Снеговик»
3 часть		Ходьба	Ходьба. Упражнение «Улитка».	Ходьба. Игра «Найди потерявшегося цыпленка».

февраль

Образовательная деятельность на февраль месяц	
Задачи	<p>1 неделя:</p> <p>Упражнять детей в умении бросать мешочек вдаль.</p> <p>Знакомить детей с переходом на соседний пролёт гимнастической стенки приставным шагом боком: переставить ногу, перехватить рукой, приставить ногу, а затем руку.</p> <p>Упражнять детей в умении пользоваться подлезанием на ступнях без опоры на руки и на ладонях и коленях в зависимости от высоты препятствия.</p> <p>Упражнять детей в умении при броске одной рукой снизу регулировать силу броска.</p> <p>Закреплять умение в прыжках в длину с места выполнять правильно толчок и приземление.</p> <p>Создать теплый нравственный климат между детьми.</p> <p>2 неделя:</p> <p>Закреплять умение регулировать силу броска при прокатывании малого мяча.</p> <p>Закреплять умение подлезать под дугу высотой 60 см на ступнях без рук, на ладонях и ступнях.</p> <p>Упражнять детей в слитном выполнении фаз прыжка в длину с места.</p> <p>Содействовать развитию творческой двигательной деятельности</p> <p>3 неделя:</p> <p>Предложить детям определить, почему надо уметь подлезать по-разному.</p> <p>Упражнять детей в умении выполнять бег широкими шагами, пробегая из обруча в обруч.</p>

	<p>Знакомить детей с функцией маховой и толчковой ноги при выполнении прыжков на одной ноге на месте.</p> <p>Закреплять умение сохранять равновесие и регулировать силу толчка при спрыгивании с куба.</p> <p>Упражнять детей в умении придавать точное направление малому мячу при прокатывании его одной рукой снизу по дорожке шириной 40 см.</p> <p>Формирование и расширение представлений детей о русском солдате, воспитание патриотизма, гордости за наших солдат.</p> <p>4 неделя:</p> <p>При спрыгивании с куба закреплять умение приземляться мягко, сохраняя равновесие, регулировать силу толчка.</p> <p>Упражнять детей в умении подниматься на ступнях и ладонях по наклонному скату, спускаться на ступнях без помощи рук.</p> <p>Упражнять детей в умении сохранять равновесие после поворота на 90 при спрыгивании с куба высотой 25 см; выпрыгивать выше вверх, приземляться легко на две полусогнутые ноги перекатом с носка на всю стопу.</p> <p>Закреплять умение придавать точное направление малому мячу при прокатывании его по дорожке шириной 30 см</p> <p>Вызвать эмоциональное сопереживание и участие в игре-действии, приобщить всех участников к традиции проведения народного праздника Масленицы</p>			
1 часть Вводная	<p>Ходьба в колонне. Перестроение в пары. Смыкание и размыкание приставным шагом боком. Бег врассыпную; в парах, держась за руки, с остановкой на сигнал. Прыжки на двух ногах. Прохождение парами через середину зала. Ходьба парами на носках, с высоким подниманием колен. Ходьба по кругу, взявшись за руки. Прыжки на месте и с продвижением вперед на одной ноге попеременно. Ходьба змейкой между кубиками.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	с мешочком для метания	без предметов	с короткой лентой	с двумя кубиками
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	<p>а) «Брось мешочек до стены». Расстояние 4 м;</p> <p>б) встать на пролёт гимнастической стенки,</p>	<p>а) выбивание кубика за линию;</p> <p>б) прыжки в длину с места – ходьба на ладонях и ступнях</p>	<p>а) бег из обруча в обруч, расположенные на полу на расстоянии 20 см друг от друга, - подлезание под высоту 60 см – бег из</p>	<p>а) спрыгивание с куба (скамейки) с поворотом на 90 в одну и другую сторону;</p>

	внизу перейти на соседний пролёт, подняться по нему, перейти на первый пролёт; в) подлезание под дуги высотой 45 и 60 см; г) «Выбей кубик за линию». Расстояние до линии 4 м; д) прыжок в длину с места – подтягивание на скамейке.	спиной вниз (ходячий стол) (4 м) – прыжок в длину с места – ходьба – «ходячий стол» (4 м); в) прыжок через ручей 50 см – подлезание под дугу высотой 60 см на ступнях без рук – прыжок через ручей 60 см – подлезание под дугу высотой 60 см на ладонях и ступнях Веселая гимнастика «Крокодил», «Лодочка»	обруча в обруч – подлезание под высоту 50 см; б) «Парашютисты» - спрыгивание с куба в круги: синий (рядом с кубом); красный (на расстоянии 50 см от куба); в) прокатывание малого мяча по дорожкам шириной 40 см и длиной 4 м – бег за мячом	б) прокатывание малого мяча по дорожке длиной 5 м и шириной 30 см – бег за мячом; в) перепрыгни через ручей» - спрыгивание с куба за шнур, лежащий, а расстоянии 50 см; г) подъём по наклонной доске на ладонях и ступнях – спуск по наклонной доске на ступнях Веселая гимнастика «Ёжик», «Лодочка», «Крб»
Подвижные игры в зале	«Быстро в домик»	«Кто быстрее пробежит к флажку?»	«Самолеты»	«Карусель»
3 часть	Ходьба.	Ходьба.	Ходьба.	Ходьба.

март

Образовательная деятельность на март месяц	
Задачи	1 неделя: Закреплять умение передвигаться на ладонях и ступнях по наклонному скату, спускаться на ступнях без помощи рук. Закреплять умение при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий сохранять равновесие, туловище держать прямо. Предложить детям определить способ подлезания на четвереньках для прокатывания большого мяча над головой. При перебрасывании большого мяча в парах двумя руками от груди закреплять умение соблюдать точное направление, регулировать силу броска. Ловить мяч, захватывая его с боков. 2 неделя: Закреплять умение передвигаться на ладонях и коленях, на ладонях и ступнях в быстром темпе. Самостоятельно выбирать наиболее быстрый способ передвижения.

	<p>Закреплять умение при перебрасывании в парах большого мяча двумя руками от груди соблюдать дугообразную траекторию, точное направление, ловить мяч, захватывая его с боков.</p> <p>3 неделя:</p> <p>Упражнять детей в использовании взмаха рук для увеличения дальности полёта в прыжках в длину с продвижением вперёд.</p> <p>Развивать силу мышц рук при прокатывании набивных мячей.</p> <p>Закреплять умение сочетать взмах руками с пружинистыми движениями ног при толчке и приземлении.</p> <p>Приучать детей перебрасывать большой мяч друг другу по дугообразной траектории. Закреплять умение принимать и. п. при броске от груди двумя руками.</p> <p>Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p> <p>4 неделя:</p> <p>Упражнять детей в самостоятельном определении необходимой силы и амплитуды движения руками при выполнении прыжка через узкий и широкий ручей.</p> <p>Закреплять умение перебрасывать и ловить мяч в парах с отскоком от земли и без отскока, придавая точное направление и регулируя силу броска</p>			
1-я часть: Вводная	<p>Ходьба в колонне, на носках, руки подняты вверх, на пятках, руки вперёд. Бег с изменением направления «За высоким, за низким». Ходьба парами, держась за руки, с высоким подниманием колен. Бег враспынную с остановкой на сигнал</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	без предметов	с большим мячом	с обручами	без предметов
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть: Основные виды движений	<p>а) подъём по наклонной доске на ладонях и ступнях – спуск на ступнях без помощи рук;</p> <p>б) ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи;</p> <p>в) ползание на четвереньках с прокатыванием</p>	<p>а) «Кто быстрее?» - прокатывание большого мяча головой – ползание на ладонях и коленях, на ладонях и ступнях (расстояние 6 м)</p> <p>б) перебрасывание большого мяча в парах (расстояние 2.5 м)</p> <p>в) «Кто быстрее возьмёт кубик?» - ползание на ладонях и коленях или ступнях и</p>	<p>а) прыжки из обруча в обруч, разложенные вплотную друг к другу (7 штук) – ходьба;</p> <p>б) бросание набивных мячей в парах (расстояние 2.5 – 3 м с учётом возможностей детей);</p> <p>в) прыжки из обруча в обруч, расположенные на расстоянии 20 см друг от друга (7 штук), выпрыгивание из</p>	<p>а) прыжки через ручей 40 см – ходьба по ребристой доске – прыжки через ручей 70 см – ползание между кеглями (7 штук) змейкой;</p> <p>б) перебрасывание мяча (расстояние между детьми в парах 2.5 – 3 м);</p> <p>в) «Кто прыгнет дальше через ручей?» - прыжки в длину с места до синей черты (на расстоянии 50</p>

	большого мяча головой; г) перебрасывание большого мяча в парах (расстояние 2.5 м) Веселая гимнастика «Цапля», «Колобок», «Качалочка»	ладонях до линии (расстояние 5 м) – бег до кубика (расстояние 5 м) в быстром темпе – кубик вверх; г) подтягивание на скамейке на руках, лёжа на животе, используя разные и. п. – прыжки на одной ноге с продвижением вперёд (через 8 шнуров)	обруча справа и слева (3 звена); г) перебрасывание большого мяча друг другу с расстояния 2 м Веселая гимнастика «Домик», «Карусель», «Растяжка»	см), до красной черты (на расстоянии 70 см); г) «Кто самый меткий?» - броски малого мяча снизу одной рукой в корзину с расстояния 2.5 м
Подвижные игры в зале	«Хозяйка»	«Колобок»	«Домики»	«Палочка-стучалочка»
3 часть	Ходьба.	Ходьба. Семенящий бег с расслабленными руками.	Ходьба. Игра «Улитка».	Ходьба. Ходьба с потряхиванием расслабленными руками

апрель

Образовательная деятельность на апрель месяц	
Задачи	<p>1 неделя:</p> <p>Закреплять умение отталкиваться энергично одновременно двумя ногами в прыжках с продвижением вперёд.</p> <p>Закреплять умение принимать и. п. при метании в зависимости от величины предмета.</p> <p>Закреплять умение переходить с одного пролёта гимнастической стенки на другой.</p> <p>Знакомить детей с приёмом выполнения кругового замаха от груди двумя руками при перебрасывании большого мяча в парах.</p> <p>2 неделя:</p> <p>Закреплять умение выполнять круговой замах при перебрасывании большого мяча двумя руками от груди, привлекать внимание к дугообразной траектории движения мяча при полёте.</p> <p>Упражнять детей в самостоятельном определении последовательности действий при выполнении перехода на высоте с одного пролёта на другой.</p> <p>Упражнять в умении придавать мячу точное направление при броске в горизонтальную цель.</p> <p>Учить детей вращать скакалку, согласовывать вращение с подпрыгиванием.</p> <p>Укрепление дружеских взаимоотношений детей в коллективе.</p>

	<p>3 неделя: Закреплять умение сочетать точное направление с энергичным броском при попадании большого мяча в корзину. Упражнять в умении выполнять прыжки через скакалку, вращать скакалку кистями рук, согласовывать вращение скакалки с прыжком. Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями</p> <p>4 неделя: Упражнять детей в умении регулировать силу броска при попадании в корзину с расстояния 2 и 3 м. Закреплять умение выполнять прыжки через скакалку. Упражнять в умении выполнять переход с одного пролёта на другой на середине гимнастической стенки. Закреплять умение принимать и. п. в зависимости от величины предмета при броске мяча в корзину одной рукой снизу, двумя руками снизу. Упражнять детей в выполнении прыжков в длину с места. Закреплять умение принимать и. п. в зависимости от величины предмета при броске мяча в корзину одной рукой снизу, двумя руками снизу Продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов</p>			
1-я часть: Вводная	<p>Ходьба в колонне, на носках, руки подняты вверх, на пятках, руки вперёд. Ходьба боком приставным шагом по гимнастическим палкам, опираясь на пятки. Прыжки боком через палки Ходьба парами, держась за руки, с высоким подниманием колен. Бег врассыпную с остановкой на сигнал. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд. Бег змейкой между палками. Бег врассыпную, по сигналу построение в круг, расширение и сужение круга.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	с валиками, с большим мячом	с большим мячом	с гимнастической палкой	с большим мячом
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть: Основные виды движений	а) игровое упражнение «Кто меньше сделает прыжков до шнура?» - шнур расположить на расстоянии 5 м от детей;	а) перебрасывание большого мяча в парах с использованием кругового замаха двумя руками от груди; б) переход с одного пролёта	а) бросок большого мяча в корзину с расстояния 2.5 м с использованием кругового замаха; б) прыжка через скакалку;	а) 1 группа - лазание по гимнастической стенке - переход на соседний пролёт – спуск по нему; 2 группа – бросок большого мяча двумя руками от груди с расстояния 3 м;

	б) бросок маленького мяча в корзину с расстояния 3 м; в) перебрасывание большого мяча в парах, выполняя круговой замах двумя руками от груди (расстояние между парами 2.5 м); г) переход с одного пролёта гимнастической стенки на другой	гимнастической стенки на другой в) бросок большого мяча на мягкий коврик (расстояние 3 м); г) вращение скакалок с перешагиванием или перепрыгиванием. Веселая гимнастика «Домик», «Карусель», «Растяжка»	в) броски в корзину большого мяча с расстояния 2 и 3 м Веселая гимнастика «Крокодил», «Лодочка», «Цапля»	3 группа – бросок малого мяча одной рукой снизу с расстояния 3 м; б) метание маленького и большого мяча в корзину с расстояния 3 м; в) прыжки в длину с места – «До какой игрушки допрыгнешь?»
Подвижные игры в зале	«Птички в гнездышках»	«Сороконожка»	Эстафета «Будь Здоров»	«Ловишки с мячом»
3 часть	Ходьба.	Ходьба. Игра «Пузырь»	Ходьба.	Ходьба.

май

Образовательная деятельность на май месяц	
Задачи	<p>1 неделя:</p> <p>Закреплять умение при метании на дальность использовать дугообразную траекторию. Закреплять умение перелезть через бревно с ходу быстро, упором руками смягчать прикосновение туловища с бревном. Предложить детям самостоятельно сравнить траекторию полёта мешочка при броске одной рукой снизу в корзину и в обруч. Приучать детей в прыжках в высоту с места энергично отталкиваться, используя при необходимости взмах руками.</p> <p>2 неделя:</p> <p>Упражнять детей в перебрасывании и ловле большого мяча в парах. Закреплять умение согласовывать действия рук и ног. Закреплять умение в прыжках в высоту с места энергично отталкиваться от пола, во время полёта сгибать ноги в коленях. Провести диагностику выполнения детьми ходьбы. Закреплять умение метать мяч одной рукой от плеча.</p>

	<p>Привлечь внимание детей к использованию чередующегося шага при лазанье по гимнастической стенке.</p> <p>Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p> <p>3 неделя:</p> <p>Упражнять детей в умении выполнять метание большого мяча в корзину, малого мяча – в вертикальную цель (щит), в горизонтальную цель (обруч).</p> <p>Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку чередующимся шагом.</p> <p>Упражнять детей в беге на скорость, умении быстро набирать скорость движения.</p> <p>Формирование здорового образа жизни</p> <p>4 неделя:</p> <p>Диагностическое обследование детей</p>			
1-я часть: Вводная	<p>Ходьба в колонне, парами. Прыжки двумя колоннами через гимнастические палки (8 штук на расстоянии 50 см друг от друга). Бег в колонне. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд двумя колоннами между мешочками (8 штук), разложенными в ряд на расстоянии 50 см. ходьба со сменой ведущего.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	с мешочками	с мешочками	без предметов	
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть: Основные виды движений	<p>1. Упражнение «Перебрось мешочек через шнур».</p> <p>2. Упражнение «Кто дальше?»</p> <p>3. Упражнение «Перелезь через бревно»;</p> <p>4. Упражнение «Закинь мяч в корзину (обруч)»</p> <p>Веселая гимнастика «Карусель», «Лодочка», «Краб»</p>	<p>1. Упражнение «Кинь мяч другу»</p> <p>2. Упражнение «Перепрыгни через валик»</p> <p>3. «Самый меткий» - метание малого мяча в щит диаметром 20 см с расстояния 3 м;</p> <p>г) лазанье по гимнастической стенке</p> <p>Веселая гимнастика «Цапля», «Кошка», «Растяжка»</p>	<p>а) 1 группа – метание малого мяча в щит с расстояния 3 м, щит расположен на высоте 1м 20 см от пола;</p> <p>2 группа – метание мешочков в обруч диаметром 20 см с расстояния 3 м;</p> <p>3 группа - метание большого мяча в корзину с расстояния 3, 4 м;</p> <p>4 группа – лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом;</p> <p>б) бег на скорость тройками;</p>	-

			в) лазанье, подлезание с использованием имеющихся пособий разными способами с учётом высоты.	
Подвижные игры в зале	«Зайцы и волк»	«Медведи и пчёлы»	«Цветочная поляна»	-
3 часть	Ходьба.	Ходьба.	Ходьба.	

III. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 6-ГО ГОДА ЖИЗНИ (СТАРШАЯ ГРУППА)

сентябрь

Образовательная деятельность по физической культуре на сентябрь				
Задачи	<p>1 неделя - диагностическое обследование детей</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать умение детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную.</p> <p>Формировать умение сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке.</p> <p>Развивать умение энергично отталкиваться двумя ногами от пола, в прыжках с продвижением вперёд.</p> <p>Продолжать развивать умение перебрасывать мяч друг другу.</p> <p>Воспитывать любовь к окружающему миру</p> <p>3 неделя</p> <p>Развивать умение катить мяч пальцами рук по полу; подбрасывать мяч вверх и ловить его.</p> <p>Формировать умение отбивать мяч правой и левой рукой на месте.</p> <p>Развивать умение бегать легко, ориентироваться в пространстве.</p> <p>Воспитывать привычку к ЗОЖ.</p> <p>4 неделя</p> <p>Развивать умение в перебрасывании мяча через волейбольную сетку.</p> <p>Формировать умение подбрасывать мяч выше.</p> <p>Воспитывать умение сохранять правильную осанку.</p> <p>Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающим людям</p>			
№ Занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
1 часть Вводная	Ходьба на носках, руки в стороны. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Лёгкий бег. Ходьба в полуприседе, руки на поясе. Боковой галоп вправо, влево. Быстрый бег (1-2 круга).			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя

ОРУ		ОРУ с большим мячом	Стретчинг (комплекс 1)	ОРУ с большим мячом
2 часть Основные виды движений	Обследование уровня развития основных движений	Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи, руки за головой. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд (расстояние 4м) между предметами, положенными на расстоянии 40 см один от другого («змейкой») Перебрасывание мячей в шеренгах после удара мячом о пол (по сигналу воспитателя дети ударяют мячом о пол, затем ловят двумя руками и перебрасывают партнёру). Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Прыжки на двух ногах через обручи; надевание обруча на себя сверху вниз через голову. Катание обручей. Все дети выстраиваются в шеренгу около стены и катают обручи прямо (4 раза).	Ходьба по верёвке прямо. Прыжки в длину с места. Ходьба по скамейке через кубики (5-6 шт.). Прыжки боком через канат, лежащий на полу. Пролезание в обруч боком. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Найди пару»	«Ловишки»	Эстафеты «Соревнования поваров»	«Космонавты»
3 часть малоподвижная игра	«У кого мяч?»	«Летает- не летает»	«Иголка и нитка»	«Сторож»
Образовательная деятельность по физической культуре на сентябрь (улица)				
Задачи	1 неделя – диагностическое обследование 2 неделя Развивать умение строиться в колонну по одному. Развивать умение в равновесии и прыжках. Воспитывать умение сохранять правильную осанку. 3 неделя			

	<p>Формировать умение выполнять подпрыгивания на месте легко, приземляться мягко на переднюю часть стопы в обычной обуви. Развивать у детей функцию равновесия при ходьбе по бровке. Воспитывать привычку к ЗОЖ 4 неделя Развивать умение бегать в колонне по одному, в перебрасывании мяча, развивая ловкость и глазомер. Развивать навык в прыжках. Воспитывать привычку к ЗОЖ</p>			
1 часть Вводная	<p>Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения. Ходьба и бег в колонне по одному (в чередовании). Ходьба в колонне по одному на носках, руки на поясе, затем на пятках, руки за голову; бег в среднем темпе (до 2 мин).</p>			
ОРУ				
Основные виды движений		«Пингвины» «Не промахнись» «По мостику»	«Не попадись» «Мяч о стенку»	«Поймай мяч» «Будь ловким» «Найди свой цвет»
Подвижная игра		«Ловишки» (с ленточками)	«Быстро возьми»	«Мы, весёлые ребята»
3 часть		«У кого мяч?»	Ходьба в колонне по одному между предметами (6-8 шт.), положенными в одну линию	Ходьба в колонне по одному, между предметами, не задевая их.

октябрь

<p>Образовательная деятельность по физической культуре на октябрь</p>	
Задачи	<p>1 неделя Развивать у детей равновесие (Ходьба по скамейке через предметы, ползание под дугами). Развивать умение прыгать боком через верёвку, лежащую на полу. Формировать умение прыгать в высоту с места. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера, чувством ритма и образно-игровых представлений</p> <p>2 неделя 1. Формировать основные виды движений в быстром темпе (ходьба, бег). 2. Развивать умение прыгать в высоту с места через палку, лежащую на кубиках.</p>

	<p>3. Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы рук, формировать образно-пространственное мышление. Развивать самоорганизацию в подвижных играх. 3 неделя Развивать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо одной и двумя руками с места, в прыжке, с ведением мяча. Формировать навык сохранения правильной осанки, содействовать пропорциональному развитию всех мышечных групп. Продолжать формировать умение управлять своим телом в движении, сохраняя равновесие и равномерное дыхание, используя приёмы сравнения с животными</p> <p>4 неделя Продолжать развивать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо с места, с ведением мяча, в прыжке. Развивать умение лазать по верёвочной лестнице, развивать мышцы рук (поднятие набивного мяча двумя руками, лёжа на спине). Воспитывать ответственное отношение к правилам при выполнении физических упражнений и в подвижных играх. Воспитывать чувство патриотизма, основанного на русских традициях.</p>			
1 часть Вводная	Ходьба на пальцах, руки вверх. Ходьба на пятках спиной вперёд. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Слоники». Бег, вынося ноги вперёд.			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
ОРУ	Аэробика	С гимнастическими палками	С большими мячами	С большими мячами
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть Основные виды движений	Игра «Полоса препятствий» Ползание под 2-3 дугами разной высоты. Прыжки в высоту с места. Прыжки боком через верёвку, лежащую на полу. Ходьба по скамейке.	Игра – эстафета «Строитель»; Челночный бег; Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Бросок об пол одной рукой, поймать двумя. Броски на дальность правой, левой рукой. Выполнять по 10 раз, потоком. Бросок в вертикальную цель	Бросок в стенку одной рукой, поймать двумя. Выполнять по 10 раз потоком. Бросок в горизонтальную цель (корзины, обручи).

	Пролезание в обруч боком.			Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Собери мячи»	«Мыши в кладовке», «Рыбаки и рыбки»	«Хитрая лиса»	«Удочка»
3 часть малоподвижная игра	«Пустое место»	«Пустое место»	«Змея»	«Змея»
Образовательная деятельность по физической культуре на октябрь (улица)				
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение выполнять ходьбу с ускорением, изменяя положение рук и используя широкий шаг.</p> <p>Побуждать детей регулировать силу толчка в прыжках в высоту с места с учётом высоты препятствия.</p> <p>Приучать детей бегать с замедлением и ускорением в подвижной игре «Цветные автомобили».</p> <p>Воспитывать привычку к ЗОЖ.</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать умение детей готовиться к бегу, бежать легко на передней части стопы.</p> <p>Развивать умение прокатывать большой мяч в ворота двумя руками снизу, принимать правильное и. п. для ног.</p> <p>Воспитывать привычку к ЗОЖ.</p> <p>3 неделя</p> <p>Развивать умение детей в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия.</p> <p>Непрерывный бег до 2 мин;</p> <p>Развивать умение детей передавать мяч ногами (элементы футбола) друг другу;</p> <p>Повторить игровое упражнение с прыжками;</p> <p>Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать умение выполнять прыжки с продвижением вперёд, создавать условия для следующего прыжка.</p> <p>Развивать у детей умение подбрасывать мяч перед собой и ловить его, захватывая с боков.</p> <p>Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.</p>			

1 часть Вводная	Ходьба в колонне по краям площадки. Ходьба с ускорением двумя колоннами разными маршрутами. Бег в умеренном темпе двумя колоннами в разных направлениях, не сталкиваясь.			
ОРУ	Без предметов	Без предметов	Без предметов	Без предметов
2 часть Основные виды движений	Прыжки последовательно через валики высотой 10 и 15 см из листьев, веток, возвращаться ходьбой приставными шагами пятку к носку.	Эстафеты; «Волк во рову» «Кот и мыши»	«Пас друг другу». Эстафета «Будь ловким».	Игра «Удочка» Игра «Ручеек»
Подвижная игра	«Цветные автомобили»		«Удочка»	«Мы веселые ребята»
3 часть	Ходьба враспынную	Игра «Иголка с ниткой»	Ходьба в колонне по одному	Игра «Иголка с ниткой»

ноябрь

Образовательная деятельность по физической культуре на ноябрь	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Продолжать формировать у детей навык в равновесии (ползание на четвереньках по скамейке, ходьба по гимнастическим палкам).</p> <p>Развивать умение прыгать в высоту с места, через мягкие брёвна.</p> <p>Укрепление дружеских взаимоотношений детей в коллективе</p> <p>2 неделя</p> <p>Познакомить с игрой «Построй пирамидку».</p> <p>Формировать у детей основные виды движений в быстром темпе.</p> <p>Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости созданных им конструкций из кубиков, мелкие мышцы рук, ориентацию в пространстве.</p> <p>3 неделя</p> <p>Развивать умение бросать средний мяч об пол (бросить одной рукой, поймать – двумя руками).</p> <p>Продолжать развивать умение бросать на дальность правой и левой рукой</p> <p>Формировать умение бросать в вертикальную цель.</p> <p>Воспитывать уважительное отношение к мамам, желание помочь им</p> <p>4 неделя</p> <p>Развивать умение бросать средний мяч об стену одной рукой, ловить двумя руками.</p> <p>Формировать умение бросать в вертикальную цель.</p>

	Содействовать формированию представления о строении тела человека и функционировании основных органов и систем организма, обратив особое внимание на взаимосвязь физических и психических функций организма			
1 часть Вводная	Ходьба на пальцах, руки разведены в стороны. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба в приседе. Боковой галоп. Быстрый бег (1-2 круга).			
ОРУ	Стретчинг (комплекс 2)	Аэробика	Со средним мячом	Со средним мячом
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные виды движений	Игра «Полоса препятствий». Ползание по скамейке на четвереньках. Прыжки в высоту с места (40 см). Ходьба по плоским палкам, прямо (5-6 шт. Ходьба на четвереньках по верёвке. Прыжки через мягкие брёвна боком, продвигаясь вперёд.	Эстафеты, посвященные Дню матери «Моя мама самая спортивная»	Упражнения выполнять по 10 раз, фронтально. Бросок об пол одной рукой, поймать двумя. Броски на дальность правой, левой рукой. Бросок в вертикальную цель. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Упражнения выполнять по 10 раз, фронтально. Бросок об пол одной рукой, поймать двумя. Бросок в вертикальную цель. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Мы веселые ребята		«Наседка и циплята»	«Кто сильнее, Самый меткий»
3 часть	«Парк аттракционов»	«Хозяйка»	«Улитка»	«Улитка»
Образовательная деятельность по физической культуре на ноябрь (улица)				
Задачи	1 неделя Приучать детей выполнять знакомые движения с разной амплитудой и скоростью. Воспитывать привычку к ЗОЖ. 2 неделя Формировать умение при скольжении по ледяным дорожкам действовать на полусогнутых ногах; туловище наклонено вперёд. В подвижной игре «Ловишки» развивать умение уворачиваться различными способами. Воспитывать дружеское отношение в игре.			

	<p>3 неделя Развивать умение самостоятельно, строиться в колонну, в шеренгу, в две колонны, парами, в два и более кругов. Развивать умение в ходьбе и беге в колонне с быстрым перестраиваем по сигналу. Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p> <p>4 неделя Развивать умение бегать в разном темпе и разных направлениях. Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Развивать самоорганизацию в подвижных играх.</p>			
1 часть: Вводная	Ходьба в колонне по краям площадки. Ходьба двумя колоннами противходом. Бег двумя колоннами противходом. Ходьба «Строим гараж» (построение в круг).	Ходьба в колонне по краям площадки. Ходьба приставными шагами вперёд, в стороны. Ходьба спиной вперёд. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд. Бег в умеренном темпе змейкой. Ходьба. Перестроение в три колонны.	Ходьба в разных построениях: в колонне по одному, по два, по кругу, в шеренге. Учащённая ходьба, переходящая в бег. Бег в колонне по одному, по два с перестраиванием по сигналу, в разном темпе, змейкой между предметами (кубики, кегли). Непрерывный бег (2-2,5 мин). Обычная ходьба.	Ходьба в колонне по одному приставными шагами. Ходьба и бег в разных направлениях, с преодолением различных препятствий. Непрерывный бег 2-3 мин.
ОРУ	Без предметов	Без предметов	Без предметов	Без предметов
2 часть Основные виды движений	Ходьба и бег по наклонной поверхностям: подъём-бегом, спуск-ходьбой. Ускоренная ходьба с подлезанием.	Прыжки ноги врозь, ноги вместе. Скольжение по ледяным дорожкам.	Перебрасывание мяча друг другу разными способами (снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли) и ловля его. Бег за мячом.	Игра упражнения на внимание «Поверни», «Быстро по местам». Игра – упражнения на быстроту движений «Догони

				соперника», «Я впереди».
Подвижная игра	«Автомобили»	«Ловишки»	«Догони свою пару»	«Чьё звено скорее построится»
3 часть	Ходьба двумя – тремя колоннами за ведущим в любом направлении	Ходьба в рассыпную	Ходьба в колонне парами, не держась за руки	Игра «Найди и помолчи»

декабрь

Образовательная деятельность по физической культуре на декабрь	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Продолжать развивать умение в равновесии (ходьба по узкой стороне скамейки, ходьба по верёвке, ходьба по скамейке через предметы);</p> <p>Продолжать развивать умение прыгать на двух ногах через обручи, прыжки в высоту (до предмета).</p> <p>Воспитывать желание заниматься физической культурой</p> <p>2 неделя</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать основные виды движений в быстром темпе (ходьба, бег). 2. Продолжать развивать умение прыгать в высоту с места через палку, лежащую на кубиках. 3. Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы руки. 4. Формировать образно-пространственное мышление. <p>3 неделя</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать умение бросать мяч друг другу в парах (снизу, от груди, из-за головы). 2. Продолжать развивать умение передавать мяч ногами друг другу. 3. При подбрасывании, отбивании и ловле мяча согласовывать действия рук и ног; мяч вверх – ноги выпрямляются, мяч вниз – ноги сгибаются. 4. Формировать навык сохранения правильной осанки, содействовать пропорциональному развитию всех мышечных групп. <p>4 неделя</p> <p>Развивать умение бросать мяч друг другу в парах через волейбольную сетку.</p> <p>Продолжать развивать умение играть в волейбол без подачи.</p> <p>Формировать умения выполнять обязанности дежурных на физкультурных занятиях, подбирать и размещать оборудование для выполнения физических упражнений.</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение</p>
1 часть Вводная	Ходьба на носках, руки на поясе. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба с упражнениями для рук: руки вперёд, руки вверх, руки в стороны. Бег с изменением направления движения по сигналу свистка.

ОРУ	1 неделя Стретчинг (комплекс 1)	2 неделя Аэробика	3 неделя: С большим мячом	4 неделя: С большим мячом
№ занятия	1-2-3	3-4-5	6-7-8	9-10-11
2 часть: Основные виды движений	Ходьба по узкой стороне скамейки. Прыжки на двух ногах через обручи (6 шт) Ходьба по верёвке, приставляя пятку одной ноги к пальцам другой. Прыжки вверх (до платочка)	Игра «Строитель». Челночный бег; Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Бросок друг другу снизу. Бросок из-за головы. Бросок от груди. Бросок об пол, поймать после отскока. Передача мяча ногой.	Броски мяча парами через волейбольную сетку. Игра в волейбол без подачи Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Догони меня»	«Мышеловка»	«Веревочка»	«Мороз- красный нос»
3 часть малоподвижная игра	«Разверни круг»	«Разверни круг»	«Чье звено скорее соберется»	«Снежный ком»
Образовательная деятельность по физической культуре на декабрь (улица)				
Задачи	<p>1 неделя Развивать умение детей в ходьбе и беге широкими и семенящими шагами. Развивать умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперёд на передней части стопы. В подвижной игре «Кто быстрее пробежит к флажку?» упражнять детей в умении выполнять подлезание на ступнях без опоры на руки в быстром темпе. Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p> <p>2 неделя Приучать детей выполнять скольжение по ледяной дорожке на полусогнутых ногах, сохраняя равновесие. Ознакомить детей с содержанием и правилами игры «Бездомный заяц». Развивать умение бегать в быстром темпе. Развивать самоорганизацию в подвижных играх.</p> <p>3 неделя Обучать ходьбе на лыжах скользящим шагом. Продолжать развивать умение прыгать на двух ногах.</p>			

	Повторить игровые упражнения с бегом и бросание снежков до цели. Приобщать детей к здоровому образу жизни. 4 неделя Формировать навык передвижения на лыжах скользящим шагом. Развивать координацию движений и устойчивое равновесие при скольжении по ледяной дорожке. Приобщать детей к здоровому образу жизни.			
1 часть Вводная	Ходьба. Игра «След в след»: предложить детям пройти в одну сторону по цепочке следов, расположенных близко друг к другу (семенящим шагом), в другую сторону по цепочке следов, расположенных для ходьбы широким шагом. Повторить 2 раза. Выполнить бег в таком же задании.	Ходьба. Игра «След в след». Разделить детей на 3-4 звена, звеньевые идут первыми и прокладывают цепочку шагов, а за ними идут остальные. Необходимо пройти точно по шагам звеньевого. Бег в течении 1 мин.	Ходьба на лыжах по учебной лыжне за воспитателем.	Ходьба в быстром темпе между ледяными постройками за воспитателем, не разрывая цепочку.
ОРУ	Без предметов	Без предметов	Без предметов	Без предметов
2 часть Основные виды движений			Игра – упражнение «Кто сделает меньше шагов» Игра – упражнение «Идите за мной»	Ходьба на лыжах «По дорожке».
Подвижная игра	«Кто быстрее пробежит к флажку?»	«Бездомный заяц»	«Мороз – Красный нос»	«Два мороза»
3 часть:	Ходьба	Ходьба «Конькобежцы», «Лыжники»	Спокойная ходьба без лыж	Ходьба в колонне по одному в умеренном темпе

январь

Образовательная деятельность по физической культуре на январь	
Задачи	2 неделя

	<p>Упражнять в равновесии (ходьба по скамейке приставным шагом боком, ползание по скамейке на животе).</p> <p>Продолжать развивать умение прыгать на двух ногах через предметы.</p> <p>Формировать умение запрыгивать и спрыгивать с кубов (40*40).</p> <p>Продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов.</p> <p>3 неделя</p> <p>Развивать умение бросать средний мяч (об стенку одной рукой, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в горизонтальную цель).</p> <p>Повторить ходьбу и бег между предметами.</p> <p>Воспитывать чувство ответственности за себя и других</p> <p>4 неделя</p> <p>Развивать умение бросать средний мяч (об стенку одной рукой, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в горизонтальную цель).</p> <p>Повторить ходьбу и бег между предметами.</p> <p>Обогащать запас двигательных навыков за счёт разучивания спортивных упражнений и элементов спортивных игр.</p>			
1 часть Вводная	Ходьба на носочках, руки вверх. Ходьба на пятках. Подскоки. Ходьба: одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2-3 круга).			
ОРУ	1 неделя С короткой скакалкой	2 неделя Стретчинг (комплекс 3)	3 неделя Со средним мячом	4 неделя Со средним мячом
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные движений	<p>И. п.-стоя, ноги вместе, ручки скакалки в руках, руки отведены вперёд в стороны, скакалка находится сзади. Перекинуть скакалку вперёд, потом назад.</p> <p>И.п.тоже. Перекинуть скакалку, перешагнуть через неё; вернуть в и. п.</p> <p>Прыжки через короткую скакалку.</p>	<p>«Полоса препятствий».</p> <p>Ходьба по скамейке боком, приставным шагом.</p> <p>Прыжки боком через мягкие брёвна, с продвижением вперёд.</p> <p>Ходьба по верёвке, руки в стороны.</p> <p>Ползание по скамейке на животе.</p>	<p>Бросок об пол одной рукой, поймать двумя руками.</p> <p>Бросок на дальность правой и левой руками.</p> <p>Бросок в вертикальную цель.</p> <p>Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия</p>	<p>Бросок об пол одной рукой, поймать двумя руками.</p> <p>Бросок на дальность правой и левой руками.</p> <p>Бросок в вертикальную цель (корзины, обручи).</p>

	И. п. – стоя, скакалка в руках впереди. Раскачивая скакалку перед собой, перепрыгивать через неё вперёд-назад.	Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия		Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Быстро возьми»	«Заморозки»	«По ледяной дорожке	«Мяч соседу!»
3 часть	«Кто ушёл?»	«Кто ушёл?»	«Тихо – громко»	«Добрые слова»
Образовательная деятельность по физической культуре на январь (улица)				
Задачи	<p>2 неделя</p> <p>Развивать у детей умение сохранять равновесие при передвижении по скользкой поверхности. Формировать умение прицельно выполнять бросок при попадании в движущуюся цель, выбирать наиболее подходящий момент, регулировать силу броска.</p> <p>В подвижной игре «Кто быстрее принесёт льдинку?» упражнять детей в быстром беге зигзагом. Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.</p> <p>3 неделя</p> <p>Формировать у детей навык скользящего шага в ходьбе на лыжах, спускаться с небольшого склона. Повторить игровые упражнения с бегом и метанием.</p> <p>Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды</p> <p>4 неделя</p> <p>Обучать подъёму на склон на лыжах способом «лесенка» и спуску с него. Формировать навык передвижения на лыжах скользящим шагом.</p> <p>Развивать координацию движений и устойчивое равновесие при скольжении по ледяной дорожке. Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.</p>			
1 часть: Вводная		Ходьба. Ходьба и бег по скользкому и утрамбованному снегу, по дорожке.	Подъём на склон ступающим шагом и спуск со склона в основной стойке.	Дети поднимаются (без лыж) на склон горы и спокойно возвращаются к лыжам.

				Упражнение «Пружинка», прыжки на лыжах
ОРУ		«Лыжники»		
2 часть Основные виды движений		Ходьба и бег по разным поверхностям.	«Кто быстрее» «Пробеги – не задень»	Ходьба по учебной лыжне скользящим шагом. Подъём на склон на лыжах «лесенкой» по одному, спуск со склона
Подвижная игра		«Кто быстрее принесёт льдинку»	«Совушка»	«Мороз – Красный нос»
3 часть:		Ходьба.	Игра малой подвижности «Найдём зайца»	Спокойная ходьба на лыжах по прямой

Февраль

Образовательная деятельность по физической культуре на февраль	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение прыгать (прыжки по скамейке «Лягушки», прыжки на одной ноге через обручи)</p> <p>Развивать умение в равновесии (ходьба по канату, прямо; ползание на четвереньках, толкая мяч головой).</p> <p>Содействовать приобретению навыков положительных взаимоотношений в двигательной деятельности.</p> <p>2 неделя</p> <p>1. Игра «Построй пирамидку».</p> <p>2. Формировать основные виды движений в быстром темпе.</p> <p>3. Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости созданных им конструкций из кубиков, мелкие мышцы рук, ориентацию в пространстве.</p> <p>4. Воспитывать желание заниматься физической культурой.</p> <p>3 неделя</p>

	<p>Развивать умение бросать средний мяч (одной рукой об пол, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в вертикальную цель).</p> <p>Приучать помогать взрослым, готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.</p> <p>Всесторонне развивать личность ребёнка.</p> <p>Воспитание патриотизма, уважения, гордости за наших солдат, воспитывать гордость за свою страну, свой народ, дружелюбие, стремление к взаимовыручке;</p> <p>4 неделя</p> <p>Продолжать развивать умение бросать средний мяч (одной рукой об пол, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в горизонтальную цель).</p> <p>Приучать помогать взрослым, готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.</p> <p>Всесторонне развивать личность ребёнка.</p> <p>Вызвать эмоциональное сопереживание и участие в игре-действии, приобщить всех участников к традиции проведения народного праздника Масленицы.</p>			
1 часть Вводная	<p>Ходьба на пальцах, руки разведены в стороны. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба в полуприседе, руки на поясе. Прямой галоп правой и левой ногами. Ходьба «Слоники». Быстрый бег (2-3 круга).</p>			
ОРУ	Аэробика	2 неделя Стретчинг (комплекс 2)	3 неделя С большим мячом	4 неделя Со средним мячом
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные виды движений	<p>Игра «Полоса препятствий».</p> <p>«Лягушки»: выполняется на скамейке (и.п.- стоя, держась за края, скамейка между ног. запрыгнуть на скамейку, не отпуская рук; 2-и. п).</p>	<p>Игра «Построй пирамидку»</p> <p>Челночный бег;</p> <p>Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия</p>	<p>Катить мяч правой, левой рукой.</p> <p>Отбивание правой и левой рукой, стоя на месте.</p> <p>Ведение правой и левой рукой.</p> <p>Ведение спиной.</p> <p>Подбрасывать вверх и ловить, во время ходьбы.</p> <p>Ведение бегом.</p> <p>Ведение ногами.</p> <p>Ведение парами (прямо)</p>	<p>Броски парами через волейбольную сетку.</p> <p>Обучение игры в волейбол.</p> <p>Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия</p>

	Прыжки через обручи на одной ноге (7шт). Ходьба по канату (верёвке). Прыжки в высоту: достань до предмета.			
Подвижная игра	«Выручай»	«Снежная королева»	«Снайперы»	«Горелки»
3 я часть	«Летает – не летает»	«Живое – не живое»	«Найди и промолчи»	«Где мы были мы не скажем, а что делали покажем»
Образовательная деятельность по физической культуре на февраль (улица)				
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение использовать замах при метании вдаль.</p> <p>Приучать детей группироваться при приземлении во время скольжения по ледяным дорожкам.</p> <p>Развивать умение объезжать встречающиеся препятствия при скольжении.</p> <p>Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать навыки ходьбы на лыжах скользящим шагом.</p> <p>Обучать подъёму на склон на лыжах способом «лесенка» и спуску с него.</p> <p>Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p> <p>3 неделя</p> <p>Развивать умение выполнять поворот переступанием.</p> <p>Развивать умение спускаться на лыжах с невысокого склона.</p> <p>Формировать навык широкого скользящего шага.</p> <p>Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p> <p>4 неделя</p> <p>Продолжать развивать умение выполнять поворот переступанием.</p> <p>Развивать умение спуску на лыжах с невысокого склона.</p> <p>Формировать навык ходьбы на лыжах скользящим шагом.</p> <p>Приобщать детей к здоровому образу жизни.</p>			
1 часть: Вводная	Ходьба. Упражнение «След в след» с	Дети кладут лыжи на снег. Спуск со склона и	Упражнение на лыжах: «Пружинка», подпрыгивание на лыжах.	Спокойная ходьба к месту занятия. Упражнения на

	использованием ходьбы и бега. Бег в медленном темпе в течении 1 мин. Ходьба по разным поверхностям.	спокойная ходьба к лыжам.	Ходьба по учебной лыжне: руки за спину; с сильным взмахом рук. Спуск с невысокого склона в основной стойке, свободный спуск.	лыжах. Ходьба по лыжне змейкой: обходить палки (5-8 шт.), стоящие на расстоянии 2 м друг от друга.
ОРУ	«Лыжники»			
2 часть Основные виды движений	Метание снежков в даль. Скольжение по ледяным дорожкам: «Кто дальше отодвинет льдинку?». «Кто не заденет льдинку?»	Ходьба по учебной лыжне скользящим шагом: при ходьбе обходить 8-10 лыжных палок, стараясь не задеть их. Спуск со склона в основной стойке по одному (по заранее проложенной лыжне)	Игра – упражнение «Поменяй флажок», «Кто быстрее повернётся».	Ходьба по учебной лыжне скользящим шагом. Игра – упражнение «Кто быстрее», «Пройди парой, тройкой»
Подвижная игра	По желанию детей	«Пробеги не задень»	«Мороз – Красный нос»	«По местам»
3 часть:	Ходьба	Медленная ходьба на лыжах скользящим шагом по прямой	Спокойная ходьба по учебной лыжне	Спокойная ходьба без лыж

март

Образовательная деятельность по физической культуре на март	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение прыгать (прыжки боком из обруча в обруч, прыжки в длину с разбега, прыжки через скамейку – «Джигитовка»).</p> <p>Развивать умение в равновесии (ходьба по верёвке, приставляя пятку одной ноги к пальцам другой).</p> <p>Воспитывать взаимопонимание.</p> <p>2 неделя</p> <p>Развивать умение метать мешочки на дальность правой и левой руками, в горизонтальную цель.</p> <p>Развивать умение ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя.</p> <p>Развивать ловкость и глазомер.</p>

	<p>Содействовать приобретению навыков положительных взаимоотношений в двигательной деятельности. 3 неделя Продолжать развивать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо: с места, с ведением мяча, в прыжке. Развивать умение в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и враспынную. Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающим людям 4 неделя Развивать умение в бросании мяча в стену и ловле (мяч от груди, бросок в стену, поймать после отскока об пол). Развивать умение бросать мяч из-за головы на дальность. Продолжать развивать умение в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и враспынную. Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями</p>			
1 часть Вводная	Ходьба на носках, руки разведены в стороны. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба в полуприседе, руки на поясе. Прыжки на правой и левой ноге. Ходьба «Слоники». Бег с заданием: с разбега прыгнуть в высоту, достать рукой до бубна, который держит воспитатель (2-3 раза). Ходьба.			
ОРУ	1 неделя С обручем	2 неделя Аэробика	неделя Со средним мячом	4 неделя С большим мячом
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные виды движений	Игра «Полоса препятствий». Прыжок в длину с разбега. Ходьба по верёвке, прямо. Прыжки боком из обруча в обруч. Ходьба по узкой стороне скамейки. Прыжки через скамейку «Джигитовка».	«Метание мешочков». Метание мешочков на дальность. Метание мешочков в горизонтальную цель. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Бросок в баскетбольное кольцо. Ведение и бросок в кольцо. Бросок в кольцо в прыжке вверх. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Бросок на дальность из-за головы. Бросок в стену от груди. Бросок в стену, поймать после отскока от пола.

Подвижная игра	«Вдвоём в одном обруче»	«Два рыбака»	«Домики»	«Ловишки»
3 часть	«Тик – так»	«Мудрец»	«Гусиная прогулка»	«Театр пантомим»
Образовательная деятельность по физической культуре на март (улица)				
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение детей в мягком выполнении бега и прыжков в естественных условиях. В подвижной игре «Хитрая лиса» упражнять детей в соблюдении правил и в умении бегать с увёртыванием, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p>Развивать умение детей в умении создавать условия для игр.</p> <p>Воспитывать ответственное отношение к правилам при выполнении физических упражнений и в подвижных играх.</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать навыки скольжения на лыжах.</p> <p>Развивать умение детей в метании предмета в цель.</p> <p>Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>3 неделя</p> <p>Формировать навыки передвижения на лыжах скользящим шагом, способствовать овладению чувством ритмической ходьбы на лыжах.</p> <p>Развивать умение детей в беге в чередовании с ходьбой.</p> <p>Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать навыки скольжения на лыжах.</p> <p>Развивать ловкость и выносливость.</p> <p>Продолжать упражнять выполнять повороты на месте и в движении.</p>			
1 часть Вводная	Ходьба в колонне. «Не замочи ноги»: ходьба между лужами, бег между лужами, перешагивание луж, прыжки на двух ногах с продвижением вперёд между лужами. Ходьба.	Дети идут к месту к месту занятия, кладут лыжи на снег. Упражнения на внимания: сделать пять шагов вперёд с закрытыми глазами, повернуться и вернуться к своим лыжам	Пробежка без лыж	Построение в шеренгу возле детского сада. Дети берут лыжи и идут к месту занятия.

ОРУ	Без предметов	Упражнения на лыжах	Упражнения на лыжах	Упражнения на лыжах
2 часть Основные виды движений	Прыжки в длину с места: «ручейки» шириной 40 и 50 см.	Игра – упражнение «Не задень», «Попади в цель»	Упражнения на лыжах. Поочерёдное поднимание правой и левой ноги с лыжей, боковые шаги на лыжах, поворот с переступанием «веер»	Игра «Поезд», «Догони меня»
Подвижная игра	«Хитрая лиса»	«Карусель»	«Ловишки»	«Удочка»
3 часть:	Ходьба в рассыпную	Свободное хождение по учебной лыжне	Спокойная ходьба без лыж	Спокойная ходьба без лыж

апрель

Образовательная деятельность по физической культуре на апрель	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Развивать умение детей прыгать через короткую скакалку вперёд и назад: на месте, с продвижением вперёд; на одной ноге.</p> <p>Развивать умение детей лазать по канату.</p> <p>Развивать мышцы рук.</p> <p>Воспитывать ответственное отношение к правилам при выполнении физических упражнений и в подвижных играх.</p> <p>2 неделя</p> <p>Игра «Строитель».</p> <p>Формировать основные виды движений в быстром темпе (ходьба, бег).</p> <p>Развивать умение прыгать в высоту с места через палку, лежащую на кубиках; учить ползать на животе и спине под палкой, лежащей на кубиках.</p> <p>Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы руки, формировать образно – пространственное мышление.</p> <p>Содействовать развитию творческой двигательной деятельности</p> <p>3 неделя</p> <p>Формировать технику бросков мяча парами: мяч друг другу ногами (пасы).</p> <p>Развивать у детей глазомер и регуляцию силы броска.</p> <p>Воспитывать желание заниматься физической культурой.</p> <p>4 неделя</p> <p>Развивать умение детей бросать мяч через волейбольную сетку парами, обучать игре в волейбол.</p> <p>Развивать у детей глазомер и регуляцию силы броска.</p>

	Развивать умение договариваться друг с другом.			
1 часть Вводная	Ходьба на носочках, руки на поясе. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Лёгкий бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Боковой галоп правым и левым боком. Быстрый бег (1,5-2 мин.). Заключительная ходьба.			
ОРУ	1 неделя Стретчинг (комплекс 3)	2 неделя Стретчинг (комплекс 2)	3 неделя С большим мячом	4 неделя С большим мячом
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные движений	виды Упражнения со скакалкой И. п.- стоя, ноги вместе, ручки скакалки в руках, руки отведены вперёд в стороны, скакалка находится сзади. Перекинуть скакалку вперёд, потом назад. И.п. то же перекинуть скакалку, перешагнуть через неё; вернуть в и. п. Прыжки через короткую скакалку. И. п. – стоя, скакалка в руках впереди. Раскачивая скакалку перед собой, перепрыгивать через неё вперёд-назад.	Игра «Строитель»; Челночный бег; Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Бросок снизу. Бросок от груди. Бросок об пол, поймать после отскока. Бросок из-за головы. Боковой галоп парами, передача мяча от груди.	Бросок парами через волейбольную сетку. Обучение игре в волейбол без подачи. Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия
Подвижная игра	«Кукушка»	«Сделай фигуру»	Эстафета «Здоровячок»	«Вышибалы»
3 часть	«Гусиная прогулка»	«Клад»		«Необычный художник»
Образовательная деятельность по физической культуре на апрель (улица)				
Задачи	1 неделя Формировать навык детей в беге на скорость. Повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом и бегом. Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.			

	<p>2 неделя Продолжать формировать навык детей в ходьбе и беге в чередовании. Повторить игру с бегом «Ловишки – перебежки». Провести эстафету с большим мячом.</p> <p>3 неделя Формировать навыки спуска со склона, совершенствовать навык торможения. Повышать степень устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>4 неделя Развивать умение детей в непрерывном беге, прокатывании обруча. Повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом. Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p>			
1 часть Вводная	Построение в шеренгу, перестроение в две шеренги. Бег на скорость.	Построение в колонну. Ходьба и бег в колонне по одному в чередовании: 10 м – ходьба и 20 м – бег (2 раза)	Ходьба, чередующая с бегом. Выполнение упражнений на ходу: круговые движения руками, имитационные движения «лыжники». Ходьба в полуприседе, обычная ходьба.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну; бег в среднем темпе до 2 мин между предметами
ОРУ			На лыжах	
2 часть Основные виды движений	«Прокати и сбей». «Пробеги – не задень»	«Ловишки – перебежки» «Стой» «Передача мяча в колонне»	«Поймай предмет» «Не урони»	«Пройди – не задень» «Догони обруч» «Перебрось и поймай»
Подвижная игра	«Удочка»	«Медведи и пчёлы»	«Подними»	«Ловишки» – перебежки»
3 часть:	Эстафета с мячом	Ходьба в колонне по одному	Спокойная ходьба на лыжах	Игра малой подвижности «Кто ушел?»

май

Образовательная деятельность по физической культуре на май	
Задачи	1 неделя

	<p>Развивать умение детей прыгать прыжки через короткую скакалку вперёд, назад, на одной ноге, стоя на месте. Продолжать развивать умение лазать по канату, развивая мышцы рук. Воспитывать ответственное отношение к правилам при выполнении физических упражнений и в подвижных играх. 2 неделя Продолжать формировать навык в равновесии (бег по наклонной доске, ходьба по верёвке боком). Продолжать учить прыгать (прыжки по скамейке через предметы – «Лягушки», прыжки в длину с места). Развивать координацию, ловкость (одевание обручей на себя через голову). 3 неделя Развивать умение бегать между предметами. Разучить игру «Бездомный заяц». Повторить игровые упражнения с мячом. Воспитывать интерес на занятии 4 неделя - диагностическое обследование детей</p>			
1 часть Вводная	<p>Ходьба на носках, руки в стороны. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба в полуприседе, руки на поясе. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба пятки вместе, носки вместе (косолапить). Ходьба с упражнениями для рук: руки вперёд, руки вверх, руки в стороны. Бег с изменением направления по сигналу свистка.</p>			
ОРУ	1 неделя С короткой скакалкой	2 неделя Аэробика	3 неделя Стретчинг (комплекс 1)	4неделя
№ Занятия	1-2-3	4-5-6	7-8-9	10-11-12
2 часть Основные движений	виды	Игра «Полоса препятствий». Прыжки в длину с разбега. Ходьба по верёвке (канату), боком. Бег по наклонной доске или скамейке. Прыжки по скамейке – «Лягушки».	Выполняют фронтальным способом. Ходьба по скамейке боком и бросок мяча об пол двумя руками. Ведение мяча правой и левой рукой. Ведение мяча правой и левой ногой. Ходьба на четвереньках, животом вверх, мяч лежит на животе.	Обследование уровня развития физических качеств; обследование осанки и стопы

	Прыжки на месте через короткую скакалку. И.п.-стоя, скакалка в руках впереди. Раскачивая скакалку перед собой, перепрыгивать через неё вперёд-назад. Прыжки на правой, левой ноге.	Одевание обручей на себя через голову (4 шт.). Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	Упражнения для профилактики осанки, плоскостопия	
Подвижная игра	«Меткий стрелок»	«Водяной»	«Охотники и зайцы»	
3 часть	«Птицелов»	«Цепочка»	«Ходит капелька по кругу»	
Образовательная деятельность по физической культуре на май (улица)				
Задачи	<p>1 неделя Обучать детей игре в бадминтон. Совершенствовать разные виды бега, сохраняя направление и равновесие. Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>2 неделя Развивать умение детей бегу в непрерывном темпе между предметами до 2 мин; Развивать умение в прокатывании плоских обручей; Повторить игровые упражнения с мячом и прыжками; Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>3 неделя Развивать умение бегать на скорость; Упражнять в бросании мяча в ходьбе и ловле его одной рукой; Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками. Продолжать приобщение детей к здоровому образу жизни.</p> <p>4 неделя - диагностическое обследование детей</p>			
1 часть Вводная	Ходьба в колонне по одному, по два, по кругу, в шеренге. Бег в колонне по одному, парами, спиной вперёд с сохранением направления и равновесия. Непрерывный лёгкий бег	Построение в колонну; бег в умеренном темпе между предметами до 2 мин (в чередовании с ходьбой).	Построение в колонну; ходьба и бег в колонне по одному с перешагиванием через бруски (высота 10 см); перестроение в две шеренги; ходьба и бег на скорость.	Обследование уровня развития физических качеств; обследование осанки и стопы.

	(1,5-2 мин). Спокойная ходьба.			
ОРУ	С воланом и ракеткой, обручи	Обручи на полгруппы детей, большие мячи (диаметр 20-25 см)	Мячи на полгруппы детей, 6-8 брусков, 6-8 обручей.	
2 часть Основные виды движений	«Попади в обруч»	Катание обруча; Броски мяча в парах	Прокатывание мяча змейкой бросок в обруч.	
Подвижная игра	«Горелки»	«Совушка»	«Мышеловка»	«Не оставайся на земле»
3 часть	«Отрази волан»	Ходьба в колонне по одному	Игра малой подвижности или эстафета с мячом.	Ходьба в колонне по одному

IV. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ 7-ГО ГОДА ЖИЗНИ (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА)

сентябрь

Образовательная деятельность (зал)	
Задачи	<p>1 неделя диагностическое обследование</p> <p>2 неделя Формировать умение бросать мяч друг другу в парах (снизу, от груди, из-за головы); учить передавать мяч ногами друг другу; бросок об пол, поймать мяч после отскока; передача мяча от груди во время движения боковым галопом. Развивать ловкость, глазомер. Воспитывать любовь, уважительное отношение к близким и окружающему миру.</p> <p>3 неделя Формировать умение катить мяч пальцами рук по полу; подбрасывать мяч вверх и ловить его; отбивать мяч одной рукой; отбивать мяч правой и левой рукой на месте; вести мяч при ходьбе на коленях, при ходьбе боком; учить вести мяч ногами. Развивать ловкость, глазомер. Воспитывать уважительное отношение к окружающим людям</p> <p>4 неделя Формировать умение перебрасывать мяч через волейбольную сетку. Развивать ловкость, глазомер.</p>

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть		Ходьба на пальцах, руки разведены в стороны. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба «Карлики», руки вперёд. Боковой галоп. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2 круга). Ходьба «Слоники». Бег спиной вперёд. Бег с заданием: с разбега подпрыгнуть вверх и достать до бубна (2 круга). Ходьба «Гуськом» в полуприседе. Заключительная ходьба.	Ходьба на носках, руки в стороны, ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Легкий бег. Ходьба в полуприседе «Карлики», руки на поясе. Боковой голоп вправо, влево. Ходьба «Пауки» - животом вверх. Быстрый бег (1 круг). Прыжки на правой и левой ноге. Ходьба «Слоники» - ноги и руки прямые (высокие четвереньки). Бег спиной. Заключительная ходьба.	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс №1		Комплекс №2	
ОРУ	Со средним мячом		с большим мячом	
2-я часть Основные виды движений	Бег (30 метров) Бег (300 метров) Прыжки в длину с места Подъём туловища в сед. за 30 сек.	Дети стоят фронтально парами. Бросок друг другу снизу. Бросок из-за головы. Бросок от груди. Передача мяча ногой. Бросок об пол и поймать после отскока. Боковой галоп парами с передачей мяча друг другу от груди.	Дети выполняют упражнения встав в круг: Катить по полу обеими руками мяч, по залу друг за другом. Отбивание правой левой рукой стоя на месте. Броски вверх во время ходьбы по залу. Ведение поочередно ногами.	Встать парами фронтальным способом. Броски через волейбольную сетку. Обучение игре волейбол.

			Отбивание с поворотом вокруг себя. Ведение боком.	
Весёлый тренинг	.	«Карусель»- и.п.: сидя на полу, поднять прямые ноги вверх, опираясь руками о пол, начинайте поворачиваться вокруг себя с помощью рук.	«Цапля» И.п. – стоя на правой ноге, согните левую ногу в колене, руки чуть в стороны и постоит так немножко, потом на левой ноге	
Подвижная игра		Игра «Водяной».	«Строители»	
3-я часть Малоподвижная игра.		«Нос, пол, потолок».	«Искатели»	
Образовательная деятельность (на воздухе)				
Задачи	Диагностическое обследование 2 неделя Формировать умение в ходьбе и беге. Развивать ловкость. 3 неделя Формировать умение бегать медленно, со средней скоростью, быстро, в течение 2 мин. Развивать выносливость у детей. 4 неделя Формировать умение выполнять разнообразные виды ходьбы и бега. Развивать ловкость.			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть		Ходьба разными способами: в полуприседе, с перекатом с пятки на носок, приставными шагами. Обычная ходьба, постепенно переходящая в бег. Непрерывный	Ходьба и бег в колонне по одному по периметру спортивной площадки. Во время ходьбы дети берут маленькие мячи и выполняют задания: руки вверх, в стороны и опустить, переложить мяч из одной руки в другую, руки за голову,	Ходьба разными способами: в полуприседе, с перекатом с пятки на носок, приставными шагами. Обычная ходьба, постепенно переходящая в бег. Непрерывный бег(2мин.), спокойная ходьба.

		бег(2мин.), спокойная ходьба.	прыжки с мячом, зажатым между ног. Обычная ходьба (1 мин.). Лёгкий бег по одному, по два с перестраиванием по сигналу, бег в разном темпе (3 мин.).	
2-я часть Основные виды движений		Игра «Догони обруч», игра «Не опоздай». Бег по всей площадке с перепрыгиванием через мелкие предметы. Произвольные упражнения с обручем.	Произвольные действия с мячом. Игра на быстроту движений «Быстро переложи мяч»	Игра «Догони обруч», игра «Не опоздай». Бег по всей площадке с перепрыгиванием через мелкие предметы. Произвольные упражнения с обручем.
Подвижные игры	«Третий лишний»	«Хитрая лиса»	«Мышеловка»	«Пожарные на учении»
3-я часть Игра малой подвижности	«Узнай, чей голос»	«На лесной полянке»	Хороводная игра «На лесной полянке»	«Пустое место»

октябрь

Образовательная деятельность (зал)	
Задачи	<p>1 неделя</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать умение ходить по скамейке через предметы, ходить по скамейке в полуприседе, ползать под дугами, пролезать в обруч боком. 2. Формировать умение прыгать боком через верёвку, лежащую на полу; прыгать в высоту с места. 3. Развивать координацию движений. 4. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности в сочетании с музыкой различного характера, чувством ритма. <p>2 неделя</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Формировать умение выполнять основные виды движения в быстром темпе. 2. Формировать умение прыгать в высоту с места через палку, лежащую на кубиках и ползать на животе и спине под палкой, лежащей на кубиках. 3. Развивать координацию движений, мелкие мышцы рук, формировать образно – пространственное мышление. <p>3 неделя</p>

	<p>Формировать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо одной и двумя руками с места, в прыжке, с ведением мяча.</p> <p>Продолжать формировать умение управлять своим телом в движении, сохраняя равновесие и равномерное дыхание</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо с места, с ведением мяча в прыжке.</p> <p>Развивать мышцы рук (поднятие набивного мяча), медбола (двумя руками, лёжа на спине).</p> <p>Воспитывать чувство патриотизма, основанного на русских традициях.</p>				
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
1-я часть Вводная часть	<p>Ходьба на пальцах, руки вверх. Ходьба на пятках спиной вперёд. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Боковой галоп вправо и влево. Ходьба «Слоники». Бег с сильным сгибанием ног сзади. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба носки вместе, носки врозь (косолапить). Спортивная ходьба, по сигналу (удар в бубен) прыжком повернуться в другую сторону, менять направление 3 раза. Бег вынося ноги вперёд «Буратино», руки прямые. Ходьба спиной вперёд. Лёгкий бег. Заключительная ходьба.</p>		<p>Ходьба на носочках, руки на поясе. Ходьба на пятках боком, руки согнуты в локтях. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Боковой галоп – правая нога «убегает», левая «догоняет». Ходьба «Пауки» ногами вперёд. Быстрый бег (2 круга). Ходьба «Обезьянки» - руки и ноги согнуты, передвигаться быстро. Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд. Бег, высоко поднимая колени «Лошадки».</p> <p>Ходьба с упражнениями для рук: вперёд, вверх, в стороны, сжимая пальцы в кулаки на каждый шаг. Бег с изменением направления по сигналу. Заключительная ходьба.</p>		
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс № 1		Комплекс № 2		
ОРУ	с гимнастическими палками		Стретчинг (комплекс 1)		
2-я часть Основные движений	виды	Игра «Полоса препятствий» Ползание под 2-3 дугами разной высоты. Прыжки в высоту с места.	Игра «Строитель». Прыжки на 2 ногах через палку, лежащую на кубиках (1 кубик).	1 подгруппа. Дети выполняют упр. 10 раз поточным способом. Бросок в баскетбольное кольцо.	Дети выполняют упр. 10-15 раз, двигаясь по кругу. Катить правой и левой рукой.

	<p>Ходьба по скамейке через медболлы (5-6 штук).</p> <p>Прыжки боком через верёвку, лежащую на полу.</p> <p>Ходьба по скамейке в полуприседе.</p> <p>Пролезание в обруч боком.</p>	<p>Прыжки на 2 ногах через палку, лежащую, на 2 кубиках.</p> <p>Прыжки на 2 ногах через палку, лежащую, на 3 кубиках.</p> <p>Перешагивание через палку, лежащую на 4 кубиках.</p> <p>Ползание на животе и спине под палкой, лежащей на 5 кубиках (столбиком).</p>	<p>Ведение и бросок в кольцо.</p> <p>Бросок в кольцо в прыжке вверх.</p> <p>Бросок в кольцо одной рукой.</p> <p>2 подгруппа.</p> <p>Лазанье по верёвочной лестнице.</p> <p>Лёжа на спине, поднимать двумя руками медбол (10 раз).</p>	<p>Броски вверх во время ходьбы.</p> <p>Отбивание правой, левой рукой на месте.</p> <p>Ведение правой, левой рукой.</p> <p>Ведение правым, левым боком.</p> <p>Ведение спиной вперёд.</p> <p>Катить 2 руками</p> <p>Отбивание с поворотом вокруг себя.</p> <p>Ведение правой, левой рукой.</p> <p>Ведение, передвигаясь на коленях.</p> <p>Броски вверх во время ходьбы</p> <p>Ведение ногами.</p> <p>Ведение правым, левым боком.</p> <p>Ведение парами (прямо).</p>
Веселый тренинг	«Катание на морском коньке» - И.п. лёжа на спине, ноги вместе, подтянуть к груди, согнутые в коленях, обхватить руками колени; покататься на спине, потом расслабиться, лечь на спину.		«Стойкий оловянный солдатик» И.п. – встать на колени, руки плотно прижать к туловищу. Наклониться назад, как можно ниже, спину держать прямо, потом выпрямиться (3 раза).	
Подвижные игры	«Собери мячи»		«Удочка»	
3-я часть Игра малой подвижности	«Пустое место»		«Змея»	
Образовательная деятельность (на воздухе)				

Задачи	<p>1 неделя Формировать умение самостоятельно, строиться в колонну, 2 колонны, в шеренгу, парами. Упражнять в ходьбе и беге в колонне с быстрым перестроением.</p> <p>2 неделя Формировать умение во время бега сильнее отталкиваться от опоры, поднимать ногу вверх, стараясь увеличить длину шага. Обучать технике игры в баскетбол: передача мяча друг другу разными способами и ведению мяча с попаданием его в баскетбольное кольцо.</p> <p>3 неделя Упражнять в беге со средней скоростью. Выполнять упражнения для рук; в наклонах вперёд с касанием руками носков ног; приседаниях, подскоках на месте.</p> <p>4 неделя Упражнять в ходьбе и в беге, прыжках и равновесии. Формировать умение бегать в разном темпе со сменой направлений.</p>			
1-я часть Вводная часть	1неделя Ходьба в разных построениях: в колонне по одному, по два, по кругу в шеренге. Спортивная ходьба, переходящая в бег. Бег в колонне по одному, по два с перестраиванием по сигналу, в разном темпе, змейкой между предметами. Непрерывный бег (2-2,5 мин.). Обычная ходьба.	2 неделя Ходьба в колонне по одному, бег в разных направлениях. Бег с высоким подниманием колен, бег с преодолением препятствий: огибать предметы и перепрыгивать через них. Непрерывный бег (3 мин). Ходьба с выполнением заданий: руки на пояс, в стороны, к плечам. Обычная ходьба.	3 неделя Пробежка со средней скоростью вокруг здания д/с. Обычная ходьба в колонне друг за другом. Упражнения: круговые движения руками (попеременно), повороты в стороны с отведением руки, наклоны вперёд с касанием руками носков ног, приседание, подскоки на месте. Обычная ходьба.	4 неделя Игра-упражнение «Сигнал». Ходьба и бег в разном темпе с преодолением препятствий, с остановками со сменой направлений и другими заданиями (по сигналу воспитателя).
2-я часть Основные виды движений	Бросание мешочков с песком в круг с расстояния 3-4 м. Игра на внимание «Найди свой кубик».	Перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с продвижением вперёд и забрасыванием мяча в	Упражнения с мячом (произвольно). Игра-упражнение на быстроту движения «Оттолкни и поймай мяч».	Подвижные игры «Кто быстрее принесёт предметы» (эстафета); «Затейники» (дети

		баскетбольное кольцо. Игра-упражнение на развитие ловкости «Проведи мяч»		придумывают задания сами)
Подвижные игры	«Догони свою пару»	«Ловишка с мячом»	«Перебежки»	«Мы - весёлые ребята»
3-я часть Игра малой подвижности	«Узнай по голосу».	«Кто ушёл?»	«Найди предмет»	«Фанты»

ноябрь

Образовательная деятельность (зал)				
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Формировать умение ползать на четвереньках по скамейке, ходить по плоским гимнастическим палкам, ходить на высоких четвереньках по верёвке.</p> <p>Формировать умение прыгать в высоту с места (40см.) через мягкие брёвна боком.</p> <p>Укрепление дружеских взаимоотношений детей в коллективе</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать умение выполнять основные виды движения в быстром темпе.</p> <p>Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости созданных им конструкции из кубиков, мелкие мышцы рук, ориентацию в пространстве.</p> <p>Воспитывать уважительное отношение к мамам, желание помочь им</p> <p>3 неделя</p> <p>Формировать умение бросать мяч об пол (бросить 1 рукой, поймать 2 руками; бросать на дальность правой и левой рукой; бросать в вертикальную цель).</p> <p>Развивать глазомер.</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать умение бросать средний мяч об стену 1 рукой и ловить 2 руками; бросать в горизонтальную цель.</p> <p>Развивать глазомер.</p> <p>Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 часть Вводная часть.	<p>Ходьба на пальцах, руки разведены в стороны.</p> <p>Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег.</p> <p>Ходьба в приседе «Карлики». Боковой галоп.</p> <p>Ходьба «Пауки». Быстрый бег (1круг). Прыжки на правой, левой ноге с продвижением вперёд. Ходьба</p>		<p>Ходьба на носочках «Великаны», руки вверх.</p> <p>Ходьба на пятках, руки сзади полочкой. Подскоки.</p> <p>Ходьба одна нога на пятке, другая на носке.</p> <p>Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Боковой галоп. Ходьба «Слоники». Бег с сильным сгибанием ног сзади.</p>	

	«Слоники» ногами вперёд. Бег спиной вперёд. Бег с заданием (воспитатель поднимает бубен вверх, и дети должны подпрыгнуть и достать рукой до бубна (2-3 раза). Ходьба в полном приседе «гуськом». Бег быстрый. Ходьба.	Ходьба пятки вместе, носки врозь. Спортивная ходьба, бег быстрый, по сигналу упасть на пол, быстро встать и снова бег. Спокойная ходьба.			
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс 1,2				
ОРУ	Аэробика		со средним мячом.		
2-я часть Основные движения	виды	Игра «Полоса препятствий». Оборудование расположено по кругу, поточным способом. Ползание по скамейке на четвереньках. Прыжки в высоту с места (40 см.). Ходьба по плоским палкам, прямо (5-6 шт.) Ходьба на четвереньках по верёвке. Прыжки через мягкие брёвна боком, продвигаясь вперёд. Перешагивание через кубы (5-6 шт.).	Игра «Построй пирамидку».	Упражнения выполнять по 10 раз, фронтально. Бросок об пол 1 рукой, поймать 2. Броски на дальность правой, левой рукой (выполнять 10 раз, потоком). Бросок в вертикальную цель.	Упражнения выполнять по 10 раз фронтально. 1.Бросок в стену 1 рукой, поймать 2. 2.Бросок в горизонтальную цель (корзину, обруч).
Веселый тренинг	«Ловкий чертёнок» И.п. – сесть по-турецки, встать без помощи рук (5 раз).		«Растяжка ног» И.п. – сидя, согнуть прав. ногу и взяться руками за ступню, не теряя равновесия. То же повторить с лев. Ногой		
Подвижные игры	Игра-эстафета «По местам».		«Мяч капитану»		
3-я часть Игра малой подвижности	«Парк аттракционов»		«Улитка»		
Образовательная деятельность (на воздухе)					

Задачи	<p>1 неделя Формировать умения бегать в умеренном и быстром темпе в чередовании с лёгким бегом. Формировать умения выполнять правильно прыжки. Развивать быстроту.</p> <p>2 неделя Формировать умения выполнять ходьбу и бег в разных направлениях, в разных построениях. Формировать умения преодолевать полосу препятствий в прямом и обратных направлениях. Развивать ловкость.</p> <p>3 неделя Формировать умения выполнять ходьбу и бег в разных направлениях, в разных построениях. Формировать умения преодолевать полосу препятствий в прямом и обратных направлениях. Развивать ловкость.</p> <p>4 неделя Формировать умения выполнять ходьбу и бег в разных направлениях, в разных построениях. Развивать внимание и ловкость.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть	Ходьба группой в умеренном и быстром темпе, в чередовании с лёгким бегом. Бег змейкой оббегая предметы. Упражнения «Боксёры», «Мельница» (выполняются во время ходьбы). Непрерывный бег (2-3 мин.).	Ходьба по краям площадки в разных построениях (в колонне по одному, по два) совершая различные движения руками. Ходьба обычным, гимнастическим, скрёстным, с выпадами, приставными шагами, вперёд. Бег с перешагиванием и перелезанием через препятствия. Бег с перепрыгиванием барьеров, обычный бег (2 мин.). Обычная ходьба	Ходьба по краям площадки в разных построениях (в колонне по одному, по два) совершая различные движения руками. Ходьба обычным, гимнастическим, скрёстным, с выпадами, приставными шагами, вперёд. Бег с перешагиванием и перелезанием через препятствия. Бег с перепрыгиванием барьеров, обычный бег (2 мин.). Обычная ходьба	Игры упражнения «Будь внимательным», «Делай так».
2-я часть	Ходьба змейкой: при ходьбе обходить	Добежать до скамейки, пройти по ней, спрыгнуть в	Добежать до скамейки, пройти по ней, спрыгнуть	Игры упражнения на внимание «Я

Основные виды движений	предметы (деревья, скамейки, кегли). Прыжки на 2-х ногах на месте: ноги скрестно – ноги врозь, одна нога вперёд, другая назад (15 прыжков 2-3 раза). Игра-упражнение на быстроту движений «Прыгни и повернись!»	обруч и прыжки через обручи (6-8 обручей) расположенных зигзагообразно. Бегом вернуться обратно. Игра на быстроту движения «Догнать соперника»	в обруч и прыжки через обручи (6-8 обручей) расположенных зигзагообразно. Бегом вернуться обратно. Игра на быстроту движения «Догнать соперника»	вперед», «Не ошибись». Игры упражнения на быстроту движений «Догнать соперника», «Я – ведущий».
Подвижные игры	«Эстафета парами»	«Весёлые соревнования»	«Весёлые соревнования»	«Быстро возьми – быстро положи», «Перемени предмет», «Не попадись».
3-я часть Игры малой подвижности	«Ручеёк».	«Узнай по голосу»	«Узнай по голосу»	«Ручеёк»»

декабрь

Образовательная деятельность (зал)	
Задачи	<p>1 неделя</p> <p>Формировать умения ходить по узкой стороне скамейки, ходить по верёвке, приставляя пятку одной ноги к пальцам другой, ходить по скамейке через предметы.</p> <p>Формировать умения прыгать на 2-х ногах через обручи, прыгать в высоту до предмета.</p> <p>Развивать ловкость.</p> <p>Воспитывать желание заниматься физической культурой</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать умения выполнять основные виды движений в быстром темпе (ходьба, бег), прыгать в высоту с места через палку, лежащую на кубиках; ползать на животе и спине под палкой, лежащей на кубиках.</p> <p>Развивать мелкие мышцы руки, координацию движения.</p> <p>Формировать образно-пространственное мышление.</p> <p>Содействовать развитию творческой двигательной деятельности</p> <p>3 неделя</p>

	<p>Формировать умение бросать мяч друг другу в парах (снизу от груди, из-за головы), передавать мяч ногами друг другу.</p> <p>Формировать умения бросать мяч об пол и поймать мяч после отскока; передача мяча от груди во время движения боковым галопом.</p> <p>Развивать координацию движений.</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать умения бросать мяч друг другу в парах через волейбольную сетку.</p> <p>Формировать умения играть в волейбол без подачи.</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть	<p>Ходьба «Великаны», на пятках руки согнуты в локтях. Подскоки, Лёгкий бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба носки вместе, пятки врозь (косолапить). Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2 круга). Ходьба «Обезьянки». Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Бег подскоками («лошадки»). Ходьба с упражнениями для рук. Бег с изменением направления движения по сигналу свистка. Заключительная ходьба.</p>		<p>Ходьба на носках «Великаны», руки вверх. Ходьба на пятках руки сзади «полочкой». Подскоки. Лёгкий бег. Ходьба «Раки» - и.п.: сидя на полу руки сбоку, на ладонях, лицом вперёд, потом спиной вперёд. Боковой галоп. Ходьба «Слоники». Бег с сильным сгибанием, ног назад. Ходьба в приседе «Карлики». Бег с выносом прямых ног вперёд «Буратино». Ходьба спиной вперёд. Быстрый бег. Заключительная ходьба.</p>	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс №2			
ОРУ	с гимн. палкой		Стретчинг (комплекс 2)	

2-я часть Основные движений	виды	Игра «Полоса препятствий» (поточным способом). Ходьба по узкой стороне скамейки. Прыжки на 2-х ногах через обручи (6 шт.) Ходьба, по верёвке приставляя пятку одной ноги к пальцам другой. Прыжок вверх (достать до платочка). Ходьба по скамейке через кубики.	Игра «Строитель».	Выполняют 10-12 раз, двигаясь по кругу. Катить правой, левой рукой. Отбивание правой левой рукой, стоя на месте. Ведение правой, левой рукой. Ведение правым, левым боком. Подбрасывать вверх и ловить во время ходьбы. Ведение ногами.	Выполняют фронтально. Броски парами через волейбольную сетку. Обучение игре в волейбол.
Веселый тренинг		«Ах, ладошки, вы, ладошки»- и.п.: встать прямо, заведя руки за спину, соединяя ладони, вывернуть сложенные руки пальцами вверх, расположите кисти так, чтобы мизинцы по всей длине касались позвоночника. Локти приподнять, спину выпрямить, плечи отвести назад, медленно опускать руки вниз, встряхнуть кистями рук и спокойно вдохнули.		«Паровозик» - и.п.: сидя, ноги слегка согнуть в коленях, а руки в локтях, прижимая их к туловищу.	
Подвижные игры		«Футбол в кругу», «Брось в кольцо»		«Ловишки», «Два мороза»	
3-я часть Игра малой подвижности		«Разверни круг».		«Не урони мяч», «Снежный ком»	
Образовательная деятельность (на воздухе)					
Задачи		1 неделя Формировать умения ходить на лыжах скользящим шагом. Развивать ловкость, энергично размахивать руками. 2 неделя Формировать умения ходить на лыжах скользящим шагом.			

	<p>Развивать координацию движений. 3 неделя Формировать умения подниматься на склон на лыжах способом «Лесенка» и спускаться с него. Развивать ловкость. 4 неделя Формировать умения ходить на лыжах скользящим шагом. Формировать умения подниматься на склон на лыжах способом «Лесенка» и спускаться с него. Развивать ловкость, координацию движения.</p>			
1-я часть: Вводная часть	«Пружинка» (поочерёдное поднятие правой, левой ноги). Ходьба на лыжах (2-3 круга) Методические указания: идти широким скользящим шагом, энергично размахивая руками.	Упражнение «Веер»: Боковые шаги на лыжах, в право – в лево (по 2 шага), переступание. Ходьба по лыжне скользящим шагом (держать руки за спиной), ходьба между кеглями (6-8 шт.), не сбивая их.	Дети поднимаются без лыж на склон горы и спокойно возвращаются к лыжам. Упражнение «Пружинка», прыжки на лыжах.	Дети кладут лыжи на снег. Спуск со склона и спокойная ходьба к лыжам. Упражнение на лыжах «Пружинка». Приставные шаги вправо – влево (лыжи стараться ставить параллельно)
2-я часть Основные виды движений	Упражнение на лыжах. Игра упражнение «Кто сделает меньше шагов». Дети идут по прямой лыжне (10 метров), стараясь преодолеть её за возможно меньшее число шагов.	Ходьба по лыжне (3 круга). Игра упражнение «Быстрее до флажка»: ходьба в быстром темпе по лыжне (2 круга). Спокойная ходьба на лыжах.	Ходьба по лыжне (3 круга) скользящим шагом. Подъём на склон на лыжах «Лесенкой» по одному, спуск со склона. Игра – упражнение «Кто сделает меньше шагов».	Ходьба по лыжне (3 круга) скользящим шагом: при ходьбе обходить (6-8 кеглей) стараясь не задеть их. Спуск со склона в основной стойке по одному. Игра – упражнение пружинка. Спуск со склона, «пружиня» ноги.
Подвижные игры	«Караси и щука»	«Мы весёлые ребята»	«Быстрее до флажка»	«Не урони варезку».
3-я часть Игра малой подвижности	«Узнай по голосу»	«Кто пришёл?»	«Узнай по голосу»	«Ручеёк»»

январь

Образовательная деятельность (зал)	
Задачи	3 неделя

	<p>Формировать бросать средний мяч (одной рукой об пол, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в вертикальную цель).</p> <p>Воспитывать чувство ответственности.</p> <p>4 неделя</p> <p>Формировать бросать средний мяч (об стенку одной рукой, поймать двумя; на дальность правой и левой рукой; в горизонтальную цель).</p> <p>Развивать глазомер.</p> <p>Продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов</p>	
	3 неделя.	4 неделя.
1-я часть Вводная часть.	<p>Ходьба «Великаны», на пятках руки согнуты в локтях. Подскоки, Лёгкий бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба носки вместе, пятки врозь (косолапить). Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2 круга). Ходьба «Обезьянки». Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Бег подскоками («лошадки»). Ходьба с упражнениями для рук. Бег с изменением направления движения по сигналу свистка. Заключительная ходьба.</p>	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс №2, 3	
ОРУ	Стретчинг (комплекс 2)	Со средним мячом
2-я часть Основные виды движения	<p>Дети стоят фронтально, выполняют упражнения 10раз:10раз.</p> <p>1.Бросок об пол одной рукой, поймать 2-мя руками.</p> <p>2.бросок на дальность правой и левой руками.</p> <p>3.Дети выполняют поточным способом: бросок в вертикальную цель.</p>	<p>1.Бросок на дальность правой и левой руками.</p> <p>2. Бросок одной рукой об стенку, поймать двумя руками.</p> <p>3. Поточным способом бросок в горизонтальную цель (корзины, обруч).</p>
Веселый тренинг	<p>3 неделя. «Насос» - и.п: «Как работает насос?». Это вовсе не вопрос. Все на корточки присели, будто птички прилетели. А затем по счёту «Раз», ноги выпрямили враз. На счёт «Два» - скорее обратно. И так нужно многократно.</p>	
Подвижные игры	«Мороз красный нос», «Заморозки».	
3-я часть Игра малой подвижности	«Тихо-громко», «Летает – не летает»	
Непосредственная образовательная деятельность (на воздухе)		

Задачи	<p>3 неделя Формировать умения выполнять повороты переступанием. Формировать умения выполнять спуск на лыжах с невысокого склона. Формировать умения выполнять широкий скользящий шаг. Развивать ловкость.</p> <p>4 неделя Формировать умения играть в хоккей. Формировать умения метать шишки в даль; прыгать с продвижением вперёд; бегать мелким и широким шагом. Развивать быстроту.</p>	
1-я часть Вводная часть	Упражнение на лыжах «Пружинка», подпрыгивание на лыжах. Ходьба по учебной лыжне: руки за спину; сильным взмахом рук. Спуск с невысокого склона в основной стойке (2 раза).	Обычная ходьба в колонне по одному, по два, в кругу. Быстрая ходьба, медленный бег (2 мин.). Обычная ходьба с выполнением упражнений на дыхание. Плавное ведение шайбы, не отрывая от неё клюшку, прямо и змейкой. Прокатывание шайбы клюшкой друг другу.
2-я часть Основные движений	Игра упражнение «Кто быстрее повернётся». Дети стоят в шеренге по кругу, по сигналу воспитателя, быстро повернуться на 180 градусов, сначала в одну затем в другую сторону. Спокойная ходьба на лыжах.	Бег мелким и широким шагом. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперёд «Кто дальше».
Подвижные игры	«Заморозки»	«Охотники и звери»
3-я часть Игра подвижности	«Колдунчики»	«Краски»

февраль

Образовательная деятельность (зал)		
Задачи	<p>1 неделя Формировать умение прыгать (прыжки по скамейке «Лягушки», прыжки на одной ноге через обручи). Формировать умение ходить по канату, прямо; ползать на четвереньках, толкая набивной мяч головой. Воспитывать у детей чувства сплочённости, доброжелательности друг к другу, сопереживания друг за друга</p> <p>2 неделя Формировать умение выполнять основные виды движения в быстром темпе.</p>	

	<p>Развивать у ребёнка зрительное восприятие устойчивости, созданных им конструкций из кубиков, мелкие мышцы, ориентацию в пространстве. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности 3 неделя Формировать умение отбивать мяч правой и левой рукой на месте с поворотом; обучать вести мяч правой и левой рукой прямо, боком, бегом Формировать умение подбрасывать и ловить мяч двумя руками во время ходьбы; ведению мяча ногами. Развивать ловкость. Формирование и расширение представлений детей о русском солдате, формирование сознания необходимости защищать Отечество; воспитание патриотизма, гордости за наших солдат, уважения и благодарного отношения к погибшим героям военных действий. 4 неделя Формировать умение перебрасывать мяч через волейбольную сетку Формировать умение играть в волейбол. Развивать ловкость. Вызвать эмоциональное сопереживание и участие в игре-действии, приобщить всех участников к традиции проведения народного праздника Масленицы</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть.	<p>Ходьба на пальцах, руки вверх. Ходьба на пятках спиной вперёд. Подскоки. Ходьба одна нога на пятке, другая на носке. Лёгкий бег. Ходьба «Раки». Боковой галоп вправо и влево. Ходьба «Слоники». Бег с сильным сгибанием ног сзади. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба носки вместе, носки врозь (косолапить). Спортивная ходьба, по сигналу (удар в бубен) прыжком повернуться в другую сторону, менять направление 3 раза. Бег вынося ноги вперёд «Буратино», руки прямые. Ходьба спиной вперёд. Лёгкий бег. Заключительная ходьба.</p>		<p>Ходьба на носках «Великаны», руки вверх. Ходьба на пятках руки сзади «полочкой». Подскоки. Лёгкий бег. Ходьба «Раки» - и.п.: сидя на полу руки сбоку, на ладонях, лицом вперёд, потом спиной вперёд. Боковой галоп. Ходьба «Слоники». Бег с сильным сгибанием, ног назад. Ходьба в приседе «Карлики». Бег с выносом прямых ног вперёд «Буратино». Ходьба спиной вперёд. Быстрый бег. Заключительная ходьба.</p>	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс № 1, 2			

ОРУ	Аэробика		с большим мячом	Стретчинг (комплекс 3)
2-я часть Основные виды движения	Игра «Полоса препятствий», оборудование расположено по кругу, выполнение поточным способом (2-3 раза) «Лягушки» Прыжки через обручи на одной ноге. Ходьба по верёвке. Ходьба на четвереньках, толкая набивной мяч головой, обратно бегом, положить в обруч.	Игра «Построй пирамидку».	Выполняют 10-12 раз, двигаясь по кругу. Катить правой, левой рукой. Отбивание правой левой рукой, стоя на месте. Ведение правой, левой рукой. Ведение правым, левым боком. Подбрасывать вверх и ловить во время ходьбы. Ведение ногами	Выполняют фронтально. Броски парами через волейбольную сетку. Обучение игре в волейбол.
Веселый тренинг	«Маленький мостик» - и.п.: лечь на спину, приподнять туловище ладонями рук, согнутых в локтях, поддерживать спину «3 раза».		«Паровозик» - и.п.: сидя, ноги слегка согнуть в коленях, а руки в локтях, прижимая их к туловищу.	
Подвижные игры	«Снежная королева»		«Ловишки с обручем».	
3-я часть Игра малой подвижности	«Оттолкни мяч»		«Не урони мяч»	
Образовательная деятельность (на воздухе)				
Задачи	1 неделя. Формировать умение скользить на лыжах. Развивать ловкость и выносливость. 2 неделя. Формировать умение передвигаться на лыжах скользящим шагом, способствовать овладению чувством ритмической ходьбы на лыжах. Развивать ловкость. 3 неделя Формировать умение спускаться с пологих склонов длиной 8-10 метров. Развивать ловкость и выносливость.			

	4 неделя. Формировать умение спускаться с пологих склонов длиной 8-10 метров. Формировать умение правильно тормозить. Развивать координацию движения.			
1-я часть Вводная часть	Пробежка без лыж (15-20 метров). Упражнения на лыжах. Поочерёдное поднимание правой и левой ноги с лыжей, боковые шаги на лыжах (10 шагов влево и вправо), Поворот переступанием «Веер». Ходьба по учебной лыжне.	Упражнение на лыжах (попеременное поднимание правой и левой ноги, сохраняя их в горизонтальном положении). Ходьба скользящим шагом по учебной лыжне	Ходьба на лыжах к месту занятия. Упражнение на лыжах «Пружинка» (прыжки на лыжах, приседание). Ходьба по учебной лыжне. Спуск со склона с пружинистыми приседаниями.	Ходьба, чередующаяся с бегом. Выполнение упражнений на ходу: круговые движения руками, имитационные движения «Лыжники». Ходьба в полуприседе. Обычная ходьба. Ходьба на лыжах по лыжне.
2-я часть Основные движений	Игры упражнения на внимание и ловкость «Будь внимательным», «Поменяй флажки»	Игра «Поезд» Дети идут друг за другом по лыжне. По сигналу воспитателя «Красный свет» останавливаются, на сигнал «Зелёный свет» продолжают движение. Спокойная ходьба без лыж	Игра упражнение «Не урони предмет» Дети спускаются со склона (без лыж) перекладывая из руки в руку какой-нибудь предмет (кегля). Спокойная ходьба.	Игра упражнение «Поймай предмет». Спуск со склона с перебрасыванием друг другу, какого – либо предмета, например, варежки. Спокойная ходьба без лыж
Подвижные игры	«Совушка»	«Догони меня»	«Охотники и звери»	«Колдунчики»
3-я часть Игра малой подвижности	По желанию детей	«Узнай по голосу»	«Ниточка с иголочкой»	«Найди и промолчи»

март

Образовательная деятельность (зал)	
Задачи	1 неделя

	<p>Формировать умение прыгать (прыжки боком из обруча в обруч, прыжки в длину с разбегом, прыжки через скамейку).</p> <p>Упражнять в равновесии (ходьба по верёвке, приставляя пятку одной ноги к пальцам другой).</p> <p>2 неделя</p> <p>Формировать умение метать мешочки на дальность, правой и левой руками в горизонтальную цель.</p> <p>Развивать глазомер</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение</p> <p>3 неделя</p> <p>Формировать умение бросать мяч в баскетбольное кольцо: с места, с ведением мяча, в прыжке.</p> <p>Развивать ловкость.</p> <p>Воспитывать гордость за свою страну, свой народ, дружелюбие, стремление к взаимовыручке</p> <p>4 неделя</p> <p>Упражнять в бросании мяча в стену и ловли (мяч от груди, бросок в стену, поймать после отскока об пол).</p> <p>Учить бросать мяч из-за головы на дальность.</p> <p>Создать на занятии положительный эмоциональный настрой</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть	<p>Ходьба на пальцах, руки вверх. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях, Лёгкий бег. Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба пятки врозь, носки вместе («Косолапиться»). Боковой галоп, правым и левым боком. Ходьба «Пауки», Быстрый бег (2-3 круга). Дыхательные упражнения. Ходьба «Обезьянки» бежать в быстром темпе. Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Прыжки на правой и левой ноге поочередно. Ходьба в полуприседе, руки вытянуты вперёд. Прямой галоп. Ходьба с упражнениями для рук. Бег с заданием: по сигналу воспитателя: прыжком в другую сторону, лечь на пол, встать и продолжать бежать. Заключительная ходьба.</p>		<p>Ходьба на носках «Великаны», руки вверх. Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба «Карлики», руки на поясе. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег. Дыхательные упражнения. Прыжки на правой и левой ноге. Ходьба «Слоники». Бег спиной вперёд. Бег с заданием: Достать до бубна (2-3 раза). Ходьба спортивная, руки согнуты в локтях. Бег «Буратино». Заключительная ходьба.</p>	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс №1, 3			

ОРУ	с обручем	Аэробика	с большим мячом	Стретчинг (комплекс 3)
2-я часть Основные виды движения	Игра «Полоса препятствий», оборудование расположено по кругу, выполнение поточным способом (2-3 раза) Прыжки в длину с разбега. Ходьба по верёвке прямо. Прыжки боком из обруча в обруч. Ходьба по узкой стороне скамейки. Прыжки через скамейку.	Метание мешочков (выполняют 5-10 раз фронтально). Метание мешочков на дальность. Метание мешочка в горизонтальную цель.	Выполняют 10 раз поточным способом Бросок в баскетбольное кольцо. Ведение и бросок в кольцо. Бросок в кольцо в прыжке вверх.	Выполняют 10 раз фронтально Бросок на дальность из-за головы. Бросок в стену от груди. Бросок в стену, поймать после отскока от пола.
Веселый тренинг	«Колобок» - и.п.: Лечь на спину, а затем сесть, обнимая ноги руками, уберите голову в колени.		«Достань мяч» - и.п. Сядьте на пол ноги врозь, спина прямая, нагнуться вперёд, не сдвигаясь с места и не сгибая колен, руки вперёд (3-4 раза).	
Подвижные игры	«Вдвоём в одном обруче», Соревнования «Мамин помощник»		«Успей выбежать»	
3-я часть Игра малой подвижности	«Тик-так».		«Гусиная прогулка».	
Образовательная деятельность (на воздухе)				
Задачи	1 неделя. Формировать умение спускаться на лыжах и подниматься способом «Лесенка». Развивать выносливость. 2 неделя. Развивать пространственную ориентировку и совершенствовать функцию равновесия в процессе ходьбы скользящим шагом. Развивать ловкость. 3 неделя. Формировать умение метать предметы вдаль и в цель.			

	<p>Развивать ловкость и глазомер. 4 неделя. Формировать умение ходить и бегать в разном темпе. Формировать умение метать мяч одной рукой, сочетая замах с броском. Развивать ловкость.</p>			
1-я часть Вводная часть	<p>Выполнение упражнений (лыжи лежат рядом) поднять руки вверх, опустить через стороны вниз, делать попеременные махи руками вперед-вверх с одновременным полуприседанием. Правую (левую) ногу, согнутую в колене, поднять, сделать хлопок под коленом, и опустить ногу. Прыжки на месте.</p>	<p>Ходьба на лыжах по лыжне в быстром темпе на расстояние 10 метров</p>	<p>Ходьба попеременно с бегом по краям площадки, по сигналу-смена направлений. Бег с перешагиванием через барьеры.</p>	<p>Ходьба по всей площадке в разных построениях: В колонне, по одному, по два, по кругу, в шеренге. Быстрая ходьба. Бег в медленном, среднем темпе по площадке.</p>
2-я часть Основные движений	<p>Ходьба на лыжах переменным шагом по лыжне. Подъем на горку «Лесенкой», спуск с горки. Игра упражнение «Не урони». Во время спуска со склона дети переключаются из одной руки в другую предмет.</p>	<p>Ходьба на лыжах по пересеченной местности скользящим шагом. Подъем на склон ступающим шагом; спуск со склона в низкой стойке. Игра - упражнение «Пройди не задень».</p>	<p>Метание шишек в горизонтальную цель (расстояние 4-5 метров). Игры – упражнения на внимание. «Все к своим флажкам», «Догони соперника».</p>	<p>Упражнения с мячом (произвольные). Метание мяча в даль одной рукой. Игры – упражнения на быстроту движений. «Кто скорее с мячом», «Ударь и догони».</p>
Подвижные игры	«Шире шаг»	«Карусель»	«Быстро возьми, быстро положи»	«Ловишка с мячом»

3-я часть Игра малой подвижности	«Делай так»	«Будь внимательным»	«Узнай по голосу»	«Кто летает»
----------------------------------------	-------------	---------------------	-------------------	--------------

апрель

Образовательная деятельность (зал)				
Задачи	1 неделя Формировать умение прыгать через короткую скакалку вперёд и назад: на месте, с продвижением вперёд; на одной ноге. Развивать мышцы рук (лёжа, медбол на груди, поднимать вверх). Продолжать воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам			
	2 неделя Формировать умение выполнять основные виды движения в быстром темпе (ходьба, бег). Формировать умение прыгать в высоту с места через палку, лежащей на кубиках. Развивать координацию движений, развивать мелкие мышцы руки, формировать образно-пространственное мышление.			
	3 неделя Формировать умение выполнять технику бросков мяча парами: снизу, от груди, об пол поймать после отскока. Формировать умение передавать мяч друг другу ногами (пасы). Развивать ловкость. Содействовать формированию представления о строении тела человека и функционировании основных органов и систем организма, обратив особое внимание на взаимосвязь физических и психических функций организма			
	4 неделя Формировать умение детей бросать мяч через волейбольную сетку парами Формировать умение игре в волейбол. Развивать глазомер. Содействовать развитию творческой двигательной деятельности			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть	Ходьба «Великаны», руки вверх. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Подскоки, Лёгкий бег, Ходьба пятки вместе, носки врозь. Ходьба пятки врозь, носки вместе (косолапить). Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2-3 круга). Дыхательные упражнения. Ходьба		Ходьба «Великаны», руки вверх. Ходьба на пятках, руки согнуты в локтях. Лёгкий бег. Ходьба (косолапить). Боковой галоп. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (1 мин.). Дыхательные упражнения. Ходьба «Обезьянки», бежать в быстром темпе. Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Прыжки на 2-х ногах, руки на поясе. Ходьба «Карлики» (в полуприседе, руки вперёд). Бег с высоко	

	«Обезьянки». Бег спиной вперёд. Ходьба приставным шагом. Прыжки на 2-х ногах, продвигаясь вперёд. Ходьба с упражнениями для рук. Бег с изменением направления по сигналу воспитателя. Заключительная ходьба.	поднятыми коленями. Ходьба с упражнениями для рук. Бег со сменой направления движения по свистку, два свистка – повернуться кругом и продолжать бежать. Заключительная ходьба.		
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс №3			
ОРУ	Аэробика	Стретчинг (комплекс 1)	С большим мячом	Стретчинг (комплекс 2)
2-я часть Основные виды движения	Фронтально. Упражнения со скакалкой 10 раз. Лазания по канату. Лёжа на спине, поднимать набивной мяч от груди вверх двумя руками.	Игра «Строитель»	Выполняют 10 раз фронтально. Бросок снизу, от груди, об пол – поймать. Бросок из-за головы. Передача ногами (пас). Боковой галоп парами, передача мяча от груди.	Бросок парами через волейбольную сетку. Обучение игре в волейбол без подачи.
Веселый тренинг	«Ракета» - и.п. лёжа на спине, плавно поднять ноги вверх, упираясь руками в поясницу, поднимаем нижнюю часть туловища, ноги тянуть вверх, выпрямляя их (3 раза).		«Экскаватор» - и.п. лёжа на спине, руки вдоль туловища, ладони на полу, ноги согнуты в коленях; поднять ноги за голову, постепенно выпрямляя их.	
Подвижные игры	«Воробьи, ворона»		«Вышибалы», «Сделай фигуру»	
3-я часть Игра малой подвижности	«Кукушка».		«Необычный художник».	
Образовательная деятельность (на воздухе)				
Задачи	1 неделя. Формировать умение выполнять бросания мяча вверх и ловить его, учить разнообразно и уверенно действовать с мячом. Развивать ловкость. 2 неделя. Формировать навыки подбрасывания и ловли мяча одной рукой, ведения мяча.			

		<p>Развивать координацию движений, технику бега. Развивать координацию движения. 3 неделя. Формировать умение выполнять бросания и ловлю мяча. Формировать умение бегать в быстром темпе. Развивать ловкость. 4 неделя. Формировать умение бегать разными видами бега, сохраняя направление и равновесие. Формировать умение выполнять метание мяча Развивать глазомер.</p>			
1-я часть Вводная часть		<p>Дети идут друг за другом в колонне, затем берут мячи из корзины. Свободное размещение детей на площадке.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному в быстром темпе, Ходьба на носках, руки за голову, руки к плечам. Бег змейкой с обеганием разных предметов. Непрерывный бег (3 минуты). Обычная ходьба.</p>	<p>Ходьба друг за другом с мячом в руках, во время ходьбы подбрасывать мяч вверх и ловить его.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, по два, по кругу, в шеренге. Бег в колонне по одному и парами. Непрерывный лёгкий бег (2 мин.). Спокойная ходьба</p>
2-я часть Основные движений	виды	<p>Упражнение с мячом: бросание мяча вверх и ловля его 2-мя руками. Свободная игра детей с мячом по площадке. Игры – упражнения на ловкость и точность движений. «Поймай мяч в воздухе», «Обеги мяч», «Ударь мяч и догони»</p>	<p>Упражнения с мячом (произвольные). Игры – упражнения на ловкость и точность движений «Вперёд с мячом», «Не теряй мяч», «Веселей играй, но мяч не теряй».</p>	<p>Упражнения с мячом. Бросание мяча вниз и ловля его ладонями после отскока (10 раз). Игры – упражнения на точность движений и ловкость. «Обеги мяч», «Вперёд с мячом», «Кто дальше»</p>	<p>Игра – эстафета «Попади в обруч». Дети делятся на 2 команды. Каждая команда становится в колонну. Перед колонной расположены обручи (на расстоянии 2 метра). У каждого ребёнка в руках мяч. По сигналу воспитателя бросают мяч стараясь попасть в обруч. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий.</p>

Подвижные игры	«Встречные перебежки»	«Перебежки»	«Играй, играй, мяч не теряй»	«Успей выбежать»
3-я часть Игра малой подвижности	«Узнай, где спрятано»	«Найди мяч»	«Делай так»	«Найди предмет»

май

Образовательная деятельность (зал)				
Задачи	<p>1 неделя Формировать технику бросков и ведения мяча. Формировать умение ходить по верёвке. Развивать координацию движений. Воспитывать чувство патриотизма</p> <p>2 неделя Формировать умение прыгать через скакалку вперёд, на одной ноге, стоя на месте, с продвижением вперёд. Формировать умение в лазании по канату. Развивать мышцы рук, выполняя силовые упражнения с медболом. Укрепление дружеских взаимоотношений детей в коллективе, любовь, уважительное отношение к близким.</p> <p>3 неделя Формировать умение в ходьбе и беге. Развивать быстроту движений. Воспитывать позитивные качества характера (находчивость, взаимопомощь, смелость, умение сопереживать, умение работать в коллективе, сила воли, целеустремленность, эстетические потребности личности ребенка).</p> <p>4 неделя Развитие ловкости, быстроты, гибкости, координации движений, выносливости.</p>			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1-я часть Вводная часть	Ходьба «Великаны» (на носках руки вверх). Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба «Карлики» в полуприседе, спина прямая, руки на поясе. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2 круга). Дыхательные упражнения. Прыжки на		Ходьба «Великаны» (на носках руки вверх). Ходьба на пятках спиной вперёд. Лёгкий бег. Ходьба «Карлики» в полуприседе, спина	
			Контрольно-проверочные занятия	

	<p>правой и на левой ноге. Ходьба «Слоники» ногами вперёд. Бег спиной вперёд. Бег с заданием: достать до бубна. Ходьба приставным шагом. Ходьба с упражнениями для рук: руки вперёд, в стороны, вверх, сжимая пальцы в кулаках. Бег с изменением направления по сигналу воспитателя. Заключительная ходьба.</p>	<p>прямая, руки на поясе. Боковой галоп правым и левым боком. Ходьба «Пауки». Быстрый бег (2 круга). Дыхательные упражнения. Прыжки на правой и на левой ноге. Ходьба «Слоники» ногами вперёд. Бег спиной вперёд. Бег с заданием: достать до бубна. Ходьба приставным шагом. Ходьба с упражнениями для рук: руки вперёд, в стороны, вверх, сжимая пальцы в кулаках. Бег с изменением направления по сигналу воспитателя. Заключительная ходьба.</p>	
Точечный массаж и дыхательная гимнастика	Комплекс № 2, 3		
ОРУ	с большим мячом	Аэробика	
Основные виды движения	<p>Оборудование расположено по кругу, фронтальным способом. Ходьба по скамейке боком и бросок мяча об пол двумя руками. Ходьба по верёвке боком. Ведение мяча правой и левой рукой. Ведение мяча правой и левой ногой.</p>	<p>Оборудование расположено по кругу, фронтальным способом. Ходьба по скамейке боком и бросок мяча об пол двумя руками.</p>	

	Ходьба на четвереньках, животом вверх, мяч лежит на животе. Бросок в баскетбольную корзину.	Ходьба по верёвке боком. Ведение мяча правой и левой рукой. Ведение мяча правой и левой ногой. Ходьба на четвереньках, животом вверх, мяч лежит на животе. Бросок в баскетбольную корзину.	
Веселый тренинг	«Гусеница» - и.п.: встаньте на четвереньки, подтяните колени к рукам, не отрывая ног от пола, потом переставьте руки вперёд как можно дальше; так передвигаться по кругу.		
Подвижные игры	Эстафета «Классики» - дети стоятся в две колонны, перед ними обручи в виде классиков: два, один, два, один, два. По сигналу воспитателя дети прыгают через обручи туда и обратно, передают эстафету следующему из своей команды лёгким хлопком по ладошке и встают в конец колонны.		
Игра малой подвижности	«Мышеловка»	«Хитрая лиса»	
Образовательная деятельность (на воздухе)			
Задачи	1 неделя. Формировать умение элементам игры в баскетбол, отрабатывать технику передачи и ведения мяча. Развивать ловкость, быстроту. 2 неделя. Формировать навыки ходьбы, бега, бросания и ловле мяча Развивать ловкость, быстроту и выносливость. 3 неделя. Формировать навыки ходьбы, бега, бросания и ловле мяча Развивать ловкость, быстроту и выносливость. 4 неделя – диагностическое обследование		
1-я часть Вводная	Ходьба обычным шагом, с выпадами; приставными шагами вперёд и назад. Лёгкий	Ходьба медленная, с ускорением (1 мин.), лёгкий бег (1 мин.), спокойная ходьба (30 сек.), упражнения в	

часть		бег с перешагиванием через препятствия. Бег на расстояние 10 метров с наименьшим числом шагов. Обычная ходьба.	движении: вращение согнутыми в локтях руками, повороты головы и туловища в сторону, наклоны к стоящей впереди ноге, ходьба с выпадами вперёд, вправо, влево. Лёгкий бег (2 мин.). Спокойная ходьба.
2-я часть Основные движений	виды	Упражнения с мячом. Ведение мяча на месте попеременно правой и левой рукой. Ведение мяча по кругу друг за другом правой и левой рукой. Игры с ловлей, передачей и ведением мяча «Мяч ловцу», «Борьба за мяч», «Поймай мяч в воздухе».	Упражнения с мячом и обручем (произвольные). Игры – упражнения на ловкость и точность выполнения «Заведи мяч в воротики», «Перекасти мяч», «Проведи мяч».
Подвижные игры		«Ловишка с мячом»	«Чья команда скорее соберётся»
3-я часть Игра подвижности	малой	«Найди предмет»»	«Ручеёк»»

3.6. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

МЛАДШАЯ ГРУППА (ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ)	
<p>«Праздники». «Осень», Новогодняя елка, «Мамин праздник», День защитника Отечества, «Весна», «Лето».</p> <p>«Тематические праздники и развлечения». «Полный вперед! Или здравствуй, детский сад!», «Здравствуй, осень!», «В весеннем лесу», «Здравствуй, лето!», «Ой, бежит ручьем вода», «На бабушкином дворе», «Во саду ли, в огороде», «На птичьем дворе», Колядки, «Масленица», «Отдать швартовый!».</p> <p>Спортивные развлечения. «Кто быстрее?», «Зимние радости», «Мы растем сильными и смелыми».</p>	

СРЕДНЯЯ ГРУППА (ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)	
<p>Праздники. «Осень», День матери, Новый год, День защитника Отечества, 8 Марта, «Весна», «Лето»; дни рождения детей.</p> <p>Тематические праздники и развлечения. «Полный вперед! Или здравствуй, детский сад!», «Приметы осени», «Русская народная сказка», «Зимушка-зима», Колядки, «Весна пришла», «Город, в котором ты живешь», «Наступило лето», «Отдать швартовый!».</p>	

Спортивные развлечения. «Спорт — это сила и здоровье», «Веселые старты», «Здоровье дарит Айболит».

СТАРШАЯ ГРУППА (ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)

Праздники. Праздник осени, День матери, Новый год, День защитника Отечества, День снятия блокады, Международный женский день, День космонавтики, День Победы, «Проводы в школу», «Осень», «Весна», «Лето», праздники народного календаря, дни рождения детей.

Тематические праздники и развлечения. «Полный вперед!», «Остров сокровищ», «Веселая ярмарка»; «Масленица», вечера, посвященные творчеству композиторов, писателей, художников, «Отдать швартовый!»

Спортивные развлечения. «Летняя олимпиада», «Ловкие и смелые», «Спорт, спорт, спорт», «Зимние катания», «Игры-соревнования», «Путешествие в Спортландию».

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)

Праздники. «Осень», Новый год, День снятия блокады, День защитника Отечества, Международный женский день, День космонавтики, День Победы, «Проводы в школу», «Весна», «Лето», праздники народного календаря, дни рождения детей.

Тематические праздники и развлечения. «Полный вперед!», «Веселая ярмарка»; вечера, посвященные творчеству композиторов, писателей, художников, «Масленица», «День снятия блокады», «Отдать швартовый!» и др.

Участие в конкурсах района и города.

Спортивные развлечения. «Летняя олимпиада», «Ловкие и смелые», «Спорт, спорт, спорт», «Зимние катания», «Игры-соревнования», «Путешествие в Спортландию».

Образовательный план на 2017 – 2018 учебный год

Пояснительная записка

Образовательный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 552 (далее - МАДОУ) составлен в соответствии с реализуемой основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (далее по тексту – образовательная программа дошкольного образования), характеризующей специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса.

Нормативные основания составления образовательного плана

Образовательный план разработан в соответствии с федеральными нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
3. Письмо Министерство образования и науки № 08-249 от 28 февраля 2014 г. «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
4. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26); «О внесении изменений в СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 августа 2015 г. № 41)4
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки № 08-5 от 10 января 2014 г. «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования».
7. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования, одобренная Решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 года № 2/15).
8. Основной образовательной программы *дошкольного* образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. -3-е изд., испр. и доп.-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.; с учетом концептуальных положений Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 20 мая 2015 г.

Образовательный план разработан в соответствии с нормативным документом МАДОУ:

1. Устав МАДОУ № 552 (новая редакция), утвержден Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 1376/46/36 от 10.06.2016 г.

Распределение непрерывной образовательной деятельности основано на следующих принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение инвариантной (не более 60 % от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями образовательной плана;
- отражение специфики МАДОУ:
 - учет особенностей возрастной структуры – в МАДОУ функционирует 11 групп;
 - ориентирование на реализацию образовательной услуги.

1.2. Образовательный план представлен с учетом учебно-методического комплекта обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы дошкольного образования.

Объем содержания в обязательной части определен учебно-методической документацией Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. -3-е изд., испр. и доп.-М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016; с учетом концептуальных положений Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию 20 мая 2015 г.

Объем части, формируемой участниками образовательных отношений, определен с учетом набора парциальных, авторских программ, методик:

Образовательная область	Направления реализации образовательной области	Парциальные программы, методики
Познавательное развитие	формирование представлений о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках	Толстикова О.В., О.В. Савельева «Мы живем на Урале»: учебно-методическое пособие с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста. – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2014 г.

	познавательная деятельность	Авторская программа «Математика в детском саду» В.П. Новикова. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.
Социально-коммуникативное развитие	мир социальных отношений	Толстикова О.В., О.В. Савельева «Мы живем на Урале»: учебно-методическое пособие с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста. – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2014 г.
Художественно-эстетическое развитие	восприятие музыки	И. Каплунова, И. Новоскольцева ЛАДУШКИ. Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста. – СПб.: изд-во «Композитор», 2016.

Данный выбор парциальных, авторских программ, методик обеспечивает целостность образовательной работы, учитывает соотношение частей образовательной программы дошкольного образования и содействует эффективному решению проблемы преемственности на каждом возрастном периоде дошкольного детства, преемственности дошкольного и начального общего образования.

Характеристика структуры учебного плана основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования.

При составлении образовательного плана учитывался принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности.

Каждой образовательной области соответствуют направления ее реализации и виды деятельности детей:

Образовательные области	Направления реализации образовательных областей	Виды детской деятельности
Физическое развитие	развитие физических качеств (координация, гибкость, скорость), двигательных умений, основных движений, крупной и мелкой моторики обеих рук	двигательная
	овладение подвижными играми с правилами	
	становление у детей ценностей ЗОЖ, овладение его элементарными нормами и правилами	познавательно-исследовательская

Структура образовательного плана

В МАДОУ обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 10,5 - часовое пребывание воспитанников, с 7.30 до 18.00.

В 2017-2018 учебном году в МАДОУ функционирует 11 групп:

- младшая группа (*4-й год жизни*) – 1 группа;
- средняя группа (*5-й год жизни*) – 1 группа;
- старшая группа (*6-й год жизни*)– 7 групп;
- подготовительная к школе группа (*7-й год жизни*) - 2 группы.

Общий объем обязательной части образовательной программы рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на следующие виды деятельности:

- непрерывную образовательную деятельность;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность взрослого и ребенка;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Организационной основой реализации является Примерный календарь праздников (событий). 2017-2018 учебный год составляет 36 недель, начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, составляет:

— **во второй младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;**

- в средних группах (дети от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старших группах (дети от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (дети от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Поэтому в старших группах в первую половину дня непрерывная образовательная деятельность проводится один раз по 20, и один раз - по 25 минут.

Количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Количество НОД	Длительность НОД	Итого
Младшая	10	15 минут	2 часа 30 мин
Средние группы	10	20 минут	3 часа 20 мин
Старшие группы	13	5 по 20 минут 8 по 25 минут	5 час. 00 мин.
Подготовительная к школе группа	14	30 минут	7 час. 00 мин

Во время учебного года в младшей и средних группах вся непосредственно образовательная деятельность проводится в первой половине дня. Один раз в неделю в старших группах непрерывная образовательная деятельность по физической культуре или музыке - проводится во второй половине дня.

Для предупреждения утомляемости в середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут. Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации чередуется (проводится через неделю).

В младшей и средней группах для познавательно-исследовательской и конструктивно-модельной деятельности, чтения художественной литературы в режиме дня выделено специальное время. В старшей и подготовительной группе в режиме дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям художественной литературы.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию для детей 5-7 лет планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непрерывной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей.

Формирование предпосылок учебной деятельности является одним из главных итоговых результатов освоения образовательной программы. В качестве адекватных дошкольному возрасту форм работы выступают: экспериментирование, беседы с детьми, наблюдения, решение проблемных ситуаций и др. Содержание образовательной программы реализуется через все виды

детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, коммуникативную, двигательную, продуктивную, восприятие художественной литературы, музыкальную. Вышеназванные формы работы и виды детской деятельности не предполагают обязательного проведения традиционных НОД, построенных в логике учебной модели организации образовательного процесса.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (не менее 3-4 часов в день для всех возрастных групп).

Первые две недели в группах вновь поступивших детей идет адаптационный период, поэтому образовательная деятельность проводится в виде игр, развлечений.

В летний период увеличивается продолжительность прогулки, проводятся праздники, досуги, развлечения, оздоровительные мероприятия, которые так же являются формами организации воспитательно-образовательного процесса.

- *Воспитатели* проводят с детьми экскурсии, целевые прогулки, викторины, КВН, творческие мастерские, дни сказок.
- *Музыкальный руководитель* планирует и проводит музыкальные праздники и развлечения.
- *Инструктор по физической культуре* планирует и проводит физкультурные праздники и развлечения, спортивные игры и соревнования.
- *Педагог - психолог* планирует и проводит профессиональную деятельность, направленную на сохранение психического, соматического и социального благополучия воспитанников в процессе воспитания и обучения в группах.

Группа		Младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			Средние группы (дети от 4 до 5 лет)			Старшие группы (дети от 5 до 6 лет)			Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)		
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Длительность НОД в мин.		15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Область /вид деятельности													
5.	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ:												
	<i>Двигательная</i> /Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
*реализация содержания части, формируемой участниками образовательных отношений - 1 раз в неделю в совместной деятельности													
Итого по основной части в минутах		10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Объем недельной образовательной нагрузки		2 часа 30 минут (150 минут)			3 часа 20 минут (200 минут)			5 часов 00 минут (300 минут)			7 часов 00 минут (420 минут)		

Планирование образовательной деятельности на 2017 – 2018 учебный год

Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность			
		Дошкольный возраст (3-4)	Дошкольный возраст (4-5)	Дошкольный возраст (5-6)	Дошкольный возраст (6-7)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	_____	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Календарный учебный график

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 552

на 2017-2018 учебный год

Содержание	Младшая группа (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	1	1	7	2
Начало учебного года	01.09.2017	01.09.2017	01.09.2017	01.09.2017
Окончание учебного года	31.05.2018	31.05.2018	31.05.2018	31.05.2018
Адаптационный период	01.09 -16.09.17	нет	нет	нет
Летний оздоровительный период	01.06.2018- 31.08.2018	01.06.2018- 31.08.2018	31.08.2018- 31.08.2018	01.06.2018- 31.08.2018
Режим работы	с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)	с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)	с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)	с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)
Продолжительность учебного года всего, в том числе:	36/34 недели	36 недель	36 недель	36 недель
1-е полугодие	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
2-е полугодие	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Всего в неделю НОД	10	10	13	14
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (СанПиН 2.1.3049-13 от 15.05.2013)	30 минут	40 минут	45 минут	90 минут
Объем недельной образовательной нагрузки по обязательной части	2 часа 30 минут (150 минут)	3 часа 20 минут (200 минут)	5 часов 00 минут (300 минут)	7 часов 00 минут (420 минут)

Перерыв между периодами НОД	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Максимальное количество НОД в течение дня	Первая половина дня -2	Первая половина дня- 2	Первая половина дня-2, вторая половина дня -1	Первая половина дня-2 вторая половина дня -1
Объем недельной образовательной нагрузки по части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Реализуется во 2-ю половину дня			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физкультурные и музыкальные развлечения	ежемесячно	ежемесячно	ежемесячно	ежемесячно
Праздники	«Осень», «Новогодняя елка», «Мамин праздник», День защитника Отечества, «День защиты детей». Спортивные развлечения: «Зимние радости», «Сильные и смелые»	«Осень», «Новогодняя елка», «Мамин праздник», День защитника Отечества, «День защиты детей». Спортивные развлечения: «Зимние радости», «Сильные и смелые»	«Осенний праздник», «Новый год», «8 Марта», «23 февраля», «День Победы», «День защиты детей», «День знаний». Спортивные праздники: «Зарница», «Малые летние Олимпийские игры»	«Осенний праздник», «Новый год», «8 Марта», «23 февраля», «День Победы», «День защиты детей», «День знаний». Спортивные праздники: «Зарница», «Малые летние Олимпийские игры»

**Расписание непрерывной образовательной деятельности
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 552 на 2017-2018 учебный год**

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 младшая группа № 1	<p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 9.00 – 9.15</p> <p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.25 - 9.40</p>	<p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 9.00 - 9.15</p> <p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.25 - 9.40</p>	<p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.00 - 9.15</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 9.25 - 9.40</p>	<p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 9.00 – 9.15</p> <p><u>Речевое развитие</u> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.25 – 9.40</p>	<p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 9.00 - 9.15</p> <p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.25 - 9.40</p>
Старшая группа № 2	<p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 9.30 - 9.55</p> <p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 15.05 – 15.30</p>	<p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 9.30 – 9.55</p>	<p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Речевое развитие</u> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><u>Речевое развитие</u> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.30 – 9.55</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная деятельность на</u> <u>свежем воздухе</u> 11.10 -11.35</p>
Старшая группа № 3	<p><u>Речевое развитие</u> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.30 – 9.55</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная деятельность на</u> <u>свежем воздухе</u> 10.40 – 11.05</p>	<p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 15.40 – 16.10</p>	<p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Речевое развитие</u> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><u>Физическое развитие</u> <u>двигательная активность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><u>Художественно-эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>музыкальная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><u>Познавательное развитие</u> <u>познавательно - исследовательская</u> <u>деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><u>Художественно – эстетическое</u> <u>развитие</u> <u>изобразительная деятельность</u> 15.05 - 15.35</p>

Старшая группа № 4	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 15.05 - 15.35</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 – 9.25</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 15.40 – 16.10</p>	<p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.35 - 9.55</p> <p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 15.05 – 15.30</p>	<p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная деятельность на свежем воздухе</u> 10.35 – 11.00</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 9.30 - 9.55</p>
Средняя группа № 5	<p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.30 - 9.50</p>	<p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.30 - 9.50</p>	<p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.30 - 9.50</p>	<p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.30 – 9.50</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 9.30 – 9.50</p>
Старшая группа № 6	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 9.30 – 9.55</p>	<p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.30 – 9.55</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 15.05 - 15.30</p>	<p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.25</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.35 – 9.55</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная деятельность на свежем воздухе</u> 11.15 – 11.40</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.20</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 9.30 - 9.55</p>

<p>Подготовительная к школе группа № 8</p>	<p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 10.20 – 10.50</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная деятельность на свежем воздухе</u> 10.30 – 11.00</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 16.20 – 16.50</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 10.20 – 10.50</p>	<p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 16.20 – 16.50</p>
<p>Подготовительная к школе группа № 11</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная деятельность на свежем воздухе</u> 11.40 – 12.10</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 10.20 – 10.50</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 10.20 – 10.50</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> <u>познавательно - исследовательская деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Физическое развитие</i> <u>двигательная активность</u> 16.20 – 16.50</p>	<p><i>Художественно – эстетическое развитие</i> <u>изобразительная деятельность</u> 9.00 - 9.30</p> <p><i>Речевое развитие</i> <u>коммуникативная деятельность</u> 9.40 – 10.10</p> <p><i>Художественно-эстетическое развитие</i> <u>музыкальная деятельность</u> 10.20 - 10.50</p>

Педагогическая оценка индивидуального развития детей 3-7 лет

Согласно п. 3.2.3 Стандарта, при реализации образовательной программы дошкольного образования в ДОО может проводиться оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста в рамках педагогической диагностики (мониторинга) и психологической.

Цель оценки индивидуального развития (педагогической диагностики) – выявление результативности образовательного процесса, лежащего в основе планирования педагогического проектирования. Такая оценка связана с освоением воспитанниками основной образовательной программы дошкольного образования в связи с тем, что содержание программы должно обеспечивать развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывать определенные направления развития и образования (образовательные области).

Индивидуальная карта развития заводится один раз при поступлении воспитанника в дошкольное образовательное учреждение и заполняется на каждого воспитанника на протяжении всего периода посещения детского сада специалистами, которые ведут образовательную и коррекционно-развивающую работу с ребенком.

Результаты мониторинга используются только для оптимизации образовательной работы с группой дошкольников и для решения задач индивидуализации образования через построение образовательной траектории для детей, испытывающих трудности в образовательном процессе или имеющих особые образовательные потребности.

Педагогическая диагностика проводится методами наблюдения, беседы, продукты детской деятельности, специальные диагностические ситуации, организуемые воспитателями во всех возрастных группах – таблицы педагогической диагностики заполняются **2 раза в год – в начале и в конце учебного года (сентябрь и апрель)**. В первом случае диагностика помогает выявить наличный уровень деятельности, а во втором – наличие динамики ее развития. Важно, чтобы обследование проходило в атмосфере доброжелательности: ребенка следует поощрять, оказывать ему эмоциональную поддержку.

Выделенные показатели отражают основные моменты развития дошкольников, те характеристики, которые складываются и развиваются в дошкольном детстве и обуславливают успешность перехода ребенка на следующий возрастной этап.

При проведении мониторинга используются пособия Верещагиной Н.В., разработанные с целью оптимизации образовательного процесса. Используются общепринятые критерии развития детей определенного возраста и уровневый подход к оценке достижений ребенка по принципу: чем ниже балл, тем больше проблем в развитии ребенка или организации педагогического процесса в группе детей.

Оценка педагогического процесса связана с овладением каждым ребенком необходимыми навыками и умениями по образовательным областям:

- 1 балл – ребенок не может выполнить все параметры оценки, помощь взрослого не принимает;
- 2 балла – ребенок с помощью взрослого выполняет некоторые параметры оценки;
- 3 балла – ребенок выполняет все параметры оценки с частичной помощью взрослого;

4 балла – ребенок выполняет самостоятельно и с частичной помощью взрослого все параметры оценки;

5 баллов – ребенок выполняет все параметры оценки самостоятельно.

Таблицы педагогической диагностики заполняются дважды в год – в начале и в конце учебного года, для проведения сравнительного анализа.

Двухступенчатая система мониторинга позволяет оперативно находить неточности в построении педагогического процесса в группе и выделять детей с проблемами в развитии. Это позволяет своевременно разрабатывать для детей индивидуальные образовательные маршруты и оперативно осуществлять психолого-методическую поддержку педагогов. Нормативными вариантами развития можно считать средние значения по каждому ребенку или общегрупповому параметру развития больше 3,8. Эти же параметры в интервале от 2,3 до 3,7 можно считать показателями проблем в развитии ребенка социального и/или органического генеза, а также незначительные трудности организации педагогического процесса в группе. Средние значения менее 2,2 будут свидетельствовать о выраженном несоответствии развитию ребенка возрасту, а также коррективки педагогического процесса в группе по данному параметру/данной образовательной области.

Наличие математической обработки результатов педагогической диагностики образовательного процесса оптимизирует хранение и сравнение результатов каждого ребенка и позволяет своевременно оптимизировать педагогический процесс в группе детей детского сада. Инструментарий педагогической диагностики представляет собой описание тех проблемных ситуаций, вопросов, поручений, ситуаций наблюдения, которые используется для определения уровня сформированности у ребёнка того или иного параметра оценки. Каждый параметр педагогической оценки может быть диагностирован несколькими методами, с тем, чтобы достичь определенной точности. Также одна проблемная ситуация может быть направлена на оценку нескольких параметров, в том числе из разных образовательных областей.

Основные диагностические методы педагога: наблюдение, проблемная (диагностическая) ситуация; беседа. Формы проведения педагогической диагностики: индивидуальная, подгрупповая, групповая.

Образовательная область «Физическое развитие» 3 – 5 лет

№ пп	ФИО ребенка	Знает о значении для здоровья утренней гимнастики, закаливания, соблюдения режима дня		Соблюдает элементарные правила личной гигиены, опрятности		Умеет самостоятельно одеваться и раздеваться, убирает одежду и обувь в шкафчик		Ловит мяч с расстояния. метает мяч разными способами правой и левой руками, отбивает об пол		Строится по заданию взрослого в шеренгу, в колонну по одному, парами, в круг		Определяет положение предметов в пространстве, умеет двигаться в нужном направлении, находит правую и левую руки		Итоговый показатель по каждому ребенку (среднее значение)	
		IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V
1															

2																
Итоговый показатель по группе (среднее значение)																

Образовательная область «Физическое развитие» 5-7 лет

№ пп	ФИО ребенка	Знает о важных и вредных факторах для здоровья, о значении для здоровья утренней гимнастики, закаливания, соблюдения режима дня		Соблюдает элементарные правила личной гигиены, самообслуживания, опрятности		Умеет быстро и аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдает порядок в шкафчике		Умеет лазать по гимнастической стенке, прыгать в длину с места, с разбега, в высоту с разбега, через скакалку		Умеет перестирываться в колонну по трое, четверо, равняться, размыкаться, выполнять повороты в колонне		Умеет метать предметы правой и левой руками в вертикальную и горизонтальную цель, отбивает и ловит мяч		Итоговый показатель по каждому ребенку (среднее значение)		
		IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	IX	V	
1																
2																
Итоговый показатель по группе (среднее значение)																

Оценочные материалы.

Оценивание качества освоения содержания образовательной программы осуществляется путем определения степени проявления достижений во всех направлениях развития дошкольников.

Изучение результативности работы педагогов строится на основе:

1. Входной (при приеме ребенка в группу детского сада, в конце определенного адаптационного периода) и итоговой педагогической диагностики развития и актуального состояния каждого воспитанника;
2. Текущей медико-социальной и психолого-педагогической диагностики развития ребенка, позволяющей комплексно увидеть динамику его образовательных достижений;
3. Итоговой психолого-педагогической диагностики изучения готовности ребенка к следующей ступени образования.

Диагностика промежуточных результатов освоения программы проводится по разработанным листам оценки, соответствующим возрастным периодам. Итоговые результаты освоения Программы реализуются через заполнение Карты развития

ребенка 6-7 лет. В ней заданы показатели, характеризующие наиболее существенные стороны развития, значимые и с точки зрения готовности ребенка к школьному обучению.

Если тот или иной показатель сформирован у ребенка и соответственно наблюдается в его деятельности, воспитатель ставит показатель «всегда, часто».

Если тот или иной показатель находится в состоянии становления, проявляется неустойчиво, ставится показатель «иногда». Эти показатели отражают состояние нормы развития и освоения Программы, и проведения дальнейшей специальной диагностической работы по высокоформализованным методикам не требуется.

Если тот или иной показатель не проявляется в деятельности ребенка (ни в совместной со взрослыми, ни в самостоятельной деятельности), возможно создание специальных ситуаций, провоцирующих его проявление (воспитатель может предложить соответствующее задание, попросить ребенка что-либо сделать и т.д.). Если же указанный показатель не проявляется ни в одной из ситуаций, ставится «редко».

Результаты диагностики к концу каждого психологического возраста интерпретируются следующим образом.

Преобладание показателей «всегда, часто» свидетельствует об успешном освоении детьми требований образовательной программы.

Если по каким-то направлениям преобладают показатели «иногда», следует усилить индивидуальную педагогическую работу с ребенком по данным направлениям с учетом выявленных проблем в текущем и следующем учебном году, а также взаимодействие с семьей по реализации образовательной программы.

Если по каким-то направлениям присутствуют показатели «редко», процесс диагностики переходит на второй уровень, предполагающий проведение комплексного психологического диагностического обследования. На этом этапе диагностика опирается не только на низко-, но и на высокоформализованные методы оценки развития ребенка, которая проводится педагогом-психологом, учителем-логопедом. По результатам этой оценки составляются индивидуальные программы и рекомендации по педагогической и психологической коррекции развития ребенка.

Итоговые результаты заполняются в Карте развития ребенка 6-7 лет. Предполагается применение различных методов оценки: наблюдение за детьми, изучение продуктов их деятельности (рисунков, аппликаций), несложные эксперименты (в виде отдельных поручений ребенку, проведения дидактических игр, предложения небольших заданий), беседы и т.д. Карта заполняется в конце последнего года пребывания в детском саду перед его поступлением в ш