|  |  |
| --- | --- |
| **«Посчитаем»**  Дружно с вами мы считали и про числа рассуждали,  А теперь мы дружно встали, свои косточки размяли.  На счёт раз кулак сожмём,  На счёт два в локтях сожмём.  На счёт три прижмём к плечам,  На четыре – к небесам.  Хорошо прогнулись и друг другу улыбнулись.  Про пятёрку не забудем – добрыми всегда мы будем.  На счёт шесть прошу всех сесть.  Числа, я и вы, друзья, вместе дружная 7-я.  *(действия по тексту)* | **«Игрушки»**  Мы веселые матрешки, мы захлопали в ладошки:  Слева – хлоп, справа – хлоп, прямо – хлоп и сзади – хлоп.  Мы веселые матрешки, заплясали наши ножки:  Левой – топ и правой – топ, правой – топ и левой – топ.  Мы веселые матрешки, пляшут ручки, пляшут ножки:  Левой ножкой – топ-топ-топ, слева ручками – хлоп-хлоп,  Правой ножкой – топ-топ-топ, справа ручками – хлоп-хлоп.  *(действия по тексту)* |
| **«Один, два, три, четыре, пять »**  Раз - подняться, потянуться, *(Потянулись)* Два - согнуться, разогнуться, *(Прогнули спинки, руки на поясе)* Три - в ладоши три хлопка, *(Хлопки в ладоши)* Головою три кивка. *(Движения головой)* На четыре - руки шире, *(Руки в стороны)* Пять - руками помахать, *(Махи руками)* Шесть — на место сесть опять. *(Присели )* | **«Грибы»**  Гриша шел — шел - шел, *(Шагают на месте)* Белый гриб нашел*. (Хлопки в ладоши)* Раз-грибок, *(Наклоны вперед*) Два - грибок, *(Наклоны вперед)* Три - грибок, *(Наклоны вперед)* Положил их в кузовок. (*Шагают на месте)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Человек. Части тела»**  Шеей крутим осторожно - Голова кружиться может. Влево смотрим - раз, два, три. Так. И вправо посмотри*. (Вращение головой вправо и влево)* Вверх потянемся, пройдёмся, *(Потягивания — руки вверх, ходьба на месте)* И на место вновь вернёмся. | **«Зимние забавы»**  Это лёгкая забава - Повороты влево-вправо. Нам известно всем давно - Там стена, а там окно. *(Повороты туловища вправо и влево)* Приседаем быстро, ловко. Здесь видна уже сноровка. Чтобы мышцы развивать, Надо 5 раз приседать. *(Приседания)* А теперь ходьба на месте, Это тоже интересно. *(Ходьба на месте)* |
| **«Транспорт»**  От зеленого причала  Оттолкнулся теплоход,  *(дети встают)*  Раз, два.  Он шагнул назад сначала  *(делают шаг назад)*  Раз, два.  А потом шагнул вперед,  *( делают шаг вперед)*  Раз, два.  И поплыл, поплыл по речке,  Набирая полный ход.  *(делают волнообразные движения руками,*  *ходят на месте)* | **«Деревья»**  Во дворе стоит сосна, к небу тянется она. Тополь вырос рядом с ней, быть он хочет подлинней. (*Стоя на одной ноге, потягиваемся, руки вверх, потом то же, стоя на другой ноге)* Ветер сильный налетал, все деревья раскачал. *(Наклоны корпуса вперёд-назад)* Ветки гнутся взад-вперёд, ветер их качает, гнёт. (*Рывки руками перед грудью*) Будем вместе приседать -Раз, два, три, четыре, пять. (*Приседания)* Мы размялись от душиИ на место вновь спешим. (*Дети идут на места)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Лето»**    Видишь, бабочка летает, (*Машем руками)* На лугу цветы считает. (*Считаем пальчиком)* - Раз, два, три, четыре, пять. (*Хлопки в ладоши*) Ох, считать, не сосчитать! (*Прыжки на месте)* За день, за два и за месяц... (*Шагаем на месте*) Шесть, семь, восемь, девять, десять.  (*Хлопки в ладоши)* Даже мудрая пчела (*Машем руками*) Сосчитать бы не смогла! (*Считаем пальчиком* | **«Семья»**  Раз, два, три, четыре, (*Хлопают в ладоши)*  Кто живет у нас в квартире? (*Шагают на месте)*  Раз, два, три, четыре, пять (*Прыжки на месте)*  Всех могу пересчитать: (*Шагают на месте)*  Папа, мама, брат, сестра, (*Хлопают в ладоши*)  Кошка Мурка, два котенка,  (*Наклоны туловища влево-вправо)*  Мой сверчок, щегол и я -  (*Повороты туловища влево-вправо)*  Вот и вся моя семья. *( Хлопаем в ладоши)* |
| «**Животные севера»**  Неуклюжий шел пингвин,  Посреди холодных льдин.  И по ледяной дорожке Прыгал он на правой ножке.  А теперь подскок на левой - И присел, согнув колени. Встал, присел – И пять прыжков: Очень климат уж суров!  *(Движения по тексту)* | **«Правая- левая»**  Это правая рука, это правая нога, Ухо правое у нас, а вот это правый глаз. Это левая рука, это левая нога. Ухо левое у нас, а вот это левый глаз. Мы руками – хлоп, хлоп, хлоп. Мы ногами – топ, топ, топ. Кулаками постучим. |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Веселый счет»**  Два(один, три, пять и т.д.) хлопка над головой,  Два(один, три, пять и т.д.) хлопка перед собой,  Две(одну, правую, левую) руки за спину спрячем,  И на двух(на одной, на левой, на правой) ногах поскачем.  *(действия по тексту)* | **«Спорт»**  Один, два - мы живём в хорошем мире  Три, четыре - ноги вместе, руки шире,  Пять, шесть - наклониться и присесть,  Семь, восемь - лень отбросим,  Девять, десять - бегать просим!  *(действия по тексту* |
| **«Геометрические фигуры»**  Вот фигуры- непоседы, любят в прятки поиграть.  Так давайте их, ребята, будем глазками искать.  Дружно глянем все налево. Что там? Это же … квадрат.  На четырех углах квадрат шагает, прямо как солдат. *(Дети шагают на месте*).  Теперь вправо посмотрите, узнаете? Это – … круг.  Вокруг себя мы повернемся  И на место вмиг вернемся. (*Дети кружатся на месте).* | Кто так высоко забрался, чуть до крыши не достал?  Эта странная фигура - называется … овал.  Прыгай, руки поднимай до овала доставай! (Дети прыгают с поднятыми вверх руками).  Вниз глазами поведем, треугольник там найдем.  Приседаем: раз – два – три, все фигуры повторим! |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Отдыхаем»**  Мы считали и устали, Дружно все мы тихо встали. Ручками похлопали, раз, два, три. Ножками потопали, раз, два, три.  Сели, встали, встали, сели И друг друга не задели. Мы немножко отдохнем И опять считать начнем | **«Весна»**  Солнышко высоко,  *(поднимают руки вверх)*  А тропинка низко*. ( наклоняются вниз)*  Что за лесом – далеко, *(вытягивают руки вперед)*  Перед лесом – близко. (*прижимают руки к груди*) |
| **«День Победы»**  Друг за другом шагай,  Свой флажок поднимай.  Выше, выше, еще выше  Свой флажок поднимай!  Друг за другом шагай,  Свой флажок опускай.  Ниже, ниже, еще ниже  Свой флажок опускай!  А теперь остановись,  В круг лицом повернись,  Правой ручкой помаши,  Левой ручкой помаши,  И с флажками попляши!  *(действия по тексту)* | **«Гигиена. Режим дня»**  Раз, два, три, четыре, пять, Застилаю я кровать, Чищу зубы, мою уши, Пять минут стою под душем. Раз, два, три, четыре, пять, Рано я люблю вставать. |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Домашние птицы»**  Раз-два - шли утята, *(Шагают на месте)* Три-четыре - шли домой. *(Прыжки на месте)* Вслед за ними плелся пятый, *(Хлопаем в ладоши)* Впереди бежал шестой, *(Топают ногами)* А седьмой отстал от всех - *(Шагают на месте)* Испугался, закричал: *(Хлопают в ладоши)* - Где вы, где вы? *(Прыжки на месте*) - Не кричи, мы тут рядом, поищи! *(Топают ногами)* | **«Пресмыкающиеся»**  На болоте две подружки,  Две зеленые лягушки Утром рано умывались, Полотенцем растирались. Ножками топали, Ручками хлопали, Вправо, влево наклонялись И обратно возвращались. Вот здоровья в чем секрет  Всем друзьям физкультпривет!  *(движения по тексту)* |
| **«Перелетные птицы»**  *(обращаются к изображению аиста)*  - Аист, аист длинноногий,  Покажи домой дорогу.  - Топай правою ногою,  Топай левою ногою,  Снова -правою ногою,  Снова - левою ногою.  После - правою ногою,  После - левою ногою.  И тогда придешь домой.  *(движения по тексту)* | **«Дикие животные»**  Раз, два, три, четыре, пять  Раз, два, три, четыре, пять  *(Шагают на месте)*  Вышел зайка поиграть  Прыгать серенький, горазд  Он подпрыгнул 1 (2,3,4,5 и т.д.) раз.*(Прыгают)*  Сколько елочек зеленых, Столько выполним наклонов. Сколько здесь у нас кружков, Столько сделаем прыжков |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Цветы»**  Кто до пола достает? Эту сложную работу Тоже делаем по счету. *(Наклоны вперед)* Давай присядем столько раз Сколько подснежников у нас. Сколько ландышей у нас, Столько мы подпрыгнем раз.  За цветами наклонись  Вправо, влево- не ленись. *(наклоны вправо* | **«Посчитай-ка»**  Сколько в квадрате зайчиков(бабочек, яблочек, самолетов  и т.д.) у нас, Столько и подпрыгнем раз. Сколько в треугольнике белочек ( пчел, груш, машин и т.д.) до точки,  Столько встанем на носочки. Сколько будет мышек( жучков, сливок, лодок и т.д.) в круге, Столько раз поднимем руки.  *(движения по тексту)* |
| **«Ориентация в пространстве»**  Мы сейчас пойдем направо. А потом пойдем налево, В центре круга соберемся И на место все вернемся. Мы тихонечко присядем, Ручками себя погладим, Мы поднимемся тихонько. И попрыгаем легонько. Пусть попляшут наши ножки И похлопают ладошки Повернемся мы на право – Не начать ли все сначала.  *(движения по тексту)* | **«Ориентация во времени»**  В понедельник я купался, *(изображают плавание)* А во вторник рисовал, *(изображают рисование)* А среду долго умывался, *( «умываются»)* А в четверг в футбол играл. *(бег на месте)* В пятницу я прыгал, бегал. *(прыгают)* Очень долго танцевал *(кружатся на месте)* А в субботу, воскресенье *(хлопки в ладоши)* Целый день я отдыхал. |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Фрукты»**  Будем мы варить компот.  Фруктов много надо. Вот.  5(1,2,3,4 и т. д.) яблок будем крошить,  *(воспитатель показывает цифру, дети*  *называют и выполняют движения по тексту)*  5(1,2,3,4 и т. д.) груш будем мы рубить,  Отожмем лимонный сок,  5( 1,2,3,4 и т.д.) слив положим и песок.  Варим, варим мы компот*,(«мешают компот»)*  Угостим честной народ. *(разводят руки в стороны, наклоняясь вперед)* | **«Подводный мир»**  Сколько ног у осьминога?  (свободно ходят по залу)  Много, много, много, много.  Раз, два, три, четыре, пять, шесть,  Семь, восемь.  (Становятся спинками, поднимают одну ногу)  У веселых осьминожек  очень ,очень много ножек. |
| **«Игрушки»**  Там, в углу, лежать игрушки,  Отдыхают в тишине….  *(показывают на игрушки)*  Пять игрушек в день рожденья  Подарили гости мне.  Раз- ушатый серый зайка*. (показывают зайку)*  Два- есть дудка у меня.  Три- сейчас я покажу вам  Черногривого коня. *(показывают коня)*  Бурый мишка мой- четыре, *(показывают мишку)*  Белка рыженькая- пять*…(показывают белку)*  Только всех моих игрушек  Мне никак не сосчитать. *(разводят руками)* | **«Человек. Семья»**  Шаг назад и два вперед, влево, вправо поворот,  Покружимся, повернемся.  Снова за руки возьмемся!  Топни правою ногой,  Вправо шаг, на месте стой.  Топни левою ногой,  Влево шаг и, на месте стой.  Повернись направо к другу,  Правую дай руку другу,  Повернись налево к другу, левую дай руку другу.  *(Встают в круг, взявшись за руки, и выполняют движения по тексту)* |