Мастер-класс на тему: «Подготовка к Дню рождения Детского сада»

«Веселая игротека»

Родителей с детьми

Подготовили:

Инструктор по физо:

Комиссарова О.Г.

Музыкальный

руководитель:

Шишова Т.Д.

МАДОУ № 552

Ноябрь 2017г.

1.Веселая зарядка с гимнастическими лентами.

 ( нетрадиционное спортивное оборудование).

 2. «Сказочное путешествие в лес» выполнение упражнений по кругу: Пройти по скамейке (мостику) руки в стороны, пролезть в большой обруч (пещеру), затем пропрыгать в каждый обруч на двух ногах (по кочкам), пройти по канату правым и левым боком (лесной удав) и т. д. 3 круга, на последнем преодолении припядствия: находим мишкус большим сердцем который спрятался за деревом .

3. Веселая разминка с фитболами: « Зайцы встали на зарядку»

Провела Комиссарова О.Г.

1. Танец с песней « Цыплятки»

2. Танец с песней « Мы маленькие звезды»

3. Танец с песней « Я от тебя убегу» Провела Шишова Т

