

620085, г. Екатеринбург, ул. Агрономическая 64, 64а, т. 317 – 76 – 16
E-mail: detsad_552@mail.ru Сайт: <http://552.tvoyasadik.ru>

СОГЛАСОВАНО:
на заседании Педагогического совета
Протокол № 4 от 29.05.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 552
М.В. Дьячкова
Приказ № 52/20 ОД от 29.05.2020 г.



ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2019 - 2020 учебный год



Задачи

на летний оздоровительный период июнь – август 2020 г.

Цели:

- создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей;
- обеспечению оптимальной двигательной активности;
- эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период;
- использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- использование природное – предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.
- осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма;
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ, формирование представлений об ОБЖ;
- Обогащение знаний детей, повышение их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.

**Схема оздоровительно-профилактических мероприятий
на летний период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Особенности организации</i>
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия, босохождение (по полу веранды, по песку, траве, земле)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание и мытье ног и рук под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе или под навесом
Гимнастика пробуждения	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Прогулки- походы по территории детского сада (младшая, средняя гр.) и за пределы (старшая, подготов.)	1 раз в две недели, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных воспитателем игр и упражнений младшая группа: продолжительность 20 - 30 мин; средняя гр.- 30-40 мин; старшая, подгот. гр.: расстояние 3- 4,5 км; длительность - 2 ч. - 2, 5 час (привал не менее 1 часа).
Дыхательная, артикуляционная гимнастики	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Двигательная активность	2 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление плана работы на 2020-2021 учебный год.	Июль – август 2020	Заместитель заведующего
2.	Составление основной образовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-июль 2020	Заместитель заведующего
3.	Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь 2020	Заместитель заведующего
4.	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета 2020	Заместитель заведующего
5.	Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август 2020	Заместитель заведующего
6.	Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2020	Заместитель заведующего

Консультации для педагогов

№	Тема	Срок	Ответственные
1.	«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь 2020	Заместитель заведующего
2	«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь 2020	Заместитель заведующего
3.	«Организация детского творчества летом»	Июль 2020	Воспитатель Ахметова Ф.Ф.
4.	«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь 2020	Воспитатель Латыпова А.Э.
5.	«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь 2020	Медсестра по согласованию
6.	Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август 2020	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

№	Мероприятия	срок	Ответственные
1	Оформление «Информация для родителей» в группах - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательно - речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь – август	Воспитатели
2.	Конкурс «Летняя веранда»	Июнь (первая неделя)	Воспитатели
3.	Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Воспитатели групп

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тема	Мероприятие	Ответственный
1 неделя июня	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» - Рассматривание картин, иллюстраций о лете. - Хороводные игры - Рисование «Теплый солнечный денек» - Чтение произведений А. С. Пушкина - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора - Конкурс рисунка «Моя любимая сказка» - Праздник «Здравствуй, лето!»	Инструктор ФИЗО Музыкальные руководители Воспитатели
2 неделя июня	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Рисование: «Мы живем в России» - Чтение стихов о России - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России» Развлечение «Мы живем в России»	Воспитатели групп Воспитатели
3 неделя июня	Цветочная	- Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна»; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» - Разучивание стихов; Развлечение «Путешествие в страну цветов»	Воспитатели Воспитатели
4 неделя июня	Неделя Здоровья	- Подвижные игры; - Физкультурные досуги: «Веселые туристы» (средняя группа); «Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье»,	Воспитатели

		<ul style="list-style-type: none"> - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей; <p>Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p>	
1 неделя июля	Сказочная	<ul style="list-style-type: none"> - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков «В гостях у сказки»; - Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; <p>- Развлечение «Сказочный лес» (для старшего возраста)</p>	Воспитатели
2 неделя июля	Край, в котором мы живем	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Край, в котором мы живем», «О чем рассказывают памятники» - Беседы: «У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание иллюстраций о городе Кирсанове - Рисование «Наша улица» --- Конкурс рисунков «Мой любимый уголок». - Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе. - «Узнай достопримечательности города». - Д/и: «Где я живу» - С/р игра «Строительство» - Выставка детских рисунков «Наш родной край»; <p>Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае»</p>	Воспитатели
3 неделя июля	Неделя Семьи	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; - Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; - Беседа «Моя мама»; - Консультации для родителей; <p>Развлечение «Моя семья».</p>	Воспитатели
4 неделя июля	Водная	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; - Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); - Спортивный праздник «День Нептуна». 	Воспитатели

1 неделя августа	Неделя профессий	<p>«Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; <p>Чтение художественной литературы по теме;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Рассматривание иллюстраций; - Познавательные игры. <p>Развлечение «Путешествие в страну профессий»</p>	
2 неделя августа	Неделя безопасности	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно-электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения» <p>Музыкальное развлечение «Путешествие по Стране Светофории»</p>	Воспитатели
3 неделя августа	Неделя игры и игрушки	<ul style="list-style-type: none"> - Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа «Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного театра. - Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон». 	Воспитатели
4 неделя августа	Неделя добрых дел	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага»; - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Репка» «Теремок»; - Ремонт книжек; <p>Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кукольный театр «Бычок- смоляной бочок» (для младшего возраста); - Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!» 	Воспитатели
27.08.2020 –31.08.2020	Неделя презентаций	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!!!». - Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. - Подготовка к учебному году. 	Воспитатели